YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数42万人超えで女性誌No.1!

2019年9月1日発行(毎月1回1日発行)第40巻第9号通巻第467号 1996年12月27日第三種郵便物認可

月刊ポップティーン Popteen

9 September 2019 特別定価¥650

夏休み毎日メイクを楽しみたいコにも、メイクデビューしたいコにも!
カジュアル ガーリー オルチャン GAL すっぴん風
オールジャンルどんなメイクもできちゃう神付録が誕生♥

特別付録 超豪華コスメ3点セット!

HoneyCinnamon

- 9色アイシャドーパレット
- 赤ティントリップ
- ラメ入りオイルティントリップ

チップつき♥ 9色アイシャドーパレット
ブラウン、ピンク、オレンジ…定番カラーに夏らしく全色ラメがプラス!

持ってるだけで映えるオーロラロゴも夏感100%!

ラメ入りオイルティントリップ
1本でも、重ねづけでもぷっくりうるおいリップに!

赤ティントリップ
ほんのりラメ入りで夏トレンドのツヤメイクに◎!

令和元年♥
夏休みオールジャンル tkmk100プレ祭り!!
進化型オルチャン♥"ハニルメイク"韓国コスメ100プレ!
カジュアルさんブチ上げブランドロゴもの100プレ!
だれからも愛される女子になれるガーリー100プレ!
まんまマネすればOKな GALなりきり100プレ!

プレゼントつき♥
夏休みTシャツ75コーデ着倒し強化合宿!

キャラ立ちも勢いも止まらない!
次世代モデル進撃の夏休み!!
全身¥8000以下着回し!
次世代GAL対決!
"オトナっぽ"見せ解説
私服MIX10日間コーデ

真夏の"ねおめる"になれる100のコト
大人気カジュアルコンビ!

初スタイルブック『ねおWORLD』発売中♥

P.10~
7月号好きなモデル混合順位で登場!
付録コスメを使ったモデルのセルフ夏休みメイクもチェック♥

リアルにだいすき♥
リコリコ たこたぴみん きょーころむん
仲よしモデルの夏休みお泊まり会に密着!

ダラダラしてないでそろそろ本気で努力すれば?

夏休み明けに『可愛くなった?』っていわれる方法♥

8月、コレをやっておけば2学期スタートはOK!

- 日焼けしたくないコ専用♥UV対策コーデ
- 身長155cm以下モデルの身長盛り夏コーデ塾
- 夏休み中にマスター! GALによるGAL入門講座
- 全身¥4000~! キャラ別♥真夏の最安値コーデ更新!
- 白肌vs黒肌 トーン別夏メイク選手権
- 自分に似合う1本を見つける♥リップ自由研究
- 頭いいコのマネすればいいじゃん! 夏休み勉強必勝法
- 学年別♥JK&JCモデルの2学期制服&準備対策
- 8月から始める30日プチダイエット

ALL初出し! モデルのリアルお部屋におじゃま♥

背低も背高も! 厚底サンダルに似合う真夏コーデ研究

夏休みのうちに予習!
NICORON GU WEGO Honeys…
どこよりも早い令和の秋トレンド速報♥

令和も開催!
総勢60人♥ 夏休み全力水着SNAP大会

LOVE&LIVE MAGAZINE 9 2019 September

するオルチャンが違う♥

が実現しやすい♪　自分のなりたい印象の人に近づけてみよう！

chuuモデル あさきチャン風 甘えんぼハニル顔♥

全体的な印象は甘いけど、どことなく女っぽさを感じるのは、色気のあるキレ長EYEのしわざ♥

性別問わずトリコにする国民的妹感で魅了♥

●高校2年 古田愛理チャン

赤ティントもセット！

use it

2（15名） WITCH'S POUCHのコスメセット

メイクに使ったa ウィッチズフィット スティックシャドウ 06（¥972）、b ジェムグリッターグロス 03（¥1058）のほかに、マットな赤がインパクト大のシルキー ティント 04（¥972／以上アスリーエイチ）もつけた3点セット。

甘えんぼポイント
ウルウルのラメグロス

bを唇全体に均一に塗る。ラメグロスは重すぎると、ラメがダマになっちゃうから、薄めに1度塗りでOKだよ★

甘えんぼポイント
横長に広げた囲みシャドー

aをアイホールから目尻側にハミ出して広めに塗る。下は黒目の外側から目尻まで塗って上とつなげる。

1（各3名計6名） chuuのパジャマ

このバージョンもあるよ！

BACK

韓国のイラストレーター・LEE GONGサンとのコラボ、チェリーパイシリーズのパジャマ（各¥4150／chuu）。どっちになるかはお楽しみに♪

ハニルメイクとは？
日本と韓国のいいとこ取り
韓（ハン）と日（イル）をくっつけて"ハニル"。日本人でも取り入れやすい、韓国風メイク!!

まんま韓国人をめざすのは難しいから韓国で人気の
chuuモデル あさきチャン　IZ*ONE 宮脇咲良チャン　TWICE モモチャン
日本人オルチャンをお手本にして最旬顔を手に入れる！

100プレ♥

プレゼント応募方法
P.145のプレゼント応募用紙に、欲しいものの番号を1つだけ書いて編集部に郵送してね。応募締め切りは8月29日（木）必着。※プレゼントは色違いになる可能性があります。ご了承ください。

撮影／山下拓史　ヘアメイク／遊佐こころ（PEACE MONKEY）　スタイリスト／tommy
デザイン／鈴木真利（ma-hgra）　編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのない衣装はスタイリスト私物、商品はすべて編集部購入品です。

use it

5色セットでプレゼント！

4（25名） CLIO & periperaのコスメセット

a インク コレクター 4（¥1296／ペリペラ）、b プロ シングル シャドウ G10（¥1296／CLIO）、c インク ブラック カラ #1（¥1296）、d シュガージェリーティント #3（¥1296／ともにペリペラ）をプレゼント。dは#1～5を5本ともセットにしちゃうよ♪　bは指原莉乃サンが使用したことで、SNS上で話題になった神アイシャドー!!

アイドルポイント
透明感のある肌

クマや小鼻など、赤みの気になる部分にaをON。チップでのせてから指でのばして、しっかりカバー!!

●高校2年 福山絢水チャン

制服との相性もバツグン♥　美少女オーラたっぷり

世界で唯一の韓国制服通販サイト・NUGUNAから、ベスト+シャツ+タイトスカート+ネクタイのセット（¥9900／NUGUNA SCHOOL UNIFORM）をプレゼント！　着るだけで即オルチャン!!

3（10名） NUGUNAの制服全身セット

アイドルポイント
ツヤッとするグラデリップ

dを唇の内側に塗り、指でポンポンなじませる。グラデにしたいから、リンカク側まで広げなくてもOK。

アイドルポイント
キラキラの涙袋

アイホールと下まぶた全体にbを塗ったあと、黒目のはしから目頭側1／3部分のキワにさらにbを重ね、cをまつ毛に塗る。

IZ*ONE 宮脇咲良チャン風 正統派アイドルハニル顔♥

透明感がキーワードの王道アイドル系をめざすなら、目元も口元もツヤを重視。ナチュラルだけど目を引く可愛さ♪

最新オルチャン顔を攻略する"ハニルメイク"

いまいちばん気になる次世代韓国コスメブランド大集合！ そんでもって全部プレゼントってヤバいってー♪

16brand　CLIO　peripera　ETUDEHOUSE　A'pieu　WITCH'S POUCH　TONY MOLY　I'M MEME

いまっぽくて、日本人にピッタリな韓国風メイク＝ハニルメイクを大研究!! しかも、使ったコスメやモデルが着ている衣装などを合計100名にプレゼント★ 令和の最新オルチャン顔になれるアイテムをどうぞ！

TWICE モモチャン風オトナっぽハニル顔♥

ツヤのあるブラウングラデEYEと存在感のある厚めリップが、キレイなお姉さんっぽく見せてくれる♥

オレンジリップを主役にした憧れオンニっぽメイク♪

中野恵那チャン 18歳

なりたい印象でお手本に

韓国で活躍中の日本人をお手本にすれば、〝日本人なのに韓国っぽい〟

\use it/

パッケージも可愛い♥

ポーチ&手鏡つき！

オトナっぽポイント

奥行きのあるグラデシャドー

1 aを付属のブラシで取り、そのままアイホールにのせる。商品のとおりのブラウングラデが簡単に完成!!

2 下まぶたはbをのせて涙袋をキラキラに。aの2色を混ぜたブラウンで涙袋の影を描いて立体感をUP★

オトナっぽポイント

パキッとカラーのオーバーリップ

cでちょっとオーバーめに唇のリンカクを取ってから、中を塗りつぶす。しっかりとした発色のものを選ぼう。

5（20名）16brandのコスメセット

a アイマガジン センチ ムード デイ（¥1300）、b キャンディロックパールパウダー ロゼキャンディー（¥400）、c フルーチュー オレンジグレープフルーツ（¥1200／以上SBY）に、非売品のポーチとミニミラーをセット♪ 見た目が可愛くて持ってるだけで気分がアガる!!

6（各5名計10名）GOGOSINGのワンピース

色違いもあるよ！

首元のリボンとそでの透け感がポイントのワンピース（¥3040／ゴゴシング）。色は届くまでのお楽しみ♥

16（各1名計3名）ETUDEHOUSEの美容液

化粧水後の集中ケア美容液で肌本来の美しさを強化!! 右から、エチュードハウス ワンデーワンドロップ エッセンス CT、HL、PP（各¥2592／エチュードハウス）。

Popteen 8月号の韓国旅行で買ってきたリアルアイテムもプレゼント!!

GAL 3姉妹の卒業旅行で行った韓国で、現地で人気のアイテムを読者プレゼントのために買ってきたよ♪

9（1名）TONY MOLY×MOSCHINOのリップ

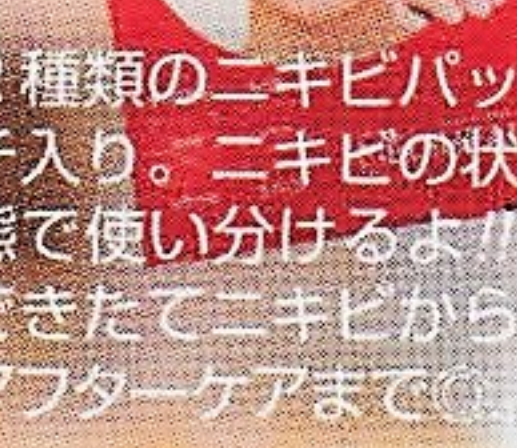
チークとしても使える、リップマーケットマットバー L-01。イタリアの有名ブランド・モスキーノとのコラボデザイン。

8（1名）BANILA COのクレンジングバーム

韓国でも人気のクリーンイットゼロ オリジナル。肌にのせるとオイルにチェンジ!!

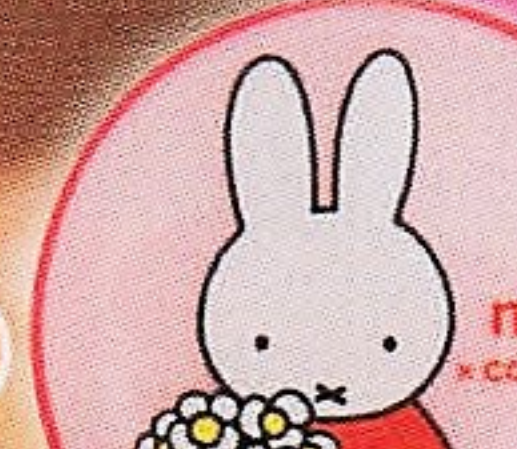
7（1名）黒マスクセット

つけるだけで韓国アーティストっぽくなれる黒マスクの2種セット。くり返し使えるよ♪

10（1名）MEDIHEALのニキビパッチ

2種類のニキビパッチ入り。ニキビの状態で使い分けるよ!! できたてニキビからアフターケアまで◎

12（各1名計2名）I'M MEMEのクレヨンリップ

ロケット鉛筆みたいに、1本のリップに4色入ったマルチリップクレヨン マット。赤系の001かオレンジ系の002のどちらかをお届け!!

11（1名）colorgramのミッフィーコラボクッションファンデ

中のパフまでミッフィーで可愛すぎるコーゴー カバー クッション ミッフィー #21！

14（1名）ON:THE BODYのアピーチコラボ日焼け止めパウダー

テカリを抑え、皮脂を整えるナチュラルノーシーバムサンパクト。リトルアピーチのパッケージが可愛い♥

15（各1名計2名）BANILA COの日焼け止めスティック

SPA50+、PA++++で紫外線をしっかりブロックできる、ハロー サニー エッセンス サン スティック。色は編集部におまかせで♪

13（1名）A'pieuのアイシャドーパレット

アイカラーポイント #01はピンク系とオレンジ系の色みがいまっぽい9色入り♥ 捨て色なしで超優秀!!

こんなに豪華なプレゼントくれるのって…POPだけ♥

ごいごいす〜!!

な真夏のカジュアルロゴアイテム100プレ

CASUAL LOGO ITEM

ねおんつぇりこでぃーも
この夏大注目

平成に引き続き、新時代・令和もカジュアルブーム継続中!
夏に目立てるハデ可愛アイテムを
コーデ バッグ アクセ etc.…ジャンル別にど〜んとプレゼント!

令和の夏は、服もバッグも小物もアクセも…とにかくロゴアイテムが可愛すぎ♥ってことで、なんと〝ロゴアイテムだけで100プレ〟企画が実現。みんな、がしがし応募してね〜!!

撮影/伊藤翔 ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル、ヘアメイク私物です。

プレゼント

P.145のプレゼント応募用紙に希望の番号を5つ書いて送ってね。1つ当たるかも。締め切りは8月29日(木)必着。

HEADPIECE 帽子

コーデのポイントに帽子を取り入れるコ急増! 夏にぴったりなアイテムを集めたよ★

17 4名

オールジャンル使えるキャップはカラーで遊ぶ★

14 4名 / 15 4名 / 16 4名

帽子各¥1397/楽天市場M-online shop 帽子の色は変更になる可能性があります。

18 1名

ミニロゴはビビッドカラーを選ぶのがお目立ち!

帽子¥2138/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

バケハってかぶるだけでストリート感が増すから大好き

19 1名

ロゴの上に重ねたネオンテープがカッコいい!

帽子¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

20 1名

だれともカブらない日本語ロゴでキャラ出し

Tシャツ¥3780、スカート¥5292/ともにNiCORON渋谷109店 ※サンダルはプレゼントに含まれません。

●高校2年 莉子チャン

BAG バッグ

ワンポイントから総ロゴまで…可愛くてしかも実用性バッグンなバッグが大集結!

9 1名

たっぷり収納だからお泊まり用にも◎!

リュック各¥4320/クラックス

10 1名 / 11 1名 / 12 1名 / 13 1名

リュック各¥3888/クラックス

6 3名

季節感たっぷり♪ 夏の定番のキャンバス素材!

バッグ¥1080/クレアーズ 原宿駅前店

7 1名

サブバにぴったりなたためる総ロゴトート♪

バッグ¥648/クレアーズ 原宿駅前店

荷物が多いから通学はリュック派!!

1 1名

ガーリーさんでも使えるピンクのジャンスポ

リュック¥5400/ユニグロープ

8 1名

雨の日通学でも安心なはっ水加工済み♪

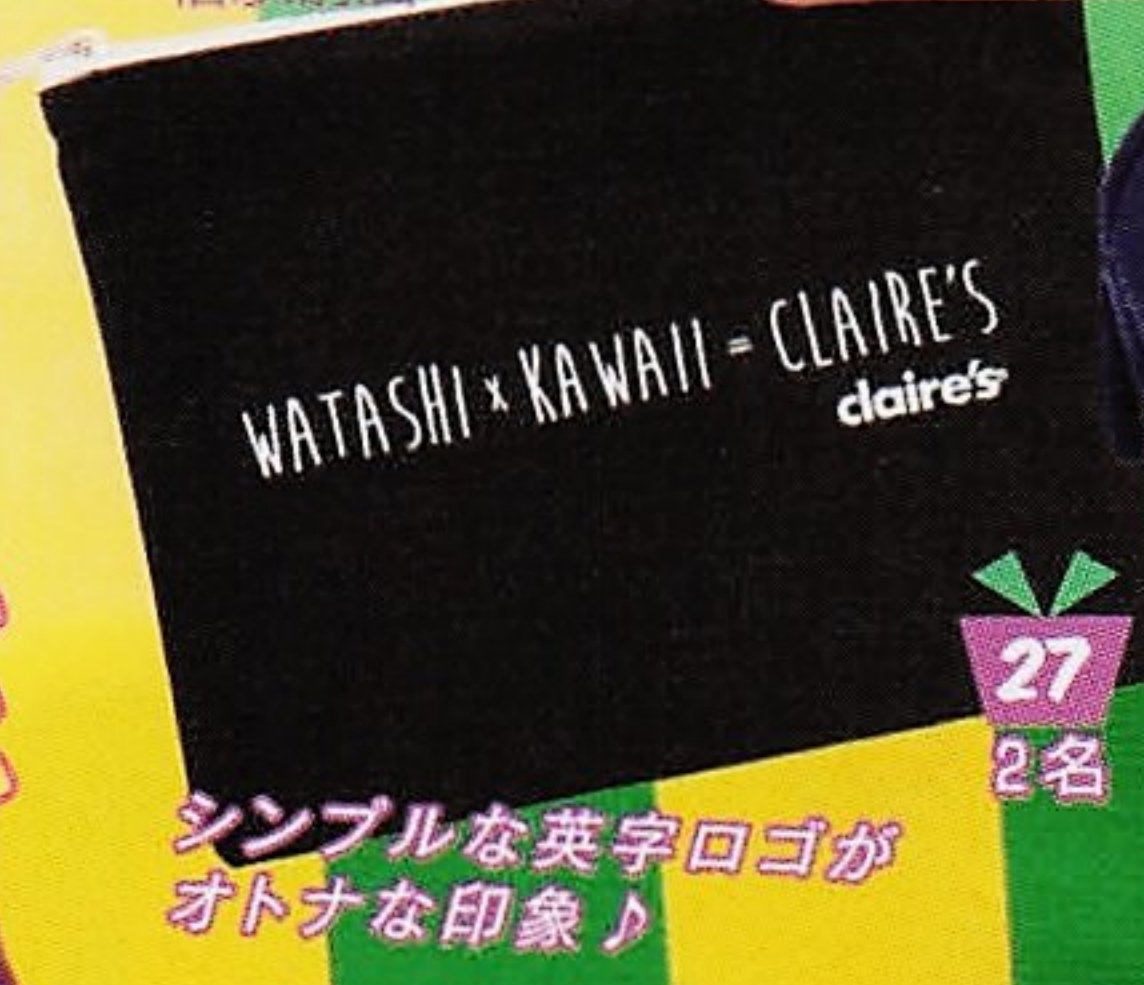
2 1名 / 3 1名 / 4 1名

サイドにふるとチラ見えするロゴがおしゃ!

リュック各¥4536/クラックス

5 1名

コーデのアクセントになるトレンドのミニリュック★

⑤ミニショルダーバッグ¥1944/クレアーズ 原宿駅前店

POUCH ポーチ

学校ペンポ&メイクポーチもロゴありきが定番。甘めから辛口までバリエ豊富だよ!

25 1名

ラブリーな筆記体ロゴで女のコらしさをアピ♥

ロゴプリントバニティーポーチ¥2052/カノンコード

26 1名

大人気なFILAはロゴドンで自慢!

FILAスウエットポーチ¥1944/ブリーズ

27 2名

シンプルな英字ロゴがオトナな印象♪

ポーチ¥540/クレアーズ 原宿駅前店

22 8名

〝PEANUTS〟ロゴを埋め尽くすようにキャラ大集合★

カラフル舟形ポーチ¥130/フェスティバルプラザ ※プレゼントのデザインは変更になる可能性があります。

21 2名

クラスメイトの視線を独占しちゃうハデ柄!

ポーチ¥324/クレアーズ 原宿駅前店

24 2名

流行りのタイダイ柄がポーチでも登場♥

ポーチ¥1490/カミオジャパン

23 1名

モノトーンがクールなストリートポーチ!

ポーチ¥1490/カミオジャパン

ACCESSORIES アクセサリー

つけるだけで、黒髪さんもハデ髪さんも確実に映えるロゴアクセ！　夏までに確実にGETすべし★

28 2名
Best Friend、と一緒につけたいカラフルブレス！
ブレスレットのセット¥756／クレアーズ 原宿駅前店

29 1名
人気のテープイヤリングもロゴありき！
キラッと光るロゴテープが新しい♪
上から、黒のイヤリング¥756、オーロラのイヤリング¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店

30 1名
形で個性出し！クールなシルバーピアス
ロゴカフは重ねづけすれば可愛さ倍増♥
上から、ピアス¥540、イヤカフ¥300／ともにクレアーズ 原宿駅前店

31 1名
ロゴ入りのパッチンピンってレア感たっぷり★
SPロゴカラーパッチンピン（6コセット）¥1296／カノンコード

32 2名
大好きな人にあげる♥ハートになるネックレス
ネックレスのセット¥540／クレアーズ 原宿駅前店

33 1名
パッと見て目をひく英字がセクシー♪
高級感たっぷりラインストーンのオトナロゴ♪
上から、イヤリング¥540、バレッタ¥756／ともにクレアーズ 原宿駅前店

●高校1年 筒井結愛チャン
アシンメトリーなロゴが刺激的で結愛のツボなの♥

GOODS 小物

テンションをブチあげてくれる、カラフルなロゴ小物が大量に到着。お気に入りのアイテムを見つけてね！

34 3名
人気のロゴ入りケースにネオンカラーが新登場★
カスタム ネオンサンドケース¥5292／CASETiFY ※ケースのサイズ、ロゴは当選者本人に選んでいただきます。

35 1名
自慢しまくりたいBABY-Gの夏っぽロゴウオッチ♪
BA-120TG-4AJF¥16200／カシオ計算機

36 1名
クレアーズのハート小物をセットで大放出♥
上から時計回りに、ミラー¥540、総ロゴキーホルダー¥324、キーホルダー¥324／以上クレアーズ 原宿駅前店

37 2名
夏にぴったりなクリアロゴスマホケース！
スマホケース¥1296／クレアーズ 原宿駅前店

38 8名
アメコミみたいなミニオンのロゴ入りマグ★
ミニオンズ マグカップ2¥198／フェスティバルプラザ ※プレゼントのデザインは変更になる場合がございます。

39 1名
小さめバッグにもすっぽり入るマーベルのミニ財布
MARVEL 2つ折り財布¥2700／ブリーズ

40 1名
チャックについたボックスロゴチャームが可愛すぎ
スヌーピー ラウンドファスナーロングウォレット スポーツ¥3400／ブリーズ

41 1名
ボックスロゴからチップとデールがひょっこり！
チップ&デール ラウンドファスナーロングウォレット ボックスロゴ¥3400／ブリーズ

42 1名
定期入れでMARVEL好きをさりげにアピる♥
MARVEL パスケース¥1700／ブリーズ

43 8名
時間を見るだけで楽しくなる総ロゴの掛け時計★
MARVEL 壁掛け時計¥480／フェスティバルプラザ ※プレゼントのデザインは選べません。

44 2名 **45** 2名 **46** 2名 **47** 2名 **48** 2名
みんなのつっこみ待ちネタタオルでテンアゲ♪
フェイスタオル各¥518／KEEP YOU

T-SHIRT Tシャツ

夏のマストアイテム、Tシャツ。個性たっぷりなものを厳選したからコーデの主役になることまちがいなし！

52 1名
今年の夏も人気爆発 大ブームなゲスロゴT
Tシャツ¥4212／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

51 1名
変形デザインには小さめロゴがバランスよき！
シンプルだけどひとクセあるTシャツがお気に！
Tシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

COORDINATE SET コーデセット

ねおんつぇる、リコリコ、ゆあてぃーが着ている、JK人気ブランドのコーデをプレゼント、って豪華すぎ♥

●高校3年 ねおチャン
大好きな紫のロゴワンピで夏盛りあがる準備はできたや！

49 1名
ワンピース¥6372、ベルト¥2052、帽子参考商品／以上one spo ※ソックス、サンダルはプレゼントに含まれません。

50 1名
ワンピース¥3229／ウィゴー ※中に着たTシャツ、ソックス、サンダルはプレゼントに含まれません。

お手本はゆなのん

＼JKモデルに聞いた／

友ウケガーリーのキーワード

お互いに情報交換したいから、友だちになるならおしゃれなコがいいな♪

あやみん

メイクとか美容に興味あるコは初対面でも会話が広がるし、話してて楽しい★

あいりる

KEYWORD 浮きたくないけど映えたい！

KEYWORD おうちでこっそり自分磨き！

KEYWORD 休日はサロンでヘアケア

トップス￥1899／グレイル　ワンピース￥3229／W♥C

2学期は1学期よりも可愛い自分になるんだ♪

●高校3年 香音チャン

“シンプル”だけどさりげない“映え”♥

“ブリブリ”アイテムは友ウケ悪し。小物&メイクで、さらりとこなれ感を出して！

1 10名 ストーンつきアクセセット
高級感たっぷり♥　A・ネックレス￥298、B・リング￥291、C・リング￥321／以上LUPIS

2 10名 ハートアクセセット
ガーリーの定番ハート♪　D・ネックレス￥260、E・ネックレス￥260、F・リング￥189、G・リング￥130／以上LUPIS

3 1名 スマホケース
夏らしいクリアデザイン♪　スマホケース￥1080／クレアーズ 原宿駅前店

4 1名 カジュアルウオッチ
特徴的な文字盤が可愛すぎ♥　BGA-131-7B2JF￥14580／カシオ計算機

5 10名 シルバーアクセセット
品のあるデザイン♪　H・リング￥361、I・リングのセット￥324／ともにLUPIS

オトナっぽい甘さが友ウケのキーワード♥

●中学校3年 ゆなチャン

ゆなたこのメイクアイテムはコレ！

8 3名 ベースメイクセット
←汗に強い夏の味方。右から、BBパウダーパクトN￥3024、ブラミッシュカバーN￥1944、BBトータルクリームN￥3132／以上セルトリオン・ヘルスケア・ジャパン

7 1名 アイライン3色セット
ゆなたこはバーガンディーでクリクリ目に。右から、CAROME.リキッドアイライナー BROWN￥1512、同 BLACK￥1512、同 BURGUNDY￥1512／以上I-ne

ワンピース￥4100／17kg　帽子￥3132／セシルマクビー渋谷109店

チークはまん丸に塗る♪

のんのんのメイクアイテムはコレ！

のんのんのガーリーテク

6 1名 オレンジメイクセット
イッキにいまっぽこなれフェイスになれる♪　右から、ブライトピュアベース ミントグリーン￥1609、オイルティントリップ オレンジブラウン￥1134、キャンディパウダーチーク アプリコットコーラル￥1069／以上T-Garden

地道な努力が“理想の自分”をつくる♥

「可愛いは一日にしてならず」！　毎日コツコツ自分磨きすることがいちばん大切だよ♪

11 3名 美容ローラー&カッサセット
右から、ローズクォーツローラー￥3996、abundy me ローズクォーツカッサ￥2592／ともにコジット

12 10名 セルライトローラー
↗あててコロコロなでるだけで体がすっきり♪　アンチセルラーライト￥2000／プレミーナ

13 5名 スヌーピーシェーバーセット
スヌーピーが可愛い！　右から、シック イントゥイション ホルダー 肌うるおう（オープン価格）、シック プレミア 敏感肌用＊ L ディスポ（オープン価格）／ともにシック・ジャパン
＊カミソリの物理的な刺激による

15～18 各1名 シェイプアップスリッパ
かかと部分が短いデザインだから、しぜんに美脚効果が狙える。右上から番号順に、スリッパ ハローキティ、同 マイメロディ、同 クロミ、同 ポムポムプリン各￥1728／以上ミトモVIO店

19 3名 コロコロ美容液
塗るだけでマッサージ効果も。ワンダーハニー コロコロマッサージのすっきり美容液 シトラスソルベ￥1728／ベキュア

意外と見られる指先はオイルで保湿！

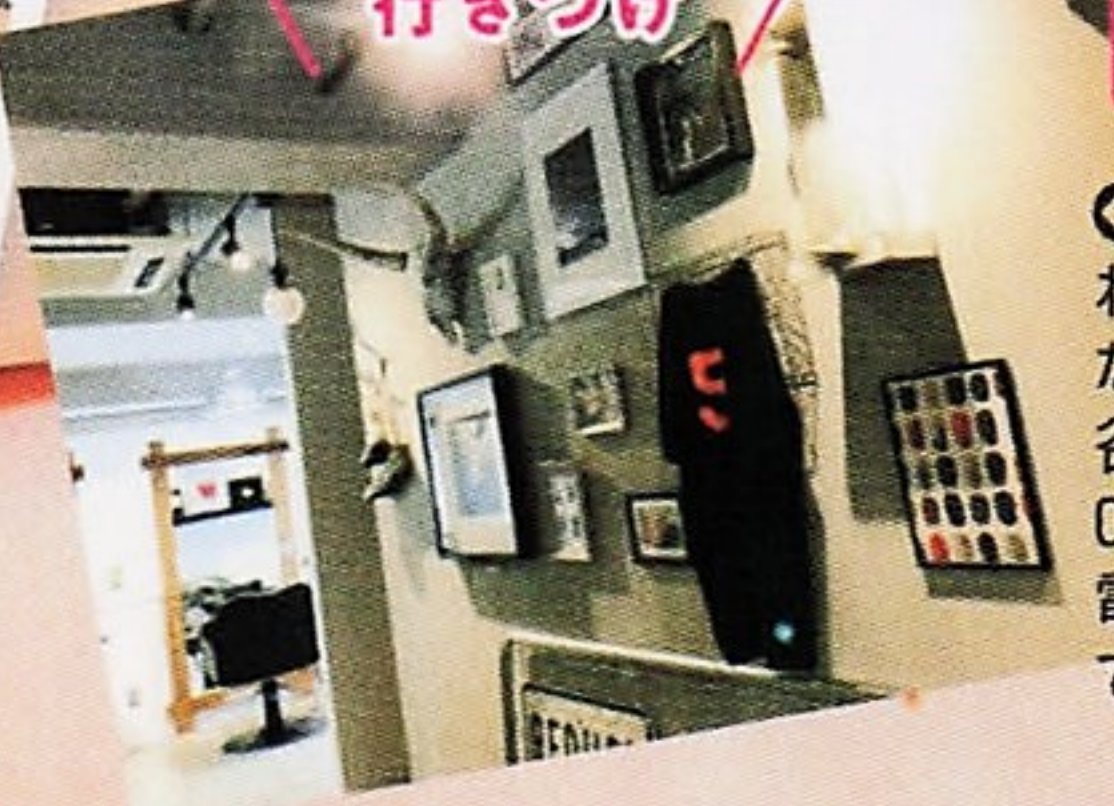
ゆなたこのガーリーテク

14 9名 ネイルオイル
香りを楽しみながら爪先まで乾燥対策♪　サボンドゥブラン ネイルケアオイル￥1080／コスメスタイル

OFFの日は“モデル行きつけサロン”へ♥

ガーリー女子はいつだってツヤ髪をキープ。休日はサロンで念入りなケアをしてるよ♪

9 1名 Lapis（ラピス）無料トリートメント券
ひまりん行きつけ
➔ひまりんの担当美容師・中尾光紀さんが、人気のカクテルトリートメントをしてくれるよ。㊟東京都豊島区西池袋1の16の1新東第二ビル4F　☎03・6912・9066　※予約方法は当選者にのみ電話で連絡します。交通費はすべて自己負担です。

10 1名 XENA（ジーナ）無料トリートメント券
ちゃんえな行きつけ
←店内、スタイル、スタッフすべてがおしゃれな大人気サロン。もしかしたら、ちゃんえなにお店で会えちゃうかも!?　㊟東京都渋谷区神南1の13の15 光立ビル4、5F　☎03・6277・5038　※予約方法は当選者にのみ電話で連絡します。交通費はすべて自己負担です。

夏休みのうちに 彼ウケも 友ウケも GETしたい♥

POPのガーリーモデル代表
みうゆなのんの女子力UPテクも大公開！

PRESENT
P.145のプレゼント応募用紙に希望の番号を5つまで書いて送ってね。1つ当たるかも。締め切りは8月29日(木)必着。

8月〝だれからも〟愛され女子になる ガーリーアイテム100プレ

ついに夏休み到来。せっかくの長期休みだし、どうせなら2学期までにもっと可愛くなりたい♥ってことで〝ガーリーな女のコ〟になれるプレゼントを100コ用意したよ。休みあけは、みんなから愛されるコをめざしてね♪

撮影／伊藤翔　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル、ヘアメイク私物です。

トップス￥1299／グレイル　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　帽子￥3132／ギャレッツ渋谷109店

男子が好きなのは結局あざとい女のコでしょ

●大学1年 鈴木美羽チャン

お手本はみうぴよ

メンズモデルに聞いた 彼ウケガーリーのキーワード

KEYWORD さわりたくなるまっ白ななめらか肌！

KEYWORD デートの日はちょっぴりブリッコ！

KEYWORD バッグの中まで女子力高く！

ボクはクールもガーリーも好きだけど、万人ウケするのはガーリーな女のコ！（さいころりん）

みんなのまえではクールでいいけど、2人のときは甘えたりブリッコしてほしい♥（ひろむん）

コーデ&メイクは〝あざとく〟盛る♥

彼ウケを狙う甘さは必須。ピンク、女性らしいシルエットなどツボを押さえるのがキモ♥

23 1名 スカート

シックな小花柄が女性らしさを底上げしてくれるよ♪　スカート￥5400／ローリーズファーム(アダストリア)　※スカート以外のアイテムはプレゼントには含まれません。

みうぴよのヘアメイクアイテムはコレ！

みうぴよのガーリーテク
表面を細かく巻きつける♪

22 2名 ヘアアイロン

髪にやさしいマイナスイオン機能を搭載♪　SALONIA ミニ セラミック カール ヘアアイロン ホワイト￥3218／I-ne

21 3名 リップ3色セット

みうぴよは、ラセットローズで愛されリップに♪　ヴァセリン モイスチャーティント ラセットローズ、同 モードピンク、同 スカーレットレッド各￥961(編集部調べ)／以上ユニリーバ

20 1名 ピンクメイクセット

ナチュラルな甘えんぼフェイスセット♥　右から、ブライトピュアベース ラベンダー￥1609、オイルティントリップダークピンク￥1134、キャンディパウダーチーク ストロベリーピンク￥1069／以上T-Garden

みうぴよのガーリーテク

〝なめらか美肌〟は日焼け止め&基礎化粧品でケア♥

メンモは初対面で肌を見るってコが多かったよ。サボらずケアして、めざせモテ肌♥

日焼け止めは首の裏までしっかり！

28 5名 日焼け止めセット

スキマから入る紫外線も守る。化粧下地に使っても◎！　右から、アクアリッチ ウォータリーエッセンス、同 ウォータリージェル各￥800(編集部調べ)、アスリズム スキンプロテクトミルク、同 エッセンス各￥1500(編集部調べ)／以上花王

27 5名 ルルルン フェイスパック

モデル人気No.1。ルルルン バランスうるおいタイプ￥324／グライド・エンタープライズ　※実際にはリニューアル後の商品が届きます。

29 5名 スキンケアセット

角質からケアして透明な肌に！　右から、スムースローション￥1512、モイスチャーミルク￥1728／ともにI-ne

バッグの中を小分けして〝整理整頓〟♥

ふだん見えないところまで手がいき届いているコが、メンズからの評価高めだよ♥

25 1名 いちご柄きんちゃくポーチ

リボンをキュッと結ぶときんちゃく形になるよ♥　ポーチ￥3780／ハニーシナモン

24 3名 ハローキティクリアポーチセット

ハローキティがリボンからひょっこり。上から、HELLO KITTY 45TH スクエアポーチ￥1700、同 ペンポーチ￥1200／ともにエフエービージャパン

26 1名 スイーツ総柄フリルポーチ

キャンディーやクマなど可愛いが凝縮♥　ポーチ￥3456／ハニーシナモン

共通キーワードは〝盛りすぎない〟ヘルシーさだよ！

甘GAL ルール 01

脚出しスタイルUP重視コーデで一目置く

ガウンでカバーすれば、縦長にスタイルUPできるし露出もいいかんじにセーブできる！

肌見せしすぎよりバランスいいしおしゃ見えする！

10 セットで1名 トップス・スカート・ガウン・バッグ

デニムのスカパンって甘すぎないし、着回しもしやすい。ガウン￥2699、ビスチェ￥1399、スカパン￥1999、バッグ￥1799、サンダル￥1999／以上グレイル ピアス￥756／クレアーズ 原宿駅前店

CLOSE-UP

11 1名 ピアス

きゃしゃなフープピアスをワンポイントに！

きゃしゃな形を選べばガーリーに仕上がるよ。ピアス￥756／クレアーズ 原宿駅前店

甘GAL ルール 02

キラツヤ感ある引き寄せフェイス

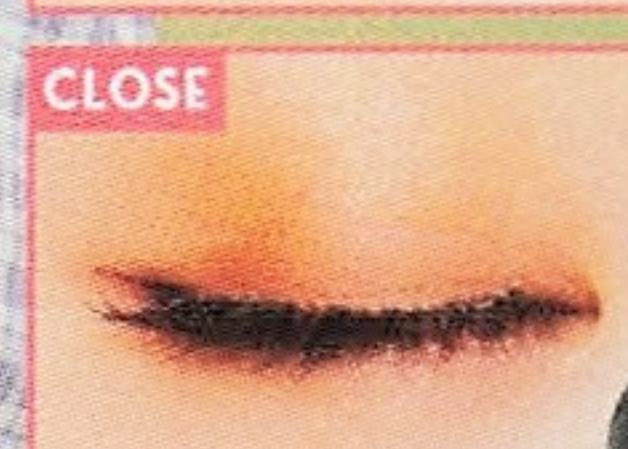
目元も唇もピンクで甘めに！　キラキララメでさりげなく盛ったのがポイントだよ♡

12 セットで1名 シャドー・ライナー

OPEN

CLOSE

13 3名 リップ

14 セットで5名 つけま・のり・ピンセット

12 右下から、ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ OR-1￥1296(編集部調べ)、同 スーパーシャープライナー EX2.0 BK-1￥1296(編集部調べ)／ともにカネボウ化粧品 13 リップスティック シー シアー￥3240／M・A・C　14 上からラッシュミー 05(ナチュラル)￥1296、アイラッシュフィクサー￥972、パーフェクトツイーザー￥864／以上ディーアップ

甘GAL ルール 03

無加工でも盛れる肌メンテはマスト

この夏はアプリに頼らず、リアルでもキレイな肌づくりをめざして自分磨きスタート！

15 5名 カッサクリーム

16 5名 リキッドクレンジング

17 5名 ピーリングジェル

目元からフェイスラインまでケア。15 モイスチャライザーアガリズム￥2700／AkaraN　16 ビオンセマジックマイルドクレンジング￥1944、17 角質ポロポロジェル和から￥1620／ともにアレトコレ

●高校2年 山田麗華チャン

レディーGAL ルール 02

ゴールドアクセが色っぽさを演出

ラテカラーに映えるゴールドアクセってセクシーなフンイキを出したいときにこそ必須！

4 セットで1名 ピアス・ブレスレット

5 1名 ワンピース

6 セットで1名 アクセサリー5点

イマドキブラウンに頼ればオトナGALの仲間入り♥

ピアス各￥756、バレッタ￥540、ブレスレットのセット￥540／以上クレアーズ 原宿駅前店

れいたぴは

ほっこりするラテ色でまとめた 癒やし系レディーGAL

夏だからってハデ色に頼らず、あえてオトナっぽいラテ色を選ぶのがおしゃれ♥

9 セットで5名 ボディーミルク3種類

保湿力が高いのにベタつかない。右から、レールデュサボン リッチボディミルク センシュアルタッチ、同 イノセントタイム、同 フィーリングブリーズ各￥1512／以上フィッツコーポレーション

レディーGAL ルール 04

ボディーミルクがほんのり香ってちょうどいい！

つるつる肌になれて、ほのかにイイにおいがするボディーミルクで癒やし系キャラを強調♥

ワントーンでオトナっぽく！　足元はヌケ感のあるベージュサンダルで、重くならないようにしているよ。ワンピース￥7452／SPIRALGIRL　ピアス￥756、ブレスレット￥324／ともにクレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥2199／グレイル

レディーGAL ルール 01

ラテカラーが映えるオレンジメイクはオンナ度高め

夏っぽくてオンナらしいオレンジでメイク。鼻先にハイライトを仕込んで立体感UP！

1 2色セットで3名 ハイライト

USE IT

太陽みたいなオレンジで色っぽいヘルシー顔！

CLOSE

2 セットで3名 シャドーとリップ

3 セットで5名 つけま・のり・ピンセット

1 右から、マスターストロビングスティック01、同02各￥1080／ともにメイベリン ニューヨーク　2 右から、レブロン バーム ステイン#40￥1296、カラーステイ ルックス ブック パレット930￥1728(8／22限定発売)／ともにレブロン　3 右から、アイラッシュフィクサー￥972、パーフェクトツイーザー￥864、シークレットラインリュクスラッシュ940(ガーリー)￥1296／以上ディーアップ

レディーGAL ルール 03

シチュエーションによってリップを使いこなす

毎回同じ色じゃ、おしゃれ度が半減。場面で変えてイメチェンするのがレディー流だよ。

友だちと海！

7 セットで5名 シャドー・リップ

彼氏とデート！

8 セットで5名 シャドー・リップ

リップとしてもチークとしても使える！上から、アンドシー マルチポンポン01 ￥1598、同 ラブアイパレット02 ￥1490、アンドシー マルチポンポン 04 ￥1598、同 ラブアイパレット01 ￥1490／以上& she(シーンズ)

夏休みはGALデビューするチャンス♥

100人におすそ分け♥

応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に希望する番号を1つだけ書いて編集部に送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。

撮影／tAiki、伊藤翔[一部静物]　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／甲斐美穂(ROI)　デザイン／高山圭輔　文／熊木美香　編集／三島絹子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

この夏マネすべき3タイプGALルールまとめ！

メイク、コーデともに共通して必要以上に盛るのはNG。ヌケ感こそが絶対条件だよ！

ほのばびは
ヌケ感のあるラフさで海外感あふれ出す
カジュアルGAL

超シンプルだけどおしゃ見えする理由は外国人っぽさ！ がんばりすぎないのがポイント。

●高校3年 浪花ほのかチャン

コーデはカジュアル＆シンプル！ 小物でパンチを出すのがほのばび流

カジュアルGALルール 01
シンプルなのにこなれる シルバー＆くすみカラーがポイント

カジュアル派にオススメなおしゃ見えカラーはこの2色！ シンプルな服にこそ映えるよ。

規則的じゃなくて無造作にピンをつけるのがおしゃれ！

22 セットで1名 ピン・ピアス

23 セットで1名 アクセサリー3点

22 ヘアピンのセット￥540、ピアス￥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店
23 シンプル服のポイントにピッタリなアニマル小物！ イヤリング￥600、ヘアピン￥600、チョーカー￥756／以上クレアーズ 原宿駅前店

全身はこう！

ボトムはコンパクトにしてスタイルUPを狙う！

背中には大きなバックプリント

24 セットで1名 トップス・パンツ

24 フレアパンツで脚長効果。Tシャツ￥4860、パンツ￥5292／ともにアンビー サンダル￥4309／マフモフ

ヘアピンアレンジはショートのコにこそオススメ！
25 ヘアピンのセット￥540、イヤリング￥600、サングラス￥1080、ブレスレット￥756／以上クレアーズ 原宿駅前店

25 セットで1名 ピン・イヤリング・サングラス・ブレスレット

カジュアルGALルール 02
マット×深みレッドの外国人フェイス

目元は深みのあるニュアンスカラーを採用しつつ、唇はマットなリップでカジュアルに♪

OPEN

スモーキーなレッドシャドーで囲み目。深い赤を使えばガーリーなフンイキにならないよ。

CLOSE

はれぼったくならないし、定番のブラウンと同じ要領で使えるよ。しかもこなれ感も出る！

USE IT

26 2本セットで5名 マスカラ5色のうち2色

27 セットで5名 リップ

28 セットで5名 つけま・のり・ピンセット

29 3名 シャドー

30 セットで10名 ペンシル＆リキッドライナー

26 上から、リンメル エナメルコート カラーマスカラ003、同 005、同 004、同 002、同001各￥1620／以上リンメル 27 右から、ソフト マット リップクリーム 19￥1296、同 フィラーインスティンクト プランピング リップ ポリッシュ 01￥1080／ともにニックス プロフェッショナル メイクアップ 28 右から、アイラッシュフィクサー￥972、パーフェクトツイーザー￥864、アイラッシュ ROLA collection04（クール）￥1296／以上ディーアップ 29 スモール アイシャドウ×9 ダスキー ローズ タイムズ ナイン￥5832／M・A・C 30 右から、ラブ・ライナー ペンシル アッシュブラウン￥1296、同 リキッド ダークブラウン￥1728／ともにmsh

カジュアルGALルール 03
爽やかスポーティーな香りで男ウケを狙う！

爽やかな香りでいかにも〝狙ってます！〟感を出さないのがカジュアルGALのルール。

31 セットで5名 フレグランス3種類

スッキリしたシトラス系の香り。右から、フィラ フレグランスクリーム シトラスサンデー￥1026、同 パフュームスティック シトラスサンデー￥1620、同 ミニコロン シトラスサンデー￥1296／以上フィッツコーポレーション

ゆぴぴは
さりげなさがモテポ♥
愛され甘GAL

ピンクやハートモチーフ多めの王道ガーリーだけど、さりげなく取り入れたのがいまっぽ。

●中学校3年 平野夢来チャン

王道の愛されスタイルも今年は色と小物使いで引き算♥

ベージュボトムを合わせて甘さのなかに少しオトナ要素も出すよ。トップス￥4212、スカパン￥5292、サンダル￥7020／以上セシルマクビー渋谷109店 ヘアピン、ピアス各￥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店

18 セットで1名 ピン・ピアス

19 セットで1名 トップス・ボトムス・靴

20 セットで1名 アクセサリー3点

甘GALルール 04
小物まで可愛く気を抜かないのが鉄則

ハートモチーフのラブリー小物でモチベあげて、可愛くなりたい欲を高めて♥

一発で可愛くキマるハートモチーフ。ブレスレット￥540、イヤリング各￥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店

21 5名 フレグランス

←ジャンヌ・アルテス ラブリー スウィート シックスティーン オードパルファム￥5292／フィッツコーポレーション

ファッション・アクセ・コスメ・美容グッズ…すぐに使えるイマドキGALアイテム勢ぞろい！

ほのばび ゆぴぴ れいたぴ GAL をつくるアイテム

夏休みってGALデビューしたいコにとって、一世一代のチャンス！ そこでカジュアル、甘系、レディーGALと人気の3タイプをめざすのにマストなアイテムをプレゼント♥ GALデビューに役立ててね!!

使いこなすテク教えちゃう♥

3点を使って真夏のtkmk（トキメキ）モデル顔！

POP史上最強に豪華な付録コスメを使って人気モデルが夏メイクに挑戦！　みんなも夏休みに向けてメイク練習してね！　きょうきょう&ゆあてぃー、1&2位おめでとう♥

撮影／山下拓史　デザイン／近藤彩子　編集・文／西野暁代

※掲載アイテムはモデル私物です。すでに販売が終了している場合がありますので、ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

from きょうきょう

POP初のレギュモ1位！ Fantiqueのみんなのおかげだよ、本当にありがとう♥　これを奇跡の1位で終わらせないよう、進化し続けます！

RANKING 2位 JK1 筒井結愛チャン（ゆあてぃー）

JK最初の夏はオトナにキャラチェン♥

#ほろ苦ブラウンでラテガールメイク

夏恋を呼び込みそうなオトナなラテメイク♥

OPEN / CLOSE / LIP

つくり方

1. ⑥をふたえ幅よりやや広めに、指でしっかり密着させる。下まぶたにも広めに塗るよ！
2. 上まぶたの中央に⑤をボカし、下の目頭にも重ねる。ブラウンの陰影でラテな目元に♥
3. ③をチップの先端に取り、黒目の下から目尻まで細く塗って目元を引きしめる！
4. 眉下の高い部分に①をトントン塗り、ハイライトにする。ツヤが出て夏っぽさがUP★

私物のベージュリップをMIX！

リップはエチュードハウス ベターリップトーク ベルベット（¥1404）のBE109をじか塗り。

from ゆあてぃー

めちゃめちゃうれしいし、正直くやしい気持ちもある。実感ないけど、この順位をだれもが認めてくれるよう、ふさわしいモデルになりたい！

RANKING 1位 JK3 湯上響花チャン（きょうきょう）

受験生だけど海にも祭りにも行く！

#ギラギラメタリックGALメイク

太陽に似合うギラギラな目元でだれより目立ちたい！

OPEN / CLOSE / LIP

つくり方

1. ①を涙袋とアイホール広めにチップでのばす。ハイライト効果で目元が明るくなるよ！
2. ②のラメをアイホールにたっぷり重ねてキラキラに。これでもかってほどギラつかせる！
3. 下まぶたの中央部分に⑦を、目尻側1／2に⑧を広げる。目尻側のキワは③で埋めて。
4. 赤ティントを唇全体に塗り、ラメティントを重ねる。ぷっくり立体的に見せるよ♥

超豪華 今月号の付録はHoneyCinnamon（ハニーシナモン）の ラメ入りオイルティントリップ & 赤ティントリップ & 9色アイシャドーパレット！

ラメ入りで重ね塗りしても可愛い！

発色バツグンな透け赤ティント♥

全色ラメ入りで夏にぴったり！

①クリームラメ　②メタリックシルバー　③ダークブラウン　④コーラルピンク　⑤ライトブラウン　⑥ブロンドベージュ　⑦パールピンク　⑧ゴールドオレンジ　⑨ローズピンク

パッケージもキュート！

4面使えるチップつき

夏休みのメイクデビューはこの3点セットがあればOK！
人気モデル16人のキャラ立ち最新セルフメイクで、付録コスメを120%

付録コスメ

7月号の「専属&レギュモ混合
好きなモデルランキング」
16位までのモデルが
セルフメイクで登場！

RANKING 4位 JK3 ねおチャン

ねおんつぇる

夏はオレンジが気になる！
ゆかたにも合いそう♥

つくり方

1 ⑧のオレンジを黒目の上から目尻まで塗る。全部に塗るとくどくなるから、ここだけ！

2 ②で目頭をくの字に囲んでキラキラに。下目尻のキワは③を細く塗ってタレ目っぽく。

3 唇の内側に赤ティントを塗り、色の境界線をボカすようにラメティントを重ねる★

CLOSE
OPEN
LIP

お祭りで
食べ歩きしたい♪

#オレンジ主役の
ヘルシーメイク

RANKING 3位 JK3 生見愛瑠チャン

めるる

目尻をブラウンで強調して
辛口オルチャンEYE！

つくり方

1 ⑥のベージュを上まぶたに広く塗って、ベースにするよ。指でササッと広げるかんじ。

2 ⑤をふたえ幅と涙袋に塗って囲みシャドーに。チップで塗ってしっかり発色させてね★

3 目尻をくの字に囲むように③を重ねて強めな目元に。外側が濃くなるよう指でボカすよ。

4 ①を上まぶた全体にポンポン重ねてツヤ出し。色がヨレないよう、やさしく重ねてね♥

OPEN
LIP
CLOSE

BLACKPINKのライブ
で盛りあがる！

#リサチャンみたいな
辛口ヌナメイク

個性が大渋滞！ 1～6位の上位メンバーは 夏休みにやりたいこと別メイクを発表！

ついにきょうきょう&ゆあてぃーがトップ2に！ キャラ立ちしまくりな夏メイクに注目！

RANKING 6位 JK2 莉子チャン

リコリコ

つくり方

1 ④をふたえ幅より広めに塗ったら、ふたえのシワを延長させるように白ラインを引く！

2 キワが濃くなるように⑧のオレンジを涙袋に塗る。ブラシを使って自然にボカすと◎♪

3 赤ティントをもとの唇よりせまめに塗り、ラメティントを指で下唇に多めに重ねる。

私物の
白アイライナー
をMIX！

白ラインは今年の流行り！ ウズ アイオープニングライナーの白（¥1620）は発色がよき！

夏休みは映え写真をいっぱい
撮って思い出残したーい！

OPEN
CLOSE
LIP

映えカフェで可愛い
スイーツ食べる！

#SNS映えな
おしゃれ顔メイク

5位 JK3 鶴嶋乃愛チャン

のあにゃん

つくり方

1 ④の赤みシャドーを指で下まぶた全体に塗り、目頭側が濃くなるようにグラデにする。

2 上まぶたの目尻側1／2に⑨をON。目尻を横にハミ出して塗って、横長EYEに演出！

3 赤ティントを塗ったらティッシュでツヤを一度OFFし、ラメティントを重ねるよ。

夕方の海でエモい
写真撮りたい♥

#夕焼け風
グラデEYEメイク

下まぶたに色をのせて
アンニュイなフンイキ♥

OPEN
CLOSE
LIP

ぴる夏ガーリーメイク

7～10位はガーリーキャラがランクイン♥

9色シャドーがあれば、デートにもオススメな甘めメイクも思うがまま♥

RANKING 8位 JK3 香音チャン のんのん

#オトナな甘辛タヌキ顔メイク

ベリー色リップでおフェロ♥

OPEN / CLOSE / LIP

ガーリー水着に合いそうなキラめきタレ目メイク☆

私物のリップをMIX！

レブロン ウルトラHDジェルリップカラーの775(¥1404)を2度塗り。

つくり方

1. ⑥⑦をMIXしてアイホールに広げる。眉下くらいまで、広めにボカすよ！
2. ⑤⑥をMIXして上目尻に重ねる。目尻側を濃くすると横長目になれる♥
3. チップの先端に②を取り、下まぶたのキワにON。目頭はたっぷりと！
4. 下まぶたの目尻側1/2に⑤を重ねてタレ目っぽく。細めに塗ろう。

RANKING 7位 JK2 古田愛理チャン あいりろ

グリッターラメでキラキラ盛り！

#うるツヤ★アイドルオルチャンメイク

夏休みは韓国行ってお買い物しまくりたい♥

OPEN / LIP / CLOSE

私物のラメをMIX！

オーロラ色のラメが輝く3CEのアイスイッチポット #DOUBLE NOTE(¥2160)。

つくり方

1. ⑧をアイホールと涙袋にしっかり塗り、オレンジの囲みEYEにする♥
2. ⑨をふたえ幅に重ね、下目尻にも広げる。目の横幅を広げて韓国っぽく！
3. ③をアイライン的に上まぶたのキワと下目尻に細く塗り、引きしめるよ。
4. 3CEの大粒ラメをチップに取り、上下まぶたに重ねてアイドル目に♥

2wayテクでワンランク上のこなれメイク

11～13位はメイク好き3人！

シャドーを2wayに活用すれば、メイクの幅は無限大！ おしゃれ顔になれちゃうよ♥

RANKING 12位 JK2 山田麗華チャン れいたぴ

OPEN / CLOSE / LIP

つくり方

1. ⑥をアイホールに広げ、ふたえ幅と涙袋に④を重ねる。強めに発色させて陰影をつけて。
2. 下目尻に③を重ねてタレ目に偽造。延長したアイラインとつなげるように意識するよ。
3. ⑥と⑨を指で混ぜ、ほお骨にそって横長に広げてチークにする♥ ほどよいツヤが◎！

RANKING 11位 中野恵那チャン ちゃんえな 18歳

ピンクシャドーをチークにして

#オトナなフェミニンGALメイク

日焼けっぽいツヤチークもシャドーでかなっちゃう！

LIP / CLOSE / OPEN

RANKING 13位 JK3 浪花ほのかチャン ほのぱぴ

ヘルシーGALメイクでリゾートで映えたい♥

クリームラメをハイライトにして

#メリハリ外国人風メイク

つくり方

1. 上まぶた全体に①を広げ、⑤⑥⑧をブラシでMIXしてアイホールと下まぶたに塗るよ。
2. ③をチップの先端に取り、下まつ毛のすき間を埋める。これで目の印象が強まる！
3. クリーム状の①はハイライトにぴったり。目の下と鼻スジに指でのせてツヤ肌に。

中野恵那チャン

CLOSE / OPEN / LIP

ツヤを味方につけてめざすはキレイなお姉さん

リップにハイライトを重ねて

#ちゅるんリップの夏モテ♥メイク

つくり方

1. ⑦をアイホール全体に広げたら、⑧をふたえ幅と涙袋に重ねて囲みシャドーにする！
2. 下目尻に④を重ねて目元のメリハリを強化♥ 広げすぎずに、ブラシで細く塗ってね。
3. 赤ティントをリンカクどおりに塗ったら、下唇の中央と唇の山に①を指でのせるよ。

私物コスメで甘さを足して、個性ア

9色シャドーパレットを全色塗り比べ

①自然なツヤのハイライト
②シルバーラメは重ね塗りに◎!
③発色強めだからしめ色にもOK★
④甘すぎないくすみピンク
⑤使いやすい王道ブラウン!
⑥トレンドカラーのラテベージュ
⑦ピンクラメは肌なじみも◎!
⑧モデル人気1位ヘルシーオレンジ
⑨ラメピンクで甘め顔も簡単♥

RANKING 10位 JC3 ゆなチャン

ゆなたこ

ガーリーとカジュアルのいいとこ取りでピンポン☆

ツヤ赤リップで唇を強調!

#囲みオレンジの甘カジメイク

つくり方

1 眉下くらいまで広めに①を広げ、アイホールに⑦を指でなじませてピンクに染める♥

2 ふたえ幅に⑥を重ねて立体感UP。⑧を目頭と目尻だけに塗って、中央はあけておく。

3 涙袋全体にも⑧を塗ったら、チップを使って③を下目尻に細く塗ってちょいタレ目に!

4 私物の赤リップをラフに塗り、ラメティントを唇の中央だけに重ねてふっくら見せてね♪

私物のリップをMIX!

ヴィセ リシェのクリーミーリップスティック RD402(¥1620)はセミマットな仕上がり。

OPEN

CLOSE

LIP

RANKING 9位 JK2 福山絢水チャン

あやみん

夏休み中に彼氏つくって海デートするのが目標♥

ふわ甘チークをきかせて

#デート仕様のモテ韓国ガールメイク

つくり方

1 ⑦をアイホールと涙袋に広げて目を囲み、⑨のピンクをふたえ幅に濃いめに重ねてく。

2 下まぶたの目頭側1/2に①を塗ってキラキラさせ、目尻側には[illegible]を塗って甘さ[illegible]し。

3 私物のチークを目の下に丸くボカし、モテ顔に♥目元もチークもピンクで統一!

4 リップはラメティントのみ。目元が甘めだから、リップは引き算するのがポイント。

OPEN

CLOSE

LIP

私物のチークをMIX!

アリタウムのシュガーボール ベルベットチーク 03(¥980)は韓国で買ったよ♪

初心者でもマネしやすいブラウンベースメイク

14~16位はナチュラルメイク派!

メイク初心者は、なじみやすいブラウンメイクからスタートすると失敗しにくいよ♪

RANKING 16位 JC3 一ノ瀬陽鞠チャン

ひまりん

夏の理想はまったりオトナな海デート♥

オレンジとの2トーンで

#真夏のガーリーカジュアルメイク

つくり方

1 ③のブラウンをチップでふたえ幅に塗ったら、指でていねいにボカしこんで自然なグラデに。

2 涙袋には⑧をチップで塗ってしっかり発色させる。下目頭には⑤を重ねてキラキラに。

3 赤ティントを1度塗りして、ラメティントを重ねる。リップの赤みは控えめでOK★

OPEN

CLOSE

LIP

RANKING 14位 JD1 鈴木美羽チャン

みうぴよ

白肌になじむシャドーで男子ウケもカンペキ♥

目尻を濃くして幅広目!

#目ヂカラUPな上品メイク

つくり方

1 ①をアイホールと涙袋に塗ってベースにし、⑨をふたえ幅と下目尻に広げるよ♪

2 ④を黒目の上から目尻にかけて指で重ねる。目尻に向かって濃くなるようにボカして。

3 [illegible]を下目頭から黒目の下までのせ、うるうるEYEに。チップで細めに塗ると上品だよ。

OPEN

CLOSE

LIP

RANKING 15位 JK1 岩崎春果チャン

るちゃまる

遠めでも目立つ赤リップで推しのライブに行くしか♥

ピンクをたっぷり重ねて

#ひんやりストロベリーメイク

つくり方

1 ⑥をアイホールに指で広げ、⑨を目頭と目尻にチップで重ねる。黒目の上には④を塗る!

2 ⑨を涙袋にも塗って立体感を出し、下目尻のキワには③を重ねてしっかり引きしめてね。

3 リップは赤ティントのみ。全体に2度塗りして強めに発色させるよ。ツヤもたっぷりと。

OPEN

CLOSE

LIP

Part3 ねおめるになりきる生活習慣♥
Part4 ティーンズに拡散したいねおめるがよく使う言葉たち
Part5 ねおめるはじめての占い診断

真夏のキーワード100！

とうき杉♥

PRESENT
P.16のプレゼントが欲しいコは、P.145のプレゼント応募用紙に希望のアルファベット記号を書いて送ってね。
8月29日(木)必着!!

カジュアルなおしゃれを得意とする、大人気のねおめるコンビが再登場。一緒にいるとお互いの足りないところを補える♥　そんな絶妙な関係性の2人になれる100のキーワードをお届けするのでレッツ、コンプリート！

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／slash　編集・文／安藤陽子　撮影協力／AWABEES、EASE　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

まず押さえておくべき、基本のき

PART1 ねおめるが愛を注ぐものやこと♥

好きなものや考えていること、それからお互いのことについて…♥　ねおめる通になるなら、ここからスタート！

NEOMERU

1 自分磨きにハマりまくり★
「自分磨きをすると、きちんと結果が出る！　最近だと、美容整体にも通い始めたんだよ♥」

2 何ごとも0か100でいつも極端！
「好きなら好きで嫌いなら嫌い、やるなら全力、やらないなら脱力。極端は、ホメ言葉！」

3 ハッピーはまわりにシェアする♥
「ハッピーを人に分けてあげると、よろこんでもらえるし、私もさらにハッピーになれる♥」

4 甘いものは一日1回必ず食べるyo！
「一日一善もいいけど、愛瑠は一日一甘。顔ぐらい大きいかき氷だって、ペロリ〜だよ」

5 とにもかくにもBonクン、命♥
「朝起きたら、まずBonクンと遊ぶし、Bonクンがいるから早く家に帰りたいと思える…♥」

6 恋愛体質をきちんと自覚！
「両思いでも片思いでも、いつでも恋をしていたい♥　恋愛は元気の源になると思う！」

7 ハートはガラスよりも薄い(笑)
「自分でも嫌になるぐらいメンタルが弱い。愛瑠には豆腐メンタルってよくいわれる(笑)」

8 生のライブって最高♥
「アーティストさんとお客さんの一体感に感動する。あいみょんサンのライブにも行った♥」

ねお・ジャケット¥4104／フラミンゴ原宿マバタキ店　ベルトつきスカート¥9612／アンビー　ピアス¥1512／レ・シィーニュ　ネックレス¥1620／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥1790／神戸レタス　サングラス¥1069／FOREVER21　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

愛瑠・トップス¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　キャミソール¥2158／スピンズ　スカート¥2149／FOREVER21　チョーカー¥3132／GALLERIE　ベルト¥623／sevens 原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー価格未定／スケッチャーズ

9 ポジポジゲームを流行らせたい★
「愛瑠が考えた、ネガティブなお悩みをポジティブに解決するゲーム！　もはや、特技☆」

LJKになったいまだから話せる…本音DEトーク

め「ねおチャンとは最近、すごく仲よくなって、深く語る仲になったよね」
ね「はじめて会ったのは中3ぐらい？　あのころはこんなに仲よくなるなんて思ってもなかった(笑)」
め「私も！　ねおチャンは見た目がハデだから性格もハデかと思ってたら違った…」
ね「愛瑠も最初はおとなしかったけど、ぜんぜん違った(笑)」
め「でもじつは去年ぐらいまでねおチャンには裏があると思ってた…」
ね「えー！」
め「だって、だれに対してもいいコすぎるんだもん！」
ね「でもねおも愛瑠はライバル意識が強いコで仲よくはなれないと思ってた(笑)」
め「お互い誤解してたってわけね」

10
ね「愛瑠は**本当にポジティブ**でやさしい！」

11
め「ねおチャンはビックリするぐらいに**ネガティブ**だから、私のハッピーを分けてあげたいよ」
ね「でも恋愛になると逆になるよね？」

12
め「うん、愛瑠は**恋には超奥手**で動けない」
ね「ねおは好きを態度に出すし、**恋には積極的！**」

13
め「性格とか恋に関しては、共通点がない**正反対な2人**(笑)」

14
ね「でもPOPへの愛の強さは同じじゃない？」
め「同じ！　もう先輩と呼ばれる立場になったし、しっかりしなきゃだよね」
ね「そうだね。後輩に怖がられたいわけじゃないけど、注意するときはせねば…だね」
め「いままで先輩たちがやってきてくれたことを今度は私たちが後輩に伝えないと！」
ね「うん、人見知りな2人だけどそこはがんばろう！」
め「2人で表紙をするって夢も今回めでたくかなったし、**次なる2人の夢は…ティーンのカリスマ!!**」

15
ね「力を合わせてがんばろう♥」

POPのカジュアルを代表するLJK 2人の〝いま〟が
すべてわかる最新キーワードをギュッと凝縮!!
しかも、ハッピーなプレゼントまで…あり♥

見た目も
マインドも

ねおめるになれる、

ねおめるコンビで
初表紙まで
やっちゃったyo!

サプライズでビックリしたけど、2人の目標だったからうれしい!! NEO

まさかのまさかで超ハッピー! よろこびと感動で思わず泣いた♥ MERU

Part1 ねおめるが愛を注ぐものやこと♥

Part2 ねおめるに近づける夏のファッション事情、あれこれ!!

性格もキャラも真逆だけど、POPへの強い愛は同じ♥
これからも私たちはPOPを盛りあげていくので、
まだまだ次世代にはこの位置、ゆずらないyo!!!

NEOMERU

19 ねおは愛瑠の前向きな部分を尊敬!!

「いつも明るくて前向きで、根はマジメ。なんでも話せるし、遊ぶとパワーをもらえる!!」

ちなみに初対面の印象は…

ニコ☆プチのモデルだったコだ、おとなしい…!

いまはこう思ってる♥

一緒にいると元気になる!!

20 買い物はネットがいちばん♥

「1人で出かけるのが苦手だから、買い物はネット。ゆっくり商品を見られるのが長所★」

21 サプライズはされるよりしたい派!

「サプライズをして、相手がよろこんでいる姿を見ると心底幸せだなぁって思えるの♥」

ねおめるコンビ誕生の瞬間♥

初めての2人だけの企画は2019年5月号

め「このときはまだコンビ感が薄かったよね」
ね「うん。でもこの撮影をきっかけに仲よくなれた♥」
め「つまり記念すべき企画じゃん!」

●高校3年 ねおチャン

●高校3年 生見愛瑠チャン

16 愛瑠はねおﾁｬﾝのやさしさのとりこ♥

「もう本当に本当にやさしくて、いいコ。ネガティブすぎるところだけは、直したほうがいい!」

ちなみに初対面の印象は…

イケイケでハデハデで、怖い!

いまはこう思ってる♥

マジでいいコ杉!!

17 悪気なく人をディスることがある

「これは最近気づいたこと。正直だからなんでもいっちゃうの。悪気はないよ、ごめちょ♥」

18 友だちの数は少なくてOK!!

「人間関係は浅く広くよりも、深くせまく…が絶対にいい。そのほうが大事にできると思う」

突然ですが オトナになったねおめるに 編集部よりQUESTION!!

編集部からも絶大な人気を得ている、ねおめる。ふだんは聞けない質問をこの機会にリクエスト♥

TO NEO

Q POPモデルになって2年目の目標は?
(Popteen編集部・片岡)

A 「後輩も増えてきたからこそ、少しでも**憧れてもらえる存在**になること!」

Q いつもやさしいねおのこれだけは許せないことって?
(Popteen編集部・一石)

A 「**常識のない人**を見ると、許せない! 店員さんにタメ語を使う人とか苦手…」

TO NEOMERU

Q 次世代の勢いについて、ぶっちゃけどう思う?
(Popteen編集長・塚谷)

A NEO 「なんか年を感じてしまう(笑)。でも、次世代の勢いに**負けてはいられない…**と強く思ってます!」

A MERU 「POPが盛りあがってるかんじがして、うれしい。ただ、その勢いに**絶対に負けたくない**し、私も燃える!」

Q お互いの10年後を予想して♥(Popteen編集部・工藤)

A NEO 「いまはキャピキャピしてるけど、10年後は意外と**しっとりとしたオトナの女性**になってると思う。いや、なっていてください!(笑)」

A MERU 「**ステキなママ**になって、幸せな家庭を築いている気がする♥ 子どもの数は男のコと女のコ、1人ずつ…かな」

Q 漢字1文字で相手を表現すると、どんな?(Popteen編集部・片岡)

A NEO 「**笑** だって愛瑠はいつも笑ってるもん。この漢字しか思い浮かばない!」

A MERU 「**真** ねおﾁｬﾝは何ごとに関しても考え方がマジメだから♪」

TO MERU

Q いつもハッピーなめるるの最近ショックだったことは?
(Popteen編集部・三島)

A 「気合いを入れて**白のワントーンコーデ**で出かけたら、突然のどしゃ降りで**泥だらけ**になったこと!」

Q 最近、リッチな洋服を着てるけどドケチは卒業したの?(涙)
(Popteen編集部・太田)

A 「服を買いたいから外食をガマンしてるだけ! **まだまだドケチ**です、安心してください♥」

のファッション事情、あれこれ!!

2人の違いも共通点もこれで、まるわかり♥

30 いつもパープルに囲まれていたい♥

「ファンマークもぶどうだし、パープルに夢中。甘すぎないのがウリ」

B PRESENT

ワンピース サインつきチェキもSET♥

ワンピース¥3110／ダブルフォーカス　サングラス¥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン

29 オトナなEMODAが似合う女のコになりたい

「可愛いし、スタイルがよく見えるし、オトナだし、パーフェクト♥」

キャミソールつきTシャツ¥6458、ベルトつきパンツ¥11664、バッグ¥5378　以上EMODA渋谷109店　イヤリング¥324／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥13824／フィグアンドヴァイパー

NEOMERU

注目の3ブランド

31 ほんのり甘さのある one spoは最強♥

「デザインが可愛いから着ていると目立つし、遊び心が満載★」

バンダナつきトップス¥5940、パンツ¥8532／ともにone spo　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

32 個性を出すならフィグ&ヴァイパー！

「カジュアルなんだけどオトナ。私服としても衣装としても大活躍！」

タンクトップ価格未定、スカート¥6372、サンダル¥13824／以上フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

33 夏のハイネックって可愛い！

「首がつまっているとおしゃれ感が増す。夏はラメ素材とかいいかも」

トップス¥6900／ナディア フローレス エン エル コラソン　チャームつきスカート¥3229／W♥C　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　サングラス¥4212／KOBINAI

34 柄だったら断然チェック柄でしょ♥

「チェック柄には女のコっぽさとオトナ感が両立していると思う！」

Tシャツ¥5940／KOBINAI　スカート¥23760／キャンディストリッパー　ピアス¥1728／レ・シィーニュ

22 365日ロゴTラバー♥

A PRESENT

「ロゴがないと落ち着かないし、愛瑠のストリートには欠かせない！」

Tシャツ&スカート サインつきチェキもSET♥

Tシャツ¥3900、スカート¥6500　ともにフレッシュアンチユース（ラキックス ジャパン）

23 パンチのあるナディアは超ツボ♥

「ひとクセきいてるアイテムが多くて、愛瑠スタイルにピッタリ♥」

タンクトップ¥3900、パンツ¥7770、バッグ¥2800／以上ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

注目の3ブランド

24 マジでDLSMはしゃれてru★

「カラバリが多いし、サイズ感もカンペキ。いま、いちばん好きかも！」

ポロシャツ¥12960、サングラス¥4320、バッグ¥9180／以上DLSM　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥9180／フィラ

25 ベストの重ね着はおしゃれ上級者の証し♥

「ベストって学生っぽくて好き。最近はハーフレギンスを合わせる！」

シャツ¥3218、ベスト¥3218／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　レギンス¥2376／フィグアンドヴァイパー　バッグ¥4309／GALLERIE　ソックス¥324／ウィゴー　サンダル¥4318／スピンズ

26 こびてないKOBINAIって最高！

「個性的なデザインだけど着るとスタイルがよく見えるから、お得♥」

キャミソール¥6912、スカート¥7776、チョーカー¥3348／以上KOBINAI　帽子¥1609／FOREVER21　ベルト¥2700／フラミンゴ原宿マバタキ店

27 TシャツONキャミワンピで女のコ気分！

「夏は甘辛な着こなしもしたいからこういう重ね着で遊ぶつもり〜！」

Tシャツ¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　ワンピース¥12852／KOBINAI　ピアス¥1620／レ・シィーニュ　バッグ¥2158／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

同じカジュアルでもちょっと違う♥ねおめるそれぞれの最旬スタイル!!

2人ともカジュアル党だけど、着こなし方や好きなブランドは少し違う模様。それぞれの夏スタイルはこちら！

最近こういうのが…大好き♥

35 ねおの夏は色っぽさもあるオトナカジュアルがテーマ

「オフショル×デニムで女感を出したい。ちなみに黒はマストカラー」

トップス¥6900／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥3239／スピンズ　帽子¥1609／FOREVER21　ピアス¥637、リングセット¥637／ともにGU　ネックレス¥324／レ・シィーニュ　サンダル¥13824／one spo

28 めるるはオールホワイトをネオンで盛る！

「オールホワイトって夏っぽいし、ネオンとも好相性でしゃれ杉!!」

トップス¥3229、キャミソール¥3229／ともにGALLERIE　パンツ¥2689／GU　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　サングラス¥4320／DLSM　バッグ¥1077／sevens 原宿竹下通り店　サンダル¥4309／ウィゴー

いますぐにでもマネしたいネタだらけ♥

PART2 ねおめるに近づける夏

この夏のねおめるのファッションのあれこれをドーンと大公開。

でもやっぱり似ている好きなものでキャラ立ち宣言！

2人のカジュアルに不可欠な4大要素を軸に、ねおめるのキャラを出すと…こう♥ どっちの個性もじつにしゃれてru！

BACKSTYLE バックスタイル

38 ロゴ&ポケットで360度抜かりなくおしゃ！

「背中ではロゴ、お尻のポケットで流行りのゼブラ柄。ザ・おしゃれってかんじ★」

39 フォトプリントを味方に、背中でおしゃれを語る♥

「フォトプリントを目立たせれば、後ろ姿も可愛いってホメられることまちがいなし♥」

Tシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スカート¥3229／W♥C サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥9720、スカート¥14040／ともにLHP WOMAN ラフォーレ原宿店 スニーカー¥9612／スケッチャーズ

Hadamise ハダミセ

37 おなかと脚をガッツリ見せるけどSOヘルシー★

「おなかと脚の肌見せならセクシーになりすぎない！ 見せるためにジムで鍛えてる♥」

シャツ¥15120／LHP WOMAN ラフォーレ原宿店 キャミソール¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店 スカート¥2158／スピンズ サングラス¥1069／FOREVER21 ソックス¥324／ウィゴー スニーカー¥8100／ナディア フローレス エンエル コラソン

36 デコルテをチラリ…♥で、さりげなくセクシーに！

「デコルテをホメられてから、出すようにしてる(笑)。さりげないからマネしやすいはず！」

トップス¥5292／one spo パンツ¥4309／W♥C サングラス¥1393／FOREVER21 サンダル¥17280／ジェフリーキャンベル

MONOTONE モノトーン

45 ネオンをプラスしてハッピー感をプッシュ★

「白の面積が多いモノトーンにネオンをトッピングすると、愛瑠らしいハッピー感が誕生♥」

44 はっきりとした原色と透け感で勝負！

「透け感で黒の重さをOFFして、赤で元気感も投入。夏のモノトーンは軽やかさがキメ手！」

愛瑠・ベスト¥8424、帽子¥5400／ともにDLSM Tシャツ¥2760／chuu イヤリング¥839／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥2149／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ねお・タンクトップ¥2160／one spo スカート¥3229／ウィゴー イヤリング¥324／レ・シィーニュ コインケースつきベルト¥5400／DLSM スニーカー¥16740／ジェフリーキャンベル

Accessory アクセサリー

42 ネックレスはきゃしゃなかんじが好き♥

「見えるか見えないかぐらいのきゃしゃなネックレスは、オトナっぽく見えてオススメ！」

40 顔まわりはキラキラピン&ビッグイヤリング

「ストレートヘア×ピンにハマり中。存在感のあるイヤリングは小顔効果もあるんだよ★」

43 リングとブレスで手元もこだわる

「手が大きいのがコンプレックスだから、リングやブレスの重ねづけで女のコらしさを強調」

41 首には絶対シルバーのチョーカー♥

「カジュアルな服には、シルバーのチョーカーが似合う。女子度も上がる気がする♥」

↑ねお・ネックレス¥324、ブレスレット¥1620、右手中指リング¥324、左手リング（2コセット）¥324／以上レ・シィーニュ Tシャツ¥2149／FOREVER21

↑愛瑠・ヘアピンのセット¥2149／GALLERIE イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 チョーカー¥324／レ・シィーニュ キャミソール¥1609／FOREVER21

PART3 ねおめるになりきる生活習慣♥

2人のとある一日に密着!?

ねおめるの日常っていったい…？ そんな素朴な疑問に答えるべく、食生活からSNSまでキーワードを深ぼり★

愛瑠・タンクトップ¥1069／FOREVER21 ショートパンツ¥1404／チュチュアンナ
ねお・パーカ¥1609／FOREVER21 ショートパンツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店

つくれるのは卵料理だけ♥

え!?

料理はまったくしませーん

Cooking

46 飲み物は水orタピオカ！

「水とタピオカ以外は、飲んでないんじゃないかな(笑)。無味か甘いか…極端なの！」

47 料理はできないんじゃなくて、しないだけ！

「料理はやればできる気がする。この期待をこわしたくないからいまは、しないだけ〜♪」

48 基本的に一日3食しっかり♥

「ごはんはきちんと食べる派。米よりはパン、魚よりは肉。ジャンクフードも大好物♥」

49 2人でいまやりたいことはお泊まり会♥

「24時間、愛瑠と一緒に過ごしたら笑いっぱなしだと思う。パジャマで恋バナがしたい！」

「仲よしーお泊まり会♥ でも夜な夜な話が止まらなくて、結局寝不足になる気がする(笑)」

50 紅茶よりウーロン茶より、緑茶♥

「とくに味が好きってわけじゃないんだけど、いつも家にあるから緑茶ばっかり飲んでる(笑)」

51 気が向いたときにだけ料理はする！

「料理は得意じゃない！ 気が向いたときにスクランブルエッグをつくるぐらい…かな。」

52 食事は野菜中心のヘルシー志向★

「体型維持のためにも野菜中心！ 外食のときは焼き肉が多いけど、そのぶんお米は食べないよ」

Thinking

仕事
SNS
ごはん
家族 友達 つぇるっ子

家族
ヒミツ。
仕事!!!
お買い物
自分磨き
SNS めるるず

ドキドキ
ワクワク
HAPPY
ポケー

61 頭の中は仕事ベースだけど全力で楽しむ！

「めるるずのおかげでお仕事があるから、日々、感謝。秘密はカッコいいから書いただけ♥」

62 仕事、仕事、仕事の仕事人間かも★

「仕事で恩返しをしたいのが家族と友だちとつぇるっ子。恋愛体質だから本当は恋もしてたい！」

Morning

53 歯を磨くときは左上から！

「右ききだからかな、まずは左上の歯から磨く。ちなみに歯磨き粉は、ミント味が好き♥」

54 起きてから目が覚めるまでの時間は30分★

「しばらくボーッとしてるけど、ママに怒られて目が覚める(笑)。で、シャキーンとなる！」

パジャマセット¥3013、ヘアバンド¥421／ともにFOREVER21

55 睡眠時間は4時間がベスト♥

「あまり寝すぎると顔がむくんじゃう！ 少ないって思われるかもだけど、4時間がベスト☆」

56 家を出るまでの準備時間は3時間！

「フル装備すると、これぐらいはかかる…。メイクをしない場合は、約2時間ってとこかな☆」

キャミソールとショートパンツのセット¥1609、ヘアバンド¥421／ともにFOREVER21

SNS

63 絵文字でにぎやかに盛るのがねお流♥

「愛瑠みたいなおもしろい言葉は使えないから、可愛い絵文字で盛るようにしてるよ♥」

64 める語を発信中!!!

「める語は天からの授かりもの(笑)。突然、頭の中に浮かぶ。いい天気ーいーてん、とか！」

65 SNSは2人とも毎日更新が絶対♥

「好きなときに好きなことを好きなだけあげちゃう♥ あげすぎって思われるぐらいが◎！」

「SNSはフルで動かす。ファンのコとの交流の場だから、学校のある時間はあまり動かさない」

Hair&Make-up

57 夏も赤リップが鉄板でsu!

「赤リップは愛瑠のトレードマーク。めるるずにも似合うっていわれるからうれしmi♥」

58 めるるといえば、サラサラなストレート♥

「ヘアは切りっぱなしのストレート&ぱっつん前髪。たまに巻くけど、ストレートが落ち着く」

59 ヘアは明るめカラー&ゆる巻き☆

「キレイなストレートにも憧れるけど、ゆるく巻くぐらいが女のコっぽくて…いい♥」

60 リップはオレンジでキュートに♥

「いろんな色を試してみたけど、ねおの肌の色にはオレンジがしっくりくると思ってる♥」

PART4 ティーンズに拡散したい ねおめる がよく使う言葉たち

きょうから使える…♥

感情別!! うれしいとき、怒ったとき、悲しいとき、そして驚いたときにねおめるがふだん使う言葉を特別に、直筆でご紹介!!!

喜
76 やったあぁぁ～!!!
75 うれじい…♡
77 ありがたきしあわせ

「よろこびのときは、だれかへの感謝の気持ちを込めてることが多い。人への感謝は、大事♥」

怒
73 いらっ
74 コラッ!
72 ぷんすかっ!!

「あんまり怒らないし、ムッともこないんだけど、怒りの表現としてはこんなかんじかも」

悲
70 あぁぁあぁ～!!
69 ごめんなさい。
71 どうしよう…

「悲しいときでもつい謝るクセがあるから、いちばんよく使うのはごめんなさい…かな」

驚
68 すごすぎる♡
66 え!?!
67 びっくり

Tシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロディティ 渋谷109店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ

「なにかあるとすぐにビックリしちゃう！(笑) 基本的にはいい驚きに対して使う言葉だよ」

驚
びっくり
WOW
まじぶっ…

パーカ¥4860／フラミンゴ原宿 マバタキ店 キャミソール¥27／スピンズ

「驚きって楽しいから、おもしろい言葉の出番。グローバル感を出すために英字も使う～」

悲
なみだでんでんポタ。
めるる…
つるる…
うんだァ

「悲しみを真剣にとらえると重くなっちゃう。悲しいときでもハッピーを忘れたくない!」

怒
正座しな…
も～。最悪～
しいかぷんまる～。

「怒ってるときは、少しふざけた言葉を使うと怒りもやわらぐ。このかんじが愛嬌っぽさ★」

喜
やたぁ～。
HAPPY
テンションエベレスト!!

「よろこび＝ハッピー♥ だからこそ、楽しそうでテンションの高い言葉をよく使ってるよ!」

PART5 知られざる基本性格や未来を予言♥ ねおめる はじめての占い診断

じつは2人とも占いの経験がない♥ ってことで、当たると評判の原宿の母に占ってもらったら、意外な結果が!?

占ってくれたのは♥ かの有名な!!! 原宿の母
住東京都渋谷区神宮前4の31の11 COSMO HARAJUKU501
☎03-3470-1734
営12:00～20:00 不定休

ねおめるにメッセージ
2人とも芸能界に向いているから、今後の活躍がいまから楽しみ!

感想
占いって信じてなかったけど、当たりすぎてる(笑)。いつか海外で仕事をしたいと思ってたから、背中を押してもらえた気分♥

ねおんつぇるDATA
生年月日 2001年6月6日
生まれた時間 昼の2時半
生まれた場所 鹿児島県鹿児島市
血液型 A型

タンクトップ¥1609／FOREVER21 オーバーオール¥6372／原宿シカゴ原宿店 スニーカー¥6264／コンバース

きゃは
なんとっ!

95 自由人だけどやるときはやる!

すごく自由で自分のやり方を大切にする方。やるべきことはきちんとやるし、コミュニケーション能力も高い!

96 いつでも恋愛をしていたいタイプ♥

超恋愛人間で、変わった人を好きになりがち。突然出会って、突然別れる…なんてことも少なくないはずよ。

97 モデルの仕事はピッタリ★

美を追求することが得意なタイプだから、モデルは天職。人からどう思われているかを気にしすぎるのはダメ!

98 気持ちをためこむと…危険!

気持ちをためこむクセがあるね。度がすぎると、ある日突然大爆発しかねないよ。ガマンはほどほどに、ね。

99 将来は海外進出すると大成功♥

なるほど～

オリジナリティーを大事にして、海外に進出すると人気が出ると思うわよ。いまのうちから語学を勉強するべき!

感想
めっちゃ当たってる! プライドが高いこともじつは慎重なところも、恋愛面も全部。芸能界で活躍するっていうのも当たるといいな★

91 恋をするとどっぷり…♥

恋人や好きな人ができると、ずっと一緒にいたいタイプ。だからこそ、仕事に悪影響をおよぼす危険あり!

90 プライドはかなり高め!

マジか～

情に深くて、根がすごくやさしい性格ね。あと、楽しいことが大好き。ただ、ものすごくプライドが高いわね、このコ。

93 エラそうにならないように注意!

わわわおわお

気持ちのアップダウンが激しいから、エラそうに見えがち。つねに謙虚でいることを心がけていれば、だいじょうぶよ。

92 モデル以外にもタレント向き

ノリがいいけどじつは慎重だし、頭の回転が速いからタレントにうってつけ。新しいことにはどんどん挑戦すべき。

94 将来は芸能界で大活躍する予感★

目立ちたがり屋だし、自分に自信もあるから芸能界で成功しそうよ。持ち前のやさしさを武器にのしあがって♥

めるるDATA
生年月日 2002年3月6日
生まれた時間 夕方4時
生まれた場所 愛知県名古屋市
血液型 O型

Tシャツ¥1393／FOREVER21 オーバーオール¥8532／原宿シカゴ原宿店 スニーカー¥6264／コンバース

うれしい!

ありがたきお言葉♥

見よ! 私たちの未来は明るいyo!

100 2人の相性はズバリ50%!

基本的に自由なところは似ているからわかり合える部分もあるけど、一度ぶつかると大変! 相性は50%ってとこね。

Open Campus

Tokyo,Nakano

織田製菓
専門学校

SWEETS SUMMER

「おいしい」の数だけ、夢がある。

夏の体験入学に参加してみませんか？
とにかくお菓子が大好き。その気持ちがあれば、初心者だって大歓迎です。
たくさんの「おいしい」出会いを用意して、あなたの参加をお待ちしています。

2019

oda

体験
入学

夏の
思い出

Patisserie

織田
製菓

お申し込みは
こちら▼▼▼

SWEETS
and
BREAD

進路が決まっている人もそうでない人も気軽に参加できます。
迷ったらまずは体験入学へ！
お問い合わせ・お申し込みはWEBをCHECK！

織田製菓専門学校
〒164-0001 東京都中野区中野 5-30-1
TEL 03-3228-2111 WEB https://seika.oda.ac.jp

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 September

令和ヨドル

夏休みはイメチェンのチャンス！ POP発、オルチャンのトレンド先取り最旬キーワードで、だれよりも韓国っぽさ磨いちゃおう！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／佐藤ちひろ（Flamingo Studio）　編集・文／三島絹子　●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。

ヨドルとは

韓国女子アイドル"ヨジャドル"の略。だれからも愛される可愛いさが特徴♪ そのためには、やりすぎないちょうどよさがポイントだよ♥

8月にオルチャンデビューしたいコ注目！

暗髪でも映える"令和ヨドル"になれる10ルール講座

日韓グループもでき、最近は親近感のあるヨドルが人気！ってことで、令和ヨドルに近づける、ファッション・ヘア・メイク・小物など全部教えちゃう!!

1 もう唇だけ浮かない！ MLBBリップで自然に盛る！

"My Lip But Better"の略。素の唇みたいに自然な色で、よりキレイに見せること。

令和は！ ヌーディーなカラーで魅力増し増し♪

平成は… ケバく見えがちだから男ウケがイマイチ…

マットな濃い赤リップから変化！ 唇の色に近いローズ系が人気★

唇をぷっくり見せる効果もあるのが人気のポイント。右から、3 CE プランピングリップス #ROSY¥1814、マットリップカラー #228、ムードレシピマットリップカラー #218各¥2494／以上3 CE（スタイルナンダ）

トップス¥4212／イング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

2 韓国のティーンで流行ってる ネオンパケコスメがSNS映え最強！

今年のネオンブームはコスメにも！ 持っているだけで最先端感を出せる上級アイテム。

日本ではまだ未発売だから韓国通販で探してみてね！

上から、banila co hello sunnyエッセンスサンスティック フレッシュ、同グロー／ともに編集部私物

3 マット×ツヤのハニル肌で即韓国人見え♥

マット肌にハイライトでツヤ出しをして、ほどよい日韓MIXのハニル肌がトレンド♪

マット肌だと厚塗りに見える

ツヤ肌すぎると脂っぽくなる

進化！

ハイライトだけでいまっぽくなる立体感のあるメリハリフェイス♥

肌のトーンによって使い分けられる3色入りパレット！ 手持ちのブラシでつけてね。3 CE ストロビングスキンパレット¥4050／3 CE（スタイルナンダ）

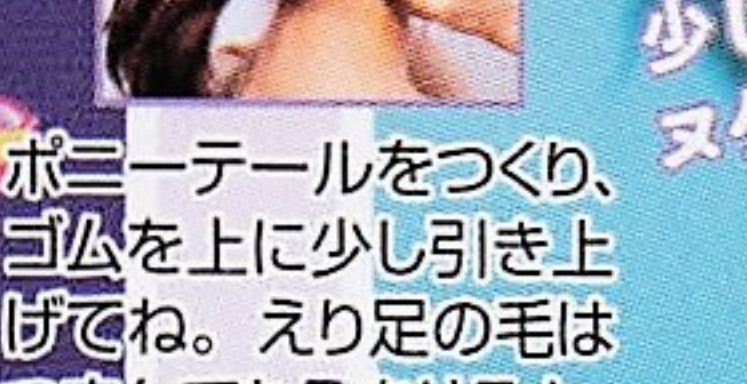
How-to
ココにツヤをプラス！
おでことTゾーン、目の横のCゾーン、目の下に三角形、あご下の4点にハイライトを入れる。

トップス¥4212／イング　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

4 不器用なくらいが逆にいい！ 横顔美人なほどけポニー

あえてきつく結ばない、ルーズさが可愛い。後れ毛をまとめるのが苦手なコにもオススメ！

How-to
ポニーテールをつくり、ゴムを上に少し引き上げてね。えり足の毛はつまんでたるませるよ。

ここがゆるっ！

少しゆるめるだけでこなれ見え！ ヌケ感があってモテ度高め♥

スカートとトップスのセット¥3132／スピーガ渋谷109店

5 カラーヘアピンでハデ盛りに！

ヨドルがつけ始めたことをきっかけに、ティーンたちの間でも大流行！ 重ねづけするだけで盛れるよ。

シンプルなピンを重ねづけしてBLACKPINKのジェニー風

カラフルなクリップピンも人気！ ショートヘアでもイッキに華やか

左・トップス¥10260／rolarola　シンプルヘアピン（60本セット）¥324、ハートヘアピン（5本セット）¥324／ともにパリスキッズ原宿本店　右・ポロシャツ¥6264／キルシー（デセ トウキョウ）　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ヘアクリップ（20コセット）¥324／パリスキッズ原宿本店

6 本場韓国学生の間ではあたりまえ！ 2学期準備するならピタベストイン or 短めネクタイ!!

スタイルアップ重視のオルチャンは、制服でも体のラインが出る着こなしが好き♥

タイトなベストをスカートインくびれ強調の新スタイル

ネクタイをコンパクトに収めて上半身スッキリ脚長コーデ

●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 古田愛理チャン

ベスト¥2500／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　シャツ参考商品、スカート¥1800（レンタル価格）、ネクタイ¥300（レンタル価格）／以上@soul_school_uniform　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

シャツ¥3200、スカート¥4200／ともにNUGUNA SCHOOL UNIFORM　ネクタイ¥300（レンタル価格）／@soul_school_uniform　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ローファー（8月中旬発売予定）2689／GU

7 染めなくてもなりきれるキラキラエクステでアイドルっぽさMAX！

アイドルの間で流行っている"トゥインクルモリ"というもの。舞台で反射して可愛いと話題。

髪がゆれるだけで視線大注目！ イベントが多い夏にピッタリ★

How-to
髪の表面を上げて、ピンが隠れるよう根元につける。自分の髪の長さに合わせ、エクステを切る。

SNSで可愛い♥

キラキラ加工カメラで最高の映え写に♥

ワンピース¥3229／W♥C　Tシャツ¥950／chuu

8 ロゴにそろそろあきたコはダサ可愛日本語Tシャツにトライ！

韓国では日本文化も流行っていて、日本語のフォルムが可愛いとハマるコが増えているよ。

堂々と着るのが逆におしゃれ！ カラフルTとの相性がいい♥

リアルオルチャンの間では意味のわからない日本語がツボ

右・Tシャツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店　シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　ベルトつきスカート¥1699／グレイル　左・Tシャツ¥1393／W♥C　シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート¥2149／FOREVER21

9 カラコンは裸眼っぽいのにニュアンス出せる"ナチュるん"カラコンが新しい！

いままで色素薄め系のカラコンが人気だったけど、最近はちゅるん系も気になるコ急増中！

シャイニー感ある目元で夏らしいキラツヤ瞳に思わずキュン

OPEN

日本人でも違和感ない自然なブルーアイ♥

こっちもオススメ！

レンズだけの色を見ると鮮やかだけど、装着してみると意外と目になじむよ！ 上から、TOPARDSラピスラズリ¥1728［14.2mm、10枚入り］、LILMOON ウォーターウォーター¥1944［14.2mm10枚入り］、N'sCOLLECTION　フルーツポンチ¥1728［14.2mm10枚入り］／以上PIA

シャツ¥4212／スピーガ渋谷109店

10 大粒ラメで鮮やかにステージ映えするアイドル顔ファンタジーアイズ

韓国では、グリッター専門店ができたほどラメ人気。目元には存在感のあるラメをのせてね！

How-to
指で粒を上まぶた全体にしっかりのせるのがコツ。下まぶたには小指でキワにON♪

CLOSE

右から、3 CE アイスイッチポット #DOUBLE NOTE、同#PETAL各¥2516／ともに3 CE（スタイルナンダ）

夏休み ペディキュア

夏のサンダルの時期は足の先まで可愛く盛りたい！ 気分によって塗り分けられる、プチプラのセルフペディキュアを紹介★

撮影／伊藤翔、tAiki［ソフトネオンネイルサブ部分］ スタイリスト／tommy ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／関根ひかり（Flamingo Studio） 編集・文／三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。

足先まで可愛くきめると外にお出かけしたくなるよね★

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

トップス¥1609／FOREVER 21 スカート¥4240／mixxmix イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

ネイルチップをつくってもらったのはココ！

キャリー渋谷店

㊟東京都渋谷区道玄坂2の25の9 ロマーネ80 3F ☎03-5784-9115 ㊢12:00〜21:00 不定休 ㊙ジェルやり放題¥7980〜 twitterアカウント→@NAILCARRY

セルフネイルをキレイに保つ3テク

1. 単色デザインは、乾かして重ね塗りしてね。
2. 仕上げに、トップコートを塗ってはがれ防止。
3. トップコートは数日後にも定期的に塗り直すよ。

パステル

涼しげなパステルカラーは、どんなファッションにも違和感なくなじむ優秀カラー。

淡い色は爽やかさが出て、暑い夏に心地よいよ。

サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

着用ネイル

マーメイドアートが人気 不器用なコにもオススメ♥

マーブル柄 How-to

aとbはまだらに塗るよ。きっちり塗らないのがコツ。上から、cのラメを重ると粒感が出るよ。その他の指にはd〜fを単色ずつ塗ったよ。

Use it

a キャンメイク カラフルネイルズ N31、b 同 N34、c 同 N38各¥388／以上井田ラボラトリーズ d ネイルホリック パステルスノー PK850、e 同 BL950、f ネイルホリック アート SV082各¥388（すべて編集部調べ）／以上コーセーコスメニエンス

こっちもオススメ！

ほんのりレトロな水玉模様 白とピンクでフェミニン♥

ドット柄 How-to

aをベースに塗って、bの筆先で規則的にドットを描いたら、さらにaを重ね塗り！ c〜fは順番に単色塗りして、ゴールドのgでフチを囲うとアクセントになるよ♪

Use it

a ネイルホリック パステルスノー GY050、g ネイルホリック アート GD083各¥388（すべて編集部調べ）、b ネイルホリック PK825、c 同 PU115、e 同 YE508、f 同 GR711各¥324（すべて編集部調べ）／以上コーセーコスメニエンス d キャンメイク カラフルネイルズ N24 ¥388／井田ラボラトリーズ

オールジャンル共通 3大ハデ色盛り♥

校則関係ない8月こそ♥

夏休みセルフペディキュアでおしゃれデビュー!!

令和のペディキュアは、あえてハデ色同士を合わせるのがおしゃれ！ マニキュアを重ね塗りするときは、まえの色がしっかり乾いてから塗るのが重要だよ♪

ビビッド

夏こそ大胆な原色にも挑戦しよう！ ふだん服だと着ない色でも、足元なら取り入れやすいよ★

鮮やかな色はコーデを華やかにしてくれるよ♪

サンダル¥2149／ウィゴー

着用ネイル

簡単なのにサマになるハデ色ニュアンスアート

ランダム塗り How-to

下地にaを塗ってから、b〜dを順に重なるように塗ってね。かすれてもニュアンスに見えるからOK！ 親指は、bとdをスポンジでポンポン塗り。c〜eを残りの指に塗って、ランダムに粒ラメつきのfで仕上げ。

Use it

a ネイルホリック アート WT080、e 同 GD083 ¥388（すべて編集部調べ）、b ネイルホリック YE503¥324（編集部調べ）／以上コーセーコスメニエンス c ちふれネイル エナメル443、d 同 246、f 同 074各¥345／以上ちふれ化粧品

こっちもオススメ！

マリン風オトナボーダーでサマー気分あふれる♪

Use it

a ネイルホリック BL908、b 同 YE502、c 同 RO600各¥324（すべて編集部調べ）、d ネイルホリック アート WT080¥388（編集部調べ）／以上コーセーコスメニエンス

ボーダー柄 How to

ハミ出ずキレイなボーダーにするため、マスキングテープを使ってa〜cを順に塗っていくよ。ほかの指もそれぞれ単色ずつ塗っていき、dで色の境目などに細い白ラインをいれるとマリンっぽさが出せるよ★

ソフトネオン

いま流行りの目を引くネオン色をペディキュアでも取り入れているとおしゃれ最先端！

やさしいネオンなら、オールジャンルにハマる！

ポイントドット How-to

aで一面塗り、中央を太めにbで重ね塗り。色の境目にはcをようじで点を描いていこう！ 残りの爪は、aの単色とdとの2色塗りをしてcで点をON。

Use it

a ネイルホリック OR201、b 同 OR202、d 同 YE503各¥324（すべて編集部調べ）、c ネイルホリック アート GD083 ¥388（編集部調べ）／以上コーセーコスメニエンス

こっちもオススメ！

夏のフェスにぴったりな蛍光カラフルグラデ★

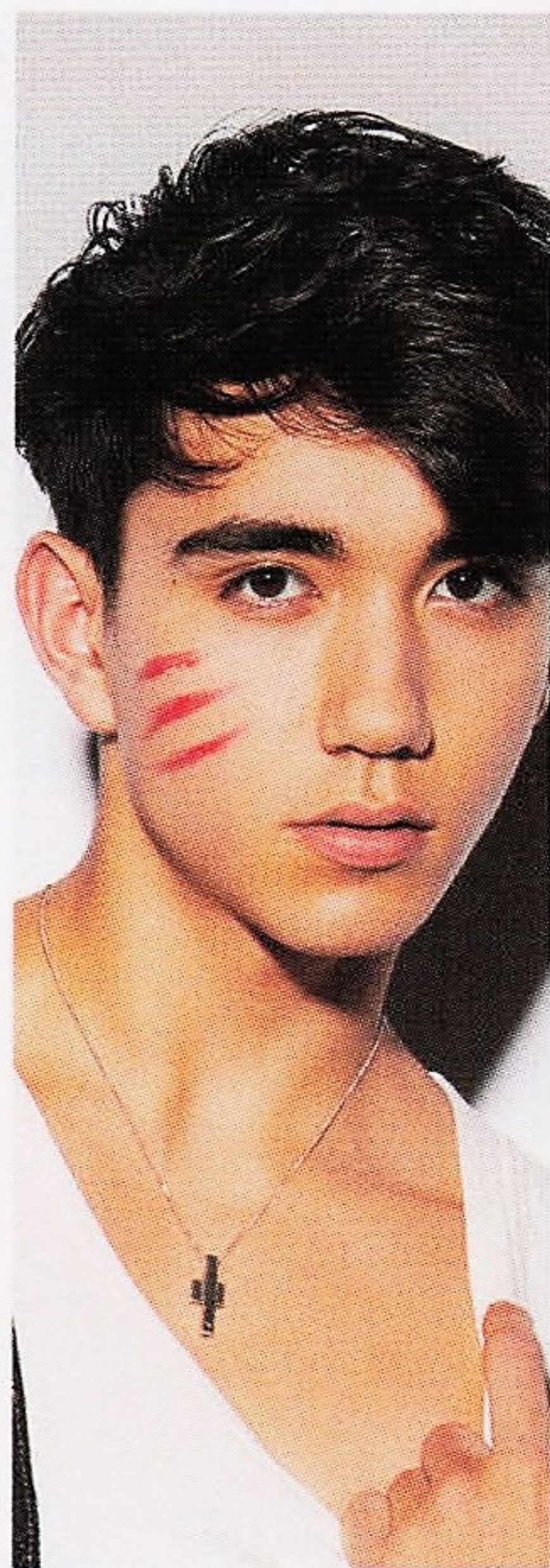
クラッシュ風 How-to

ベースに白いaを塗り、その上からスポンジに直接マニキュアをつけて、b〜eを順にラフに重ね塗り。さらにラメのfでキラキラに仕上げ♪ ほかの指は、シンプルにb〜eを単色塗り！

Use it

a ネイルホリック アート WT080¥388（編集部調べ）／コーセーコスメニエンス b PA ネイルカラー A35、c 同 A34、d 同 A105、e 同 A103、各¥302／以上ディアローラ f ちふれネイル エナメル015¥345／ちふれ化粧品

ネオン同系色3色合わせでシンプルなのにパクト大！

着用ネイル

Popteen Contents
September 2019 9
Girls Can Be Cute♥

人気専属&レギュモが教える
家でダラダラ過ごしがちな夏休みを有効活用★
みんなのひまつぶしテク大公開♥

なが〜い夏休み、どう過ごすか困っちゃう！ってことで、モデルたちにいつもの時間つぶしテクを教えてもらったよ!! マネしてみて〜♥

L.O.L.サプライズで遊ぶ
JK3 のんのん
「小さい着せ替えドールちゃんたちを、ケースに入れて持ち歩いて遊んでる♥ 可愛いから、映え写も撮れちゃう♪」

お気に入りの画像集め
JK2 リコリコ
「おしゃれだなって思う画像をたくさん保存してるよ！ あとで見返して、写真撮るときやインスタの世界観づくりの参考にしてる!!」

韓国ドラマ観賞
JK2 あやみん
「恋愛系のドラマを観て、キュンキュンしてる〜♥ 最近は、韓国で流行っている『A-TEEN』にハマっているよ♪」

自撮り研究
JK3 めるる
「最近、インカメのほうが盛れることを発見♥ カメラを置いて撮ると、両手が使えるからポーズのバリエが増えた♪」

つねに自分を発信 SNS更新★

TikTokにダンス公開
JK1 ゆあてぃー
「カッコいい音源に、あえて可愛いしぐさのダンスを入れたりしてギャップを狙ってる★ 表情もくふうしているよ♪」

盛れるTikTok撮影
JK2 れいたぴ
「ネットで買ったこの丸いライトをつけて撮ると、夜中でも盛れ盛れ〜♥ こだわり始めたら止まらなくなっちゃう！」

自分の世界に引きこもって趣味没頭！

本を読んで勉強
JK3 きょうきょう
「あいた時間はいつも学校の課題図書を読んでるよ！ 国語力もあがるし、気持ちもおだやかになれる〜♥」

ミステリー小説を読む
JK3 のあにゃん
「ミステリーは、自然と小説の世界に入り込めるから好き♥ ブックカバーはファンのコからもらったものを愛用中!!」

Bonクンと一緒にスクワット
JK3 ねおんつぇる
「Bonクン10kgもあるから、抱っこしてダンベル代わりに一緒に筋トレ！ 可愛くて癒やされるし、一石二鳥なの♥」

スキマ時間もぬかりなく美を追求

動画を見ながらコロコロ
JC3 ゆなたこ
「美容系の動画を見て、美意識を高めながら自分もコロコロ♪ ふくれなチャやさぁやチャの動画がオススメだよ！」

小顔ローラーでむくみ取り
18歳 ちゃんえな
「家でも、撮影の合間でもいつもやってるよ！ じつは、たまにだれもいない電車の中で1人でコロコロやっていることも…(笑)」

かっさでひたすらマッサージ
JK2 あいりる
「はじめはちょっと痛いけど、ヤセた?っていわれるようになってから、ゴリゴリやるのがクセになっちゃった！」

🎁…プレゼントつきの企画

048 047 069 092 108 118

モデル／生見愛瑠、ねお
撮影／小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

ねお・トップス¥3132、パンツ¥6372／ともに one spo ピアス¥2041／GALLERIE 愛瑠・シャツ¥5292／one spo スカート¥5292／フィグアンドヴァイパー ピアス¥2041／GALLERIE

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

今月の幻の表紙

ネオンカラーとタイダイファッションで、今年の夏！ってかんじ★

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪
@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

ゆなたこ&あやみんのキャラ出し宣言!
ゆぴぴ&れいたぴの甘GAL対決!

「夏服バトル!

令和元年の夏休み後半はダラダラせずに全力で努力して、もっと可愛くって、おしゃれして、トップを狙いたい!

私服MIXで リコリコはJK2になってこなれカジュアルに進化! 夏休み10DAYSコーデ!

後輩もできてオトナっぽく見られたい願望が高まってるリコリコ の、お気に入り私服をMIXした夏コーデを公開!

Day1

Tシャツ×パンツの定番もビスチェ1つでこなれる♥

ビスチェ¥1609／FOREVER21 Tシャツ¥9720／Ctrl(LHP WOMEN ラフォーレ原宿店) パンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン ピアス¥1512／レ・シィーニュ バッグ¥4860／コンバース サンダル¥5940／スケッチャーズ

Day2

インパクトのあるシャツでまわりに差をつけるよ♪

➔シャツ¥7452／デセ トウキョウ Tシャツ¥7452／アトモス ピンク 渋谷109店 ベルト¥1069／GU ピアス¥421／サンキューマート 原宿竹下通り店 サンダル¥9720／FLAG-J渋谷109店

私服 スリットパンツ
「ウィゴーで買ったパンツは、めずらしい色だしスリット入りで脚が長く細く見えるの!」

Day3

個性的アイテムを合わせればおしゃれ偏差値ぐっとUP

➔トップス¥7020／アトモス ピンク 渋谷109店 スカート¥9612／Jamie エーエヌケー 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥1296／レ・シィーニュ サンダル¥4212／ワンウェイ

PRESENT サイン入りポラ プレゼント応募方法
P.145の応募用紙に希望番号を書いて送ってね♥ プレゼントは各1名に当選します。※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Day4

インナーをビビッドにしてコーデにメリハリを出すよ

➘トップス¥4212／NiCORON渋谷109店 オーバーオール(一部店舗のみ販売)¥2689／GU 帽子¥5184／MILKFED. SHINJUKU イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥5724／ヌオーヴォ

Day5

ワンショルのジャンスカ! カッコよくてひと目ボレ♥

私服 ニットトップス
「韓国ブランドchuuのサマーニットはハデ色だけど、シンプルだからオトナっぽい!」

↑ジャンスカとトップスのセット¥8532／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥2797／ウィゴー イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥1620／MILKFED. SHINJUKU シューズ¥18360／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Day6

夏っぽいタイダイ柄をスポーティーに仕上げ!

↑Tシャツ¥3238、サンダル¥3886／ともにスピンズ スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥972／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥648／レ・シィーニュ

Day7

おしゃれ上級者に見えるサマージャケットを投入!

私服 ロゴTシャツ
「ウィゴーのロゴTはシンプルだから柄ものにも合うし、使い回せてお気に入り♥」

➔ジャケット¥4104／フラミンゴ原宿マバタキ店 スカート¥4280／サードスプリング めがね¥2160／ナディア フローレス エンエル コラソン ピアス¥324／レ・シィーニュ バッグ¥5292／コンバース ソックス¥378／スピンズ スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Day8

人とカブりたくないからメッシュTを重ねたよ!

➘メッシュTシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たTシャツ¥4860／フィグアンドヴァイパー バッグ¥1069／GU ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

Day9

ジャージみたいなワンピはこれ1着で勝負したい♥

➘ワンピース¥9720／アンジービー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1076／sevens 原宿竹下通り店 サンダル¥9720／FLAG-J渋谷109店

次世代モデル

進撃のキャラ出し

リコリコ×こなれカジュアル10DAYS!
ゆあてぃー×モノトーンストリートを確立!
のんのん×主役になれる海外ガール解説!
きょうきょう×デコGALのススメ
あいりる×プチプラ着回しで毎日オルチャン♥

いま勢いがスゴすぎるPOPの次世代モデル9人が大集合!

みんな夏休みどう過ごしてるー？　せっかく時間があるんだもん、ダラダラ過ごすなんてもったいない!　いま勢いハンパない次世代モデルのファッションを参考にして、おしゃれ磨きしちゃおうよ!

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央 [P.26～27、P.29、P.33]、tommy [P.28、P.30～32]
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) [P.26～27、P.29、P.33]、五十嵐夕子(Nord) [P.28、P.30～32]
編集／片岡貴子　デザイン／APPLE TEA　文／尾崎稚
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは本人私物です。

I am RIKO♥

●高校2年
莉子チャン

RIKORIKO PROFILE

誕生日／2002年12月4日　血液型／B型　家族構成／お父さん、お母さん、莉子のひとりっ子! 出没スポット／渋原　特技／最近できてないけどゴルフ!

POP初登場はコレ!
2018年3月号

PRESENT 01
リコリコのサイン入りポラ♥

一度しかないJK2の夏休み全力でおしゃれするぞー!

Day10

全身はこう!

夏ってネオンカラーが着たくなるじゃーん!

トップス￥4212／NiCORON渋谷109店　スカート￥3229／W♥C　ヘアピン￥540／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング￥324／レ・シィーニュ　サンダル￥19440／ドクターマーチン(アトモス ピンク 渋谷109店)

いまの本音インタビュー

目標は高2のうちにピン表紙を飾ること絶対かなえたい!

「次世代モデルっていわれたり期待されるのはうれしいけど、自分以外にも次世代っていわれてるモデルがいるから絶対負けられないって思ってる。高2になっていままでよりオトナにならなきゃって意識も出たし、ファッションもそうだけど内面的にも成長したいんだよね。だから、次世代だけの企画のときは積極的にLINEグループをつくってみんなにLINE送ったりしてるよ。だって、いつまでも後輩でいられないから!　ゆあてぃーは年下だけどすごい勢いあるし、負けてられない!って刺激されるんだ。次の目標は次世代のなかで最初のピン表紙。そこをとってこそ、本当の次世代代表になれると思ってるから!」

RIKORIKOの夏NEWS!

レモンティーが飲めるようになった!(笑)

「ストレートしか飲めなかったんだけど、友だちにもらって飲んだらおいしくてハマった♪」

POPのテッペン狙うきょうきょうとゆあてぃー★

次世代モデルの人気ランキングで1位と2位を取ったのはこの2人。このファッションでPOPのテッペンを狙うよ!

ゆあてぃーといえばモノトーンストリートをこの夏確立させる!

モノトーンをメインに、カラーをちょい足ししたストリート。辛口さと肌見せ、透け見せがポイントだよ!

●高校1年 筒井結愛チャン

真夏の透け透けバージョン♡

ダイタン透け見せでドキッとさせたらこっちの勝ち!

Tシャツのサイドからチラリ!

ショート丈でおなか見せできるのも攻めててイイ★

YUATY PROFILE

誕生日/2004年1月18日 血液型/B型 家族構成/母、父、弟、結愛 出没スポット/名古屋の大須&栄、渋谷 特技/ダンス

2017年9月号

POP初登場はコレ!

シャツが透け♡

うっすら透けるシャツを中に着てアクセントに!

←シャツ¥4318/スピンズ Tシャツ¥8532/アトモス ピンク 渋谷109店 レギンス¥1717/ウィゴー

YUATYの夏NEWS!

おしゃれなイヤカフを集めてるよ!

「夏は髪の毛をあげる機会も多いから、耳の軟骨部分にイヤカフをしてるよ!」

パンツがシースルー♪

ショーパンに抵抗あるコもこれならイケるっしょ!

パンツ¥10800/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) Tシャツ¥2590/ベルシュカ・ジャパン バッグ¥3996/アウトドアプロダクツ 帽子¥1717/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥14040/フィラ

トップスが透け!

メッシュトップス¥1393、中に着たトップス¥1609/ともにFOREVER21 スカート¥2149/ウィゴー バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ウォレットチェーン¥623/sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/ヴァンズ ジャパン

インナーを透かし見せ!

キャミ1枚で着るよりもおしゃ感が高まる~♪

→Tシャツ¥1717/ウィゴー 中に着たキャミソール¥4212/アンビー パンツ¥4309/W♥C イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥7490/ベルシュカ・ジャパン

↑Tシャツ¥5292/ラスボア渋谷109店 スカート¥3780/スピンズ 帽子¥2786/ダブルフォーカス バッグ¥2990/ベルシュカ・ジャパン サンダル¥3672/cs T&P渋谷109店

透けレイヤード

全身ホワイトでまとめてワンピみたいに見せちゃう

レイヤード風Tシャツ¥2797、スカート¥2149/ともにウィゴー 帽子¥839、サングラス¥839、ネックレス¥623/以上sevens 原宿竹下通り店

ワンピがメッシュ!

黒でもメッシュなら夏でも涼しげじゃーん♪

←ワンピース¥4590/ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥15120/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

PRESENT 02

ゆあてぃーのサイン入りポラ♥

いまの本音インタビュー

先輩から学んだことを今度は私が後輩に伝える!

「ポプ戦で専属モデルになって、専属モデルとして収録に参加するようになった。そこで後輩ができて、班長として初めて先輩になったときは正直めちゃめちゃ不安だったよ。でも、自分がポプ戦でゼロから勝ち上がって得たものや先輩から学んだことを伝えたかったし、後輩に伝えるのが結愛の役目だと思ったの! POPの伝統を自分の代で終わらせるわけにいかないから。

いまのいちばんの目標は好きなモデルランキングで1位になること。きょうきょうチャンが1位で負けたのが正直めっちゃ悔しかった! もちろんピン表紙も狙いたいけど、中途半端なのは嫌だから努力して可愛くなって、1位を取ってからやりたい!」

カジュアル&辛口ファッションで男ウケより女ウケ重視！

KYOU KYOU!

●高校3年
湯上響花チャン

勢いが止まらない きょうきょうはデコGALを流行らせる！

ドハデに盛って存在感アピールするきょうきょう。本人手書きのコーデポイントにも注目〜★

KYOUKYOU PROFILE

誕生日／2001年4月12日 血液型／B型 家族構成／父、母、妹、弟、響花 出没スポット／渋谷 特技／人の身長を誤差1cm以内で当てられる！

2018年11月号

POP初登場はコレ！

WOW!

全身はこう！

トップス¥6372／アトモス ピンク 渋谷109店 パンツ¥7452／フィグアンドヴァイパー 帽子¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ピアス¥1620／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥9612／アンビー

サンバイザーで遊んで最先端

文句なしのデコGAL！

PRESENT 03

きょうきょうのサイン入りポラ♥

☆きょうきょう☆

いまの本音インタビュー

私じゃないとダメな理由それをずっと探してた！

「最近ピン企画ができたり、自分のページをもらえたりして、このチャンスを絶対に逃さないように！っていまは必死。私じゃなきゃダメな理由があると思うし、『きょうきょうがいないと成り立たない』って思ってもらえるように、自分らしさを大事にしてるよ。ポプ戦で脱落したとき、エゴサしてネガティブな意見もたくさん見たけどそのぶん、ファンティーク（ファンネーム）との絆が深まった！ 初めて1位をもらえてこの座は、先輩にも同期にも後輩にもゆずりたくない！」

KYOUKYOUの夏NEWS!

夏GAL顔に合うつけま研究中！

「服がハデなぶんメイクも濃く！ 目元はつけまをつけてデカ目にするよ♥」

➊トップス¥6264／アトモス ピンク 渋谷109店 パンツ¥2473／FOREVER21 ヘアピン¥540、ピアス¥700／ともにクレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2157／スピンズ サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

NOOOOO!

クセありワンショルとビッグスリットで夏ならではの肌見せボンバー☆

カジュアルなデニムはヒールとミニ足して GAL忘れずに♡ ミニジャケットゲロカワ〜

HI!

トップス¥1944／スピンズ ベルトつきスカート¥7200、サングラス¥2160／ともにナディア フローレス エン エル コラソン チョーカー¥1296／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

柄onカラーでどのGALよりも目立ってセンター勝ち取る

タンクトップ&ベアトップのレイヤード術 ミニでやりきる！

YEAH!

GOOOD!

ベアトップ¥1069、キャミソール¥1609／ともにFOREVER21 スカパン¥1999／グレイル

ジャケット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ブラトップ¥1076／sevens 原宿竹下通り店 パンツ¥3229／ウィゴー ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2990／神戸レタス

トップスのビジューロゴでキラキラとデコっちゃお ピタトップスでSEXYさもプラス

➋トップス¥1609／FOREVER21 スカート¥4309／W♥C イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥4104／フラミンゴ原宿マバタキ店 サンダル¥13824／フィグアンドヴァイパー

HAPPY!

➌トップス¥5292／アトモス ピンク 渋谷109店 ワンピース¥1609／FOREVER21 帽子¥2700／ウィゴー ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6372／フィグアンドヴァイパー サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

透け素材はトップスがターゲット♡ イマっぽく出すならタイダイだね

&あいりるのひとクセガーリーファッション♥

甘派の2人はこの夏ひとクセ出すのが気分♪ トレンドに自分らしさをプラスしたファッションを研究中だよ！

あいりるの全身¥8000以下でオルチャンの毎日キャラチェン着回し7DAYS！

毎日オルチャン、しかもいろんなカッコがしたい！ そんな願いをかなえる、オール¥8000以下の（小物以外）1週間着回しだよ♪

AIRIRU PROFILE

誕生日／2002年6月30日 血液型／B型 家族構成／父、母、姉2人、私 出没スポット／名古屋駅 特技／ダンス

2016年2月号

POP初登場はコレ！

●高校2年 古田愛瑠チャン

AIRIRUの夏NEWS！

韓国でGETしたピン。最近こういう大きめのピンが流行ってるよね～！

韓国旅行で買ったカラフルピンが可愛い♥

PRESENT 04

あいりるのサイン入り♥ポラ

着回しアイテム

A カラーポロシャツ
女のコらしいタイトなシルエットが韓国っぽい！ ポロシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店

B リンガーTシャツ
黒のパイピングがきいたリンガータイプ。Tシャツ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

C ビッグTシャツ
ゆるっと着られるメンズT。赤に白のロゴが◎！ Tシャツ¥1990／ベルシュカ・ジャパン

D オフショルトップス
シャーリングとフリルがガーリーなオフショル。短め丈です。トップス¥1730／chuu

E チェックスカート
スクールガールっぽいチェック×台形。チェックスカート¥2484／スピーガ渋谷109店

F プリーツスカート
いちばん使える黒のプリーツミニ。どんなトップスもオルチャンに。スカート¥2200／chuu

G ベージュパンツ
カジュアルもキレイめに格上げするセンタープレス入り。パンツ¥2289／神戸レタス

DAY1 カラフルオルチャン♥

A+E

カラーONカラーの組み合わせがいまっぽい♪

合計¥5616

➡めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

DAY2 スクールガール！

B+F

パイピングとスカートの黒を合わせるとまとまる★

合計¥2621

⬆イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／コンバース

DAY3 オンニ♥

D+G

色っぽトップスにかっちりパンツでキレイめお姉さん

合計¥4019

バッグ¥1799／グレイル ピアス¥1620／クレアーズ原宿駅前店 シューズ¥3553／レアルタ

DAY4 ガールズロック！

A+C+F

赤×黒にピンクで遊び心をのぞかせて★

合計¥7322

イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥11880／フィラ

DAY5 スポーティーオルチャン♪

B+E

淡い色同士のコンビだから濃いめのウエポでしめるよ

合計¥2905

帽子¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥1290／神戸レタス ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8532／フィラ

DAY6 ガールクラッシュ★

C+G

メンズTにキレイめ要素を足してカッコよさ演出！

合計¥4279

⬇帽子¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥19440／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

DAY7 色っぽオルチャン

D+F

黒ボトム＋ウエポでスタイルUPも忘れずに

合計¥3930

⬆帽子¥2030／ダブルフォーカス バッグ¥1069／GU イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

いまの本音インタビュー

「あいりるの表紙待ってる」っていってくれる声に応えたい！

「今年の初めに専属からレギュモに降格してポプ戦に出て、ファンのみんなと専属を勝ち取ってから自分のなかで変化があったの。次世代モデルのなかで、POP歴がいちばん長いからこそ負けてられない！って負けず嫌いが出てる！ POPって毎月ランキングが編集部に貼り出されてて、好きなメイクが1位に選ばれたり、好きなモデルランキングの上位になってうれしい半面、まだまだみんなに恩返しできてない！って思って。最近はファンのコから『あいりるのピン企画みたい！』『表紙待ってるよ！』って声をもらって、いまはみんなをよろこばせたい！って気持ちが強い。だから早くみんなにいい報告ができるようにがんばるよ！」

のんのんオトナな18歳の海外ガール解説!!

キュートだけどオトナっぽい。女のコらしいけどひとクセある！ そんな海外っぽスタイルはのんのんにお任せ♥

Point 真夏のアニマル柄★

暑い季節のレオパードはすっきり涼しげに着るよ♪

←ワンピース￥5292、Tシャツ￥3780／ともにNiCO RON渋谷109店 バッグ￥4318／スピンズ パンプス￥7020／ジョリーアンコール(シャルロット) ヘアピン／ヘアメイク私物

●高校3年 香音チャン

Point 反対色の組み合わせ！

ピンクとブルーを効果的に使ってピンナップガール♪

↑Tシャツ￥5292、バッグ￥3132／ともにKIRSH(デセ トウキョウ) スカート￥3330／chuu 帽子￥4860／MILKFED. SHINJUKU サンダル￥2590／神戸レタス

Point 制服っぽSTYLE!

チュッパチャプス風のポップな色でまとめちゃお

↑トップス￥6264／KIRSH(デセ トウキョウ) スカート￥2156／sevens 原宿竹下通り店 バッグ￥3229／W♥C ヘアピン￥324／パリスキッズ原宿本店 イヤリング￥324／レ・シィーニュ スニーカー￥6264／コンバース

Point ヘルシーな肌見せ！

クリア小物を投入して夏らしい遊び心たっぷりに

←ワンピース￥2149／FOREVER21 ピアス￥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店 バッグ￥2149／W♥C

Point ハデなカラーパンツ★

ビビッドなピンクを主役に小物もこってり足しちゃう

パンツ￥4212／原宿シカゴ竹下店 トップス￥6372／フィグアンドヴァイパー カチューシャ￥650／ナディアフローレス エン エル コラソン イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥6912／RANDA

NONNONの夏NEWS!

期間限定感のあるクリアバッグに夢中♥

「夏はクリアバッグが欲しくなる♥ おもちゃっぽいキャンディーカラーのをGETしてるよ！」

I wanna be a top model

Point ファンキーなフレアパンツ！★

定番デニムもフレアなら海外っぽさUP！

パンツ￥3229／ウィゴー トップス￥1609／FOREVER21 サングラス￥839／sevens 原宿竹下通り店 ピアス￥1836／セシルマクビー渋谷109店 バッグ￥3132／カシータ(アールセン) サンダル￥7452／カミーユビスランダ

Point 人とカブらない網タイツ！

真夏の網タイツがワンランク上ってかんじ♪

タイツ／スタイリスト私物 Tシャツ￥4320／MILKFED. SHINJUKU サングラス￥1069、ブーツ￥4849／ともにFOREVER21 チョーカー￥540／クレアーズ 原宿駅前店

PRESENT 05 のんのんのサイン入りポラ♥

NONNON PROFILE

誕生日／2001年4月20日 血液型／たぶんA型 家族構成／ママ、パパ、弟、香音 出没スポット／可愛いカフェ 特技／ドラム

POP初登場はコレ！ 2019年6月号

いまの本音インタビュー

ガツガツした性格じゃないけど、もっとPOPで自分の色を出したい！

「POPモデルになって3か月。POPはモデルの個性と勢いがあるし、みんな自分に自信をもってるかんじがする。香音も上にいきたいって気持ちももちろんあるけど、性格がガツガツしてるタイプじゃないから、いまだ自分の色が出しきれてないかも…。"海外ガール"が好きで、今回の企画も『こんなデザインでやりたい！』ってアイデアを出したりしたよ。世界観とか好きなものに対してのこだわりは強いの！ モデル歴はほかのコより長いし、専属モデルとして雑誌に出てるからには太れない。準備不足ってことは絶対にダメ。自分に厳しくいくよ！」

みんなに自分のキャラを覚えてもらいたい！

キャラを迷走しまくってた次世代の4人はGAL、オルチャン、ガーリーの道を極めていく宣言！

スクールオルチャン あやみん ＆ ナチュラルガーリー ゆなたこ

トレンドアイテムをキャラ出しで着る！

系統は違うけど仲よしな2人がこの夏のトレンドキーワードアイテムをキャラ別に着こなすよ！

AYAMIN PROFILE

誕生日／2002年11月2日　血液型／O型　家族構成／母、姉、私、ネコ　出没スポット／渋谷、原宿、熊本の街　特技／ジワる変顔、歌、ギター

2018年4月号 POP初登場はコレ！

AYAMINの夏NEWS！

YouTubeのダイエット動画を見まくり！

「最近〝ひなちゃんねる〟とかダイエットYouTuberさんの動画を見て運動してるよ！」

●高校2年 福山絢水チャン

ワンピっぽいセットアップ バラでも組でも超使える♪

トレンドKEYWORD **つながってる系**

(あやみん) **ニットセットアップ**

➔トップス¥10260、スカート¥8640／ともにrolarola　カチューシャ¥540／スピンズ　バッグ¥4212／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ

(ゆなたこ) **サロペット**

子どもに見えがちなサロペ オフショルでオトナ仕上げ

●中学校3年 ゆなチャン

←ワンピース¥3013／FOREVER21　トップス¥6804／アンジービー　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥1990／神戸レタス　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7245／FLAG-J渋谷109店

YUNATAKOの夏NEWS！

セルフネイルに挑戦♥

「服に合わせてネイルを変えたいから、マニキュアを買ってセルフネイルをがんばってる！」

YUNATAKO PROFILE

誕生日／2004年11月7日　血液型／B型　家族構成／母、兄2人、ゆな　出没スポット／渋谷109、原宿　特技／どこでも寝られる

2018年4月号 POP初登場はコレ！

トレンドKEYWORD **カラーTシャツ**

(あやみん) **ラグランT**

オルチャンに合うのはこんなガーリーラグラン♥

↘Tシャツ¥5292／デセ トウキョウ　スカート¥2156／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7245／FLAG-J渋谷109店

(ゆなたこ) **ビッグT**

細ベルト1本つけるだけで女のコらしさグッと上昇★

↖Tシャツ¥6372／oioi(ゴスタールジ フーガ新宿ルミネエスト店)　スカート¥1299、帽子¥899／ともにグレイル　ベルト¥2484／セシルマクビー渋谷109店　スニーカー¥6264／コンバース

PRESENT 06

ゆなたこ＆あやみんのサイン入りポラ♥

トレンドKEYWORD **ハデ柄**

(ゆなたこ) **小花柄**

可憐な小花柄とベージュがオトナの女ってかんじ♥

オールインワン¥6372／イング　バッグ¥2099／グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店

(あやみん) **ボーダー柄**

ポップなマルチボーダーを白ミニでチアリーダー風に

←Tシャツ¥2520、スカート¥4510／ともにmixxmix　ヘアピン(2コセット)¥421／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

トレンドKEYWORD **シャツ**

(あやみん) **ポロシャツ**

ポロシャツのボタン全とめで優等生風に♪

ポロシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　オーバーオール参考商品／ソニョナラ　めがね¥1069／GU　バッグ¥2030／ダブルフォーカス　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

(ゆなたこ) **リネンシャツ**

流行りの夏素材はおるだけでおしゃれ～♥

オシャツとスカートとのセット¥4680／サードスプリング　トップス¥1609／FOREVER21　スカート¥2650／mixxmix　バッグ¥1989／神戸レタス　パンプス¥3553／レアルタ

いまの本音インタビュー

仲よしだけどいいライバルだと思ってる！

絢水(以下絢)「最近もっと可愛くなりたいとか、POPで目立ちたいって思いが強くなったよ！」

ゆな(以下ゆ)「ゆなはまえまで『SNS見てます！』って声をかけられてたけど最近は『POP見てます！』っていわれるようになって意識が変わってきた！」

絢「ゆなたことは、バトルのときはライバルで、年下だけど自分の意志が強いし前向きでスゴい！」

ゆ「SNSで〝ブス〟とか〝いらない〟って言葉は傷つくけど、もっと努力しなきゃ！って思うんだよね」

絢「そういうところ尊敬！」

ゆ「やるからには、2番手3番手じゃなくて、いちばんになりたいから悔いがないようにがんばる！」

いままでキャラがブレてたから、まずはティーンズの

POPの次世代 甘GAL ゆぴぴ＆レディーGAL れいたぴ GAL対決！

スイード系GALのゆぴぴ対レディー GALのれいたぴが
ガチンコ勝負！　次世代のGAL代表はどちらに!?

先輩GALが判定！

カジュアルGAL ほのばび
オフショルとか細みシルエットがレディーだし、キャラ出せてるのはれいたぴ！

女っぽGAL ちゃんえな
正直選べないくらい2人ともめっちゃ可愛い！　GAL度はれいたぴの方が高い★

クールGAL れいぽよ
露出感と、全体的に濃い色みでハッキリしてるれいたぴのほうがGALっぽい！

夏色対決

肌の白さを引き立てるライトブルーで清楚さ演出

●中学校3年 平野夢来チャン

ゆぴぴ × ライトブルー

ラテ肌に映えるのはビビッドカラーの南国柄！

●高校2年 山田麗華チャン

れいたぴ × レッド

YUPIPI PROFILE

誕生日／2005年2月3日　血液型／B型　家族構成／じいじ、パパ、ママ、姉、夢来、妹　出没スポット／原宿竹下通り　特技／落書き

2018年11月号 POP初登場はコレ！

↓トップス￥2149／TORTE　スカート￥8532／アンビー　バッグ￥3229／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥1899／グレイル

→ワンピース￥2149／FOREVER21　シャツ￥6372／one spo　バッグ￥3888／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥799／グレイル　サングラス￥864／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥8532／FLAG-J渋谷109店

←トップス￥4212／セシルマクビー渋谷109店　スカート￥1990／神戸レタス　イヤリング￥899／グレイル　サングラス￥864／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥9612／FLAG-J渋谷109店

←トップス￥1393、パンツ￥2149／ともにFOREVER21　バッグ￥1999、ピアス￥799／ともにグレイル　パンプス￥8964／FLAG-J渋谷109店

いまの本音インタビュー　GALがいちばん可愛いってことをもっと広めたい！

麗華（以下麗）「最近は韓国が流行ってるし、そういう企画が多いからもっとPOPでGALのページを増やしたい！」

夢来（以下夢）「夢来はなちょすｻﾝが卒業してPOPの甘GALの枠を狙ってます！」

麗「自分はレディー GAL。GALだけど、女っぽ要素を残したファッション、髪色、メイクを研究してるよ！」

夢「専属になって1年たつんですけど、ほのばびｻﾝとか編集さんにアドバイスもらって、甘GALになれるようにメイクも練習中。だけどなかなかうまくできなくて…」

麗「私が思うGALって、自分のやりたいことをして人生楽しそうなの。だから自分もそうなって、もっとみんなにも広めていけたらいいな！」

肌見せ対決

適度な露出はメンズウケ◎！ 脚見せにドキドキ♥

ゆぴぴ × 脚見せ

肩と鎖骨を見せておけばとりあえずGAL感出せる

れいたぴ × デコルテ見せ

PRESENT 07

ゆぴぴ＆れいたぴ サイン入りポラ♥

夏素材対決

やわらか素材のシフォンは着心地も抜群だよ♥

れいたぴ × シフォン

甘くなりがちな総レースパンツならセーブできる！

ゆぴぴ × レース

パンツ￥6372／one spo　ビスチェ￥2797、帽子￥3132／ともにウィゴー　バッグ￥3229／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

→トップス￥1609、スカート￥1609／ともにFOREVER21　バッグ￥1899／グレイル　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

YUPIPIの夏NEWS!

小顔めざしてつねにコロコロしてる♪

「プチダイエットしてる！　顔ヤセしたくて撮影の間とか空き時間はコロコロ！」

REITAPI PROFILE

誕生日／2003年1月7日　血液型／O型　家族構成／お父さん、自分　出没スポット／渋谷109　特技／ボブ戦経験からボウリング

2018年9月号 POP初登場はコレ！

REITAPIの夏NEWS!

マットシャドーにハマってるよ！

「まえはギラギラシャドー派だったのに、マットに目覚めた。使い方は研究中！」

ドッキング対決

メリハリきいたバイカラースタイルUPも狙えるよ！

れいたぴ × ストライプ&ブルー

重ね着風のトップスって簡単に上級者風になれる！

ゆぴぴ × チェック&ホワイト

↑ワンピース￥8532／セシルマクビー渋谷109店　帽子￥1620、バッグ￥2916／ともにギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店

←レイヤード風トップス￥3229／イング　スカート￥2149／FOREVER21　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

75コーデ 着倒し強化合宿!!

JKの夏コーデといえば毎年欠かせないのがTシャツ！ってことで、いま買って8月中使い回せるものからキャラ出しできる1枚まで完全攻略♥

夏のおしゃれになくてはならないアイテムといえばTシャツ!! ってことで、とにかくいろんなTシャツを着倒しまくったよ♪ 今年はどんなデザインをGETしようか迷ってるコも、これを見てお気に入りを探してね～♥

おなかあき

ショート丈感覚で着られる♡

辛口な制服っぽコーデも夏は肌見せで攻め！

➚Tシャツ￥2520／mixxmix　スカート￥6372／one spo　帽子￥4212／スピンズ　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

シャーリング

クシュッとしたデザインでアクセント

ボトムはタイダイ柄から色を拾うと失敗なし！

Tシャツ￥5616／アトモス ピンク渋谷109店　スカート￥2149／FOREVER21　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥2990／ベルシュカ・ジャパン　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

パフスリーブみたいなボリューム感が可愛い♪

Tシャツ￥5292／アンジービー　パンツ￥1799、バッグ￥1999／ともにグレイル　サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

メッシュ

涼しげで夏にぴったり！

ワントーンコーデも透け感でメリハリ

Tシャツ￥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店　中に着たタンクトップ￥3132／セシルマクビー 渋谷109店　ショートパンツ￥2473／FOREVER21　サンダル￥2990／神戸レタス

やんちゃなスポカジコーデをライトな黒で引きしめ☆

➚Tシャツ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　中に着たキャミソール￥1609／FOREVER21　パンツ￥2806／スピンズ　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー￥10260／スケッチャーズ

トレンドNo.1はチビT

去年のビッグシルエットから一変！

●高校3年 生見愛瑠チャン

PRESENT A

Tシャツ￥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　パンツ￥8532／one spo　ピアス￥756／クレアーズ原宿駅前店

●高校2年 古田愛理チャン

おしゃれなフォトプリントはクラッシュでさらに個性出し！

胸元のキュートなチェリーにみんなの視線クギづけ♥

Tシャツ￥5292／キルシー（デセ トウキョウ）　スカート（トップスとセット）￥3132／スピーガ渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥1899／グレイル

胸元あき

夏は少しだいたんな肌見せもあり！

●高校2年 山田麗華チャン

同性でもドキドキしちゃう色っぽMAXなデザイン♪

➔Tシャツ￥6372／アトモス ピンク 渋谷109店　スカート￥9612／アンビー

➘Tシャツ￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　パンツ￥2149／FOREVER21　イヤリング￥540／クレアーズ原宿駅前店

透け

品よく肌見せできる♪

柄部分が透けてるハイセンスな透けデザイン！

男ウケを狙うならレース透けがテッパン♥

●高校1年 岩崎春果チャン

➚Tシャツ￥2149／ウィゴー　スカート￥3330／chuu　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／APPLE TEA　編集・文／千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト&ヘアメイク私物です。

夏休みTシャツ

プレゼントつき♥

- 1枚でいまっぽなトレンドTシャツ
- キャラ立ち&オールジャンルTシャツ
- プチプラ甘辛Tシャツカタログ
- 体型のお悩み別スタイルUPTシャツ
- マンネリ解消Tシャツアレンジ

1枚でいまっぽコーデになるトレンドTシャツ大集合！

Tシャツはワンツーコーデになりがちだから、1枚でトレンド感のあるデザインを選んで差をつけるのが正解♪

ベルトつき

ウエストのメリハリでスタイルUP♥

●高校1年 筒井結愛チャン

サラッと着てもこなれるサイドベルト&メッシュ！

PRESENT C

定番な白T×デニショーも脱・シンプルな着こなしに★

PRESENT D

Tシャツ￥5292／アンビー ショートパンツ￥2797／ウィゴー イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店

㊨Tシャツ￥5292／ラスボア渋谷109店 中にはいたショートパンツ￥2760／chuu 帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥11880／フィラ

肩あき

片側だけカットされたデザインが人気♪

柄パンツに負けないだいたんなカッティング！

セクシーすぎないからクール派のコもイケる♪

㊧Tシャツ￥4860、ピアス￥2052／ともにアンビー パンツ￥2806／スピンズ バッグ￥3229／ウィゴー サンダル￥2399／グレイル

Tシャツ￥2149／W♥C ベルトつきスカート￥1499／グレイル ソックス￥378、スニーカー￥4309／ともにウィゴー

レイヤード風

着るだけで簡単に上級者見え！

●19歳 土屋怜菜チャン

白Tにビッグスエットのメンズな着こなしが新鮮♪

どんなコーデも首元の黒レースでほどよく女っぽ♥

㊧Tシャツ￥3229、スカート￥2149／ともにウィゴー バッグ￥2030／ダブルフォーカス ソックス(3足セット)￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥7490／ベルシュカ・ジャパン

㊧Tシャツ￥3229／W♥C スカート￥2156／sevens 原宿竹下通り店 スニーカー￥6264／コンバース

PRESENT B

透けタイダイ×ヒョウ柄で夏はだれよりも目立ちた〜い★

トップス￥5292／アトモス ピンク 渋谷109店 スカート￥3229／ウィゴー イヤリング￥972／クレアーズ 原宿駅前店

●高校2年 福山絢水チャン

ハデだけど子どもすぎないのは細ボーダーのお・か・げ♪

Tシャツ￥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店 スカート￥4510／mixxmix イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店

プレゼント応募方法

ハートのプレゼントマークがついたTシャツを各1名にプレゼント！ P.145のプレゼント応募用紙に、欲しいTシャツの記号を書いて編集部まで送ってね♥

人気4大スタイル別のオススメTシャツをチェック！

全体のトレンドがわかったら、次は自分らしさを追求！　キャラ立ちor万能デザインを教えちゃうよ♪

GALは肌見せデザイン

GALといえばやっぱり肌見せ！　まわりと差のつくデザインで、だれよりも目立つ★

右・Tシャツ¥4212／アンビー　ショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　左・Tシャツ¥3132／ワンウェイ　スカート¥2806／スピンズ　サングラス¥864／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ありそうでなかったガッツリワキ腹見せ！

一見シンプルに見せて編み上げのギャップ♡

カジュアルはタイダイ柄

春ブームだったタイダイは、夏も引き続き大人気！　ほどよいハデさがクセになる♪

➔右・Tシャツ¥4212／one spo　パンツ¥10800／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)　バッグ¥4212／NiCORON渋谷109店　左・Tシャツ¥1990／ベルシュカ·ジャパン　スカート¥3229／ウィゴー　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

濃淡のパープルで最新ワントーンコーデ★

辛口すぎないようにすそで色気を微調整！

PRESENT E

ガーリーはレースT

着るだけでオトナ可愛くなれる総レースT♪　カジュアルボトムで甘さを引き立てるのが◎。

➔右・Tシャツ¥3060／chuu　スカート¥2650／mixxmix　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥7020／ジョリーアンコール(シャルロット)　左・Tシャツ¥1069／GU　ワンピース¥2980／ハニーズ　バッグ¥2099／グレイル　サンダル¥6372／ジョリーアンコール(シャルロット)

面積少なめでも上品なのがレースの実力★

甘〜い白の総レースはデニムで親しみやすく♥

この夏、大注目のキャラ立ちTシャツを発表！

ブナン&シンプルなTシャツだとキャラ弱め！　今年っぽくてキャラを極められるデザインはコチラ★

肌見せ多めのクロスデザインをベージュパンツでオトナっぽく〜！

おちゃめな配色のTシャツはカラーミニでとことんハデ可愛♪

Tシャツを主役にするならだんぜん足元は黒でまとめて★

ハンサムなカーキスカートでレースの甘さが際立つ♡

PRESENT F

Tシャツ¥3780／アンビー　パンツ¥7538、バッグ¥8618／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥9612／FLAG-J渋谷109店

Tシャツ¥2157／スピンズ　スカート¥2156、ヘアピン¥407／ともにsevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥1069／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11880／フィラ

Tシャツ(メンズ) ¥2590／ベルシュカ·ジャパン　レギンス¥1717／ウィゴー　帽子¥1077／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥14904／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Tシャツ¥1609／FOREVER21　スカート¥8640／アンジービー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥1799／グレイル

オルチャンはリンガーT

えりぐりやそで部分が違う色＆生地になった、レトロっぽいフンイキが可愛いデザイン♥

右・Tシャツ¥1590／mixxmix　スカート¥2700／スピーガ渋谷109店　ダテめがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　左・Tシャツ¥1609／FOREVER21　スカート¥1299／グレイル

スポ感があるから甘めなボトムでもヘルシー♪

チェックスカートを合わせるだけで即制服っぽ！

オールジャンル着回せるのはミニロゴデザイン！

いろんなコーデを楽しみたいってコは、オールジャンル使える万能デザインをチョイス！

すそ＆そでがアレンジしやすい、ちょっと長めな丈なのもポイント★　Tシャツ¥853／GU

着回したのはコレ！

#GAL

肌見せ命なGALはすそを結んでおなかチラ見せ♥

Tシャツは着回し。パンツ¥4056／chuu　バッグ¥5832／アンビー　サンダル¥9612／ワンウェイ

#オルチャン

こなれ感のある前だけIN でスニーカーでも脚長キープ！

Tシャツは着回し。パンツ¥2120／神戸レタス　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

#カジュアル

Tシャツ×デニムもミニボトムで女らしく☆

Tシャツは着回し。スカート¥2157／スピンズ　バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　サンダル¥5940／スケッチャーズ

#ガーリー

ラフすぎないミニロゴだから甘めにもOK♪

Tシャツは着回し。スカート¥5292／イング　バッグ¥1799／グレイル　サンダル¥7020／ジョリーアンコール(シャルロット)

¥1400以下のプチプラTシャツ最安値を調査!

いろんなデザインが欲しいけど、そんなに買えないのが本音。そんな金欠JKのために、安くて可愛いTシャツを探したよ♪

Tシャツ¥421、イヤリング¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　スカート¥5292／ワンウェイ　バッグ¥1069／W♥C　スニーカー¥6264／コンバース

ピンクに甘すぎないロゴのカジュアル感がいまっぽ!

今季人気のメッシュTもこの値段で買えちゃう♥

Tシャツ¥421、中に着たタンクトップ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　スカート¥3590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥2797／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8100／ヴァンズ ジャパン

辛口&甘口Tシャツの最安値は¥421♥

辛口デザイン Tシャツリスト

太陽に負けない鮮やかなオレンジ♪ ¥1393

Tシャツ¥1393／ウィゴー　パンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

辛口といえば大きめロゴのアメカジT! ¥1393

Tシャツ¥1393、帽子¥1717／ともにウィゴー　ショートパンツ¥1599／グレイル

アースカラーにミニロゴがオトナっぽ! ¥999

Tシャツ¥999、ピアス¥799／ともにグレイル　ショートパンツ¥1609／FOREVER21

ボーイッシュだけどマリンな配色で可愛い★ ¥1393

Tシャツ¥1393／FOREVER21　スカート¥3229／ウィゴー　バッグ¥7452／スピンズ

そでのテープロゴでほどよくアクセント ¥950

Tシャツ¥950／ダブルフォーカス　スカート¥2157／スピンズ　帽子¥3866／エゴイストルミネエスト新宿店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

旬な肩あきデザインもプチプラでGET♡ ¥1069

Tシャツ¥1069／GU　パンツ¥5292／イング　サングラス¥3132、ピアス¥2052／ともにアンビー

クールなブラックに夜景フォトが映える♪ ¥853

Tシャツ¥853／GU　ショートパンツ¥2157／スピンズ　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

フンイキたっぷりのおしゃれなモノクロフォト ¥980

Tシャツ¥980／ハニーズ　スカート¥2149／FOREVER21

甘口デザイン Tシャツリスト

カジュアルなボーダーでヘルシーに肌見せ! ¥1393

Tシャツ¥1393、スカート¥1609／ともにFOREVER21　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

胸元に仲よく並んだネコチャンがおちゃめ♥ ¥421

Tシャツ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スカート¥5292／NiCORON渋谷109店　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3013／FOREVER21

さわり心地が甘めなふわふわタオル地風♪ ¥1393

Tシャツ¥1393／FOREVER21　スカート¥3229／W♥C　帽子¥899／グレイル

元気なオレンジもミルキーで糖分高め! ¥1069

Tシャツ¥1069／GU　スカート¥1609／FOREVER21　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2149／ウィゴー

ガーリーの本命カラーマカロンピンク♡ ¥950

PRESENT G

Tシャツ¥950／chuu　スカート¥2806／スピンズ

ユニホームっぽい赤×白リンガーT♪ ¥950

Tシャツ¥950／ダブルフォーカス　スカート¥2157／スピンズ

王道の白Tもフリルハイネックで脱ブナン ¥1069

Tシャツ¥1069／GU　スカート¥3229／W♥C　帽子¥2700／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

えりぐりの花びらみたいなデザインが可愛い♡ ¥1069

Tシャツ¥1069／GU　スカート¥3238／スピンズ　バッグ¥1899／グレイル

着るだけで体型のお悩みをカバーできるスタイルUPTシャツ！

夏は薄着で体型を隠せないってなげいてるティーンズのために、ダイエットいらずのコンプレックス解消Tシャツを紹介するよ★

お悩み 顔が大きい😱

あごラインがシャープに見えるVネックで小顔化♪

デコルテにヌケをつくって顔面サイズをあいまいに！

NG 首づまりデザインだと大きさが際立つ…

Tシャツ¥4860、ピアス¥2052／ともにアンビー　スカート¥5292／イング

←Tシャツ¥2520／mixxmix　スカート¥3780／スピンズ　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

お悩み 二の腕が太い😑

そでのテープロゴで腕の太さをシェーディング

PRESENT H

ぶかぶか感を演出できるゆるっとビッグそで♪

いちばん太い部分が隠れるナイスなオフショル発見★

NG 腕の太さを強調するハンパ丈×ピタピタ！

右・Tシャツ¥4860／アンビー　パンツ¥8532／SPIRALGIRL　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店　中・Tシャツ¥1595、帽子¥839／ともにsevens 原宿竹下通り店　ショートパンツ¥3229／W♥C　バッグ¥3238／フィラ　サンダル¥6966／FLAG-J渋谷109店　左・Tシャツ¥5400／アンジービー　スカート¥1399／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥10260／フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

お悩み 肩幅が広い😫

肩に切り替えがあるラグランTで肩幅カット

肩幅よりもコンパクトな英字ラインできゃしゃ見せ★

NG ピタピタ×無地だと肩幅がまるわかり！

←右・Tシャツ¥3229／ウィゴー　スカート¥1609／FOREVER21　帽子¥839／sevens 原宿竹下通り店　左・Tシャツ¥5780／アッパーステージ(サードスプリング)　スカート¥4510／mixxmix　バッグ¥2800／ゴゴシング

お悩み おなかがぽっこり😰

NG ミニ丈だとおなかに目線が集中しちゃう！

おなかよりも目を引く立体感のあるデカフォト！

PRESENT I

クシュッとしたデザインならぽっこり感も気にならない♪

ふんわりとしたチュールで体全体を可愛くカバー♥

右・ワンピース¥7452／アンジービー　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　中・Tシャツ¥4860／NiCORON 渋谷109店　スカート¥2149／FOREVER21　左・Tシャツ¥3218／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　パンツ¥1799／グレイル　ピアス¥2052／アンビー　バッグ¥950／ダブルフォーカス

お悩み 脚が短い😭

胸上ロゴにメッシュで目線を上げて脚長サギ♥

ジャスト丈のチビTなら腰位置が自然と高くなる！

NG 股下が短くなる長め丈は大敵！

↘Tシャツ¥1609、スカート¥2149／ともにFOREVER21　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3229／ウィゴー

Tシャツ¥2138／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　パンツ¥3590／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥2149／ウィゴー　スニーカー¥14040／フィラ

マンネリしてきたらTシャツアレンジでフンイキをチェンジ！

お気に入りのデザインだって、ずっと着てたらあきちゃう…。そんなときは、いつもと違った着こなしで気分を変えるべし★

丈を変える

サイドでキュッと結んでヘルシーにおなか見せ♪

ふんわりバルーンすそでウエストも細見え★

すそを結ぶ

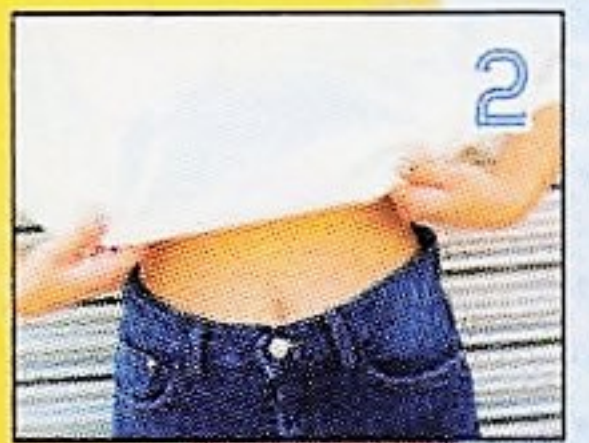
やり方

1 結びたいほうのサイドのすそをつまんだら、グルグルと少しきつめにねじっていってね。

2 ねじった部分が結べる長さになったら、ねじった先が少し見えるくらいで固結びするよ。

Tシャツ¥1609／FOREVER21 スカート¥1609／GU 帽子¥3132／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

やり方

1 すその両サイドをゴムで結ぶ。Tシャツのすそと体にすき間がないよう、キツく結んでね。

2 結んだ部分をなかに折り込む。落ちてくるようなら、再度ゴムをきつく結び直せばOK。

↙Tシャツ¥1280／ハニーズ パンツ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店

シースルートップスを重ねる

カラーの透けでどんなTシャツも簡単に個性的♥

↗Tシャツ¥4212／アトモス ピンク 渋谷109店 中に着たTシャツ¥3238／スピンズ スカート¥2149／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

前後逆にする

2つの顔が楽しめる2wayデザインならあき知らず♪

前後を逆にすると編み上げデザインに♥

↗Tシャツ¥1299／グレイル スカート¥3229／ウィゴー バッグ¥3780／イング

↘中に着たTシャツ¥1620／イング Tシャツ¥1489／神戸レタス スカート¥3780／スピンズ

ハイネックをIN

首元からちょこっとのぞくレースで女っぽさ急上昇

ベルトをプラス

カラーベルトのアクセントだけでも印象が変わる♪

PRESENT J

↗ベルト¥421、帽子¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 Tシャツ¥2520／chuu ショートパンツ¥3132／ワンウェイ イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

キャミワンピを重ねる

見なれたTシャツ×デニムが上級者な着こなしに激変！

キャミソール¥4309／FOREVER21 Tシャツ¥4320／ハニーシナモン パンツ¥3229／ウィゴー 帽子¥2030／ダブルフォーカス イヤリング¥799／グレイル サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ビスチェをレイヤード

シンプルTが柄ビスチェで元気にリニューアル！

←ビスチェ¥1290／ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥1860／mixxmix パンツ¥4030／ホッピング イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥16200／アディダス(アトモス ピンク 渋谷109店)

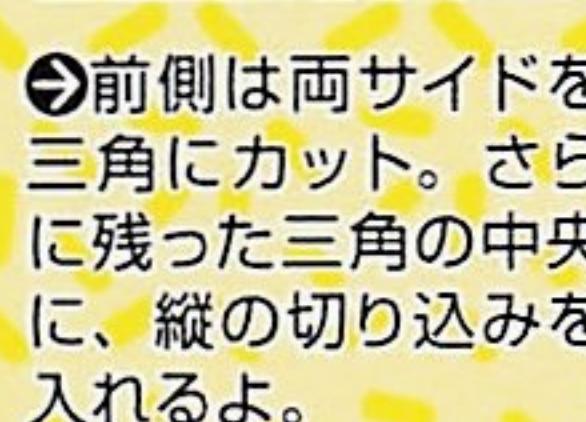
着なくなったTシャツはDIYしちゃう♥

用意するもの

- Tシャツ
- ハサミ

Before

1 →えりぐりの縫い目にそって、ハサミで片側3分の1くらいまで切り込みを入れる。

2 ←Tシャツを裏返したらウエスト丈になるように、後ろ側のすそ部分をまっすぐにカット。

3 →前側は両サイドを三角にカット。さらに残った三角の中央に、縦の切り込みを入れるよ。

4 ←最後はフロントを上にして、切り込みを入れた両ハシを中央で結んだら完成♪

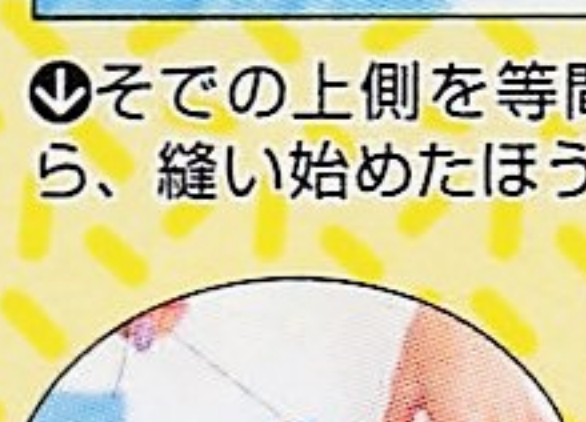
カジュアルさんはサイドカット＆前結びアレンジ！

用意するもの

- Tシャツ
- ハサミ
- 針
- 糸

Before

1 →えりぐりが広めのボートネックっぽくなるように、ハサミでカットするよ。

2 肩の縫い目にそって、上側から半分まで切り込みを入れる。反対も同じく。

3 ↓そでの上側を等間隔でなみ縫いにしたら、縫い始めたほうへクシュッと寄せる。

4 最初に切ったえりぐりの布をクシュッと寄せた部分に巻きつけてリボン風に縫えば完成。

ガーリーさんはリボン風の腕あきアレンジ！

コーデだけじゃなく日焼け止めの下準備もポイント♡

コーデでUV対策するけど、日焼け止めを塗るのも白肌をキープするために欠かせないよ！

みんなの愛用 日焼け止めをチェック！

アネッサ パーフェクトUV スキンケアジェル
「日焼け止めのなかでいちばん効果がある♥」(ちゃんえな)

サンカット パーフェクトUV ジェル
←「塗ったあとベタベタしないのが◎」(ゆぴぴ)

スキンアクア スーパーモイスチャージェルa
「大容量だし値段もお手ごろだよ」(みうぴよ)

サンカット トーンアップUVエッセンス
「色がラベンダーで肌がトーンUPするよ♥」(あやみん)

アネッサ パーフェクトUV アクアブースター
→「これ使ってからぜんぜん焼けなくなった♪」(ゆなたこ)

塗り忘れがちなパーツ

後：首の後ろ／二の腕の裏側／ひざ裏／足首

前：耳／髪の生え際／あご下／デコルテのくぼみ／ひじ／手の甲／足の甲

焼きたくないコの塗り方ルール

1. 焼けやすい部分は重ね塗り！
2. 2〜3時間に1回塗り直す！
3. 服で隠れている部分にも塗る！

素肌と服の境目は服をズラして塗ってね★

日焼け止めの基礎知識

表示の見方

SPF50+PA++++

肌に赤みや炎症を起こすUVBを防ぐ効果を数値にしたもの。数値が高いほどカット効果が強くなる！

肌の弾力を失わせるUVAを防ぐ効果を表わす。4段階で「+」の数が多いほど防御効果が高くなるよ！

1円玉の大きさを顔全体×2回が目安

適正量を塗らなきゃUVカット効果が激減

パッケージに表示されているSPFは適正量を塗ったときの数値。ケチったら十分な効果が発揮されないから注意！

涼しく見えて焼けないコーデテク／Tシャツ&ソックス焼けをごまかせるコーデ／キャラ立ち&オールジャンルに使える帽子／白肌モデルの日焼け対策&アフターケア

＼白肌モデル／
ちゃんえな みうぴよ ゆぴぴ あやみん ゆなたこもやってる！

＼夏休みだから毎日私服だし、予定もあるから出かけなきゃいけないけど、焼けるのも暑いのもダサいのもヤダ!!／

日焼けしたくないコ限定 8月のおしゃれUV対策コーデ

夏休みは楽しみだけど、紫外線が多くなる8月は白肌派にとって恐怖の季節!! そこで、おしゃれに日焼けを防止できるUV対策コーデをお届け♪ 焼けちゃったコ用のコーデやモデルのテクも紹介しちゃうよ！

撮影／フジヤブユウキ(ADDICT_CASE) スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／齋尾千明(Lila) デザイン／西澤幸恵(ma-hgra) 編集・文／千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト&モデル私物です。

テクニック02 UVカットアイテムを使う！

UVカット加工がされたアイテムもあるよ。GUとセシールは安くて種類やカラバリ豊富♥

●中学校3年 平野夢来チャン

ふんわりパフスリーブでデザインも可愛すぎ♥

ソフトネオンのカーデならトレンド感もバッチリ！

トップス¥2149／イマージュ(セシール) スカート¥4309／TORTE イヤリング¥324／レ・シィーニュ ベルト¥1069／GU シューズ¥5940／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

カーディガン¥1609、Tシャツ¥1609、サンダル¥2149／以上GU パンツ¥3229／ウィゴー サングラス¥5400／JINS イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥8100／MILKFED.SHINJUKU

透け感&小花柄で見た目も着心地も涼しげ！

シャツ¥2797／ウィゴー スカート¥1609、イヤリング¥637／ともにGU バッグ¥1699／グレイル サンダル¥2052／カシータ(アールセン)

Tシャツ¥4320／MILKFED.SHINJUKU スカート¥8532／Jamie エーエヌケー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1069／ウィゴー サンダル¥6966／FLAG-J 渋谷109店

●中学校3年 ゆなチャン

おしゃれ上級者に見えるネイビーに大注目♥

テクニック01 暗い色のトップスを選ぶ！

黒やネイビーは光を吸収するから日焼け防止になるよ。逆に白は反射するから顔まわりにはNG！

涼しく見えて焼けないUV対策コーデテクニックを紹介！

紫外線が強くなる8月はコーデでもUV対策しなきゃ！　5つのテクをうまく取り入れて白肌を死守♪

五分そで&ひざ下丈のワンピなら1枚で簡単に素肌を隠せる♪

ワンピース¥3132／スピーガ渋谷109店　帽子¥3132／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3229／ウィゴー　サンダル¥7020／ジョリーアンコール(シャルロット)

●大学1年 鈴木美羽チャン

ウエストの切り替えで上下ゆるゆるでもスタイルよく♥

●18歳 中野恵那チャン

シャツ¥1499、ピアス¥699／ともにグレイル　パンツ¥4100、バッグ¥3420／ともに17kg　サンダル¥2490／神戸レタス

日焼け防止のパーカはラフにはおるのがおしゃ見えのコツ！

●高校2年 福山絢水チャン

パーカ¥3229、パンツ¥3229、サンダル¥3877／以上ウィゴー　Tシャツ¥2149、バッグ¥2149／ともにW♥C　ヘアピンセット¥324／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥756／スピンズ

テクニック03 素肌をできるだけ隠す！

いちばん効果的で最初にやらなきゃいけないのは紫外線にあたる肌面積を減らすこと★

これだと暑苦しい!!

透け感なしの長め丈は焼けないけど季節感ゼロ…

NG!

これだと焼けちゃう!!

肌見せトップス×ミニで素肌が見えまくり〜(汗)

テクニック05 動きのあるふんわりデザインを着る！

肌に密着したデザインだとくっきり日焼けして目立ちやすくなっちゃうので注意。

アイスカフェラテみたいなブラウンカラーでオトナっぽ！

ワンピース¥7452／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥2700／カシータ(アールセン)　ヘアピンセット¥637、ピアス¥637／ともにGU　サンダル¥1990／神戸レタス

歩くたびひらっとゆれてメンズの視線もクギづけ♥

トップス¥2149、中に着たベアトップ¥1069、スカート¥2149／以上FOREVER21　バッグ¥2199／グレイル　シューズ¥1717／ウィゴー

パッと見ロングだけどINはひざ丈だから軽い♥

スカート¥2149、サンダル¥3229／ともにウィゴー　Tシャツ¥4536／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店

ガッツリ重いハイネックの黒もレースならまったく問題なし♪

テクニック04 暑苦しく見えない透け素材を選ぶ！

コーデが重く見える暗めカラー×長め丈の組み合わせも、透け素材を選べば解決♥

トップス¥2149／イング　スカート¥1299／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

気をつけてたけど部活で焼けちゃった！

Tシャツ&ソックス 2大残念焼け をおしゃれにゴマかせるコーデテク！

できるだけ焼けないようにはしてたけど、炎天下で部活をがんばっていたら焼けちゃた～!!（泣）そんなコのためにゴマかしテクを考えてみたよ♥

ソックス焼け

ソックスみたいな日焼けでサンダルの可愛さ半減…

Tシャツ焼け

白Tを重ねてるような腕のラインが悲しすぎ!!

ギラギラの日差しに負けないネオン×ゼブラで夏を楽しむ♪

日焼け跡の長さもサギれる神デニム発見★

ワイドパンツで足元をまるっと隠す！

ロングボトムならサンダルも可愛くはける♥　ブームだから種類豊富なのもうれしい！

⬅パンツ¥3132／エムズエキサイト（アールセン）　トップス¥2700／スピーガ渋谷109店　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

⬅Tシャツ¥3900／フレッシュアンチユース（ラキックズ ジャパン）スカート¥3229／W♥C イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥853／GU　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥3239／スピンズ

くるぶし上まであるハイカットスニーカーをはく！

短いソックスの日焼け跡ならハイカットでも隠せるよ。コンバースならおしゃれぶれる♪

白コンバースなら日焼け跡が少し見えても目立たない♥

⬆スニーカー¥6264／コンバース　Tシャツ¥2052／エムズエキサイト（アールセン）　スカート¥2149、バッグ¥2797／ともにウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

涼しげなシースルーソックスでさりげなく隠す！

ノーマルソックスだと足元がちょっと重いな～ってときは、シースルータイプをチョイス。

ソックスのカジュアルさと素足のヌケ感のいいとこ取り！

⬆ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　トップス¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥3229／W♥C　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　スニーカー¥3990／神戸レタス　ヘアピン／ヘアメイク私物

二の腕が全部隠れる五分丈そでを選ぶ！

メンズライクなビッグシルエットだと、ひじまですっぽり隠れて境目が見える心配なし！

腕が見える服にはカーデを合わせる！

二の腕がまる見えなキャミやノースリーブトップスのときは、はおりものをプラス★

部分的に肌が透けるカーデなら隠してるのに女っぽさUP！

カーディガン¥4212／セシルマクビー渋谷109店　キャミソール¥2149／ウィゴー　スカート¥1699／グレイル　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店　スニーカー¥8640／スペルガ（カメイ・プロアクト）

オフショルでくっきり焼けた境目を隠す！

とくに腕の日焼けが気になるコにオススメ。今季はオフショルが豊富だからマネしやすい！

フリルタイプなら腕が細見えして一石二鳥♪

トップス¥2149／ウィゴー　ショートパンツ¥2052／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥7020／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

足首まであるマキシ丈ワンピで隠す！

ワイパンと同じように足元をまるっと隠すよ♪　ウエストマークしてスタイルよく！

背が低いコはすそに透け感があるデザインが正解

ワンピース¥3229／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ベルト¥1727／スピンズ　サンダル¥6372／スケッチャーズジャパン

焼けてる境目が目立たないシースルートップスを着る！

トレンドのシースルー素材は境目があいまいに見えるから、じつは日焼け隠しに最適♥

INにハデ色を仕込んで視線を引きつけるのも手！

➡トップス¥2149、中に着たキャミソール¥1393、スカート¥2473／以上FOREVER21　イヤリング¥637／GU　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥10800／ナイキ（エービーシー・マート）

モデルもやってる顔まわりの日焼け対策テクニック♥

顔まわりは帽子でおしゃれにUVカットするのがGOOD！　白肌モデルの日焼け対策とアフターケアも公開♪

キャラ別のオススメ帽子&簡単ヘアアレ

オルチャンは バケハ × ミニ三つ編み

メンズライクなデザインがおしゃれ。帽子¥2149／ウィゴー

深くかぶれる形が韓国っぽ！　帽子¥1609／FOREVER21

帽子¥421、タンクトップ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　シャツ¥3229／W♥C　パンツ¥3200／17kg　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥1069／GU

チビ三つ編みで辛口なコーデに遊びをプラス！

HOW-TO

1 フェイスラインが出ないように毛を残して、前から見える位置に三つ編みをつくる。

2 1のすぐ後ろに、もう1本三つ編みをつくるよ。バケハは少し浅くかぶるのがポイント。

ガーリーは カンカン帽 × ゆるゆるくるりんぱ

つば広で日差しをしっかりガード。帽子¥899／グレイル

甘めにもカジュアルにも合わせやすい黒リボン♥　帽子¥899／グレイル

ゆる甘なくるりんぱで可愛く日焼けをガード♥

帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ガウン¥2700／スピーガ渋谷109店　タンクトップ¥1609／FOREVER21　スカート¥3239／スピンズ

HOW-TO

1 全体をざっくり左右2つに分けてゆるく結んだら、それぞれの毛束を1回くるりんぱ。

2 帽子をかぶったあと首が隠れるように、えり足の毛を少しずつ引き出してゆるめる。

カジュアルは キャップ × シースルーバング

HOW-TO

1 眉毛が透けて見えるくらいの前髪を残したら、余分な毛は左右に分けてピンでとめるよ。

2 少量のワックスを前髪につけて束間を出すよ。キャップはツバを少し上げてかぶる。

ヌケ感のある前髪がいまっぽく見える秘訣♪

ピンクならデートのときもOK♪　帽子¥950／ダブルフォーカス

パンチのある原色！　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

帽子¥1393、Tシャツ¥1609／ともにFOREVER21　スカート¥2149／W♥C　イヤリング¥324／レ・シィーニュ

キャラ立ち&オールジャンルの帽子ありきコーデ！

帽子ありきで定番3スタイルのコーデを考えたよ！　キャラ立ち帽子に合わせた簡単ヘアアレも要チェック★

おしゃれに日差しを防げる オールジャンルに使えるのはベージュのキャップ

使い回したのはコレ！

主張しすぎないボックスロゴで、どんなコーデにもハマる♥　帽子¥5184／MILKFED.SHINJUKU

#カジュアル

旬なタイダイTを主役にしてほかは色みを抑えて引き算！

←帽子は使い回し。Tシャツ¥2797／ウィゴー　パンツ¥421、ベルト¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥2990／神戸レタス

#オルチャン

小物をブラウン系でまとめるとオトナっぽい着こなしに♪

↑帽子は使い回し。シャツ¥1499／グレイル　パンツ¥2689／GU　ピアス¥1836／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3553／レアルタ

#ガーリー

上品なベージュカラーは甘いカラーにもベストマッチ♥

帽子は使い回し。Tシャツ¥999、ピアス¥699／ともにグレイル　スカート¥2149／FOREVER21　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

白肌命なPOPモデルの日焼け対策&アフターケア♥

みんながふだんから白肌キープのためにやっている、テクやアイテムを教えてもらったよ！

日焼け対策

ゆぴぴ　日傘をさす

「どこのか忘れちゃたけど、雨用にもなる日ガサを、愛用してるよ♥」

ちゃんえな　日影を歩く&UVコスメ

「外を歩くときはなるべく日陰！　あとファンデもUVカット効果のあるものを使ってる♪」

THREE コンプリートハーモニーファンデーション 102

あやみん　アームウオーマー&日焼け止めスプレー

「通学のときはアームカバーで腕&こまめにスプレーして頭皮や顔の日焼けを防ぐよ！」

髪にも使える♥　サボリーノ おはようサンカットUVスプレー

ゆなたこ　飲む日焼け止め

「たまに日焼け止めを塗り忘れるから、朝ごはんのあとコレを飲むのを習慣にしてるよ♥」

セフィーヌ インナーユーヴェールW

みうぴよ　UVカットダテめがね&美白スキンケア

「ダテめがねで目からの日焼けを防止★　焼けやすいから、朝晩使う美白クリームで白肌をキープしている！」

↓ポンズダブルホワイト デイ&ナイト エッセンス

アフターケア

ちゃんえな　冷やしたアロエジェル

「冷蔵庫で冷やしたアロエジェルで、ほてった肌をクールダウンしながら保湿するよ！」

塗ったあとベタたつかない♥　エチュードハウス マルチゲルAL

みうぴよ　ビタミン剤&美白パック

「美白タイプのパックでしっかり保湿！　あとは、ビタミンCの錠剤で体の中もケア★」

日焼けによる色素沈着をやわらげてくれるよ。キュアティホワイトII

厚手でピタッと密着！　クリアターン VC エッセンスマスクd

ゆなたこ　アセロラジュース

「アセロラはビタミンC豊富！　手軽&おいしく取れるジュースがオススメ♥」

あやみん　美白にきく食べ物を食べる

「ソバカスにならないよう、美白にきくって聞いた野菜やフルーツを積極的に食べるよ♪」

トマト　キウイ　パプリカ

ゆぴぴ　ニベアで保湿

「日焼けするとすぐ赤くなっちゃうから、冷やしたあとにたっぷりニベアを塗って保湿！」

サンダルありきで盛れる(いちばん)この夏の正解コーデ30♥

ジャンル&キャラ別のアンサーサンダルBEST15!

撮影/小川健(will creative) スタイリング/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/slash 編集・文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。※ヒールの高さはすべて編集部調べです。

春はスニーカーが大流行してどのテイストのコもはいてたけど、夏になったら足元は厚底サンダルにトレンドが移行! いままでより足元が軽くなったぶん、ボトムとの合わせ方がわからないってコのために正解コーデを集めたよ♥

➡POPでもはき回しするほどのブーム! めるるも買い集めてたし、制服コーデも足元はスニーカーだった♥

2019年3月号　2019年3月号　2019年5月号

春はスニーカーがブームだった!!

モデルもみんな厚底♥ この夏は足元が厚底サンダルに変化!

ねおんつぇるはシンプルな黒!
「エモダの厚底をハイウエストパンツに合わせて脚長に。ネオンのメッシュをフォトTに重ね着して、流行りも入れたよ♥」

きょうきょうは白黒カラーが目を引く厚底
「バイカラーの厚底はエモダの。デコGALに欠かせない強めのアニマル柄を、いまっぽいハーフレギンスで投入したよ!」

のんのんガーリーには白のゴムサンダル♥
「ハニーミーハニーで買った厚底は、すごくはきやすくてイロチで買った♥ ゴツめTにレースパンツでガーリーさをプラス」

ばびはモードGAL! ソールまでALL黒で
「エモダの厚底は脚が長く見える。ロングスカートに合わせて脚長効果を出した! くすみイエローのトップスでオトナに」

あやみんはスポサンをサロペ合わせに!
「グレイルで買ったスポサンは歩きやすいし合わせやすい。ノースリーブで肌見せしたからサロペで脚は出さない♥」

ヘビロテNo.1は白の厚底ベルトサンダル!

●高校3年 香音チャン

ガーリーなら同系色のクロシェスカート合わせに♥

フラットソールならガーリーなコも合わせやすい

➡サンダルははき回し。ビスチェ¥2149/FOREVER21 Tシャツ¥3780/NiCORON渋谷109店 スカート¥3132/エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥1836/グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥3132/レ・シィーニュ

●高校3年 ねおチャン

ラフなTシャツワンピならカジュアルにハマる!

帽子と色をそろえてヌケ感出すとおしゃ♥

サンダルははき回し。Tシャツ¥2797/ウィゴー 帽子¥5184/MILKFED. SHINJUKU イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1300/ナディア フローレス エン エル コラソン

●高校3年 浪花ほのかチャン

GALっぽくなるのは×フレアパンツ!

テラコッタカラーのパンツでオトナっぽく!

⬅サンダルははき回し。トップス¥3132/セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥7538/エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥1944/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ バッグ¥2797/ウィゴー

7.5cm

⬋ソールまで白のフラットタイプならカジュアルからガーリーまで使い回しやすい♥ サンダル¥3553/FOREVER21

どんなテイストにも使える♥「これ買っておけばOK!」な万能厚底サンダルを発表!!

気分でいろんなジャンルを着るコや、テイスト迷ってるコもまず買うべき正解は白のベルトサンダル。オールジャンルいけるサンダルをモデル5人がはき回し!

●高校2年 福山絢水チャン

セットアップでオトナに着こなせばオルチャンっぽい♥

白サンダルなら厚底でもオルチャンに合う!

サンダルははき回し。セットアップ¥6372/スピーガ渋谷109店 中に着たトップス¥2700/ワンウェイ カチューシャ¥324、イヤリング¥324/ともにレ・シィーニュ バッグ¥2700/グランドエッジ渋谷109店

オールジャンルはけるサンダルの正解ルール
- ♥どのテイストにも合う白
- ♥今年っぽくなれる太めのベルト
- ♥オトナっぽいシンプルなソール

●高校3年 湯上響花チャン

柄×カラーコーデならハデGALだってOK!

エッジのきいたアイテムに合わせて足元はヌケ感出す!

サンダルははき回し。キャミソール¥1609/FOREVER21 パンツ¥1799/グレイル サングラス¥2160/ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥1620/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2157/スピンズ

夏でもくつ下はきたいコはこうアレンジして!

カジュアルは×ロゴソックス　オルチャンは×リブソックス　ガーリーは×チュールソックス

GALたちはそもそもくつ下はきません!

⬆[ガーリー]チュールの透け感で足元にも甘さを出す! ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ [オルチャン]リブでタイトめにするのがおしゃれ♥ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ [カジュアル]ロゴで足元にもカジュアル感をプラス♥ ソックス¥378/スピンズ

ほかにも白の厚底を手に入れるならコレ!

11.5cm
⬅ベルト部分がエナメル素材だから足元にインパクトが出せるよ! ¥7452/セシルマクビー渋谷109店

10cm
⬅ジュートソール&足首ストラップが細めだから女らしさが強調されるよ♥ サンダル¥4309/マフモフ

9cm
⬅横から見るとウッドと白いソールの2層になってるデザインがおしゃれ! サンダル¥4309/マフモフ

8cm
⬅細めの3本ベルトが足元にオトナっぽいアクセントをつくる♥ サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

厚底オール

スニーカーの次にやってきた空前の厚底サンダルブーム！

厚底デビューしたいコがまず最初に買うべき正解
自分のキャラに合った厚底が欲しいコの正解
背が低いコ&背が高いコの厚底コーデの正解

背が低いコやGALだけじゃない、今年の夏は背が高くても甘めなコでも厚底がはきたい!! どんなコでも可愛くおしゃれに着られるサンダルありきのテクニック集♥

キャラ別 厚底サンダル×ボトムの正解バランス！

自分のキャラに合うサンダルを買いたい！

香音・ビスチェを重ねてトップスをコンパクトに。サンダル¥3229／ウィゴー　スカート¥5292／NiCORON渋谷109店　ビスチェ¥4968／バラク渋谷109店　Tシャツ¥4320／MILKFED. SHINJUKU　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　絢水・黒トップスでも肌見せ感があるから重くならない♥　サンダル¥7452／FLAG-J渋谷109店　スカート¥4280／サードスプリング　トップス¥5400／ナディア フローレス エン エル コラソン　ヘアピン¥324／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥1512／レ・シィーニュ　バッグ¥1990／神戸レタス

シャーリングが今年っぽいトップスでゆるぴたコーデ!!

くすみピンクの厚底で足元でも甘さを出すよ！

脚がスッキリ見える台形ミニ合わせに

オルチャンは麻ソール 9cm

ロングスカートでゆるさをプラス♥

ガーリーはフラット厚底 9cm

スニーカー感覚ではけるサンダルをデニムと合わせてラフにコーデ

ハイウエストスキニーデニムでボトムはピタめに！

カジュアルはスニーカーソール 6.5cm

⬇サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店　パンツ¥3229／ウィゴー　Tシャツ（メンズ）¥1990／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥648／レ・シィーニュ

ソールの見える分量は少なめだからドハデでOK♥

ハデ系はハデソール!! 8cm

グリッターソールがチラ見えするワイドパンツを！

サンダルもボトムも暗めカラーでクールなのがカッコいい！

オトナGALは超厚底!! 12cm

変形ミニスカでモードに着こなす

ほのか・変形ミニでボトムにもアクセントをON。サンダル¥10584／アンビー　スカート¥6372／バラク渋谷109店　トップス¥1399、帽子¥1199／ともにグレイル　ピアス¥2190／イズントシー　バッグ¥1069／GU　響花・サンダルに負けない柄パンツを合わせて。サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店　フレアパンツ¥2806／スピンズ　ベアトップ¥1609／FOREVER21　タンクトップ¥421、ベルト¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ヘアピン¥324、イヤリング¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店

超厚底のスエード 13cm

こんなコーデもOK！

おしゃれ上級者をめざすなら、自分のテイストに合った厚底サンダルを！　ソールの形や素材で個性を出して、キャラに合ったボトムでバランスよく着こなそう♥

ダテメとサンダルでクリア素材を入れたらイッキに今年っぽーい!!

麻ソールのクリアベルト 7.5cm

フラットな白ソール 8cm

⬆サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥3886／スピンズ　Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店　ヘアピン¥540／クレアーズ 原宿駅前店　めがね¥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥3240／MILKFED. SHINJUKU

サテン素材のロンスカでトレンドを取り入れて！

ベージュサンダルは、パステルコーデに合わせて甘く♥　サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥1609、トップス（別のショートパンツセット）¥3553／ともにFOREVER21　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥1728／グランドエッジ渋谷109店

ハイウエストが引き立つビスチェレイヤード♥

スニーカーソールのイエロー 7.5cm

↗鮮やかな赤をトップスに入れると目線が上がってスタイルよく見える！　サンダル¥3886／スピンズ　パンツ¥9180／リップサービス　ビスチェ¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　中に着たトップス¥899／グレイル　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

サンダルで柄を入れたら服は色×色でパンチきかす！

ハデ素材のパイソン柄 9cm

↗バッグでもハデ色のシルバーをON。サンダル¥4212／cs T&P渋谷109店　パンツ¥3490／ベルシュカ・ジャパン　Tシャツ¥3672／フラミンゴ原宿マバタキ店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店　ヘアピン／ヘアメイク私物

ロングガウンで縦ラインつくるとバランスよし♥

↗サンダル¥10584／FLAG-J渋谷109店　スカート¥6372／バラク渋谷109店　ガウン¥6372／SPIRALGIRL　タンクトップ¥5378、バッグ¥8618／ともにエゴイストルミネエスト新宿店　サングラス¥2700／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ

を厚底サンダルありきで解消

お悩み1

厚底で身長UPしたいけど
ムリして盛ってる感は出したくない

ロングボトム
だと自然だしバレない！

NG
同じデニムでもショーパンだとゴツい厚底が丸見え!!

OK
デニムワイドパンツから厚底をチラ見せして脚長見せ！

お悩み3

カラーサンダルだと足元が目立って背低が強調される！

柄をコーデに入れて
目線を散らす！

10cm
サンダルはコレ

ロングガウンで柄の分量多めに投入♪

NG
ガウンなしだと足元だけ浮いちゃう

ガーリーは花柄

ネオンカラーはロングボトムからチラ見せ！

NG
無地トップスだと足元が目立ちすぎる

カジュアルはマルチボーダー

9cm
サンダルはコレ

↑サンダル¥7452、帽子¥3132／ともにセシルマクビー渋谷109店　ショートパンツ¥2149／ウィゴー　ガウン¥3229／イング　中に着たキャミソール¥5292／アンビー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3132／カシータ（アールセン）

（スカートの丈が長すぎてもNG！）

OK
NG
同じ白スカートでも、丈が長すぎると重たく見えちゃう！　ひざ下10cmくらいの長さがベスト♥

肌なじみのいいベージュのV字ならスラッと見える！

足首ストラップはNG
黒のストラップが目立つと脚が短く見えちゃう

お悩み2

ハンパ丈スカートをはきたいけどバランスが難しい！

V字ベルト
なら縦長見え！

8.5cm
サンダルはコレ

↗ハンパ丈スカートにはコンパクトトップスを合わせて脚長見せするテクを使って♥　サンダル¥3132、バッグ¥3132／ともにカシータ（アールセン）　スカート¥1499／グレイル　トップス¥2689／FOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

←ベルトもグリーンにして小物の統一感を出すと目線がUPする！　サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店　パンツ¥2149／ウィゴー　トップス¥3780／NiCORON渋谷109店　ピアス¥500／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥623／sevens 原宿竹下通り店

NG
同じ黒でもロンスカだとカッコよさ半減

1枚でメリハリがつくフレアパンツでクールに！

9.5cm
サンダルはコレ

お悩み5

GALデビューしたいけど背低だとカッコよくならない

黒フレアパンツ
で縦長効果を出して迫力を出す！

お悩み4

夏はミニボトムはきたいけど厚底を悪目立ちさせたくない

小物の色を統一して
ボトムにポイントを

9cm
サンダルはコレ

NG
NG

GALはレオパード柄

ハデ柄とバッグで厚底の印象を引き算

白ハットで色をそろえて高さもUPさせる！

オルチャンはベルトデザイン

茶バッグを合わせて縦ラインも統一感も秒でかなう♥

ガーリーはストライプ柄

NG
白ワンピだと背低が目立っちゃう！

8cm
サンダルはコレ

6.5cm
サンダルはコレ

背低さんは
縦長効果を生かしてお悩み解消スタイルUPコーデ！

背低さんにとって縦長効果が出る厚底サンダルが流行るのはうれしいこと♥　悪目立ちしないようにがんばってる感が出ない工夫をしつつ、スタイルよく着こなそう！

10.5cm
サンダルはコレ

↑ウエストポーチで上半身にもメリハリをつけて。サンダル¥7452／RANDA　パンツ¥5292／アンビー　タンクトップ¥4212（予定価格）／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2473／FOREVER21

↗ボトムが地味だとちぐはぐな印象に。ハデ柄を入れて、小物でもポイントを。サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店　スカート¥4010／chuu　タンクトップ¥6480／アトモス ピンク 渋谷109店　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2473／FOREVER21

←香音・ストライプ柄もショルダーバッグも縦ラインをつくれるアイテム！　サンダル¥3229／ウィゴー　ワンピース¥2689／FOREVER21　イヤリング¥1944／グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥2700／カシータ（アールセン）　ほのか・デザインスカートのジップで縦ラインを。カーキを入れることで目線も上がる！　サンダル¥4212／ワンウェイ　スカート¥2700／スピーガ渋谷109店　Tシャツ¥1490／神戸レタス　帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥324／レ・シィーニュ　ソックス¥378／スピンズ

↑明るめカラーのデニムならより夏っぽさが出せる！　サンダル¥4309／マフモフ　パンツ¥13932／SPIRALGIRL　タンクトップ¥4212／バラク渋谷109店　サングラス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥2052、バッグ¥7452／ともにアンビー

背高さん&背低さんのお悩み

お悩み1
厚底はいたらいつもよりゴツく見えちゃう

10cm以下の明るめサンダルならヌケ感が出る!

OK

白×ネオンカラーなら今年っぽいしスラッと見えてヌケ感が出る♥

NG

まっ黒のスニーカーソールだとゴツさが強調されちゃう

↙帽子を黒にして頭に目線を移動! サンダル¥3877／ウィゴー Tシャツ(メンズ)¥1990／ベルシュカ·ジャパン レギンス¥1726／スピンズ 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／レ·シィーニュ バッグ¥2052／原宿シカゴ竹下店

背高さんは厚底サンダルでプラスされる迫力を引き算してお悩み解消ゆるコーデ!

厚底で迫力が出ちゃうのが悩みの背高さんは、ゆるさやヌケ感の出るサンダル選びや着こなしをすれば、スラッとスタイルよく攻略できる♥

5.5cm

白ロゴ入りサンダルならOK

ソールもベルトも黒だとNG

➔ハデカラーのシャツをプラスすることで目線が散って、きゃしゃ見えするよ! サンダル¥9720／FLAG-J渋谷109店 シャツ¥3236／sevens 原宿竹下通り店 タンクトップ¥1609／FOREVER21 スカート¥2157／スピンズ ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

お悩み2
厚底はいても甘めになりたい

ワントーンのヌーディーサンダルなら甘め♥

肌なじみがいいベージュなら甘さキープできる♥

NG

白×ブラウンのゴツめサンダルだと甘くならない

6cm

サンダルはコレ

ゴツいとNG

↑サンダル¥8100／オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ワンピース¥2473／FOREVER21 中に着たTシャツ¥3132／NiCORON渋谷109店 カチューシャ¥299／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥324／レ·シィーニュ バッグ¥5120／chuu

お悩み3
いつもはかないから厚底だと脚が疲れやすい

フラットソールなら疲れにくい!

6cm

オルチャンは麻ソール

NG これだと疲れやすい!

6cm

カジュアルはスポサン

NG これだと疲れやすい!

くすみカラーのコーデにすればオトナオルチャン

カジュアルなTワンピにはロゴベルトのスポサンを!

↑ピンクのサコッシュはクリア素材でヌケ感を出す。サンダル¥9504／エレッセ(アトモス ピンク 渋谷109店) ワンピース¥2149／GU 帽子¥2149／ウィゴー イヤリング¥972／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2052／ギャレッツ渋谷109店

↗ベルトつきボトムでウエストにメリハリを。サンダル¥7992／カミーユビスランダ シャツ¥2646／イング ベルトつきショートパンツ¥3490／ベルシュカ·ジャパン ピアス¥1512／レ·シィーニュ バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店

お悩み4
パンツの丈とサンダルのバランスが難しい!

すそが調整できるボトムで長さを微調整しよう♥

カラーサンダルと同じ赤をバケハで入れて目線UP!

クリアサンダルで足元にヌケ感を出すのが今年っぽ!

カジュアルはすそしばりシャカパン♥

オルチャンはデニムをロールUP!

7cm

サンダルはコレ

7.5cm

サンダルはコレ

↘絢水·幅広めの1つ折りにするのがいまっぽい! サンダル¥1999／グレイル パンツ¥4150、ニット¥2070／ともにchuu めがね¥1620、イヤリング¥324／ともにレ·シィーニュ バッグ¥3780／グランドエッジ渋谷109店 ねお·光沢感のあるジョガーパンツは、ロゴトップスでストリートコーデに。サンダル¥3229／ウィゴー トップス¥3132／one spo パンツ¥8856／フィグアンドヴァイパー 帽子¥7884／スピンズ ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

短すぎ OK 長すぎ

ベルトから指2本分くらいすき間をあけるのがベスト。長いとヌケ感が出ず、短いと変!!

短すぎ OK 長すぎ

くるぶしが見える丈が正解。それ以上短いと子どもっぽいし、長いとおしゃれに見えない!

お悩み5
背が高くなると横にもデカく見えちゃう

ゆるシャツで体のラインをカバーしよう

NG

隠すものがないと横幅が丸見え!

5.5cm

サンダルはコレ

シャツは前をあけて縦ラインをつくって!

真夏のおしゃれ&背高見えコーデ 攻略法

なしに対応してるのはPOPだけ♥

背が低いからこそ似合うアイテムもある！ アイテム選び&お悩みを攻略して背低でもこの夏はオールジャンル可愛く着こなす!!

レックスをカバーして夏を楽しもうっ♥ 背低のリアルテクが攻略できるのはPOPだけ!!

テク&背低だから似合うミニ丈コーデ攻略！

ゆなチャンはオフショルで首にヌケ感出して背高見えー！

●中学校3年 ゆなチャン

NG 首つまりの甘めTだと子どもっぽく見えちゃう

OK 首をスラッと見せればおしゃれにスタイルUP！

オルチャンっぽく台形ミニと合わせてゆるピタに♥

DATA

身長	太もも	足首
150cm	42cm	17.6cm
体重	ひざ下	肩幅
36.5kg	40cm	35.7cm
股下	ふくらはぎ	靴のサイズ
68.5cm	28cm	22.5cm

[OKコーデ]頭にデカめのパッチンピンをつけて目線を上に上げて！ トップス￥4860／NiCORON渋谷109店 スカート￥6372／アトモス ピンク 渋谷109店 ヘアピン￥324／パリスキッズ原宿本店 ピアス￥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル￥7452／セシルマクビー渋谷109店

♡背低で得したこと
低くて狭いところに落ちたものも取りやすい。

×背低で損したこと
背が高い人しかいないから電車が怖い！

背低カバーのためにやってる自分磨き

←脚を伸ばすストレッチをしてるよ！ 立って左右に蹴るようなかんじでやってる!!

→背を伸ばすといえばやっぱり牛乳かな〜と思ってコップ1杯飲むようにしてるよ〜♥

東海林クレアチャンはクロップトTで脚長見せ！

●高校2年 東海林クレアチャン

NG ダボッとしたTシャツは脚の長さが短く見えちゃう

OK ウエストボタンの縦長効果でほっそり！

Tシャツ×スキニーでカジュアルに腰位置をUP！

DATA

身長	太もも	足首
152cm	44cm	21.2cm
体重	ひざ下	肩幅
40kg	38cm	38cm
股下	ふくらはぎ	靴のサイズ
70.5cm	33.2cm	23cm

[OKコーデ]足元は厚底のスポサンにしてカジュアルさをキープしつつ身長をカサ増し！ Tシャツ￥2149／FOREVER21 パンツ￥9180／リップサービス 帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル￥4309／マフモフ

♡背低で得したこと
身長がちっちゃいと可愛く見える♥

×背低で損したこと
ロング丈の好きな服が着られない！

背低カバーのためにやってる自分磨き

←遅くても12時には寝て、毎日6時間以上寝るように意識して睡眠時間を大事にする!!

→運動したあとに牛乳飲むのとストレッチ。とにかく体を伸ばすのが大事だと思う!!

背低だからこそ似合う ミニワンピ&ミニボトムをテイスト別に背高さんと着くらべてみた！

どんなテイストのコでもミニワンピ&ミニボトムなら背低を気にせずおしゃ見えできる！

くれたん × オルチャン / カジュアル

オルチャン

●高校3年 生見愛瑠チャン

←背高のめるるが着ると…

なんか甘すぎてオルチャンっていうかアイドル？

ブラウスとフレアミニで甘辛オルチャン♪

めるる

身長	ふくらはぎ
165cm	31.9cm
体重	足首
44.4kg	18.8cm
股下	肩幅
76.7cm	38cm
太もも	靴のサイズ
45.4cm	24.5cm
ひざ下	
45cm	

ブラウス￥2484／スピーガ渋谷109店 スカート￥4050／chuu カチューシャ￥756／スピンズ イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥1717／ウィゴー ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥10800／フィラ

●高校1年 筒井結愛チャン

←背高のゆあてぃーが着ると…

短いしタイトすぎてGALっぽくなる！

シャツを前しばりして上半身をコンパクトに！

ゆあてぃー

身長	ふくらはぎ
167cm	34cm
体重	足首
53kg	20.3cm
股下	肩幅
79.8cm	39cm
太もも	靴のサイズ
51.4cm	25cm
ひざ下	
43cm	

ショルダーバッグで縦ラインを。さらにヘアアレを高めのハーフアップにすれば身長サギれる！ ワンピース￥2473、サンダル￥3553／ともにFOREVER21 シャツ￥4318／スピンズ バッグ￥1717／W♥C

カジュアル

●高校3年 ねおチャン

←背高のねおんつぇるが着ると…

これは背高さんもクリア♥ スカートはちょい短めかも

ビビッドカラーがきいた元気系カジュアル！

ねおんつぇる

身長	ふくらはぎ
162cm	31.3cm
体重	足首
45.2kg	20.5cm
股下	肩幅
72.3cm	37.3cm
太もも	靴のサイズ
46.7cm	23.5cm
ひざ下	
40.3cm	

ボトムと同じオレンジが入ったボーダートップスを合わせて、ビタミンカラーコーデ！ トップス￥6372／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルトつきスカート￥3229／W♥C ピアス￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル￥5724／ヌオーヴォ

くれたん 150cm

ゆあてぃー 167cm

頭1コ分違〜〜〜う!!

※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

背低モデルがリアルにやってるスタイルUP

背低カバーのためにやってる自分磨き

←お風呂あがりに開脚してグッと前にのばす。ベッドの上でもできるストレッチをしてる!

→身長が伸びるレモン味の『ドクターセノビル』を溶かしたドリンク毎晩飲んでるよー♥

♡背低で得したこと
騎馬戦するときは上に乗れること!(笑)

×背低で損したこと
スラッとしたボトムのサイズが合わない!!

DATA
身長 154cm　太もも 45cm　足首 21cm
体重 42.2kg　ひざ下 41cm　肩幅 38.5cm
股下 70.8cm　ふくらはぎ 34cm　靴のサイズ 23.5cm

NG　OK

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠チャン

フレアスカートにレーストップスを合わせてガーリーに!

ハンパ丈だと足が短く見える結果に…!

ベルトでウエストマークしてメリハリをON!

一ノ瀬陽鞠チャンはフレアスカートで脚の長さをカバー♥

[OKコーデ]トレンドのイエローを入れて、おしゃれにスタイルUP♥　トップス¥2149、サンダル¥3229／ともにウィゴー　スカート¥1699／グレイル　イヤリング¥1836／グランドエッジ渋谷109店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥3132／レ・シィーニュ　インナー／スタイリスト私物

♡背低で得したこと
好きな人より小さい♥あと、ヒールがはける!

×背低で損したこと
背の順もクラスの席順も前になる!

NG　OK

●中学校3年
平野夢来チャン

トップスはワンショルでGAL っぽく目線を上に

DATA
身長 154cm　太もも 47.4cm　足首 19.1cm
体重 43.4kg　ひざ下 40.7cm　肩幅 39.2cm
股下 71.3cm　ふくらはぎ 31cm　靴のサイズ 23cm

白のタイトスカートだとボトムが悪目立ち!

フリルがガーリーさと脚長効果を出してくれるよ♥

平野夢来チャンはハイウエストショーパンでウエスト位置を上げる!

背低カバーのためにやってる自分磨き

↘高いところにブラ下がるといいって聞いて休み時間とか家でヒマなときにやってる♥

↑体を動かすと身長が伸びるって聞いて、ジャンプしてる。ひざを曲げてしっかり飛ぶ!

[OKコーデ]なじみカラーのベージュでボトムを脚と同化させるとより脚長に!　トップス¥6469／リゼクシー渋谷109店　ショートパンツ¥7452／リップサービス　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥1999／グレイル

ひまりん × ガーリー

1枚でゆるピタがかなうオフショルワンピ!

←背高のめるるが着ると…

脚見せ分量多くてオトナっぽすぎJKに見えない…!

髪は両サイドで三つ編みにしてスッキリ! 縦ラインも強調できるから一石二鳥のテク♥　ワンピース¥1609／FOREVER21　帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3229／ウィゴー

ハイウエストの縦ボタンでスタイルUP♥

←背高のゆあてぃーが着ると…

ハイウエストのはずがおなか見えてるんですけど!

デニムでも縦ボタンデザインなら甘さキープできる!　トップス¥1799／グレイル　スカート(一部店舗のみ販売)¥1609／GU　イヤリング¥421　サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥3132／カシータ(アールセン)

ゆぴぴ × GAL

GALっぽさが出るリゾート柄が主役!

←背高のねおんつぇるが着ると…

バカンスでハワイに豪遊しにきたおねーさん?

大きめイヤリングで顔まわりにポイントをつくるとバランスよし♥　ワンピース¥3013／FOREVER21　サングラス¥2700、ベルト¥4212／ともにセシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥2052／グランドエッジ渋谷109店　サンダル¥2199／グレイル

高めヒールとミニスカでおしゃれな甘GAL♥

←背高のめるるが着ると…

ヒールが高すぎてがんばっちゃってる感ある

ミニスカで脚見せしてGAL度をキープしつつ、ベージュ×白で甘さを出す♥　トップス¥7560／アンジービースカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2700／ギャレッツ渋谷109店　サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店

ゆなたこ ×

開襟シャツワンピなら1枚でおしゃ!

←背高のねおんつぇるが着ると…

似合ってるけど丈が短すぎてオルチャン感半減

透明のダテメガネでさりげなく目線を上に上げて!　ワンピース¥3990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥324、めがね¥1620／ともにレ・シィーニュ　バッグ¥3780／グランドエッジ渋谷109店　サンダル¥7452／FLAG-J渋谷109店

しまりん×ガーリー　ゆぴぴ×GAL　ゆなたこ×オルチャン　くれたん×カジュアル　背低さんのオール・ジャン・ル着こ

背が高いコなら簡単に着こなせるロングボトムは着こなし次第でウチらだって着られるし、

ALL 155cm以下モデルが挑戦!!

ロングボトムが流行ってる今年だけど、背低だっておしゃれしたい!　そこで155cm以下モデルがトレンドを取り入れつつ、おしゃれ&背高見えに挑戦!　コンプ

撮影／伊藤翔　スタイリング／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／青山奈津美(mashroom design)　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

体型のお悩みも着こなしでALL攻略!!

お悩み4 縦幅がないから顔がデカく見える

黒の首つまりトップスだと顔が強調される NG

CHANGE!

ワントーンならオトナなゆるピタコーデに!!

肩あきデザインなら首つまりでも顔が強調されない!

上半身にヌケ感を出そう!!

オルチャン
開襟シャツで上半身にゆるさを出す!

シャツ¥2599/グレイル　スカート¥3229　W♥C　ヘアピン¥421/ウィゴー　イヤリング¥324/レ・シィーニュ　バッグ¥2700/グランドエッジ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　ローファー¥7020/ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

GAL
肩あきトップスで肌見せする

GALは肌見せ分量多めでコンパクトにまとめよう。トップス¥4212/SPIRALGIRL　スカート¥1609/FOREVER21　帽子¥1620/カシータ(アールセン)　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　ベルト¥2052　セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥2199/グレイル

お悩み3 全体が小さいからメリハリがつかない

→ **ウエストをマーク**しよう!

Tワンピ1枚だけだと子どもっぽい! NG

CHANGE!

ネオンカラーでトレンドはクリア!

カジュアル
Tシャツ×ウエポで腰位置をマーク

縦長ピアスやキャップで高さを出すテクもプラス! Tシャツ¥4104/フラミンゴ原宿マバタキ店　バッグ¥2157　スピンズ　帽子¥2149　ウィゴー　ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥3132　cs T&P渋谷109店

ガーリー
スカートに**ウエストIN**してメリハリを

プリーツスカートならさらに背が高見えするよ♥

淡い色のコーデはシルエットにメリハリをつければスタイルよく着こなせる! トップス¥3229　W♥C　スカート¥2980/ハニーズ　イヤリング¥1944/グランドエッジ渋谷109店　バッグ¥2797/ウィゴー　サンダル¥4809　マフモフ

お悩み2 長さが短いから腕がむっちり見えちゃう

ピタトップスだと腕がむっちり NG

CHANGE!

→ **ボリュームそで**でカバー!!

デコルテあきなら背低でもオトナっぽい!

ガーリー
パフスリーブで二の腕きゃしゃ見せ♥

愛らしいストローハットで頭にポイントをつければ身長高見え! トップス¥4212、帽子¥3564、サンダル¥7452/以上セシルマクビー渋谷109店　スカート¥2149　FOREVER21　イヤリング¥1728/グランドエッジ渋谷109店

ジャケット×ミニボトムで今年っぽさも出せる♥

オルチャン
半そでジャケットで腕を隠す

ジャケット¥6372/パラク渋谷109店　Tシャツ¥2149/ウィゴー　スカート¥4280/サードスプリング　めがね¥1069/GU　ピアス¥972/クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥8532/フィラ(アトモス ピンク渋谷109店)

お悩み1 背が低いと脚が短い&下半身デブに見える!

→ **縦ライン**をつくる!!

ゆるいオフショルで肩幅が拡大されちゃう

股上浅めのショーパンは脚が短く見える

NG

CHANGE!

ベレー帽なら甘さと高さが同時にUPする♥

ロゴの色をボトムとそろえて統一感出す!

トレンドのカチューシャはおしゃれ&背高見えする!

ゆれイヤリングで耳にも縦ライン♥

GALが差し色するならくすみカラーがおしゃれ

ガーリー
フレアサロペで上半身と下半身をつなげる

靴とサロペの色をそろえて縦ライン

カジュアル
ラインスリスカートでIラインをつくる

ウエポでさらに縦ラインプラス

オルチャン
ストライプ柄で縦にスッキリ見せる♥

バッグは肩掛けで縦ラインをつくる

GAL
ハイウエストスキニーパンツで長さをカサ増し!!

背低だからこそ気になる体型のお悩みを解決するアンサーコーデ10!

背が低いことが原因で太って見えたり、スタイルが悪く見えちゃうお悩みは、アイテムの選び方や着こなしで解決できる!

すそがフレアだから、太ももが細見えする! ロンパース¥1609/FOREVER21　トップス¥1069/GU　帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥6696/ジョリーアンコール(シャルロット)

デカすぎるロゴは子どもっぽくなっちゃうからミニロゴをチョイス。Tシャツ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店　スカート¥3229/W♥C　イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2473/ウィゴー　サンダル¥9720/FLAG-J渋谷109店

スカパンなら脚の長さもサギれるし、デザインがおしゃれ! ポロシャツ¥2052/原宿シカゴ竹下店　スカパン¥3050/chuu　カチューシャ¥324、イヤリング¥324/ともにレ・シィーニュ　ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ　スニーカー¥10260/フィラ

淡色のスキニーデニムで夏っぽさを取り入れて! トップス¥2484、サンダル¥7452/ともにセシルマクビー渋谷109店　パンツ¥2149/FOREVER21　ピアス¥1706/エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥3229/ウィゴー

背高トレンド服も背低ならではの

難しいけど流行ってるからトライしたい!

背高トレンド服を155cm以下が着こなす3大黄金ルール!

背高さんと同じようにコーデするのは難しいけど、低さをカバーする着こなしをすれば背低だって攻略できる!

ロングサロペット

背低だと
腕が太見えする

➔スラッとしてる背高さんなら、重ね着しても縦ラインキープできる! オールインワン¥9180／リップサービス 中に着たトップス¥1393／FOREVER 21 サンダル¥5940／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

背高さんならこう着る!

ペンシルスカート

背低だと
やぼったく見える

➔ブルー×白のオトナなオルチャンスタイルは、背高さんだとおしゃれ! スカート¥6270／chuu ビッグシャツ¥2806／スピンズ キャミソール(別のカーディガンとセット)¥1999／グレイル サンダル¥1990／サードスプリング

背高さんならこう着る!

スニーカー

背低だと
メリハリゼロ

➔ペタンコ靴にロングワンピを合わせてもおしゃれに見えるのは身長あってこそ…! スニーカー¥9180／ヴァンズ ジャパン ワンピース¥8100／MILKFED. SHINJUKU 帽子¥2700／ギャレッツ渋谷109店

背高さんならこう着る!

ワイドパンツ

背低だと
だらしなく見えちゃう

➔長めのパンツに長めのガウンをはおったゆるずるコーデは、背高さんだからこそキマる! パンツ¥2149、シューズ¥1609／ともにGU ガウン¥3132／エムズエキサイト(アールセン) Tシャツ¥1370／chuu

背高さんならこう着る!

CHANGE!

☑ 小物で **上下に高さを出す** & **目線上げ**

☑ **ゆるピタの** **メリハリ** をつける

☑ **背高見えする** **縦長ライン** をつくる

↓

3つのルールを守れば 背低でも難トレンドを 攻略できる♥

帽子で高さ

サイド三つ編みで縦ライン

GAL
1枚で着て首元にヌケ感出して柄の縦長効果を生かす

1枚で着てメリハリ

クロップトTで目線上げ

ウエポでメリハリ

オルチャン
ビビッドカラーを投入して色でもメリハリつける!

デカピンで頭にポイント

ベルトで縦長ライン&メリハリ

カジュアル
柄ワンピは黒小物で引きしめてスタイルUP!!

ハイテクスニーカーで高さ

おだんごで高さ

ガーリー
コンパクトトップスでAラインコーデにする♥

リボンでメリハリ

バッグで縦長ライン

陽鞠・パンツは着回し。オフショルトップス¥1730／chuu イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2700／カシータ(アールセン) サンダル¥4212／ワンウェイ クレア・スニーカーははき回し。ワンピース¥4860／NiCORON渋谷109店 ピアス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥1620／MILKFED. SHINJUKU ヘアピン／ヘアメイク私物 ゆな・スカートは着回し。トップス¥950／chuu ピアス¥1620／クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥3024／フラミンゴ原宿マバタキ店 スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク渋谷109店) 夢来・オールインワンは着回し。帽子¥1620／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1990／神戸レタス サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店

背低でも着こなせるアレンジテクで

憧れの背高モデルになりきりコーデ!

本人コーデのポイントを押さえれば、背低でも背高モデルのキャラに近づけるよ!!

ネオンT × ラインスカート で くれたん & ひまりん は めるる になりきり!

フレアスカートで脚をカバー!

つまりTシャツで目線を上げる!

ストリートっぽいネオン×ラインボトム。くれたんはミニスカでカジュアルに、ひまりんは透けチュールのスカートでガーリーなAラインにすれば着こなせる♥ 右・トップス¥2149／W♥C スカート¥1595／sevens 原宿竹下通り店 ピアス¥756／クレアーズ原宿駅前店 ソックス¥378／スピンズ スニーカー¥11880／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) ヘアゴム／ヘアメイク私物 中・トップス¥1726／スピンズ スカート¥6372／フィグアンドヴァイパー ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥4212／ワンウェイ ヘアピン／ヘアメイク私物 左・Tシャツ¥2600／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥324／レ・シィーニュ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10800／フィラ ヘアゴム／ヘアメイク私物

ゆぴぴ は 黒メッシュ × パープルボトム で ゆあてぃー になりきり!

タイトミニで脚の長さをカバー!

ハーフパンツは背低さんだと難しいから、同じパープルカラーのタイトミニでコンパクトにまとめてバランスを調整! 右・トップス¥421、中に着たブラトップ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥2157／スピンズ ピアス¥1080／レ・シィーニュ サンダル¥4309／マフモフ 左・Tシャツ¥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店 中に着たキャミソール¥4212、サンダル¥9612／ともにアンビー ハーフパンツ¥2157 スピンズ 帽子¥2149／ウィゴー イヤリング¥324／レ・シィーニュ

ゆなたこ は キャミ × デニム で ねおんつぇる になりきり!

フレアパンツで脚長見えさせる!

背低さんは厚底にかかる長めのフレアパンツで、脚の長さをサギって! ロゴがデカイと子どもっぽくなるから、背低さんはミニロゴをチョイス。右・キャミソール¥1609／FOREVER21 パンツ¥2157／スピンズ イヤリング¥324 パリスキッズ原宿本店 サンダル¥13824／フィグアンドヴァイパー 左・キャミソール¥3780／NiCORON渋谷109店 パンツ¥9612／アンビー イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥3132 ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

とにかく金欠だから買い足すなら**プチプラ**に限定したい！ってことで、**8月に買うべき夏服**をリストアップしたよ♪ これでコーデの**マンネリも解決！**

夏休みにキャラを決めたいコも、変えたいコも、極めたいコも！

オールジャンル対応♥ 真夏の最安値コーデ更新っ!!

夏休みもいよいよ後半戦に突入！ 私服を着る機会が増える一方なのに、着こなしがマンネリしてきた…ってコは、最安値で夏服を買い足すのもアリ♥

撮影／伊藤翔 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文／塚谷恵 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

YES NO

\START!!!/

「可愛い」よりも「カッコいい」のが好き

いつもトレンドには敏感なほうだ

暖色よりも寒色のほうが好き

夏休みは家で過ごすより外に出たい

いろんなメイクに挑戦してみたい

スカートよりもパンツ派だ

どちらかというと積極的な性格だ

K-POPをよく聴く

髪を明るい色に染めてみたい

遊ぶ友だちに合わせて服を選ぶ

カジュアル

オルチャン

GAL

ガーリー

キャラに悩んでいるコは！ まずは自分に似合うキャラを見つけよっ

ガーリー

POPモデルだと のあにゃん ちゃんえな のんのん みうぴよ ゆなたこ

イチ押しブランド1 エムズエキサイト **emsexcite**

Tシャツ¥2052、スカート¥3132／ともにエムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥1499／グレイル

シンプルなのにオトナな万人ウケ坂道ガーリー♥

流行のラテカラーで統一したビンテージガール

イチ押しブランド2 ハニーズ **Honeys**

→ブラウス¥1780、ジャンスカ¥2680／ともにハニーズ イヤリング¥324／レ・シィーニュ バッグ¥1699／グレイル パンプス¥1717／ウィゴー

GAL

POPモデルだと ほのぱぴ れいぽよ きょうきょう ゆぴぴ

手軽に海外っぽさを取り入れられるブランド！

イチ押しブランド1 フォーエバー **FOREVER21**

Tシャツ¥1609、スカート¥2473／ともにFOREVER21 帽子¥2030／ダブルフォーカス バッグ¥2149／ウィゴー サンダル¥2399／グレイル

イチ押しブランド2 ジョリーアンドディー **Joli&D**

レディーなリゾートGALだって全部¥1000台♥

トップス¥1609、パンツ¥1609、サンダル¥1069／以上Joli&D原宿店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ

オルチャン

POPモデルだと あいりる あやみん

イチ押しブランド1 セブンズ **sevens**

背伸びしたオンニスタイルも高見え♥

JKらしい"スクオル"は夏らしい色で個性出し

シャツ¥2157、スカート¥2157、カチューシャ¥299／以上sevens 原宿竹下通り店 ソックス¥378／チュチュアンナ スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

イチ押しブランド2 スピーガ **SPIGA**

↑トップス¥2052、ショートパンツ¥2484／ともにスピーガ渋谷109店 帽子¥899／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2916／カシータ(アールセン) サンダル¥2490／神戸レタス

カジュアル

POPモデルだと めるる ねおんつえる ゆあてぃー リコリコ くれたん

イチ押しブランド1 ポップガール **POP GIRL**

インナーつきTシャツ¥1069、ベルトつきスカート¥1609／ともにポップガール上野店 ソックス¥378／チュチュアンナ スニーカー¥3229／GU

トレンド感MAXでプチプラに見えない♥

辛口カジュアルならビッグT1枚で完成！

イチ押しブランド2 ダブルフォーカス **Doublefocus**

ワンピース¥2030、帽子¥950、バッグ¥950、ベルト¥1490／以上ダブルフォーカス ソックス¥378／チュチュアンナ サンダル¥3132／cs T&P渋谷109店

安いのはあたりまえ！トレンドも抜かりなく欲しーっ！

1アイテム¥2000以下で キャラ別 夏休み最安値コーデに挑戦!!

悩まず買い物したいから、安ければ安いほうがいい♥
最安値更新して、早速ママにおねだりしちゃおっ！

リコリコ オルチャン

バリエがどんどん増えてきた♥

カジュアル度高めなスクールオルチャンなら挑戦しやすい

●高校2年 莉子チャン

↑Tシャツ¥950／ダブルフォーカス　スカート¥1997／sevens 原宿竹下通り店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス¥378／チュチュアンナ　スニーカー¥3229／GU　ヘアピン／ヘアメイク私物

やりすぎないオトナっぽさがこなれるオンニスタイル♥

トップス¥1590／神戸レタス　スカート¥1399／グレイル　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　サンダル¥3553／レアルタ

のんのん ビンテージガーリー

令和新顔のトレンドNo.1

プチプラ＋着回せるのって最高にお得すぎっ♥

●高校3年 香音チャン

↗Tシャツ¥853／GU　ワンピース¥1499、バッグ¥1699／ともにグレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥1790／神戸レタス

くすみカラーなら秋まで使えてオトナ見えも♥

ビスチェ¥999、スカート¥1599／ともにグレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3132／カシータ（アールセン）

きょうきょう リゾートGAL

見た目も涼しいのにオトナ

GALマストの肌見せも絶対にプチプラじゃないと！

●高校3年 湯上響花チャン

➔ガウン¥1501／Joli&D原宿店　トップス¥1609／FOREVER21　パンツ¥1609／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥1999／グレイル

黒で引きしめて高見え！きちんと感のある夏GAL

レイヤード風トップス¥853／Joli&D原宿店　スカート¥1699、帽子¥899、ポーチつきバッグ¥1399、サンダル¥2199／以上グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ゆあてぃー 90年代MIX ハデスポ

色＆柄ありきな

毎日でも着たくなるタイダイTが主役！

●高校1年 筒井結愛チャン

↑Tシャツ¥1609／FOREVER21　スカート¥1595／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥853／GU　ソックス¥378／チュチュアンナ　スニーカー¥3990／神戸レタス

ハデ柄でパクト出せば体型カバーも余裕♪

➔タンクトップ¥1393／FOREVER21　パンツ¥1595／sevens 原宿竹下通り店　帽子¥799／グレイル　イヤリング¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥2399／グレイル

最安値コーデはコレっ！

夏休みキャラ出し 全身予算別♥

プチプラでもこんなにキャラ出しできるPOPってやっぱすごい♥
夏休みはいろんなテイストに挑戦するチャンスだよ。

ALL 小物込み&高見え

全身¥6000以下

トレンド重視より使いやすさで選ぼう♥

オルチャン

タイトなシルエットがアイドルっぽくてチョアヨ♪

Tシャツ¥421、バッグ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ワンピース¥2473／FOREVER21　ソックス¥378／チュチュアンナ　シューズ¥2149／GU　ヘアピン／ヘアメイク私物

ガーリー

甘めなカラーでまとめたミルクティーガーリー♥

ビスチェつきTシャツ¥2700／エムズエキサイト、スニーカー¥1620／カシータ（ともにアールセン）　スカート¥1199／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

カジュアル

夏トレンドのネオンカラーは黒でしめて脱・子ども

Tシャツ¥1609／FOREVER21　スカート¥2149／ウィゴー　サンダル¥2149／GU

GAL

夏柄×デニムで爽やかなサマーGALに！

トップス¥1393／FOREVER21　パンツ¥2689／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥1069／Joli&D原宿店

全身¥4000以下

小物まで入れてこの値段ってマジすごこ♥

GAL

リゾート感のある色を取り入れて夏らしさ全開に♪肌見せは必須。

黒コーデの重さを軽減するビタミンカラー投入！

タンクトップ¥216、パンツ¥637、帽子¥540／以上ポップガール 上野店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥1999／グレイル

カジュアル

夏らしいカラーアイテムで存在感を出すのがテッパン！

小物使いでスタイルUPもトレンドも両方GET♥

ワンピース¥2807／スピンズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥421、サンダル¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

オルチャン

カジュアルもオトナも欲張れるテイスト。いろんな自分に挑戦！

スポMIXなオルチャンもパステル×白で甘さセーブ

タンクトップ¥1077／sevens 原宿竹下通り店　スカート¥1699／グレイル　ソックス¥378／チュチュアンナ　スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ガーリー

色は控えめに、ロングシルエットでいまっぽく見せるのがルール♥

王道アイテムならオールジャンルOKかも！

Tシャツ¥853／GU　スカート¥1296／ポップガール 上野店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　パンプス¥1404／カシータ（アールセン）

ガーリー

いちごチョコみたいな配色が甘くてモテ♥

Tシャツ¥2052、パンツ¥2379／ともにエムズエキサイト、サンダル¥2052／カシータ（以上アールセン）　帽子¥421／ポップガール 上野店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

カジュアル

ワンツーコーデじゃないだけでイッキに上級に★

シャツ¥2156、スカート¥1595／ともにsevens 原宿竹下通り店　中に着たブラトップ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥3132／cs T&P 渋谷109店

GAL

日焼け肌に映えるサマーオレンジ♥

トップス¥538、ショートパンツ¥1609／ともにJoli&D原宿店　帽子¥1620／カシータ(アールセン)　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥745／ポップガール 上野店

全身¥8000以下

せっかくなら秋まで使えるアイテムで！

オルチャン

こんなにオトナっぽくてセットで¥2000以下！

ジャケットとショートパンツのセット¥1825／ポップガール 上野店　キャミソール¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥1990／神戸レタス　サンダル¥3553／レアルタ

オールジャンルそろってるのがPOPの強み!

巻末アンケート

7月号好きなコーデ 上位10コーデをプチプラで再現

ティーンズが毎月愛を込めて送ってくれる巻末アンケートで人気だったコーデ、せっかくならお得にマネしてみて♥

1位 全身¥8164で再現!

堂々の第1位に歓喜のきょうきょうが自ら再現!

セクシー×スポーツ×GALの新スタイル

タンクトップ¥421、帽子¥421、ベルト¥421／以上サンキューマート原宿竹下通り店 パンツ¥3229／ウィゴー サンダル¥3672／cs T&P渋谷109店

2位 全身¥7860で再現!

ラフなのに地元着っぽくないこなれストリート

ザ・めるるストリートな王道コーデ

↗Tシャツ¥2158／スピンズ パンツ¥2149／FOREVER21 ソックス¥324／ウィゴー スニーカー¥3229／GU

4位 全身¥2192で再現!

1枚でおしゃれになれるワンピは簡単&手間いらず

ロマンティックなのあにゃんの夏私服♥

ワンピース¥1069／ポップガール 上野店 イヤリング¥324／レ・シィーニュ ソックス¥378／チュチュアンナ スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

3位 全身¥3747で再現!

カジュアルなロゴTで海外っぽさも投入

ほのぼびの夏テーマ シンプルレディーGAL!

Tシャツ¥421、スカート¥853／ともにポップガール 上野店 サングラス¥1404／レ・シィーニュ サンダル¥1069／Joli&D原宿店

6位 全身¥9232で再現!

モノトーン×パープルでめるるになりきり!

のんのんとのリンクコーデに大反響!

シャツ¥1296／ポップガール 上野店 中に着たタンクトップ¥1393／FOREVER21 スカート¥3229、ソックス¥324／ともにウィゴー スニーカー¥2990／神戸レタス

5位 全身¥6289で再現!

スポ度高めなのに黒多めでオトナっぽ!

あえてのモノトーン夏私服ねおんつえる!

Tシャツ¥421、中に着たレギンス¥540／ともにポップガール 上野店 スカート¥3229／ウィゴー サンダル¥2099／グレイル

8位 全身¥5756で再現!

ピリッと辛いレザー風ワンピでアイドル感MAX

独特な辛さのあにゃんオルチャン

↗ワンピース¥1609／FOREVER21 シャツ¥1296／ポップガール 上野店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378／チュチュアンナ シューズ¥2052／cs T&P渋谷109店

7位 全身¥9838で再現!

上級なレイヤードテクで一目置かれる存在に♥

めるる流辛口オルチャンコーデ

Tシャツ¥2149／ウィゴー 中に着たシャツ¥1609／Joli&D原宿店 スカート¥2149／FOREVER21 ヘアバンド¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378／チュチュアンナ サンダル¥3132／カシータ(アールセン)

10位 全身¥9957で再現!

ウエストマークでスタイルUPもクリア

今期No.1シルエはとにかく"BIG"

➔Tシャツ¥3229／ウィゴー スカート¥2700／スピーガ渋谷109店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス¥378／チュチュアンナ スニーカー¥3229／GU

9位 全身¥6568で再現!

再現度高めゆあてぃーも大満足!

カジュアルさんのネオンカラー攻略!

Tシャツ¥2157／スピンズ パンツ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥3990／神戸レタス

VOLCAN&APHRODITE

POP-UP STORE OPEN!!

2019.8.20-9.1 LUMINE EST SHINJUKU

東京都新宿区新宿 3-38-2　ルミネエスト 1F
TEL 03-5269-1111

◆ SHIBUYA109 店　東京都渋谷区道玄坂 2-29-1　7F
◆ 原宿アルタ店　東京都渋谷区神宮前 1 丁目 16-4　1F
◆ 池袋サンシャインシティアルタ店　東京都豊島区 3-1-3 1F
◆ 錦糸町パルコ店　東京都墨田区江東橋 4-27-14　5F
◆ 近鉄パッセ店　愛知県名古屋市中村区名駅 1-2-2　7F
◆ 静岡パルコ店　静岡県静岡市葵区紺屋町 6-7　4F
◆ HEPFIVE 店　大阪府大阪市北区角田町 5-15　3F
◆ 三角公園前店　大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-18-5　RIBIA ビル 1F
◆ 心斎橋店　大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-6-33 オカビル 1. 2F
◆ 河原町店　京都府京都市中京区河原町通蛸薬師上ル奈良屋町 289
◆ あべのキューズモール店　大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-6-1　2F
◆ 四条畷イオン店　大阪府四條畷市砂四丁目 3-2　2F
◆ 天神コア店　福岡県福岡市中央区天神 1-11　4F
◆ SHIBUYA109 鹿児島店　鹿児島県鹿児島市中央町 1 番地 1　2F
◆ 熊本パルコ店　熊本県熊本市中央区手取本町 5-1　6F
◆ 沖縄サンエー浦添西海岸パルコシティ店　沖縄県浦添市西洲 3-1-1　3F

服もバッグもぜ〜んぶ映える!!
メンズも着れちゃうユニセックスアイテムも
大量ってサイコーすぎかよ!!

POPイチ押しの次世代
カジュアルブランド

Popteen
限定超お得な
クーポンつき♥

\令和元年♥/ VOLCAN&APHRODITE の2コ1お出かけコーデが最強に映える説!!

ヴォルカン アンド アフロダイティ

夏休み到来! 遠出したりトレンドのスイーツ食べたり…やりたいことはいっぱいあるけど、いちばんは映え写メが撮りたい♥ってことで、行きたいとこ別にオススメの2コ1コーデを大発表するよ★

撮影/tAiki ヘアメイク/五十嵐夕子 デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

クーポンは全国の店舗で使えるよ♪

クーポンは¥5000(税抜)以上の買い物のときに1枚のみ使用できます。有効期限は8/1〜31までの1か月間。みんな行ってみてね★

information

個性的なカジュアルアイテムがGETできるってことで、JK&JCに爆発的人気のVOLCAN&APHRODITE! なんと、8/20(火)〜9/1(日)までの期間限定で新宿ルミネエストにポップアップストアがオープンするよ♪ 店舗限定のノベルティーも用意してるからみんな行ってみてね♥

VOLCAN&APHRODITE

K-POPライブで目立ちたいならブロックチェック2コ1で辛口オルチャン!!

●高校3年 ねおチャン

●高校1年 筒井結愛チャン

存在感たっぷり! 赤と黒の刺激的な組み合わせに夢中♥

スパイシーなメッシュ素材は令和の夏のマストアイテム★

#モノトーンビスチェ
#シルバーチェーン
#メッシュトップス
#ハイウエストチェックパンツ
#ハングルロゴ

憧れはBLACKPINKみたいなガールクラッシュオルチャン。パンチのきいたモノトーンでクールにキメるよ!

➔Tシャツ¥2138、キャミソール¥4298、スカート¥3218、サンバイザー¥2138、ベルト¥2138、ソックス¥421、サンダル¥7538/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

㋔メッシュトップス¥3218、中に着たトップス¥2138、パンツ¥5378、帽子¥2138、ベルト¥2138、スニーカー¥9612/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

ワンポイント映えテク
フェイスアート
ハデカラーリップでほっぺに名前をON。大好きなアーティストに名前もアピれて最高♥

海&プールデートではカップルを引き立てる爽やかな白×デニム2コ1♪

●19歳 きいたクン

#サンバイザー
#ロゴバケハ
#BIGロゴTシャツ
#ハイダメージショーパン
#セパレートデニム

デートの日は彼ウケありきオフショルであざとく盛る♥

個性派アイテムをつめ込んでほかのカップルに差をつける!

トップス¥3218、中に着たブラトップ¥2138、パンツ¥3218、サンバイザー¥3218、サンダル¥7538/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

シャツ¥3218、Tシャツ¥4860、パンツ¥7538、ベルト¥2138、帽子¥3218/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

"いかにも"はもう古い! "さりげない"シンクロがいまどきカップルの定番だよ♥

ワンポイント映えテク
フォトジェニックボトル
ドリンクはメイソンジャーボトルに入れて南国っぽ! 顔に近づけると小顔効果も狙えるよ。

映えの聖地テーマパークへ行くならパッと見て可愛いシルエット2コ1がベスト★

オソロシルエットは、カラーで女っぽorメンズライクに振りきるのが映えるコツ!

#くりぬきデザイン
#チェックビスチェ

ふつうじゃつまんないからあえてのメネオンでハズシ★

やんちゃなセットアップを胸あきでセクシーにアプデ♥

Tシャツ¥3218、セットアップ¥5378、ソックス¥421、スニーカー¥14040/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

Tシャツ¥3218、セットアップ¥5378、ソックス¥421、スニーカー¥10260/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

ワンポイント映えテク
キャラっぽヘアアレ
耳みたいなおだんごは後ろ姿も可愛さ満点! きつく結べば、一日中動いてもくずれない★

オールジャンル

キャラ別！秋押さえる基本アイテムをCHECK!!

ビンテージのカギは色 形 素材だった！

一見難しそうに思えるビンテージだけど、色・形・素材を押さえれば意外と簡単。まずは、3つの流行キーワードからチェック！

令和の"秋キーワード"はコレ♥

カジュアル
★オーバーシルエット！
★個性派アイテム！

GAL
★変形肌見せ！
★黒MIX！

ガーリー
★レトロモダン柄！
★質感重視！

ちなみに去年は…

NOTこっくり！パキッとハデなブライトカラーが人気だった!!

去年は、鮮やかで濃い色を合わせたコーデがブーム。秋もみんなハデな服を着てたよ♪

美脚効果もうれしい！ベルボがトレンドに急浮上

ハリのある透け素材なら甘すぎなくて個性的！

カジュアル×オーガンジー 素材

GAL×ベルボトム 形

ねお・ブルゾン¥10584／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ¥853／GU　スカート¥3238／スピンズ　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥4309／ウィゴー　ほのか・パンツ¥3288／スピンズ　トップス¥5378、中に着たベアトップ¥4298／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥9612／FLAG-J渋谷109店

KEYWORD 1

“リバイバルシルエット”

むかし流行ったシルエットが令和の秋に大復活！オーバーもタイトも、見逃せないよ♪

KEYWORD 2

“ひとクセある質感”

レトロなフンイキを出すには質感がキメ手。ちょいリッチな素材のアイテムを取り入れてみて！

●高校3年 浪花ほのかチャン

●高校3年 ねおチャン

●高校3年 生見愛瑠チャン

●18歳 中野恵那チャン

アンティークじゅうたんみたいなリッチ素材♥

秋レザーはマットな質感！ほんのりスパイシーが気分

むかしのシネマ女優っぽいレトロ感がクセになる♥

ジャケット×太ベルトならカジュアルも品格UP

GAL×レザー 素材

スカート¥6990／シェイダ渋谷109店　トップス¥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥9504／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥9612／FLAG-J渋谷109店

カジュアル×ハイウエスト 形

ジャケット（8月下旬販売予定）¥4309、Tシャツ¥858、帽子（メンズ・一部店舗のみ販売）¥1609／以上GU　ベルト¥1402／スピンズ　レギンス¥2590／ベルシュカ・ジャパン　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ガーリー×パフスリーブ 形

ブラウス¥4212／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥2980／ハニーズ　バッグ¥1899／グレイル　ヘアピン¥324／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　パンプス¥2380／神戸レタス

ガーリー×ジャカード 素材

スカート¥8532／アンクルージュ渋谷109店　ブラウス¥6480／ハニーシナモン　ベスト¥1990／神戸レタス　帽子¥2052／カシータ（アールセン）　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥7452／FLAG-J渋谷109店

カジュアル×コーデュロイ 素材

ラインが強調のグラマラスなワンピがいまこそおしゃれ

ほっこり素材をシャツで取り入れるのが新鮮すぎ♥

●19歳 土屋伶菜チャン

GAL×ボディコンワンピ 形

愛瑠・シャツ（8月下旬販売予定）¥2149、パンツ（一部店舗のみ販売）¥2149／ともにGU　バッグ¥421、めがね¥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥6264／コンバース　伶菜・ワンピース¥7452／アンビー　バッグ¥5292／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックスブーツ¥3290／神戸レタス

小物もビンテージっぽでキャラ出し♥

初心者さんは小物から順にビンテージ感UP。秋のオススメアイテムをキャラ別に紹介するから要チェック！

ガーリー　質感たっぷりなデザイン

上から、バッグ¥6200／ユードレッサー　カチューシャ¥540／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥6372／ジョリーアンコール（シャルロット）

パールビーズのご自慢バッグ♪

一発で甘キャラのレースアクセ♥

水玉シースルーでおしゃれは足元から

カジュアル　丸みをおびたシルエット

コーデのハズシに丸めがねは必須！

コロンとした迷彩ボストンがツボ♥

秋のキャップは丸つばが本命!!

➔帽子¥1069／GU　バッグ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店　めがね¥5400／JINS

GAL　品のあるキレイめアイテム

➘ブーツ¥10584／FLAG-J渋谷109店　スカーフ¥990／神戸レタス　バッグ¥5500／ナディア フローレス エン エル コラソン

流行スカーフはペイズリーが旬！

強めレディーなクロコの型押し♥

ソックスブーツのフィット感が◎

形、素材、柄のツボを押さえた秋の基本コーデ　人気ブランドのイチ押し秋アイテム

キャラ別オススメ小物　モデル発秋のトレンド予想 まで！

本当におしゃれなコは夏のうちから秋のトレンドを予習してる！
夏休み中にたたき込んで、2学期はライバルに差をつけろ!!

カジュアルも！ガーリーも！GALも！

“70年代ビンテージ”な令和秋のトレンド速報!!

令和一発目の秋は“70年代っぽ”なビンテージがトレンドの主流になる予感。オールジャンルどんなスタイルにもハマるし、人気ショップからはレトロなアイテムが続々登場！　本格的な秋がくるまえにチェックしてみてね♥

撮影／tAiki　スタイリスト／山口咲　ヘアメイク／五十嵐夕子（Nord）　デザイン／近藤かおり　文／山口昭子　編集／工藤好　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

キーワードは
ママが着てた
アイテム♥

KEYWORD 3
“スモーキーカラー”

くすんだ色合いのスモーキーカラーがキテるよ！手軽に古着感が出せて、おしゃ感もあがる♥

全身ワントーンコーデでこなれる

トレンドのスモーキーカラーは、ワントーン合わせが断然おしゃれ。相思相愛なキャラ×色を発表するよ♪

オトナっぽくしたいならブラウンを味方につける

デニムありきでもこんなに古着っぽムードが出せる！

“秋桜”と書いてコスモス　秋のガーリーにドストライク♥

ガーリー×コスモスピンク 色

ブラウス￥1699、スカート￥2099、バッグ￥1799　以上グレイル　ヘアピン各￥756／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス￥637／GU

カジュアル×アイスブルー 色

シャツ￥3980／サードスプリング　Tシャツ￥5292／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　パンツ￥2689／GU　帽子￥1980／神戸レタス　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　スニーカー￥9180／ヴァンズ ジャパン

GAL×ラテブラウン 色

トップス（8月下旬販売予定）￥1069、スカーフ￥853／ともにGU　スカパン￥5292／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル￥11858／エゴイスト ルミネエスト新宿店

黒MIXでもっとキャラ別STYLE

シックな秋ムードを高めてくれる『黒』。小物、柄、デザイン選びで、キャラもしっかり出せるよ！

クセの強いアイテムを着こなせるのはカジュアルの特権！

メッシュでガラッとフンイキチェンジ

ギンガムチェックで女らしさを追求

ガーリーさんの大好物ヌケ感たっぷり黒アイテム♥

辛口黒小物が憧れのオトナGALをそっと引き立てる！

小物がピタッとしたラインを強調

Ⓛねお・メッシュトップス￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　Tシャツ（メンズ）￥1990／ベルシュカ・ジャパン　パンツ￥2149／GU　ベルト￥734／ダブルフォーカス　イヤリング￥500／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店　恵那・ブラウス￥1999／グレイル　バッグ￥3229／ウィゴー　スカート￥7900／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　パンプス￥2052／cs T&P渋谷109店　伶菜・帽子￥1299／グレイル　バッグ￥2910／chuu　ブーツ￥18338／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ワンピース￥6990／ジェイダ渋谷109店　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ガーリーのビンテージSTYLEをCheck!!

プレスのひと言コメントつき♥

JK&JC人気ブランドも、この秋はビンテージSTYLEが推し！ ヒットまちがいなしのアイテム&その着こなしを教えてもらったよ♪

JKいちばん人気カジュアルは個性派ビンテージ!!

カジュアルさんにオススメなのは、ヒネリのきいた個性派アイテム。まわりと差をつけたいならコレ！

ウィゴー WEGO

Tシャツ￥2149、パンツ￥3229／ともにウィゴー　サングラス￥1069、スニーカー￥3229／ともにGU　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

個性派キーワード▼フリンジ

夏から人気継続中！フリンジTは要マーク!!

プレスのコメント
今秋は形と素材感を重視。女のコらしいビンテージガーリーなアイテムもたくさん登場します♥（波多野サン）

ニコロン NiCORON

個性派キーワード▼ハーフジップワンピ

シルエットは女のコ♥なハーフジップの進化型！

プレスのコメント
ハーフジップワンピは裏起毛で着心地バツグン。秋は、漢字ロゴなど遊び心のあるアイテムが豊富です（Rサン）

ワンピース￥6372／NICORON渋谷109店　バッグ￥3132／ヒッチハイクマーケット　カチューシャ￥540、イヤリング￥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　サンダル￥3229／ウィゴー

ダブルシー W♥C

個性派キーワード▼アニマルプリント

人気続行の開襟シャツはおちゃめ柄が秋HIT★

プレスのコメント
アニマルプリントのほか、ゼブラ、パイソン、タイダイなど、秋はハデ柄がキーワードの1つ！（波多野サン）

シャツ￥4309、パンツ￥5389／ともにW♥C　帽子￥421、チョーカー￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　ブレスレット￥972／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥4860／ホーキンススポーツ（エービーシー・マート）

スピンズ SPINNS

個性派キーワード▼レイヤード風

フォトプリ×プリーツのユニーク系でキャラ出し！

プレスのコメント
シンプルなトップス×レトロな柄ボトムが今年風。長袖のリメイクシャツも流行りそうです♪（宮崎サン）

ジーユー GU

個性派キーワード▼BIGシルエット

古着で見つけたみたいなくたっと感が可愛すぎ♥

プレスのコメント
今季のGUはこっくりカラー＆BIGシルエットに注目。レトロなアウターも用意しています！（赤池サン）

オシャツ（8月下旬販売予定）￥2149、スカート（9月上旬販売予定）￥1609／ともにGU　バッグ￥4060／chuu　めがね￥2380／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥10789／アディダス（アトモス ピンク 渋谷109店）

←スカート￥4860、Tシャツ￥2157／ともにスピンズ　ネックレス￥864／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ブレスレット￥540／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥3132／cs T&P渋谷109店

↓ワンピース￥10152／Jamie エーエヌケー　ベルト￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥8100／ヴァンズ ジャパン

POPイチ押し 次世代カジュアルブランドは個性200%！

ジェイミー エーエヌケー Jamie エーエヌケー

個性派キーワード▼アシンメトリー

品のいいシャツワンピも非対称なすそで存在感アピ

プレスのコメント
今年はBIGサイズシャツなどユニセックスアイテムをたくさん用意しています♪（岸川サン）

ダブルフォーカス Doublefocus

個性派キーワード▼くりぬきワンショル

オーバーシルエットなら変形デザインもこなれる♥

プレスのコメント
バリエ豊富なカーデやFILA・Princeのスエットなどスポーティーアイテムが今季オススメです（阿部サン）

トップス￥2030、ショートパンツ￥2030／ともにダブルフォーカス　バッグ￥421、帽子￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥7490／ベルシュカ・ジャパン

ヴォルカンアンドアフロダイティ VOLCAN&APHRODITE

個性派キーワード▼異素材MIX

遊び心いっぱいのリメイクデニムでだれより目立つ！

プレスのコメント
デニムトップスは、実際に古着を解体してリメイクしたもの。秋は、重ね着して着ても可愛いです！（角倉サン）

トップスとスカートのセット￥4298、中に着たTシャツ￥3218、スニーカー￥10260／以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　チョーカー￥756、イヤリング￥756／ともにクレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ

次世代モデル的 この秋流行るモノ大予想！

『クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ 炎のカスカベランナー!!』

＼れいたび発／
くれしんラン
「しんちゃんが障害物を避けながら走ってくアプリで、1人プレーも、複数対戦もできる。最近学校でみんなやってるよ」（麗華）

＼リコリコ発／
ビジューアクセ
「今年の秋服は落ち着いたカラーが多いぶん、アクセはシルバーキラキラ系のハデめなアイテムが流行りそう♪」（莉子）

＼のんのん発／
台湾甜商店
「原宿にできたタピオカ屋。珍しいスムージータピオカが気になる♥」（香音）甜黒糖クリームミルク￥670／台湾甜商店

＼あいりる発／
カウ柄
「夏から着てる人をよく見るから、秋には本格的にブームがくる気がする♥」（愛理）トップス￥3229／デコラティブ

＼ゆあてぃー発／
オリーブ色カラコン
「目元を秋色にするのって新しくて可愛い」（結愛）N's COLLECTION 1day 抹茶ラテ ￥1728［10枚入り］／PIA

ティーンズに人気のブランドに徹底リサーチ!!

GAL カジュアル

シュガーレスな ビンテージガーリーは柄MIX!!

秋めくビンテガーリーは、柄MIXがキモ！　糖度は控えめで、そのぶんレディーにシフトするよ。

ニットベストを重ねればレトロな甘辛コーデに♪

辛口ガーリーに着回し

ブラウス、スカートは着回し。ベスト¥1609／GU　帽子¥1620／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥3554／レアルタ（マフモフ）

ハニーズ Honeys

甘さ −50%

ダルメシアン柄でオルチャンっぽさをMIX

クラシカルに着るダルメ柄が秋トレンドのどまん中♡

ブラウス¥1980、サスペンダーつきスカート¥2680／ともにハニーズ　バッグ¥1717／ウィゴー　カチューシャ¥324／パリスキッズ原宿本店　イヤリング¥972／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥3672／cs T&P渋谷109店

プレスのコメント
秋も人気のラテカラーが充実。ハイウエストなどスタイルUPもかなうガーリーに注目してください。（平間サン）

エモダ EMODA

プレスのコメント
秋冬のテーマは『BLACK』。ツイード調のミニスカはビンテージな肌見せGALにぴったり♥（小笠原サン）

オリエンタルな柄ボトムを肌見せのヌケ感でいまっぽく

肌見せ度 80%

大胆な太もも露出で先輩らしさを演出

モテGALに着回し

ロングカーデをはおれば甘えんぼムードがUP♡

デニム合わせなら濃い色のスキニーがビンテの正解！

玲菜・トップス¥4298、スカート¥6458／ともにEMODA渋谷109店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　サングラス¥3240／JINS　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥4310／レアルタ（マフモフ）　着回し・トップス、スカートは着回し。カーディガン¥1899／グレイル　バッグ¥3564／ギャレッツ渋谷109店　帽子¥1717／ウィゴー　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　パンプス¥8532／FLAG-J渋谷109店

ユードレッサー Udresser

プレスのコメント
レースレイヤード風なこのトップスのように、ワンランク上のレトロアイテムが流行りそう！（岡田サン）

甘さ −70%

シックな小花柄で季節感プラス

ママのおさがりみたいな花柄ブラウスにときめく！

オトナガーリーに着回し

デニム&レトロ小物でオトナっぽく引きしめ

愛瑠・えりつきブラウス¥4900、スカート¥3000／ともにユードレッサー　バッグ¥1899／グレイル　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　めがね¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　パンプス¥6372／ジョリーアンコール（シャルロット）　着回し・えりつきブラウスは着回し。パンツ¥5320／chuu　バッグ¥3238／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　シューズ¥4309／ウィゴー

セシルマクビー CECIL McBEE

プレスのコメント
秋のスタイリングは、ヨーロッパの街並みをイメージ。エッジをきかせたアイテムが増えています♪（村崎サン）

甘さ −30%

メンズの心つかむチェック柄

アンティークなフンイキもチェックで品よく攻略♪

セクシーガーリーに着回し

黒のリブニットでピタッとメリハリつければ色っぽ♡

恵那・トップス¥4212、ベルトつきスカート¥4212／ともにセシルマクビー渋谷109店　バッグ¥2700／カシータ（アールセン）　バレッタ¥540／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　パンプス¥2380／神戸レタス　着回し・スカートは着回し。ニット¥2070／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥7452／ジョリーアンコール（シャルロット）

肌見せありき セクシービンテージGAL!!

GALなら秋も露出してナンボ♥　ちょい渋めなビンテSTYLEこそ、肌見せとのギャップがたまらなく可愛い！

アンビー ENVYM

肌見せ度 40%

太い二の腕は肩チラでごまかし

カッティングニットでワントーンに色気を注入♡

カジュアルGALに着回し

プレスのコメント
トレンドのコーデに、古着のような風合いのスカートなどを合わせるのがポイントです♪（吉崎サン）

ねお・トップス¥5292、スカート¥8532／ともにアンビー　バッグ¥2380／神戸レタス　帽子¥1990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店　着回し・トップスは着回し。パンツ¥5320／chuu　バッグ¥6372／セシルマクビー渋谷109店　ベルト¥1069／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥2199／グレイル

エゴイスト EGOIST

プレスのコメント
エゴイストらしいセクシーさに秋はミリタリー、ストリート、スポーツ、モードをMIXしています。（西山サン）

肌見せ度 20%

背中あきで正面とのGAP狙い

ビンテカラーは肌見せでルーズに着るのがGAL

女っぽGALに着回し

ニットスカートにすれば女っぽニュアンスが倍増

ほのか・トップス¥6458、パンツ¥7538、バッグ¥8618／以上エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8532／FLAG-J渋谷109店　着回し・トップスは着回し。スカート¥3132／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥9180／FLAG-J渋谷109店

れいぽよ ほのばび ゆぴぴ れいたぴ きょうきょう せいせい

GALモデル大集合!!

GALモデルによる夏休みGAL入門講座!!

GALがいちばん盛れる季節到来!! 令和最初の夏は肌見せファッションにオトナっぽなヘアメイクして渋谷でタピってはっちゃけたい!!

夏休みこそGALデビューしたいコも、夏休みだけGALになりたいコもOK♥

夏はGALがいちばん輝く季節♥ ブームも再燃してるし、夏休みにGALデビューしたい!ってコも多いはず!! そこで、ファッション・メイク・マインドの3方向から、いまっぽGALになる方法をレクチャーしちゃうよ♪

撮影/tAiki スタイリング/小野奈央(J styles) ヘアメイク/甲斐美穂(ROI) デザイン/鈴木真利(ma-hgra) 編集・文/千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト&モデル私物です。

or 辛口なれいぽよパイセン!!

GALになりたい!ってコは、まずお手本になる人を見つけてマネッコするのがオススメだよ★

// れいぽよのGALデータ //

Q.どうやってGALを研究した?
A.GAL雑誌を見たりいとこのお姉ちゃんに教えてもらった!

Q.最初にやったことは?
A.つけま&カラコン。

Q.GALになってよかったことは?
A.まわりの目を気にせず全力でやれる!

Q.GALになったキッカケは?
A.いとこのお姉ちゃんが可愛くて♥

Q.憧れだったGALは?
A.ねもやよｻﾝ。

// ほのばびのGALデータ //

Q.GALになったキッカケは?
A.地元の先輩に憧れて!

Q.最初にやったことは?
A.ヘアカラー★

Q.どうやってGALを研究した?
A.憧れの先輩のマネッコ。

Q.憧れだったGALは?
A.みちょぱｻﾝ!

Q.GALになってよかったことは?
A.自分に自信が持てるようになった♥

オトナっぽい肌見せで辛口だけどキレイめが理想!

色っぽいけどヘルシーなお姉さんGALが気分♥

●19歳 土屋怜菜チャン

キャミソール¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 パンツ¥3229/ウィゴー 帽子¥1620/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ サンダル(一部店舗のみ販売)¥2689/GU

●高校3年 浪花ほのかチャン

Ⓚオールインワン¥7452/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥324/レ・シィーニュ バッグ¥3229/ウィゴー サンダル¥8532/FLAG-J渋谷109店

ぱぴぽよが憧れGALになるまでヒストリー♥

れいぽよ

11歳 GALデビュー! 「小5くらいからGALになりたいって思って、毎日メイクとか研究してたよ★」

16歳 キャラが迷走してた 「高1。原宿系GALだったり、可愛い系になったり、めちゃくちゃ迷走してた!」

16歳 初めての金パツ♥ 「いまではいい思い出だけど、当時は金パツの正解がわからなくて悩みつづけてた!」

17歳 カジュアルGAL時代 「高2。みちょぱｻﾝとキャラカブりしないよう、カジュアル系GALだったよ!」

18歳 自分らしさを確立! 「高3。いろいろ迷ったりしたけど、やっと自分がやりたいGALにたどりついた♥」

ほのばび

14歳 初めてのヘアカラー 「中2の夏。市販のカラー剤を買って、お風呂場で友だちに染めてもらったよ♪」

15歳 おしゃれにめざめる♥ 「中3で、POPに出始めたころ。東京の友だちができて、目尻つけまにハマってた!」

15歳 憧れのハイトーン 「中学を卒業した次の日に、念願のブリーチ&まつエクをしにサロンへ走った♪」

16歳 ハデGALにチェンジ! 「高1の夏。個性がなくて、POPの専属モデルになるために試行錯誤してた時期」

17歳 休業→復帰でイメチェン! 「高2の夏。JKバトルに敗れて3か月お休み。復帰のときにキレイめGALに変身♥」

GALファッションのお手本は女っぽなほのばび

れいぽよみたいな

辛口GALのファッションルール

同性に憧れられるクールな着こなしのGALだよ。肌見せで色気もキープ！

1 差し色はアースカラー

2 小物も辛口をチョイス

3 パンチのある柄やデザインが好き♥

●高校2年 山田麗華チャン

目を引く柄パンツを主役に男にこびない辛コーデに！

タンクトップ¥2149／ワンウェイ　パンツ¥3229／ウィゴー　サングラス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥2052／アンビー　バッグ¥1899／グレイル　サンダル¥4309／マフモフ

GALっぽく見える3つのポイントはココ！

1 肌見せ

GALといえば肌見せ！ 品よくヘルシーに肌見せするのが正解だよ★

OK 足元はロングボトムでオトナっぽく肌見せ♥

NG ミニ×ダメージデニムはやりすぎ！

【OK】トップス¥1076／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥13932／SPIRALGIRL　サンダル¥3238／スピンズ

2 厚底

カジュアルブームだけど、スタイルUP重視のGALは厚底がマスト！

OK 厚底をはくだけでキレイめなフンイキ♪

NG スニーカーでカジュアル感が強め…

【OK】サンダル¥10260／アンビー　トップス¥3132／セシルマクビー渋谷109店　ショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店

3 スタイルUP

どんなコーデやテイストのGALでも、スタイルのよさは最優先だよ！

OK メリハリがつくだけでGALっぽさ急上昇★

NG スタイルが悪くなるとGAL度が半減!!

【OK】ベルト¥2700／セシルマクビー渋谷109店　ワンピース¥7009／リゼクシー渋谷109店　サンダル¥4309／マフモフ

2大GALスタイルのファッションルールと夏のマストアイテムをチェック！

辛口&女っぽコーデで気をつける3つのルールと、これを持ってればまちがえなしの夏アイテムを紹介。

肌見せアイテム

いまっぽGALはヘルシーな肌見せがカギ！

女 背中あき

背中ならガッツリ見せてもヘルシーに決まる♪

➔トップス¥6804／リップサービス　パンツ¥12949／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ　バッグ¥1990／神戸レタス　サンダル¥2199／グレイル

辛 ワンショル

タンクのカジュアルさとキャミの色っぽさを両取り！

←トップス¥5292／リップサービス　スカパン¥4309／ウィゴー　ピアス¥2190／イズントシー　サンダル¥10584／アンビー

柄アイテム

落ち着いた配色で引き算！

辛 ゼブラ柄

ヒョウ柄の次に大注目のゼブラ柄は要チェック！

➔ビスチェ¥1609、トップス¥1393／ともにFOREVER 21　ショートパンツ¥1399／グレイル　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥1069／GU

女 チェック柄

シックなブラウンチェックはピンクオフショルで夏らしく

スカート¥7538、ピアス¥1706／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥7452／リップサービス　バッグ¥2700／グランドエッジ渋谷109店

ロングアイテム

女 ワンピース

ベルトでウエストマークして"スタイルよく"がルール♥

ワンピース¥9612／アンビー　帽子¥1620／カシータ(アールセン)　ピアス¥3240／MILKFED. SHINJUKU　ベルト¥3132／NiCORON渋谷109店　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥1999／グレイル

辛 柄ロンスカ

オトナっぽい長め丈も総柄でハデさはキープ★

パンチのあるパイソンなら肌見せ少なめでもGALっぽ！

スカート¥7549／リゼクシー渋谷109店　トップス¥5292／バラク渋谷109店　ピアス¥2052、バッグ¥7452／ともにアンビー　サンダル¥4309／マフモフ

ほのばびみたいな

女っぽGALのファッションルール

色気たっぷりの女っぽGALは男ウケ抜群！ 素材や色使いがポイント♥

涼しげな色使い&肌見せで街の視線を独り占め♥

●中学校3年 平野夢来チャン

1 ふんわり素材で女らしく♥

2 落ち着いたカラーでオトナっぽ！

3 爽やかな白でヌケ感を出す

トップス¥6804／リップサービス　スカート¥2700／スピーガ渋谷109店　ピアス¥1512／レ・シィーニュ　バッグ¥7452／アンビー　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

令和GALの最新ヘアメイクは"盛りすぎない"がキーワード！

GALはとにかく濃く&盛りまくりなイメージだけど、いまはほどよく引き算してキレイめなのが正解♥

むかしのGALメイク

ゴリゴリに盛った強めメイクは古い!!

ハネ上がった極太ライン

ガッツリ黒フチのカラコン

ぐるっと囲んだ下ライン

まっ赤なリップ

トップス¥2149／ウィゴー　ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

最新GALメイク

●高校3年 湯上響花チャン

盛りすぎないけど印象的なイケGAL♥

目元を引きしめるグラデライン

透明感のあるハーフ系カラコン

奥行きのあるブラウンシャドー

落ち着いたブラウンリップ

すっぴん

THE日本人な薄口しょうゆ顔…

まばらな眉毛

三白眼

血色の悪い唇

印象の薄い目元

リップはほどよく女っぽい赤みブラウンがいまっぽ！

パキッとした赤が流行ったのはひとむかしまえ。最新はマットブラウンだよ♥

使ったのはコレ！

落ちにくさも魅力! メイベリン SPステイ マットインク135 ¥1620／メイベリン ニューヨーク

1 いきなり唇に塗るとベタッと濃くなりすぎるから、1度軽くティッシュOFFするよ。

2 リップラインがきっちりしすぎないように、ポンポンと押さえるように全体に塗っていく。

Before ▶ After

カラコンはヌケ感のあるハーフ系をチョイス！

むかしは目ヂカラ強めなカラコンが人気だったけど、令和GALはおしゃれなハーフ系♪

ほどよいフチ

透明感のある色み

自然なグラデ

主張しすぎないから瞳になじむよ★

透明感があるから直径14.5㎜でも自然！　シークレットキャンディーマジック 1day プレミア ベージュ¥2260（1箱20枚入り）／エルコード

目元を主張しすぎるカラコンは古くさい!!

太めの黒フチにコントラスト強めなハデ柄で、かなり目ヂカラ強め！　瞳だけ浮いて、おしゃれさはゼロ…。

アイメイクは立体感のあるシャドー&ラインがポイント！

グラデのブラウンシャドーやアイラインで、奥行きのある自然なホリが生まれるよ♪

使ったのはコレ！

a レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット 930¥1728／レブロン　b キャンメイク クリーミータッチライナー01¥702／井田ラボラトリーズ　c シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1404／ディーアップ　d EYEMAZING No.603／モデル私物

1 aの上から3番目&4番目を混ぜてふたえにのせ、下から3番目でアイホールにボカシ広げる。

2 aの上から2番目の色を下まぶた全体にのせる。目尻側は重ね塗りして少し濃くするよ。

3 bで上のねんまくを埋めてから、cのリキッドで細くラインを引く。目尻は軽くハネ上げ。

4 目尻が少し長め&濃いdをON。アイラインが細めだから、つけまでも濃すぎない♥

Before ▶ After　Close

黒髪でもヘアメイクだけでGALっぽくなるのか試してみた♥

ヘアとメイクだけで、どこまでGALっぽくなるのかを黒髪のひまりんで検証！

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン☆

Before　かなりナチュラルでちょい子どもっぽい…

目元は極細のラインや軽く塗ったマスカラでかなり薄め！　リップもツヤのみで色なし。

After　服は替わってないのにイッキにGAL化！

横長な目元になったことでオトナっぽさがUP。赤みブラウンのリップで色気もプラス♥

GALヘアのポイントはオトナっぽなゆる巻きかき上げ！

グリグリの巻き髪はNG！　気合いが入りすぎてないナチュラルな巻き髪がベスト★

●高校3年 田向星華チャン

ちょっと気だるいフンイキがおしゃれ！

トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥2052／アンビー

Before

1 25㎜のコテで中間から毛先を巻いてクセづけ。全体をゆるくMIX巻きにするよ。

2 何もつけていない手で前髪をかき上げるよ。きっちり分け目をつけないでね。

3 少量のヘアワックスを指先にのばしたら、かき上げた根元部分に軽くつけるよ。

前髪ありのコはシースルーにするのが正解！

前髪ありがいいってコは、かき上げ部分から少しずつ毛を取り出して薄く前髪をつくる。

イマドキGALの生態&マインドをのぞき見！

GALの聖地・渋谷での行動を追っかけてみたよ。検証や座談会でマインドもチェック★

START! 渋谷での遊び方とGALの好きなものランキング！

むかしもいまもGALは渋谷LOVE♥ どんなことをして、何が好きかを公開。

3度のメシよりタピが好き♥

ふだんはダイエットに必死だけど、タピオカのカロリーはNOカウントがGALルール！（笑）

渋谷のタピオカ屋さんはどこも行列。待ってる間は自撮りタイム！

とりあえずタピに直行♪

イェーイ！

待ち合わせはハチ公付近！

ハチ公は人が多いから、目の前にあるキティちゃんの電車で待ち合わせするのが定番★

渋谷で好きなタピオカ屋

1. ブルプル
2. ゴンチャ
3. SBY

「ゴンチャはどこでもあるから行きやすい（笑）。ブルプルは黒糖ミルクが好き♥」（れいたぴ）「SBYは安いのが魅力！」（せいせい）

マルキューで流行チェック！

タピオカを飲みながらマルキュー内をブラブラ。トレンドのファッションをお勉強★

好きなGALブランド

1. アンビー
2. ジェイダ
3. エゴイスト

「アンビーはカジュアルさがあって調整しやすい！」（きょうきょう）「ジェイダは肌見せ服が多いからGALってかんじ！」（れいたぴ）

気がすんだら次はプリ★

ラクガキは、ほぼナシでシンプルなのがトレンド！ 1回の遊びで1〜2枚くらい撮るよ

GALが好きなプリ機

1. スープラス
2. #アオハル
3. コレカワ2

「スーは目がバッってなる♥」（ゆぴぴ）「アオハルはパキッと感がいい」（れいぽよ）「コレカワは撮ったあとも調整できるよ」（せいせい）

歩き疲れたからカラオケで休憩

歌わずに、カフェ感覚で語るだけのときも！ 滞在時間は平均3〜4時間くらいだよ。

カラオケで盛りあがる曲

1. 倖田來未サン
2. AYA a.k.a. PANDA
3. 浜崎あゆみサン

「愛のうたはGALのコが歌う確率高め♪ 甘えちゃってSorryは、GALだけじゃなくてチャラ男も好きな人が多い！（笑）」（れいぽよ）

ねぎしで夜ごはんして解散！

FINISH!

センター街のねぎしはGALがいっぱい。「高いけど、おいしいから好き♥」（せいせい）

GALがよくいう「GALは流されない」が本当かを検証！

座談会の流れで先輩モデル2人が、次世代4人にドッキリ検証をしたよ♥

検証方法

先輩から「GALより違うテイストのほうが似合うよ！」と、すすめられたらGALをやめるorやめないで流されるかをチェック。

仕掛け人はこの2人

ちょっと不安だけどがんばるよー!!

ほのばぴはさりげなく参戦

演技が苦手なばぴ。「ウチもそう思う！」と、れいぽよをサポート（笑）。

驚きのあまり固まる次世代…

れいぽよの名演技に動かなくなる4人。ゆぴぴは、ちょっと涙目に（泣）。

座談会の流れで検証スタート★

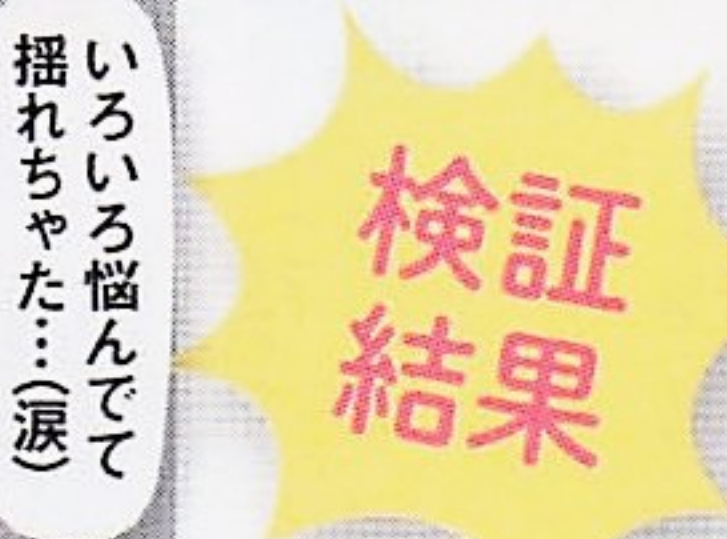
「てかさぁ〜」と、れいぽよが真剣な表情の演技で話をきり出す。

隣のせいせいが不安そうにチラ見！

怒ってるふうのれいぽよだけど、本当は緊張してるだけ♥（笑）

ドッキリのようすはPopteen TVで見られるよ！

検証結果

流されなかった（れいたぴ・きょうきょう）

GALが好きだから変わる気ないよ♥

自分のキャラを確立したから迷いナシ!!

流された（せいせい・ゆぴぴ）

え!?って思ったけど先輩がいうならと…

いろいろ悩んでて揺れちゃた…（涙）

先輩×次世代で いまのGALについて座談会

「むかしとの違い」や「GALとは」など、いろんなテーマで語り合ってもらったよ★

れいぽよ　ほのばぴ　れいたぴ　きょうきょう　ゆぴぴ　せいせい

むかしと違ってGALの見分け方が難しくなった

れいぽよ「いまのGALって、すごい静かだよね。ウチらがうるさかっただけかもしれないけど」

ほのばぴ「たしかに！ むかしは、もっとパリピあげ〜!!ってかんじだったよね」

れいぽよ「あと、テイストも多い！ 次世代のコたちは、何GALなの？」

ゆぴぴ「甘GALです♪」

れいたぴ「レディーGALです♥」

きょうきょう「デコGALです★」

せいせい「モードGALです！ むかしって、いまみたいにGALの系統とかそんなになかったですよね」

れいたぴ「GALっていったらコレ！みたいなかんじで、みんな似てた気が…。ある意味、いまのGALのほうがおしゃれなのかなって思います」

ほのばぴ「まぁねー！」

れいたぴ「いまのGALはインスタ映え重視ってかんじ」

ゆぴぴ「あとグレーのカラコンつけてるだけで、すぐGAL認定されちゃいますよね！」

ほのばぴ「カラコンしてマスカラしたらGALみたいなね」

れいぽよ「むかしのほうがいろいろ盛ってた！ 甘GALだったら、すっごいタレ目で髪の毛もグルングルンに巻いて、つばさチャンみたいなかんじ！」

ほのばぴ「GALのハードルが低くなった気がする。だから〝いまのGALの定義は？〟って聞かれたら、ない！（笑）」

れいぽよ「いまはGALじゃなくてもカラコンするし、GALのテイストも幅広いからむずかしいよね…」

きょうきょう「そうですよね…。見た目ではGALかGALじゃないのか区別がつかないので、自分がGALだって思ったらGALなのかなって思います！」

れいぽよ「カジュアルのコでもGAL並みにメイクが濃いコもいるし、もはやマインドがGALかだと思う!! 最近のPOPはGALモデルも多いし、もっとGALのコが増えればいいな★」

ほのばぴ「みちょぱサンが卒業したあと、れいぽよサンと私しかGALがいなかったから、いまは仲間が多くてうれしい♪」

れいぽよ「みんなでGALをもっと世の中に広めていきたいね!!」

れいぽよ先輩の熱弁を真剣に聞く後輩GAL！

結論

自分はGALって思って極めようとしていればその時点でGAL！マインドが重要♥

のんち×カジュアルガーリー　ゆめぽて×カジュアルオルチャン　みかん×セレブGAL

ただいまおしゃれも絶賛猛勉追強中！

夏私服着回し戦争！

着回しコーデにチャレンジしたよ!!　もっとみんなにキャラを知ってほしいから、まだまだ火花散らしまくり☆

応募の決まり

1～6のコーデをプレゼント！ P.145の応募用紙に欲しい希望番号を書いて、編集部に送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。

お気に入り全身1コーデそのまんまプレゼント!!

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 1位　ポプ戦全体ランキング 6位

JC3

れあぱぴこと権隨玲(ごんずいれあ)チャンは

ストリートGAL着回し

夏はとにかく露出してGAL感MAXだぁ～!!

A+H+J

「シンプルコーデだけど、ニットキャミ&穴あきパンツでオリジナル感を出したのがポイント。黒髪でもカッコよくGALできる！」

夏休み計画

「れぴちーのやティーンズに会いに行く計画を、みかと立ててるよ。北海道から沖縄まで、行けるところはどこでも！」

夏ブーム

GALっぽいアクセ集めにハマり中！

「小物は大事！　ザラ、H&M、エモダ、マークジェイコブスとかで買うことが多いよ♪」

DAY 1

ブラウンとデニムで少し甘GALれあち♥

A+F+J

➡「ブラウン×デニムの組み合わせは、この夏の流行り！　このタンクはクロシェニットだから、ちょっぴり甘めのGALになれるよ」

DAY 2

たまには女のコっぽく彼氏とお買い物へGO

B+E+J

⬆「ガウンをワンピースにしたら、黒キャミをレイヤードして上級者っぽく！　小物も黒で統一して、オトナめデート仕様にイメチェン♥」

DAY 3

基本のオトナっぽコーデにストリートをMIXした、れあぎゃるリートを発信したい！

DAY 4

ガウンを差し色にしてインスタ映え狙い！

B+E+G+J

「友だちとおしゃれなカフェに行くときは、ガウンでオトナっぽさUP。ハイウエストデニムは動きやすいし、美脚効果にもなって一石二鳥♪」

ポプ戦をふり返って

貴重な経験ができて、すっごく勉強になったよ。れぴちーののみんなにも出会えて、幸せだった！

DAY 5

定番ストリートは肌見せで脱・子ども！

C+H+J

⬅「遊び心のあるコラボTシャツで、ストリート意識のコーデ。子どもっぽくならないように、おなか見せでGAL感をプラス！」

DAY 6

メッシュがキメ手のれあぎゃるリート!!

B+D+F+I

「メッシュ素材のパーカがストリートのポイント！　黒キャミと透け感で、GAL度はキープしたよ。みんなも、れあぎゃるリートをマネしてね♥」

DAY 7

半そでと半ズボンで夏はハジケちゃお！

C+D+G+I

「デニムに白Tは子どもっぽくなりがちだけど、ハイウエストにINしてキレイめにしたよ。メッシュパーカの腰巻きで、トレンドも注入★」

着回しアイテム

トップス

B「アンビーのキャミは¥5292。シンプルでなんにでも合うから、買って大正解」

A「タンクはジェイダで¥5389。すそがフリンジになっていておしゃれ度高め！」

D「ラスボアのパーカは¥5292。メッシュはストリートにもGALにもハマる！」

C「Tシャツは¥5389で、アンビーとコカ・コーラのコラボ。ロゴが赤で映える！」

ボトムス

F「インナーパンツのデニスカは、ジェイダで¥9709。ダメージとフリンジが◎」

H「ジェイダのスキニーは¥16189。サイドの肌見せがGALっぽくて好き！」

G「ショーパンはエモダで¥8618。ハイウエストで美脚効果あってお気に入り♪」

ガウン

E「ジェイダで¥9709だったガウンは、イエロー×花柄で差し色にしやすいよ」

シューズ

J「グレイルで¥2199だよ。サイドスタッズとウッドソールでトレンド感ある♥」

I「サンダルはグレイルで¥1999。クリア部分がいまっぽくて、歩きやすさも◎」

HEY!

キャラ立ちしてる関西生まれのド根性娘2人!!

新メンバーで好きなモデルランキング上位の2人は、正反対キャラでとことん目立つ!!

れあぱぴ×ストリートGAL　まりくま×清楚ガーリー　いちきゃん×カラフルストリート

専属モデル、レギュモのみんなに早く追いつくために、

第2次ポプ戦 新メンバー6人×1週間キャラ出し

オール私物でぜ〜んぶコーデを組んでみた！

第2次ポプ戦新メンバーだけの特別企画が実現！

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　文／山口昭子　デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO）　編集／一石沙永加　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

第2次ポプ戦に夢と青春をかけた新メンバー6人のスペシャル企画！　「POPといえば♥」なオール私物で1週間の

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 2位　ポプ戦全体ランキング 7位

JK2 まりくまこと 熊谷真里チャンは清楚ガーリー着回し！

「ガーリー好きだからボトムは全部スカート。カフェめぐりが似合う女のコになりたい！」

DAY 1

B+C+G

ニュアンス色にしたら気分はプリンセス♥

「ふんわりした淡い色でまとめて、プリンセスになりきり。重ねた黒トップスでドール感もUP！　バッグはサマンサの福袋だよ」

DAY 2

B+C+G+H

D+E+I

テーマはTHE女のコ 水玉セットアップで

「セットアップで着れば、ワンピースみたいな可愛らしさが出せる♪　サンダルで差し色して、アヴァンリリィのバッグでこなれ感を追加！」

DAY 3

A+E+I

パキッとした色使いでレトロガーリーに♥

「オトナっぽい上品さをめざして、ハッキリした赤×水玉でコーデしたよ。ウィゴーで¥2590のクリアバッグで夏らしさもアピ」

ポプ戦をふり返って

つらいこともあったけど、そのぶん楽しいことも学べることもあった。いまの自分があるのはポプ戦のおかげだよ！

DAY 4

C+G+J

黒とピンクでつくるオトナっぽガーリー♥

「引きしまって見せたいときは、黒トップスが効果的。プラリネで¥2000の太ベルトが、コーデのまとめ役になってくれるよ！」

DAY 5

A+F+H

お嬢さんスタイルでカフェで女子会しよっ

「レディーなトレンチスカートがあれば肩を出してもしっかり清楚♥　トップスもボトムも無地だから、サンダルで柄をプラスしてみたよ」

DAY 6

B+E+J

ヘルシーな肌見せガーリーにTRY★

「トップスを夏めくブルーにすれば、肌見せスタイルも爽やか♪　そでのフリルと台形スカートで、女のコらしさも忘れないよ」

DAY 7

C+D+F+J

ガーリーの魔法をかける主役は赤のサンダル♥

「イッキに夏ガーリーにできる、赤の差し色に夢中！　黒レース×ベージュだとオトナすぎるから、水玉シャツで涼しさを出したよ」

夏ブーム　お部屋をキレイにすると気分いい♥

「部屋の片づけ。もともとめんどくさがりなんだけど、キレイになると気分がスッキリする！」

夏休み計画

「新メンバー6人でディズニー♥　ずっとまえから行きたいねって話しているから、夏休みに絶対実現させたい!!」

着回しアイテム

セットアップ

E「スカートもヘザーで¥4000。形も色もドタイプ♥　セットでもバラで着ても可愛い！」

D「ブラウスはヘザーで¥4000。よく見ると、ボタンのデザインが1つ1つ違うの」

トップス

C「レーストップスはワンウェイで¥1998。ノースリだから重ね着にも使えて便利！」

B「プラリネのトップスは¥2000。爽やかなブルーと、そでのフリル感が好バランス♪」

A「H&Mのトップスは¥1299。まっ赤だから顔がハッキリ見える、映えアイテムだよ！」

シューズ

J「ヘザーの赤サンダルは、ガーリーと相性バツグン。スポサン風のソールがいまっぽ！」

I「原宿の靴屋で買ったよ。ビビッドピンク×クリア素材が今年っぽくてお気に入り」

H「ジェリービーンズのサンダルは、黄色の花柄が夏っぽい！　コーデのポイントになる」

ボトムス

G「イングのロンスカは¥2000。くすみピンクは、どんなトップスとも合わせやすいよ」

F「プラリネで¥2000だったよ。トレンチスカートは、清楚なフンイキがあって大好き」

THEガーリーと強めGALで正反対だけど、

重視のキャラ立ち着回し1週間！

4人の1週間着回しをイッキ見せ！ プチプラがベースだから、みんなも参考にしてね♪

SUMMER Vacation

着回しアイテム

セットアップ

D「109の韓国系ショップで買ったシャツとスカートは、どちらも¥2000。セットで着るのはもちろん、単品で使ってもチェック柄がコーデのポイントになって可愛い!」

トップス

B「タンクはセシルマクビーで¥3000。白は涼しく見えるから、夏コーデに欠かせない」

A「ウィゴーのトップスは色みがとにかく可愛いし、オフショルにもなる。¥3000だよ」

ボトムス

G「どこで買ったか忘れたけど¥2000。ウエストのリボンで、デニムもキュート」

オールインワン

F「ウィゴーのワンピは¥3000。これ1枚でガーリーになれるスグレものだよ♪」

E「オーバーオールは109で¥3000。とりま赤って目立つし、ダメージもツボ♥」

シューズ

J「これもウィゴーで¥2000。ソールにクッション性があって歩きやすいよ」

I「カッコ可愛い黒サンダルは、ウィゴーで¥2000。厚底だし、低身長には最高!」

H「ウィゴーのサンダルは¥2000。ブラウン系は、オトナっぽくしたいときに◎」

DAY 1

上品カジュアルで私なりのバルチャン♥

C D I

↗「セットアップできちんと感を出して、いつもと違う自分をアピール! 脚を出したら、厚底でボリュームを出すとバランスいい」

ゆるっとカラフルないまどきストリート!!

A H K

↗「旬カラーのパープル&ネオンを組み合わせたよ。バケハはウィゴーで¥3000、引きしめに使ったベルトはスピンズで¥1200」

DAY 2

やさしげベージュなら男女から好印象GET

F H

↘「ワンピをメインに、小物もブラウン系でまとめてやさしいフンイキにしたよ♪ バッグとベレー帽は、どちらもイングで各¥1500」

辛口な黒で引きしめた真夏のバッドガール♥

↗「素材や柄使いで黒コーデも脱ブナンに! ヘアもデコ出しで強めにアレンジ。今回使ったソックスは、全部ウィゴーで各¥300!」

B C F J

DAY 3

B C E J

↗「オーバーオールにシャツをはおったら、すそは結んでバランスUP。バッグはウィゴーで¥2000、オーロラが夏っぽくて好き!」

カッコ可愛くが基本! 友だちと遊ぶときは

Iラインを強調してスタイルUPしたよ

D E J

↗「ノースリとロングボトムを合わせたらスラッと見える! スピンズで¥1000だったベルトは、長めだからたらすとカッコいい!」

DAY 4

ワンピをガウンにしたひらひらガーリー♥

B F G H

↖「ワンピは前をあければ、ガウンみたいになってよき♥ 中は白タンクとショーパンで、カジュアル感を出すのがポイントだよ」

品格チェックが主役のガーリーストリート♥

B E F J

↗「セットアップでガーリーにしつつ、黒小物でストリートをMIX! ロイヤルブルーのくつ下は、手軽にスト感が出せて夏ヒット★」

DAY 5

ポップな色を使ってたまには原宿っぽく!

B G J

↗「明るいカラーを多めに入れて、ふだんとは違ったコーデに挑戦。帽子はW♥Cで¥2000、ベルトはワンスポで¥1000」

テーマはペコちゃん♪ 遊び心ある服も好き!

A E J

↗「ペコちゃんみたいな赤サロペに、フリルトップスでルンルン度アゲ♪ 服が主張強めだから、靴はシルバーでヌケ感を出したよ」

DAY 6

流行りのスカーフでオトナっぽのんち

B D I

↖「モノトーンでまとめてオトナっぽくしたら、柄を入れてアクセントに。最近めっちゃ流行ってるスカーフは、セシルマクビーでGET!」

女のコらしさ高めだったり小物でスポーティーMIX

A F I

↖「ダボッとしたTシャツは、スカートにINして女のコっぽく。キャップとラインソックスで、スポーティーをプラスしたよ!」

DAY 7

爽やかな水色でまとめて夏っぽガーリーしたい♥

A B G I

↑「水色をキーカラーにした、清楚寄りのガーリーにしたよ。オフショルに首のつまったタンクを重ねると、コーデが今年っぽくなる!」

メッシュ&ネオン色を取り入れた流行コーデ!

C D G K

「夏トレンドのメッシュトップスから、ネオンカラーを透けさせたよ。ボトムも柄でハデ盛り! チチカカで買ったプレスは、2コで¥1600」

ポプ戦を振り返って

正々堂々と戦えていい経験になった。もっとPOP愛が増えたし、もっと目立ちたいって思えたよ。

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 4位 ポプ戦全体ランキング 10位

JC2 のんちこと 小泉のんチャンは

カジュアルガーリー着回し!

「1週間でいろんなガーリーに挑戦したよ。自分のカラを破って、いちばん可愛くなりたい!」

ポプ戦を振り返って

ポプ戦は自分を成長させてくれた番組。みんなへの感謝の気持ちを忘れずに、これからもがんばる!

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 2位 ポプ戦全体ランキング 7位

JC3 いちきゃんこと 一華チャンは

カラフルストリート着回し

「夏は、いつもよりカラフルを意識したストリートがしたい! 黒を軸にしたら簡単だよ」

着回しアイテム

トップス

B「白TはNiCORONで¥4000。カラフルなロゴが可愛いし、着回し力も高いからヘビロテ!」

A「ラスボアのTシャツは¥4000。ダボッとしたサイズ感と、プリントがお気に入り!」

D「ザラのネオンタンクは¥800。1枚で着てもいいし、インナー使いしても可愛いよ★」

C「メッシュTはサンキューマートで約¥390のプチプラ! おしゃれ度UPできるよ」

ボトムス

H「ラスボアのデニムは、すそが少し広がってるから脚細&脚長に見える。¥8000だよ」

G「ジュエティのスカパンは¥5000。ブロックチェックはストリートに合わせやすい!」

セットアップ

F E「ビスチェは¥5378、キュロットは¥5000で、どちらもヴォルカンのもの。ジップのデザインが気に入ってるよ。いろんな着方ができるから、コーデの幅が広がる♥」

シューズ

K「ベルトサンダルはウィゴーで¥4000。スポーティーで、厚底だから盛れる!」

J「ファーサンダルはジュエルナで¥4000。夏にファーを合わせるとカッコいい!」

I「ニューバランスのスニーカーは¥7000。夏らしい配色にひと目ボレ!」

プチプラアイテムを使っておしゃれにオトナっぽく！マネしやすさ

JC3 ゆめぽてこと川端結愛チャンはカジュアルオルチャン着回し！

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 5位 ポプ戦全体ランキング 11位

「極めたいのは、リアル合わせ次第でいろんな韓国スタイル。組みオルチャン楽しむよ！」

ポプ戦をふり返って
うれしいこともつらいことも山ほどあったけど、応援してくれる人たちのおかげでがんばれた！

着回しアイテム

トップス

B「シャツはV&Aで¥2980。サイズ感はメンズなんだけど、色使いで女のコ♪」

A「FOREVER21のタンクは¥1200。ネオンカラーが夏っぽくてドストライク！」

D「黒TはFOREVER21で¥1200。シンプルで使いやすいから、1枚持ってると重宝」

C「竹下通りのお店で買ったTシャツは¥900。ピタッとしてるとこが韓国風」

ボトムス

F「FOREVER21のショーパンは¥1900。脚の太いところが隠れる丈感が好き！」

E「スカートはゴゴシングで¥2000。ちょうどいいミニ丈で脚長効果あるよ！」

シューズ

H「スリッポンはGUで¥1000。ラクチンだし、赤がコーデの差し色になるよ」

G「ゆるデニムは、ネオンサインで¥27000。ウエストをしぼって着るよ」

J「ノーブランドで¥2000。オルチャンといえば、白スニーカーがなきゃ困る！」

I「ココディールのサンダルは、ヒール高いのに歩きやすい！¥13000だったよ」

DAY 1
A+C+E+J
ビスチェ風にタンクを重ねてストオルに！
「蛍光タンクは白Tに重ねて、ビスチェっぽく着ても可愛い。全身をピタッとさせるとスタイルよく見えるし、韓国オーラも高まる」

DAY 2
B+F+I
キレイめオルチャンで友だちとカフェめぐり
「シャツはボトムにINすれば、キレイめにも対応。ほかは白で統一して、おしゃれ女子っぽく！バッグはラティスで¥2000」

DAY 3
D+G+H
レトロ感プラスでママとランチ行ってきまーす♪
「赤のペタンコ靴を差し色に、オトナっぽくコーデ。おばあちゃんのバッグと、スピンズで¥999の細ベルトでレトロ感プラス」

DAY 4
メンズっぽシャツでやんちゃガールな気分
「大きめの開襟シャツがめっちゃお気に入り!! ピンクとブラックでまとめて女のコらしさを出しつつ、足元は白で韓国っぽく♥」

DAY 5
A+G+I
だれよりも目立つ!! 夏フェスコーデだよ
「上ピタ×下ダボでカッコいいスタイルをめざしたよ。スピンズで¥999のベルトと、グレイルで¥1699のバッグで夏感を後押し」

DAY 6
B+C+E+J
小物でおしゃれ度アゲ！ブラックですが何か!?
D+E+J
「オールブラックのなかにハデ柄キャップが入るだけで、アクセントになっておしゃれ度アゲ～!! クリア小物も夏に大活躍まちがいナシ」

DAY 7
C+F+I
リア友と地元で遊ぶ日は等身大のカジュ白コーデ
5 C+F
「まっ白コーデだけど、黒のバケハを合わせることでラフにカッコよく。スピンズで¥999のベルトでメリハリをつければカンペキ！」

JK1 みかんことセレブ 樽井みかチャンはGAL着回し！

7月号 ポプ戦新メンバー好きなモデル 6位 ポプ戦全体ランキング 12位

「海外セレブがお手本！ 全体的にシンプルなコーデだけど、色や柄で差をつけるよ」

ポプ戦をふり返って
いちばんに思うことは、自分を出しきれなかった。これから100倍がんばるから、ついてきてや！

着回しアイテム

トップス

B「イングのレーストップスは、甘すぎなくて上品。¥1900で値段も可愛い♥」

A「リブトップスはイングで¥1900。肩があいていて、オトナっぽく着られるよ」

オールインワン

D「イングで¥3900のつなぎは、ダボッと感がポイント。黒ならオトナ顔に！」

C「シャツはGUで¥1200。流行りのベージュは、どんなボトムとも相性いい」

ボトムス

F「海外っぽさ出せるクラッシュデニムが好き。ハニーズで¥2000だったよ」

E「はおりはイングで¥2900。花柄で地味すぎないし、合わせやすさもピカイチ」

シューズ

H「ウィゴーのサンダルは¥4000。どの場面でも使えるし、スタッズも可愛い」

G「スプレイプレミアムのスカートは¥4900。ほかにはない緑の色みが◎！」

J「ジッパーで¥3000だよ。フリンジがポイントになって、甘めコーデと好相性」

I「エモダのサンダルは、全部黒でオトナっぽくしたいときに◎。¥9000だよ」

DAY 1
A+E+F+J
カジュアルコーデも花柄ガウンでパクづけ
「定番のデニムカジュアルに、ガウンをはおればイッキにセレブ化。ロング丈でボリュームがあるから、髪はスッキリまとめるよ」

DAY 2
C+D+H
アースカラーを足してビンテGALにシフト
「黒×ベージュでレトロなフンイキ出したよ！ウッドソールの靴もアクセントにピッタリ。地味すぎないようにリップは朱赤で♥」

DAY 3
A+G+H
サラッと個性出すのがセレブGALのオキテ
「ワンツーコーデだけど、変形デザインや色でインパクト！さりげない肌見せも気に入ってる♥ バッグはH&Mで¥2100だよ」

DAY 4
6 C+F
C+F+I
オトナめラフカジで友だちん家へGO!!
「デニム短パンを合わせて、シャツをラフにコーデ。モードな黒サンダルで引きしめて、バッグを斜めがけすればヤングセレブ的な♪」

DAY 5
B+G+J
ただ甘いだけじゃないセレブ系ガーリー♥
「ガーリーな白トップスを、グリーンスカートで引きしめるのが新鮮。レースの透け感で肌見せすれば、GALなのに上品だよ」

DAY 6
C+E+H
ゆるリラなコーデはベルトでスタイルUP
「ガウンにシャツを重ねて、ロンスカ風にアレンジしたよ。リラックス系のコーデは、イングで¥990のベルトを巻いてメリハリ」

DAY 7
B+D+J
モノトーンの甘辛がおしゃれ上級者っぽい
「黒のつなぎからレースがチラッと見えて可愛い～。トップスのフリフリ感に合わせて、サンダルもフリンジをチョイスしたよ」

"つけま"で目元を華やかにする夏のイベントメイクを大公開♥

夏イベ顔になる♥選手権！

前半&後半の総合ポイントで上位3人がつけまプロデュース権を獲得♥

令和最初の夏休みに突入!! プールにお祭りにお泊まり会など楽しみなイベントがいっぱい♪ 写メ映えするメイクをするなら種類豊富なD-UPのつけまで、キャラに合わせて目元にアクセントをプラスしてね♥

撮影／堤博之、伊藤翔［鶴嶋乃愛分］ ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE［香音、莉子、浪花ほのか、古田愛理、平野夢来分］、五十嵐夕子（Nord）［ねお、筒井結愛、東海林クレア、鈴木美羽、土屋怜菜分］、吉田美幸（B★side）［鶴嶋乃愛分］ スタイリスト／tommy、都築茉莉枝（J styles）［浪花ほのか、東海林クレア、古田愛理、平野夢来分］ デザイン／近藤かおり 編集・文／片岡貴子 ●ディーアップ以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

海&プールで"可愛い"ってホメられるカラーメイク♥

エントリーNo.1 のんのん × カラー ホワイトライン × つけま リュクスラッシュ 940

●高校3年 香音チャン

涼しげなホワイトアイラインを味方にビーチの主役はいただき♥

太陽の日差しに負けないカラフルメイクは真夏のビーチやプールにぴったりハマる♥

のんのんの映え写メ見せて！

ふさっとした長いまつ毛のおかげでパッチリ目♥

D-UPコメント
大きな瞳を強調するエクステ風つけまがホワイトラインにも負けないグッドバランス。

つけたつけまはコレ！
累計1000万コを突破したシリーズの最新作は理想のロングまつ毛がかなうよ。¥1296／ディーアップ

すっぴん目

メイクPoint

1 手持ちの白ライナーで目頭から目尻までラインを引く。目を開けたときにもしっかり見えるように太めに♪

2 上まつ毛はつけまで長さを出し、下はマスカラを根元からしっかり塗って長さ&ボリュームをプラスする。

OPEN

CLOSE

香音・ビスチェ¥2149／FOREVER21 ビキニ¥15660／BLUE EDGE（トータスイレブン） イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

エントリーNo.2 リコリコ × カラー イエロー下ライン × つけま ラッシュミー 05

●高校2年 莉子チャン

ウオータープルーフのつけまのりだから水際でも安心！

D-UPコメント
中央長めの形&自まつ毛と同じ細さの毛だから、自然に目元印象が上がってる！

リコリコの映え写メ見せて！

夏季限定感の出るカラーが写メ映えしてオススメ！

すっぴん目

OPEN

CLOSE

つけたつけまはコレ！
中央長めのつけまで目の縦幅をUP！まつ毛に溶けこむ極細の毛。¥1296／ディーアップ

USE IT
ひと塗りでまつ毛をボリュームUP！カールキーパーマスカラ¥1620／ディーアップ

メイクPoint

1 つけまの軸に専用ののりを均一に塗り、のりが透明になるまで待つ。ウオータープルーフで水に強いよ。

2 つけまをピンセットでつかみ、上まぶたの目のキワにのせ、つけまとまぶたをしっかり密着させてね♪

USE IT
←肌にやさしく超強力なつけま専用接着剤。アイラッシュフィクサーEX 552¥972／ディーアップ

タンクトップ¥1609／FOREVER21 ビキニ¥15660／PEAK&PINE（ミューラーン）

海&プール お祭り&花火大会 遊園地 お泊まり会
メイク研究したいけど何から始めたらいいかわからないメイク初心者のコ&夏休みこそいろんなメイクに挑戦したい!っていうメイク上級者のコ注目!

ディーアップ D-UPのつけまで POPモデル11人の自分史上いちばん可愛い

エントリーNo.4 のあにゃん × カラー ボルドーハネライン × つけま シークレットラインエアー 937

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

目尻のラインが遊びゴコロ 甘いリゾートメイクに挑戦♥

D-UPコメント
キレイなカールと、ナチュラルな毛束感がメイクに合ってる。のあにゃんの丸目も、大きいアーモンドアイに。

のあにゃんの映え写メ見せて!
自然光でもナチュナルにキレイなまつ毛をGET

すっぴん目 / OPEN / CLOSE / メイクPoint

USE IT!
まつ毛に密着し一日中カールをキープ♥ カールキーパーマスカラ ¥1620/ディーアップ

ウオータープルーフのマスカラを下まつ毛全体に1度塗りし、最後に目尻にだけ重ね塗り。

目尻が長いタイプだから、切れ長の目にしたいコにオススメ! ¥1296/ディーアップ

つけた つけまは コレ!

⬆ビキニ¥2990/神戸レタス 帽子¥3132/ギャレッツ渋谷109店

エントリーNo.3 ねおんつぇる × カラー 囲みイエローシャドー × つけま ラッシュミー 05

●高校3年 ねおチャン

まつ毛は黒目上を強調!コロンとした丸目をGET

ねおんつぇるの映え写メ見せて!
つけまをつけると目元がくっきりして目ヂカラUP!

すっぴん目 / OPEN / CLOSE / メイクPoint

ヘアメイクコメント
中央長めのつけまでビビッドなイエローに負けない、自然な目ヂカラが出てる!

つけまをつけたら、のりが完全に乾くまえに黒目の上のまつ毛を指で押して上向きに★

つけた つけまは コレ!
繊細毛が目元になじむからさりげない長さとヌケ感を出せる♥ ¥1296/ディーアップ

⬆トップス¥1609/FOREVER21 ヘアピン/ヘアメイク私物

エントリーNo.5 ゆあてぃー × カラー ブルー下ライン × つけま ローラ コレクション05

●高校1年 筒井結愛チャン

目元にメリハリを出してオトナっぽく攻める!

ゆあてぃーの映え写メ見せて!

つけまを仕込んで立体感UP クールなハーフ系フェイス!

ヘアメイクコメント
美カールのつけまは、深めなブルーシャドーと合わせてもキツくなくバランス◎!

すっぴん目 / OPEN / CLOSE / メイクPoint

つけた つけまは コレ!
計算されつくしたカールまつ毛が、一日中キープできるよ♪ ¥1296/ディーアップ

USE IT!
➡茶色をMIXしたソフトな黒。シルキーリキッドアイライナWP BRBK ¥1404/ディーアップ

つけまをつけたら、リキッドライナーでまつ毛とまつ毛の間を埋めながらラインを引くよ。

ビスチェ¥3238/スピンズ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

つけまプロデュースバトルのルール説明

8月号の前半戦は
誌面投票 & Twitterリツイートバトル

9月号の後半戦は

1 エントリーナンバーで 誌面投票!
P.145の応募用紙に応援したいモデルのエントリー番号を書いて8月13日(火)必着で投票してね!

2 プロによる メイク審査!
つけまのプロとヘアメイクさんによる審査。つけまが似合ってるか?とよさを出せてるか?がポイント!

3 公式Tik Tokの いいね数!
8月1日(木)から1人ずつ毎日19時にPopteen公式Tik Tokで投稿。いいねの数を競うよ!

つけまプロデュース権の結果発表は Popteen11月号で公開!

ラをUPして自撮りも他撮りも盛りたい♥

キラキラアイテム投入して ゆかたに合うデコ顔をつくる！

花火大会当日はいつもと違うメイクに挑戦。動くたびに目元を光らせて、暗闇でも目立つ。

エントリーNo.7 くれたん × キラキラ 目尻ホロシール × つけま ラッシュミー 02

●高校2年 東海林タレアチャン

ゆかた（3点セット）¥8640／イング

D-UPコメント
目尻の毛量を多めにしたデザインのつけまをつけてイッキに印象チェンジできてる！

くれたんの映え写メ見せて！

自然なタレ目でたまには甘えんぼう顔♥

アイメイクを引き立てるキラキラシールを投入！

すっぴん目

OPEN

CLOSE

メイクPoint

目尻ボリュームタイプは、目尻に合わせてつけまを装着するとバランスが取れる。

➔目尻のボリューム感が特徴。タレ目効果&目の横幅を拡大！ ¥1296／ディーアップ

つけたつけまはコレ！

エントリーNo.6 ほのばび × キラキラ 1粒ラインストーン × つけま ラッシュミー 03

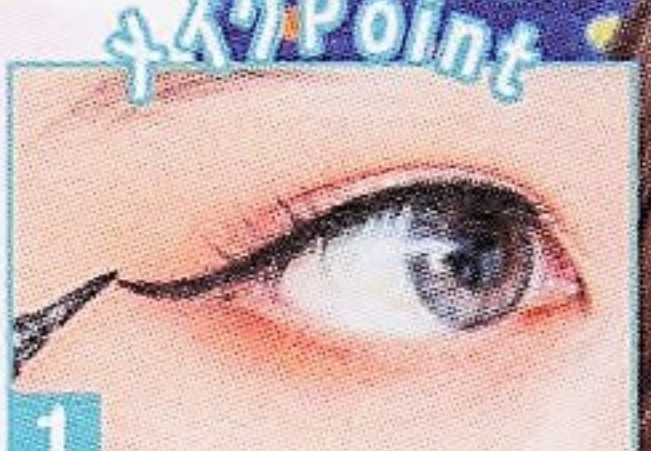
●高校3年 浪花ほのかチャン

D-UPコメント
目尻長めのつけまでオトナっぽく見える！ ゆかたにも合う女っぽメイク！

ほのばびの映え写メ見せて！

ゆかたに合わせて女子力高めのうるうる目！

真夏の日焼け肌に映える涙袋ストーンが最先端★

メイクPoint

1 黒のアイライナーで目頭から目尻長め&太めに引いてオトナ度をあげるよ。

2 手持ちのストーンにワァセリンをつけ黒目の下に貼りつけて目元の印象をUP。

USE IT

水、汗、皮脂に強い！ シルキーリキッドアイライナーWP BK ¥1404／ディーアップ

OPEN

CLOSE

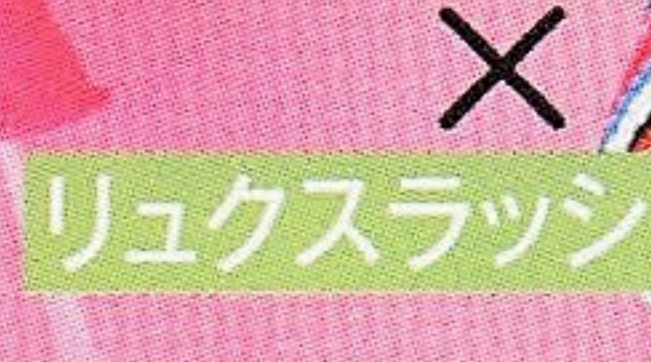
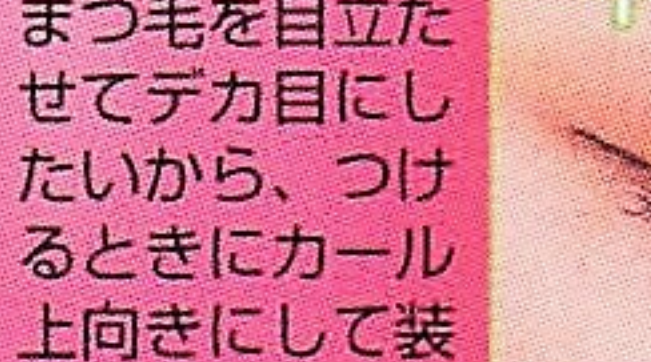
すっぴん目

ゆかた（3点セット） ¥8640／イング

つけたつけまはコレ！

自然なカールとふんわりエアリーな密集毛が印象的な目元をつくる。¥1296／ディーアップ

友だちと2コ1で目立てる遊園地メイクがやりたい！

とにかく2コ1で目立って遊んで、映えたい遊園地は、ヘアやメイクもリンクさせるよ！

エントリーNo.9 れいぽよ × お目立ち 囲みブラウンシャドー × つけま リュクスラッシュ 938

●19歳 土屋怜菜チャン

れいぽよの映え写メ見せて！

やっぱGALはアイメイク濃いめっしょ！

ヘアメイクコメント
つけまとブラウンのアイシャドーで、目元に立体感があってGALっぽさが出てる！

ロングまつ毛×囲みシャドー！ 最強のデカ目を手に入れたよ♪

すっぴん目

OPEN

CLOSE

メイクPoint

まつ毛を目立たせてデカ目にしたいから、つけるときにカール上向きにして装着するよ！

Tシャツ¥5940／ヴァンズ（カリフォルニアデプト） イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

つけたつけまはコレ！

地まつ毛になじむエクステ毛と束感で目のフレームを際立たせる。¥1296／ディーアップ

エントリーNo.8 みうぴよ × お目立ち ラインで目ヂカラ × つけま ラッシュミー 01

●大学1年 鈴木美羽チャン

みうぴよの映え写メ見せて！

2コ1メイクは相手に合わせるとリンク感出る！

D-UPコメント
キュンと上向きで自然なつけまがみうぴよの可愛い目元にすごく似合ってる！

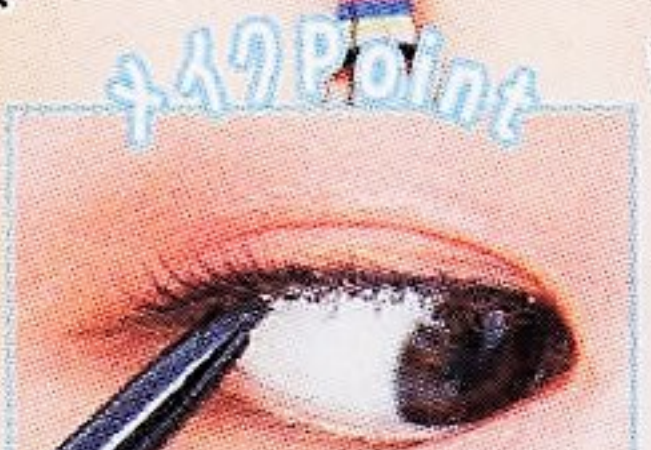
すっぴん目

OPEN

CLOSE

れいぽよチャと遊ぶ日はつけまとラインでGALに寄せる★

Tシャツ¥2890／サードスプリング イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

メイクPoint

ジェルライナーで上まぶたのねんまくを埋めるよ。黒目を大きく見せるテク♪

USE IT

スルスル描けるジェルタイプ。スーパーフィットジェルライナーBK¥1296／ディーアップ

つけたつけまはコレ！

自然な間隔でできた束感のあるつけまで、くっきり大きな瞳に♥ ¥1296／ディーアップ

お泊まり会は女子力高めなツヤメイクで映え写メを撮りたい♥

お泊まりする日は、可愛いパジャマに合わせてツヤメイクで〝透け感〟を出すのがツウ。

エントリーNo.11 あいりる × ツヤ 上まぶたキラキラ × つけま ラッシュミー 04

女子ウケ狙いのぬれまぶたでまばたきするたびにキラリ♥

●高校2年 古田愛理チャン

つけたつけまはコレ!

ストレートとクロスの毛がMIX。上品に目ヂカラUPするつけま。¥1296／ディーアップ

すっぴん目

OPEN

CLOSE

D-UPコメント

横幅を大きく見せる目尻長めタイプ。ヌケ感があってオルチャンメイクにもぴったり!

メイクPoint

アイホールのまん中に手持ちのツヤシャドーを指でひと塗り♪　みずみずしさが出ておしゃれな印象に♥

パジャマ¥2905／チュチュアンナ

あいりる&ゆぴぴの映え写メ見せて!

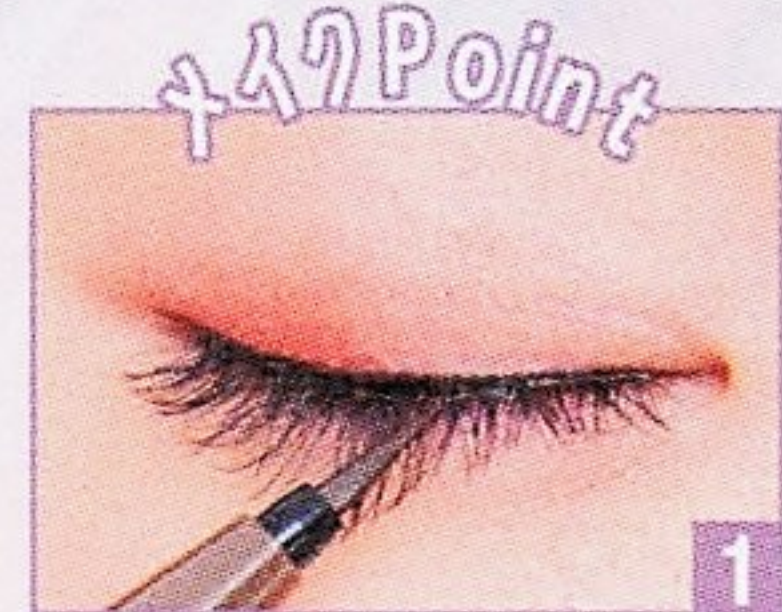
きょうなんか盛れてるってゆぴぴにホメられた♥

つけまとキラキラは甘GALメイクの基本!

エントリーNo.10 ゆぴぴ × ツヤ 下まぶたシャイニー × つけま リュクスラッシュ 940

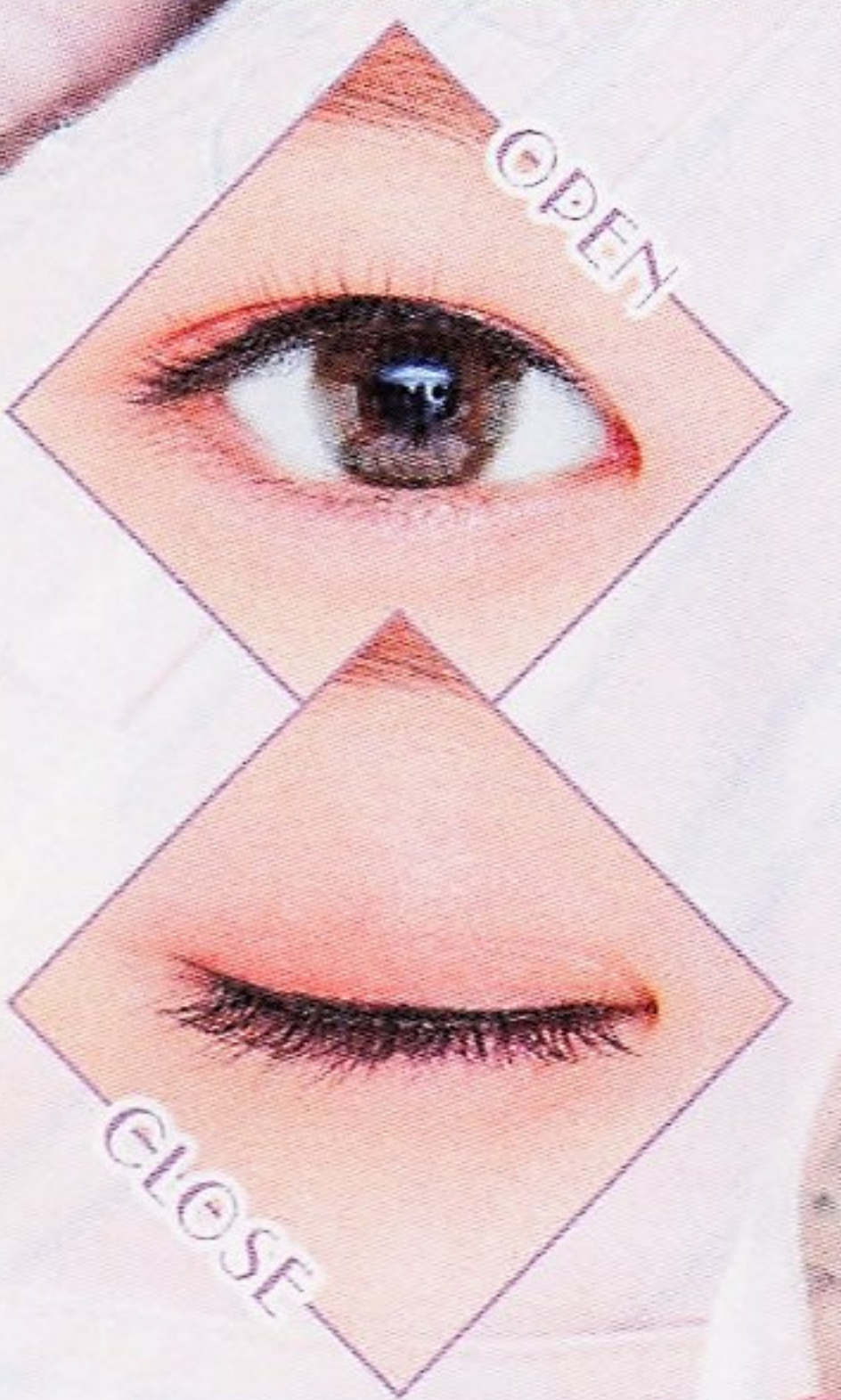
〝まつ毛がもとから長いふう〟でゆぴぴは横顔にも抜かりなし!

●中学校3年 平野夢来チャン

メイクPoint

1 白肌でも浮かないブラウンで、目尻から目頭まで細くラインを引く。目尻は形にそってタラすと甘くなるよ。

2 手持ちのピンクラメシャドーを下まぶたの黒目下にON。涙袋がぷっくりしてイッキに可愛らしく♥

すっぴん目

OPEN

CLOSE

\USE IT/

やさしい印象に。シルキーリキッドアイライナーWP NB¥1404／ディーアップ

ヘアメイクコメント

ナチュラルなつけまに、タレ目ラインとピンクシャドーでさりげない甘さが可愛い♥

つけたつけまはコレ!

ランダムに広がるつけまだから地まつ毛に自然に溶け込む♥　¥1296／ディーアップ

パジャマ¥2808／チュチュアンナ

Information

つけま初心者のコもマネしやすいナチュラルつけまメイク掲載中!

みんなのつけまメイクを特設ページで掲載中だよ!「#つけまチャレンジ」で検索して参考にしてみてね♥

商品の問い合わせ先

ディーアップ　☎03·3479·8031

分磨きテク10！

3分 1 のんのん発

トーンアップクリームで美白にチェンジ！

「下地のまえに塗っておくだけで、ワントーン明るい自然な白肌に。日焼けで黒くなったコにもオススメ！」

before クマと全体的な色ムラが目立つ

after オルチャンっぽく透明感のある白肌

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

ベリサム G9スキン ホワイト ホイッピング クリーム¥1620／編集部私物

使い方 おでこ、両ほお、鼻先、あごに点置きして内から外へまんべんなくのばし、手のひらで押してなじませる。

ボサボサ髪で自信ゼロの残念JK

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

可愛く生まれ変わった私で新学期のスタートを切ろう

夏休み明けに「可愛くなった?」っていわれる自分磨きテク♥

1か月あればだれだって努力次第で絶対に可愛くなれる！

“なんか可愛い”コの共通点は見た目の可愛さというより内側からポジティブな自信にあふれてる！

「私なんて」と落ち込むより可愛くなる努力！ 前向きマインドが自信につながっていく。

先輩モデルはこのコが気になる!!

れいぽよ 最近はあやみんが気になる！ 第2次ボブ戦になってから、急に可愛くなったな!!って印象

ちゃんえな リコリコは会うたびに可愛くなってる!! いつも笑顔ってのも好かれる理由だと思う♥

眉毛を整えてあか抜け！

つめを磨いて指先まで抜かりなく！

コツコツスキンケアでもちもち美肌に！

自分のベスト前髪を研究！

自分磨きをがんばる→自分に似合うものが見つかる→自信がつく→まわりから見ても“なんか変わった”って気になる存在になるはず!!

撮影／堤博之、伊藤翔［鶴嶋乃愛分］
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)、大山恵奈［鶴嶋乃愛分］
スタイリスト／小野奈央(J styles)［鶴嶋乃愛分］ 取材・文／ささきみどり デザイン／近藤かおり 編集／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

夏休みは可愛く変身するための準備期間♥ 始業式目前の駆け込みビューティーから、時間をかけて仕込む1か月ビューティーまで、絶対可愛くなれる方法をレクチャー★ ヒマはあることだし、きょうからさっそくスタート!!

ブラウス¥8532、スカート¥10584、リボン¥540／以上CONOMi原宿店

いますぐできる！ モデル発!! 10分以内で パッと見の印象がすぐに変わる自

夏休みの宿題は最終日にやっつけるタイプのコは必見！ 実践するだけでこの瞬間から可愛くなれる方法だけをクチコミで集めたよ★

3 30秒 ネコ背をやめて背スジをまっすぐに！

リコリコ発

「背スジがピンとしているとスタイルがよく見えるし、表情も明るく見えてあか抜けた感が出る」

●高校1年 岩崎春果チャン

before / after

ピンッと伸びるとポジティブに♪

姿勢が悪いとなんだかパッとしない！

2 10分 ボサボサ眉を整える！

めるる発

「ボサボサの眉毛をカットして形を整えると、劇的に顔があか抜けるからやらなきゃ損♥」

1 眉用コームで毛流れを整える。毛が寝てしまうと形がくずれるのでコームは下から上へ。

2 コームを下から入れて飛び出している長い毛を眉バサミでカット！ 長さもそろうよ。

3 眉尻はコームを使わず長くタレている部分だけをカット。1本ずつようすを見ながら切る。

4 眉の下にまばらに生えているムダ毛を毛抜きで抜く。眉の上や眉の近くは抜かないこと。

顔全体で見ても印象が変わる！

after / before

そろえるべきはこのアイテム！

眉バサミ、眉用コーム、毛抜きの3つをGETしよう。ダイソー 眉のお手入れセット¥108／編集部私物

ダイソーなら3点セットで¥108!

7 10分 つめを磨いて女子力の高さをアピる！

りぃたむ発

「ネイルができなくてもつめを磨けばピカピカ。清潔感もあるし、まわりからも高評価♥」

校則ゆるめのコはトップコートをON!!

磨いたつめを保護しながら輝きをキープ★ ダイソー トップコート¥108／編集部私物

やすりには使う順番も書いてある♥ ダイソー 6ステップネイルケア¥108／編集部私物

使ったのはコレ！

1 まずは長さと形を調整。続いてつめ表面になでるようにやすりをかけてなめらかにするよ。

2 目の細かいやすりでツヤと輝きを出して完成。ゴシゴシこするとつめが薄くなるので注意。

5 2分 ピカピカの白い歯のためにケア！

リコリコ発

「笑顔に自信をもつためにも歯は白く。色素沈着しないためのケアを紹介するよ」

水分で歯をコーティング！

コーヒーや紅茶など、色のついたものを飲むまえに水を含んで歯を湿らせておくとGOOD。

めん棒で細かくふき取り!!

歯みがき後にめん棒で歯の表面をクリーニング。細かい凹凸にたまった着色汚れをOFF!

4 5分 鼻毛を切ってうっかり防止！

みうぴよ発

「ひょっこり出てると、どんなに可愛いコでもガッカリ度MAXだから、出ていなくても定期的にカット」

100均に専用ハサミがあるよ!!

鼻の中を傷つけないように先端が丸くなっている鼻毛用のハサミを使おう♪

鼻の下を伸ばしながら鼻の穴の入り口まわりの毛をカット。奥まで切りすぎないように！

6 7分 顔の産毛をそって透明感UP！

あやみん発

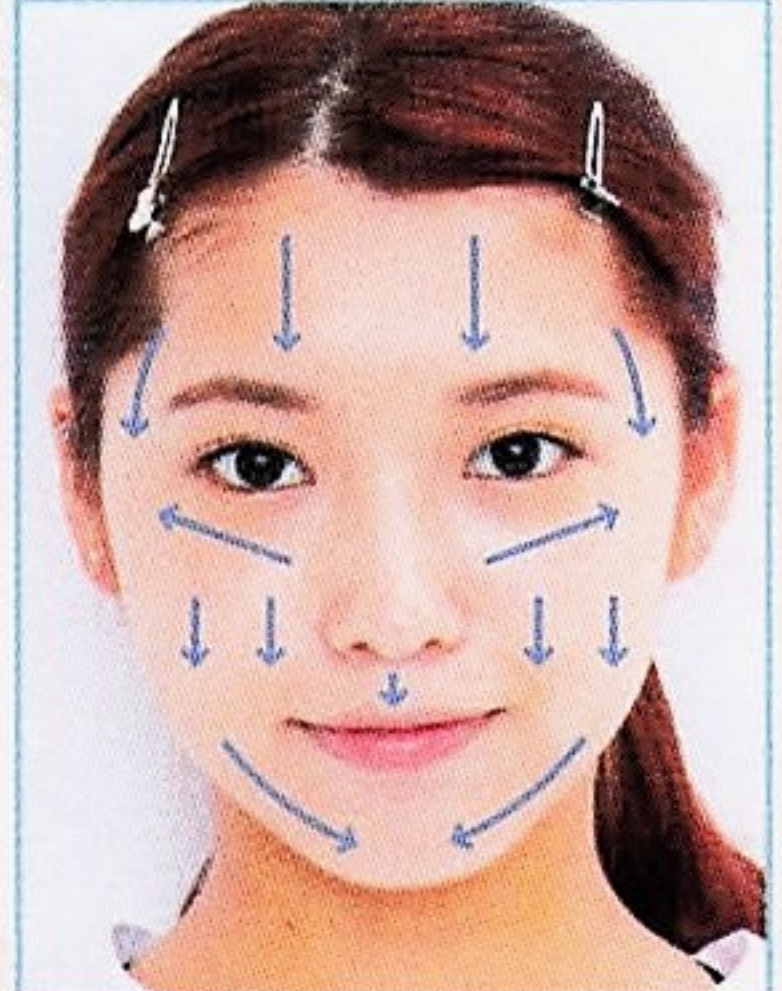
「もみあげの下やひげはもちろん、顔全体の産毛も処理！ 化粧ノリがよくなるよ♥」

エンピツを持つように握り、刃を肌にフィットさせながらそる。専用クリームを塗ってやろう。

持ち方はこう！

使うのはL字型

顔の産毛ケアにはT字ではなく、カミソリ部分と持ち手がまっすぐつながったL字タイプを使うよ。

●高校2年 古田愛理チャン

毛流れにそって上から下にカミソリを動かすよ。ほおは内から外に!! 1か月に1回の処理がちょうどいい★

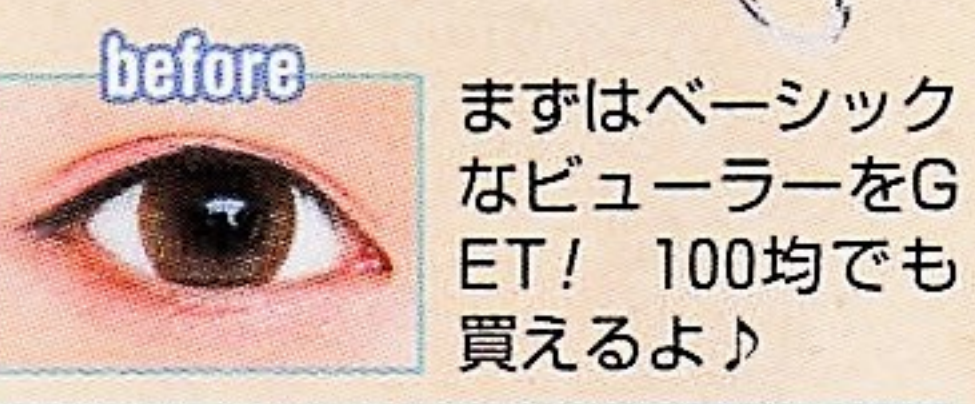
8 2分 ビューラーで上向きまつ毛に！

れいたぴ発

「まつ毛を上げると目がくっきり大きく見えるから、すっぴんでもビューラー必須!!」

1 まつ毛のキワをビューラーではさむ。1回で全部のまつ毛が入るように調整しながらはさもう!!

2 ギュッと力強くはさむとまつ毛が折れるので、少しずつズラしながら手首を返して上げていく。

before / after

まずはベーシックなビューラーをGET！ 100均でも買えるよ♪

自分に自信をつけて最強モードで2学期初日を迎えろ!!

9 5分 口角の上がった魅力的な笑顔に！

あいりる発

「口角を上げることを意識してニコッとすると、印象がよくなって、いつもの笑顔がもっと可愛くなる」

➡ニコッとしたつもりでも意外と口角は上がってない。鏡を見て上がる感覚をつかもう♪

口角を上げるなら！

練習のときは鏡を見よう！

⬅割りばしをくわえてニコーッとする表情筋の筋トレ。続けるうちに口角が上がりやすくなる♥

●高校2年 莉子チャン

魅力的な笑顔って？

上の歯を見せて笑う

"上の歯が見えるように！"と意識すると自然と口角が上がった"イ"の口になるよ♪

目が半月状になる

「目が笑ってない」といわれるコは、思いっきりくしゃっとさせる練習を重ねよう。

心が込もってる♥

「楽しい」と思いながらニコッと笑うと、自然にハッピー感のある笑顔になれるよ★

10 1分 自然な発色のリップでもとから美人っぽく！

ゆぴぴ発

「ナチュラルに色づく薄づきリップ。ちょっと塗るだけでOKだから好みの色を見つけて！」

濃 ↔ 薄

発色の濃さ別に塗り比べ！

ツヤと血色モテリップ	健康的なオレンジ系♥	ほどよい赤みうるツヤ	ほんのり赤み増量♪	うっすらベビーピンク
ほどよいツヤほどよい色♥	オレビンで元気な印象★	超うるうるでふっくらする	唇の血色感が自然に出る♥	これなら校則ラクラクスルー
シャインリッチ オールインワンティント06 ¥1620／エリザベス	メイベリン リップクリーム カラー 02¥540／メイベリン ニューヨーク	メンソレータム リップフォンデュ スカーレットピンク¥615(編集部調べ)／ロート製薬	メイベリン リップクリーム ピンクグロウ 02¥324／メイベリン ニューヨーク	クラブ すっぴんリップティント¥1080／クラブコスメチックス

"可愛い"のつくり方♥

コツコツ続ければ絶対に結果がついてくる確実なテクをご紹介。じっくり研究&じっくりケアで自分と向き合いながら自分磨きをしよう!

前髪をセットする

ひと手間加えるだけで、ノーセットのときよりもあか抜け♥ まずは基本のセット法をマスター!!

基本のかき上げ前髪のセット

before
「前髪のクセが強すぎるからいっそ伸ばすことにしたよ。いまがいちばん中途半端な長さ!」

中途半端な長さの前髪でもかき上げて流せばまとまる♪

1 7:3で分け目をつけて、立ち上げたい側(7のほう)の根元の髪を、水でしっかりぬらすよ。

2 分け目の根元中心にドライヤーを当てて、立ち上がりのクセをつけながら髪を乾かす★

3 ②で乾かした前髪とトップの髪を一緒に取ってストレートアイロンで伸ばし、なじませる。

ヘアアレするなら 顔まわりを残したリラックスポニー

how-to 顔まわりを残して、髪を高い位置で1つ結び。結び目を押さえてトップをゆるめてラフに♪

BACK SIDE

基本のシースルー前髪のセット

before
「前髪は目にかかるくらいでやや長め。量は多めでサイドにかけて自然につなげてる♥」

眉毛が透けないくらいがいまっぽシースルーバング

1 眉毛が透けるくらいの薄さで前髪をつくり、残った前髪はバームでサイドになじませる。

2 ストレートアイロンで前髪をイッキにはさみ、下に引っぱりながら毛先だけ内に入れ込む。

3 オイルやバームをなじませた指で毛先をつまんで束感出し。均等にちらせば、できあがり。

ヘアアレするなら 顔まわりスッキリねじねじツイン♪

how-to 前髪上段とトップの髪を左右それぞれ取る。後頭部に向かってねじり、ハチの高さでピンどめ。

SIDE

基本をマスターしてから自分に合わせてアレンジ!!
自分に似合うものを探す

1か月でじっくり

自分に合うスタイルをどれだけ見つけられるかが"可愛い"への道。夏休みの自由研究は"似合うもの探し"で決まり♥

校則OKな裸眼っぽカラコンを見つける

裸眼っぽく盛れるカラコンはどれだ!? 裸眼の大きさの違う2人のモデルがつけ比べてみた★

裸眼がキレイなコっぽい♥学校盛れするナチュ黒コン

リコリコのベストはコレ!

13.1mm
ナチュラルに瞳が大きくなる
フェミー バイ コットンブラック¥1944(10枚入り)/T-Garden

裸眼っぽく見える条件は
- 着色直径が大きすぎない
- 瞳から浮かない自然な柄

裸眼デカめ/小さめモデルがつけ比べ

	小さめ	デカめ
裸眼		
13.4mm クレア バイ マックスカラー ブリューノ¥1944(10枚入り)/アミジェス	もとが茶目だと赤み強めに発色	色素薄い系の裸眼ってかんじ
13mm レヴィア ヌードブラウン¥1566(10枚入り)/エルコード	限りなく裸眼に近い★	マジ裸眼!瞳の色が自然
13.2mm ミッシュ ブルーミン ヴィンテージキャメル¥1760(10枚入り)/シンシア	柄がなじんで瞳に透明感♥	絶妙なサイズ感がツボすぎ!
13.6mm プティア トラッドシック¥1728(10枚入り)/T-Garden	遠目だと意外と裸眼っぽい	透明感が出る青みグレー
13.8mm フランミー ドーナツブラウン¥1933(10枚入り)/Blanchel	大きいけど色は自然	人形顔になる!イベント向き♥

モデルのこだわり前髪事情♥

「どうなりたくてどこをどう変えたのか」モデルの最新こだわり前髪のつくり方をチェック。

●高校3年 ねおチャン

ねおんつぇるは顔がハッキリする重め前髪

厚みがあると目もくっきり★

before デコが透けない毛量がめやす★
以前はこう! ふんわりせめ透けバング♥

USE IT

「サロニアのアイロンでイッキにはさんで毛先を入れ込み、シアターのヘアバターで表面をなでてからコームで整える」

るちゃまるはオトナに進化したウエーブ前髪

アイロンを使ってランダムウエーブ

before 目の上ギリギリパッツン前髪
以前はこう! サイド分けの重めバング★

USE IT

「少量ずつ毛束を取ってサロニアのアイロンでランダムな向きにクセづけ。ジェミールフランのバームで束感を出すよ♥」

リコリコはペタッと回避の束感シースルー前髪

自然な立ち上がりでエアリー♪

before 湿気でペタンとつぶれやすい
以前はこう! ストンとした残念前髪

USE IT

「前髪をぬらしドライヤーをかけてからセットするとふんわり感が続く。アイロンはサロニア、ワックスはプロダクトを愛用」

夏休み＝いつもより時間がある！1か月かけて仕込む

1か月でコツコツ

習慣づけて"可愛い"のベースをつくる

毎日の積み重ねが大事!! スキンケアもヘアケアも

肌、髪、まつ毛…パーツを磨いてベースアップ。1か月あれば絶対に変われるお手入れ法をレクチャーします♥

MAINICHI BEAUTY♡

スキンケアを習慣づけて自動的に可愛くなる♥

週に1回の角質ケアでもっとツルツル♥

定期的なお手入れで全身ツルツル。家にあるものor100均で手に入るものでケアできる!!

うるうるツヤツヤのお肌をGETするために角質OFF

唇のカサカサにははちみつ＋砂糖！

材料
はちみつ 大さじ1
砂糖 大さじ1

はちみつと砂糖を混ぜて唇に塗り、指の腹を使ってクルクル。砂糖が溶けたら洗い流す♥

顔にも体にも使えるピーリングジェルも！

顔・体兼用だし安いから気軽に使える。ダイソー フェイスピーリングジェル ¥108／編集部私物

ひじやひざにはオリーブオイル＋塩！

材料
オリーブオイル 大さじ2
塩 大さじ1

体を洗ったあと、軽く混ぜたオリーブオイルと塩を塗り込むようにクルクル。塩が溶けたら洗い流すよ。

小鼻や唇下のゴワつきには化粧水！

鼻のまわりやあごまわりのゴワつきが気になったら、化粧水をひたしためん棒でクルクルしてOFF！

たっぷり保湿とリンパマッサージで肌トラブルゼロ！

美肌になれる基本のスキンケア＆マッサージのレッスン！ 毎日続ければ、くすみやむくみのない小顔に近づける♥

POINT 1 化粧水と乳液で保湿

肌をうるおわせるのは化粧水の役目、乾燥を防ぐのは乳液の役目。保湿にはどちらも必要♥

1 洗顔後、肌が乾かないうちに化粧水を入れる。手のひらでギュッギュッと入れ込む。

2 コットンに化粧水をたっぷりしみ込ませたら、2枚にさいて顔全体にはりつける。このまま5分放置。

3 コットンをはがしたら肌に残っている化粧水をギューッとハンドプレスして入れ込むよ♥

4 乳液を内から外へ顔全体にのばす。目安は1円玉大。マッサージするなら10円玉大。

POINT 2 リンパマッサージでくすみとむくみをOFF

できるときは乳液を塗るついでにリンパマッサージをして小顔化。やるとやらないとじゃ顔のスッキリ感に大きな差!!

1 指の第2関節で小鼻のキワからこめかみまでほお骨の下をなぞるように流す。基本的に反対側の手で！

2 人さし指と中指の第2関節でフェイスラインをはさむようにして、あごから耳の下まで流し、引き上げる。

3 ツボが集中する耳もマッサージ!! 指でつまんでグニグニもみほぐして、ツボをまんべんなく刺激しよう。

4 耳の後ろから首スジを通って鎖骨まで、指3本の腹を使ってさする。向きは必ず上から下！

5 グーにした手の第1関節を使って鎖骨周辺をゴリゴリ。痛いときはリンパがつまってる！

6 リンパが集中しているワキも忘れずに。肩をつかむようにしながら親指でグリグリほぐす。

正しい髪の乾かし方でサラサラのまとまりヘアになる！

ひと手間かけた乾かし方でツヤ髪改革。最初は面倒でも習慣化してしまえばあとはラクチン。

トリートメントのつけ方にもポイント！

両手で圧迫しながら中間から毛先に入れ込むのがポイント。根元に直接つけるのは避けて！

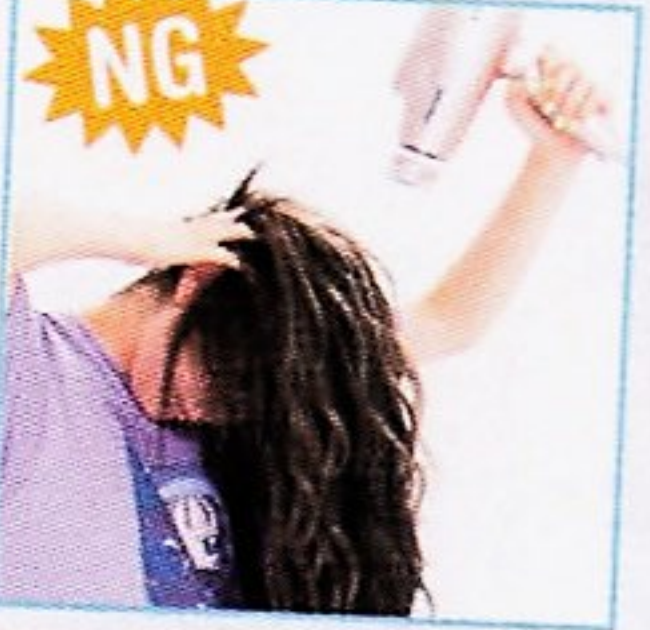
タオルドライはポンポンたたくように!!

NG ゴシゴシこするとタオルの摩擦で髪の表面がボロボロに。傷みやすくなっちゃうからNG。

1 中間から毛先にかけてタオルでキュッキュッとしぼるようにして水髪全体の水気を取る。

2 根元もしっかりタオルでふいておくと乾かしやすいよ。地肌の水気をふき取るイメージ★

3 タオルとタオルで髪をはさんでプレス。水分を吸い取りながらキューティクルをしめる！

ドライヤーは毛束をまとめながら!!

NG 髪を前に流してイッキにドライヤーをかけると早く乾くけど、髪が広がってしまうので×。

1 ドライヤーは20㎝くらい離すこと。まずは上からドライヤーを当てて根元を乾かすよ！

2 内側からブラシを通してブロー。斜め上からドライヤーを当てるとキューティクルが整う。

3 毛先にかけて、クルクルねじりながらドライヤーを当てると、広がらずまとまりがよくなる。

4 温まったままだと髪が傷みやすいので冷風でクールダウン。キューティクルもしまる★

美肌モデルの愛用化粧水＆乳液を調査！

のんのん「Nオーガニックのものを使ってるよ！ 香りも好きだし、ベタベタしないのにしっとりするおうところが好き♥」

あいりる「無印のしっとりタイプ。化粧水はバシャバシャ使いたい派だから安くてコスパのいいものが◎。私の肌に合ってる」

めるる「ドクターシーラボの化粧水と乳液にしてから肌をホメられることが増えた!! 少し高いけど乾燥肌の私によき♥」

あやみん「イニスフリーのグリーンティーバランシングシリーズ。同じシリーズでそろえてから、肌の調子がよくなった♪」

まつ毛美容液で地まつを育てる

せっかくの夏休み。1か月かけて地まつ毛をフサフサに育成してみるのもいいよね♪

顔を洗ったあとのタイミングで、朝晩一日2回が目安。根元を中心に美容液を塗るよ！

100均スゴすぎ!! ダイソー アイラッシュコンディショナー¥108／編集部私物

地まつげが長いと最強に盛れる♥

仲よすぎなレギュモチームは、とにかくずっとはしゃぎまくり&ポプ戦について鬼語り!

ひまりん×きょうきょう はあざとくインスタ映え狙い♥

インスタ映えにとことんこだわる2人は、家でも可愛くいることに全力投球!

パジャマで写メってOFF感出てあざとい!!

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

●高校3年 湯上響花チャン

歯ブラシ×パジャマは最強にあざといと思う♥

「歯磨きっていう圧倒的OFF感は、男子ウケもバツグン♥　無防備な表情が◎」(響花)

まくら越しに撮るときはとことんブリッコするよ

「ワンピはベルシュカで買ったよ。ウエストがレイヤードされてておしゃれ」(響花)「アンクルージュで買ったワンピは、形が可愛いの♥」(陽鞠)

当日の私服チェック!

ひまもワンピでラクチンなモノトーンガーリー♥

ワンピ1枚だからラクチン! バッグはPOPの付録★

お泊まりの日の一日スケジュール

コスモワールドへ行く
↓
映画を観る
↓
温泉でリラックス
↓
ひまりんの家へ

2回ひまりんハウスにお泊まり経験ありのきょうきょう。横浜のコスモワールドで遊び倒すのが鉄板コース!

仲よしDATA

遊ぶ頻度：月2〜3回　よく行く場所：渋谷、みなとみらい　相手の好きなところ：とにかく元気（響花）、やさしい（陽鞠）　直してほしいところ：笑い方がうるさい（響花）、マイペースすぎる（陽鞠）

寝るときの服チェック!

ひまは白、私は黒でキャラ出しも忘れない!

友だちが泊まるときはオソロが着たいの♥

「GUのパジャマは2コ持ちで、友だちに貸してあげる用。ヘアバンドもマストだよ♥」(陽鞠)「ワンピだと1枚だから動きやすくてラク」(響花)

「ぬいぐるみをだっこして、母性もアピール!(笑)　上目使いもポイントだよ」(響花)

ぬいぐるみを持って可愛さの相乗効果♥

「B612のJellyで、少しふわっとさせるよ。加工しすぎず自然なかんじがポイント」(響花)

お泊まりグッズ

友だちの家でも自分のこだわりのもの持参!

「髪が傷んでるから、自分のふだん使ってるシャンプーとかはマストで持ってく」(響花)

外で遊んで帰ってきたらまずは犬の散歩へGO!

「愛犬のショコラは、臆病だから散歩してても すぐ逃げようとするの。いま、5歳だよ」(陽鞠)

➔「ひまのiPadでインスタライブ。質問返ししたり、カラオケしたり基本うるさい」(陽鞠)

ごはんを食べ終わったら特大トランプで和むよ

「トランプはサンキューマートで買った。2人でもできるスピードやって盛りあがる!」(陽鞠)

寝るまえはインスタライブで騒ぐよ!

夜ごはんもインスタ映え!

チーズフォンデュとチョコフォンデュの夢の共演

⬅映えまくりなフォンデュセットは、いろんな野菜&フルーツが食べられるから最強♥

次の日の朝…

元気なひまりんは朝から飛びかかる!

起きろー!!

「きょうきょう起きてー!!」とひまりんが朝から元気に起こしてたよ。はしゃぐ姿がまさに子ども♥

ひまりんに似合うメイクを研究するきょうきょう姉ちゃん

寝相がいいきょうきょうと口が開いたひまりん

寝るときはべつべつスタイル。ひまりんは小さく丸まって、口開けて爆睡してたよ!

寝る時間になってもじゃれ合いが止まらない

⬆かまちょなひまりんにちょっかいを出すきょうきょう。基本ひまりんが子ども(笑)。

最初なかなかチョコが溶けなくて苦戦してたけど、最後はキレイにチョコが流れて感動!

おうちでチョコフォンデュができるなんて夢のような光景♥

いちごやマシュマロつけてテンションあがりまくり!

お泊まりトーク

夜になると病み語りが多いのがウチらだよね(笑)

きょうきょう(以下き)「ついこないだまでめっちゃモチベさがってた、モチベがさがる理由がSNS。こないだSNS更新と体育祭との両立が難しくて、めっちゃマネージャーに毎日怒られてて病んでた。怒られれば怒られるほどできなくなって、SNS5日間くらいされないときがあったんだよね。あのときは超病んでたと思う」

ひまりん(以下ひ)「ポプ戦脱落してからは、目標がなくなったかんじがしてすっからかんだったよね。リツイート戦争とかがあるときは本当に忙しかった。で、土日は原宿に行って…ってしてたのに、脱落してからは病む時間が増えちゃったよね」

き「お互い病み期突入したよね(笑)」

ひ「ポプ戦やってるときはSNS通知表とかも送られてきて、直したほうがいいところも教えてもらってたけど、それもなくなっちゃったしね…」

き「超わかるー!　でもやっぱりSNS大事だよね。いまのお互いの課題は、インスタの世界観と更新頻度。はげまし合ってがんばろうね!」

➔「お泊まりで食べるものも、可愛いものがいい♥　リア充感をとことんアピール!」(陽鞠)

ここでも映えは忘れない! 角度にこだわって写メ★

プラベでもマブなリアルに家におじゃま&朝まで密着してきたよ!

泊まりナイトすこすこ♥

夏休みといえば、友だちの家でお泊まり会!　みんな家でどんなことして、どんな話するの!?ってことで、リアルに仲よしなモデルたちが、実際におうちでお泊まり会を開催!!　ためになるグッズも紹介してるから、必見!

撮影／堤博之　デザイン／佐藤円　編集・文／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。※クレジット記載のないアイテムはすべてモデル私物です。
※レギュラーモデルの表記は、7月16日現在のものです。

ゆなたこ×あやみん×れいたぴはハッチャケたこパパパパ！

ゆなたこのおうちで、ゆなたこの大好きなたこ焼きつくって大騒ぎ！

やっぱり盛りあがるのは定番トランプ！

修学旅行の夜みたいに、トランプしながらはしゃぐよ。やっぱりババ抜きが鉄板！

お互いジョーカーを引かせようと必死！

➔ジョーカーだけやたら上にするなんてわかりやすすぎ！　お互いだまされまくり…。

←自分が見ていないトランプの数字をあてるというマジックを披露。たぴみんも驚き！

マジックが使えるというドヤ顔のゆなたこ！

寝るときの服チェック！

3本ラインのジャージ合わせてクールに！

セサミストリートのTシャツもオソロ♥

パジャマもオレンジで元気いっぱ〜い♪

「ヴォルカンで買ったTシャツは、カラバリも豊富でお泊まりのときにぴったり♥」(ゆな)「このTシャツで、ユニバも行きた〜い!」(絢水)「動きやすさ重視!」(麗華)

ライトスタンドの下に携帯を設置するベスポジ発見！　お泊まりの日はTik Tokはマスト。

盛れるライトの下でTik Tok撮りまくり！

お泊まりグッズ

個性が出るものを持ってくるのがお約束！

「タピオカ持参してゆでるよ!」(麗華)「写メで映える、ポイントパック!」(絢水)

お泊まりの日の一日スケジュール

マルキューで買い物
↓
タピオカを飲む
↓
TSUTAYAで怖いDVDを借りる
↓
ゆなたこの家へ

マルキューで買い物してから、タピオカ飲むのが鉄板。TSUTAYAでは怖い系or胸キュン系DVDを借りるよ。

夜ごはんはいろんな具材でたこパ！

たこ以外もチーズやもち、チョコまで用意したよ！

➔たこパのいいところは、いろんな具材の味を楽しめるところ。ローストビーフまで！

ウインナー、キムチ、チーズ…といろんな具材を入れるだけでみんなのテンションMAX♪

ぱっと見見た目はちょい悪いけどいいかんじ!!

たこ焼きの教祖様ゆなたこがリード！

←「ゆなたこのうでの見せどころじゃん!」と、完全にまかせっきりになるたぴみん(笑)。

寝るまえはおもしろパックで写メ大会！

「タイのおみやげでもらったシートマスクは、とにかく映える！　写メやTik Tokも撮るよ」(ゆな)

すっぴんになるとついOFFモード全開

←変顔が大得意な3人は、すっぴんになったら全力変顔！　可愛こぶるのは絶対にNG!!

寝る直前はまくら投げしてアドレナリン放出

暴れまくったら疲れて気づいたらみんな爆睡

1つのベッドに3人で寝るには、全員同じ向きで寝ないのがコンパクトになるポイントらしい！

ZZZ…

あやみんはうっすら白目＆口半開き(笑)

そんな隣で、寂しがり屋なれいたぴは人とくっついてないと寝れないらしい。かまちょ！

次の日の朝…

いちばん早起きのゆなたこが元気にたたき起こすよ！

なかなか起きないあやみん＆れいたぴを、現役JCのゆなたこが起こすが2人とも寝起き悪っ！

みんなで食べるとさらにおいし〜♥

●中学校3年 ゆなチャン

●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 山田麗華チャン

マズ…

チョコ入りの食べたらマズすぎて驚愕…

「たこ焼き用のダシにチョコが合わなすぎる。チョコはホットケーキMIXじゃないとね…」(ゆな)

まだできあがってないのに、チョコをつまみ食いし合う3人。「私にもちょうだい♥」(絢水)

待ちきれなくて食材をつまみ食い

当日の私服チェック！

ガッツリ脚出しした女子ウケコーデ！

つなぎの半ズボンは動きやすさバッチリ

元気カラーのオレンジ！　3人でそろえたよ♪

「Tシャツはスピンズ、ショーパンはスピーガだよ」(ゆな)「つなぎはchuu、Tシャツはガールズルールで GET★」(絢水)「全身スパイラルガール！　お泊まりの日はオソロが鉄板♪」(麗華)

仲よしDATA

遊ぶ頻度：月2〜3回
よく行く場所：渋谷
好きなところ：あやみん→頼れる、れいたぴ→やさしい（ゆな）　れいたぴ→一緒にいて落ち着く、ゆなたこ→甘えてくるところ（絢水）　ゆなたこ→しっかりしてる、あやみん→天然なところ(麗華)

お泊まりトーク

第1次ポプ戦のときはこんな仲よくなると思ってなかった

れいたぴ(以下れ)「いまだからいえることだけど、最初ゆなとは仲よくなれないと思ってた。テンションが高くてついていけるか心配だった(笑)」

あやみん(以下あ)「私もれいたぴと仲よくなれると思ってなかった。GALだから最初ちょっと怖いのかなって思ってビビってた」

れ「ポプ戦第1次のとき、あやみんずっと麗華に敬語だったよね。撮影後にみんなでマルキュー行ったとき、敬語やめてよーっていったの覚えてるもん(笑)」

ゆなたこ(以下ゆ)「私も麗華とは2人で遊ぶ関係になれると思ってなかった〜」

れ「麗華とゆなは病むのが似てる！」

ゆ「でもゆな、もともとは病まない人間だったの。ぶっちゃけアンチとか気にしてなかったけど、モデル業界ならではのアンチあるじゃん。だからそのアンチを受けた衝撃が強すぎて、ゆな性格ごと変わった。超病むようになった。いつも麗華となぐさめ合いしてるよね(笑)」

あ「2人とも顔に出やすいから、元気ないとすぐわかる。あ、そういえばれいたぴインスタは反応するのにLINE返さないとこ気をつけてね！(笑)」

れ「全体のLINE自体通知OFFにしてるから気づきにくいの！　電話は秒で出るよ！　だから、みんな電話して！」

ひまきょーはインスタ映え狙い！

たこたぴみんはたこパして大騒ぎ！

リコりるは恋バナしながらピザパ！

ひろむん＆なすきょーは男子校ノリでグダグダ！

せっかくの夏休みだし、仲よしペアで

仲よしモデルの令和夏休みお

リコリコ×あいりる は食べまくり&語りまくり！

仲よし度がどんどん加速するリコりるは、ついに念願のお泊まりが実現してテンションMAX！

ピザ&ドーナツって JKの最強フード♥

とにかくチーズ大好き！ 家でピザパが夢だった♥

上・4種の豚肉とチーズの最強コラボ！ 夏ぶたチーズ4 ¥2840〜、下・辛さがクセになる！ メキシカン辛ペーニョ¥2678〜／ともに日本ピザハット

ハラペーニョの旨辛ピザ&豚肉とチーズのコラボ!!

●高校2年 古田愛理チャン

●高校2年 莉子チャン

アメリカ西海岸を意識したバカンス気分のドーナツ♥

上・ミント チョコ ケーキ、アメリカン ベリー パイ、キャラメル ソルティ ナッツ各¥248、下・ミニ ボックス（20コ）¥2160／ともにクリスピー・クリーム・ドーナツ

顔まわりにドーナツ持つだけで映え♥

当日の私服チェック！

動きやすくTシャツワンピ1枚でラフに！

お泊まりの日はサラッとシンプルカジュアル！

「Tシャツはウィゴー、スカートは(me)で買ったよ。靴はヴォルカン!」(莉子)「ワンピはスタイルナンダで、サイズ感がお気に入り!」(愛理)

お泊まりの日の一日スケジュール

渋谷でプリ撮る
↓
コンビニでお菓子買いまくってリコリコの家へ
↓
次の日は原宿へ

JKの鉄板っぽいことをしたい！ってことで、渋谷・原宿メインで遊びつつ、家では宅配ピザ頼んだり食べまくり！

仲よしDATA

遊ぶ頻度：月1〜2回　よく行く場所：渋谷　相手の好きなところ：甘えてくる（莉子）、笑顔が可愛い（愛理）　直してほしいところ：たまにめちゃぼーっとしてる（莉子）、口調がGALすぎる（愛理）

とことん食べまくったら恋バナして共感しまくり！

お互いの近況報告したり、妄想恋愛してひたすらキャーキャーいい合って盛りあがり♥

ひと通りキュンキュンして盛りあがったら、あいりるが眠くなってきて就寝タイム！

さんざんしゃべり倒したら仲よく並んでおやすみ♥

次の日も朝からお出かけの準備♪

ふせんだらけのPOPは自分の出てる企画に！

↑「毎月、自分が何カット誌面に載れてるかをふせんつけて数えてるよ」(莉子)

ヘアメイクするときは、お互い超真剣で無言に。「コスメはリコリコのを使うよ!」

全身ミラーを仲よく半分こして使うよ！

準備ができたら急に過去のPOP読み始める（笑）

「このときメイクベタだった、とか過去の自分を見て反省会するよ。勉強になる!」(莉子)

原宿に買い物行くためにオソロコーデを選ぶよ♥

←リコリコの洋服ラックの中から、2人で着られそうなものをセレクト。テーマは黄色！

「莉子はパンツ、愛理はスカートでそれぞれキャラ出しもした、シミラールックだよ!」(莉子)

黄色Tシャツにデニム合わせてTHE原宿コーデ！

目覚め悪すぎなあいりるを必死に起こすリコリコ

次の日の朝…

慎重派なリコリコは目覚まし2コで起床

↑「愛理、超ねぼすけだからぜんぜん起きないの」(莉子)「本当朝は超弱くて、莉子を尊敬するわ」(愛理)

「学校に遅刻しないよう毎朝目覚ましは2コ鳴らすよ!　1コは桃太郎の曲(笑)」(莉子)

お泊まりトーク

妄想の恋愛話ばっかしてキャーキャーいってる（笑）

リコリコ（以下リ）「好きな人にわざとほかの女子の前で話されるのとかムリじゃない？　ストーリーが自分ににおわせとかだったら超うれしいんだけど」

あいりる（以下あ）「インスタのハイライトに彼女ってつくってほしい」

リ「は？　きっつ！　それはきつい」

あ「SNSほぼしない人がよくない？　きょうはコイツとデートした。まあ楽しかった、みたいな。ツンデレ♥」

リ「そーゆうのがいいー！　マジムリマジ震えるー！」

あ「マジ西野カナ！」

リ「愛理は恋するとめちゃくちゃスクショしまくってるよね。愛理は可愛い重い女ってかんじ（笑）」

あ「えー！　男友だちみたいなのが理想。愛理はおうちデートがいい」

リ「何それ怪しい」

あ「昼過ぎまで寝て〜起きてだらだらしてコンビニ行きたい」

リ「え、あなたの目標コンビニ行くことなの？（笑）」

あ「莉子は初回でアオハルしてそう」

リ「最初は渋谷のカフェとか。恥ずかしいから暗闇がいい。地元の人なら近所のジョナサンでもいいけどね！」

お泊まりグッズ

キャラ物やピンク小物は映えるからマスト〜！

「手持ちのユニコーンとか、可愛いヘアバンドは写メ用」(莉子)「韓国のパックはよろこばれるよ!」(愛理)

寝るときの服チェック！

JKのパジャマといえばGUが基本っしょ！

莉子と偶然オソロだったGUのサテンパジャマ♥

「安いのに女子度高めなGUのパジャマは、1コは持ってないと!　ふだんはジャージとか着て寝てるけど(笑)」(莉子)「小さいハートがちりばめられてて超可愛いの♥」(愛理)

お泊まりのとき あると便利&映えアイテム！

友だちとのお泊まりを盛りあげるアイテムやフードを紹介★　映えアイテムは欠かせない!

豆乳がまるっと1本かき氷に大変身！

豆乳を凍らせるだけでつくれるよ。スノーデザート 雪花¥4104／タカラトミーアーツ

冷凍して食べるとおいしい新感覚チョコパイ♥

−8°C以下がおいしいチョコパイ <アイスガトーショコラ 甘酸っぱいベリー仕立て>個売りオープン価格／ロッテ

『トイ・ストーリー』で人気のキャラも登場♥

『トイ・ストーリー』'エイリアン' ¥3300／サーティワン アイスクリーム　※店舗により価格が異なります。

可愛すぎるピカチュウのアイスクリームケーキ♥

ポケモン アイスクリームケーキ ピカチュウ¥3300／サーティワン アイスクリーム　※店舗により価格が異なります。

PART 2 修学旅行みたいに朝まで恋バナ語りつくしたり、

ひろむん×きょーちゃん×たいころりん は男だけのグダグダナイト！

なすきょーコンビに可愛がられてる（？）ひろむんの家で、男子だけでお泊まり会開催！

ジェットコースターは大好きだけど、高所恐怖症のきょーちゃんはブランコで終始キャーキャー騒いでたよ！

気づいたら子どものころに戻ってた3人★

ブランコでだれがいちばん高く飛べるか!?

男だけで公園で遊ぶなんて気持ち悪いだろ!? byたいころりん

なんだかんだボールがあればいろいろ遊べる！ バッターを交換しながら遊んだよ。

ひろむん家近所の公園でボール遊びして運動！

当日の私服チェック！

ダボシルエットでやんちゃ感出したよ！

お泊まりの日はミッフィーTでラフに！

ナゾの漢字の柄シャツでミステリアスボーイ！

「テーマはオールブラックで爽やか！」（泰斗）「Tシャツはポップトレーディングカンパニーで買ったよ」（響矢）「モノトーンでシンプルにまとめたよ」（昊夢）

お泊まりの日の一日スケジュール

原宿で買い物
↓
おしゃれなカフェへ
↓
ひろむんの地元の公園で遊ぶ
↓
ひろむんの家へ

出没スポットはだいたい渋谷か原宿。ひろむんの家は少し遠いため、きょーちゃんは文句いいながら向かったよ！

夕飯はひろむんの手作り！

気になってしょうがないなすきょーはべったり（笑）

まだ？

➔「まだ？」と待ちきれず、お菓子を食べながらひたすらひろむんのまわりをウロウロ！

ふだんから料理が得意なひろむんはパスタをつくるよ

パスタをゆでながらソースを完成させる！

「こんなの食わせたら絶対女落ちるじゃねーか」とシットと感心が入り混じるたいころりん。

「2人にどうしても食べさせてあげたい」と気合い十分。クリームパスタに挑戦するよ！

ローリエで香りづけも！ 特製クリームパスタ完成★

➔クリームチーズと生クリームでつくったソースだから濃厚！ レシピも見ずにさすが!!

ふだんからしてるだけあって包丁さばきもお手の物

手際よく料理する姿が主婦のよう！「これはモテるわ」とたいころりんもシットの嵐！

予想以上のおいしさにたいころりん発狂！

「こりゃ98点だな、いや…97点！」（泰斗）「ちょっと脂っこいけど85点！」（響矢）

寝るときの服チェック！

古着屋で買った¥300Tシャツが自慢だよ！

上下アディダスだけどあえて色違いがおしゃれ

基本部屋にあるTシャツと短パンでこだわりゼロ！

➔「パジャマは持ってない。適当」（泰斗）「変わった色みのアディダスがおしゃれ」（響矢）「たんぽぽハウスって激安の古着屋でTシャツをGET！」（昊夢）

仲よしDATA

遊ぶ頻度：月3～4回
よく行く場所：渋谷、原宿
好きなところ：那須→ウザいとこ、昊夢→なついてくるとこ（響矢） 響矢→信用できる、昊夢→一生懸命なとこ（泰斗） 響矢クン→めちゃやさしい、泰斗クン→めちゃおもしろい！ 顔（昊夢）

お泊まりグッズ

ひげそりとかはとくに欠かせない！

「一日で超ひげ生えるから、電動ひげそりは必需品。3DSはヒマつぶし」（泰斗）「ポーチの中に、乳液とか持ち歩いてる」（響矢）

さんざん騒いで気づいたらみんなザコ寝！

じゃれ合ったりふざけたり小学生男子のよう！

修学旅行気分で、くっだらない話ばっかしてグダグダ。ひろむんはいじられっぱなし！

男同士だとついつい女子の話しちゃうよね～

●高校3年 黒田昊夢クン

●大学2年 本田響矢クン

●19歳 那須泰斗クン

きょーちゃん持参のニワトリのおもちゃで朝はたたき起こす！

次の日の朝…

押すとニワトリの鳴き声が部屋中に響く！ たいころりんも反射的にコケコッコー！

……

みんなの食べた食器を黙々と洗うイクメン！

お泊まりトーク

目がよく合うコはやっぱ男は気になっちゃうよね

ひろむん（以下ひ）「るちゃまるがめっちゃ可愛い。例えば泰斗クンと話してるとき、必ず視界に入ってるというか、ずっとこっち見てるんだよね」

たいころりん（以下た）「確かにいちばん目が合う率が高い。人のこと、ずっと見てるんだと思う」

ひ「あとはあやみんはノリがよくてめっちゃ可愛い。顔はべつに好きなタイプってわけではないけど、話してて楽しい。顔のタイプは香音チャン。あとはなちょすチャンがタイプだったけど、卒業しちゃったから…」

きょーちゃん（以下き）「いや、そもそも那須のものだから（笑）」

た「他人に彼女可愛いっていわれるのはうれしいけどな」

き「でもオレは、のあにゃんが圧倒的におしゃれで世界観がすごいから、ああいうコが好きだな。2コ下であんなおしゃれなのすごいと思う」

た「レギュモだと、やっぱりモテそうなのはるちゃまる。あざとめなかんじ」

き「読めないのはりぃたむかな」

た「わかる！ 目合っても顔引きつってるから嫌われてんのかな…」

ひ「みんな可愛すぎて選べない！」

プレゼント応募の決まり

巻末アンケートに、欲しいプレゼント番号を書いて編集部まで送ってね。締め切りは8月29日（木）必着。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

Present 2 / Present 1 / Present 3

あざと写メが撮れるアニマルヘアバンド♡

3色セットを、各3名にプレゼント。友だちとオソロで使ってね。①うさみみヘアバンド、②ねこみみヘアバンド、③くまみみヘアバンド各¥518／以上サン・スマイル

ズボラ女子の強い味方ふき取りシート★

右・ズボラボ 夜用ふき取り乳液シート 35枚入り¥972、左・ズボラボ 朝用ふき取り化粧水シート 35枚入り¥918／ともに常盤薬品工業

楽しくつくれるお絵描きホットケーキ♪

簡単に絵が描けるよ★ もみもみ ホットケーキミックス オープン価格／森永製菓

台風の過ぎさった暴風ふきまくりの日に決行★

水もしたたるいい男たちってまさにこのこと!

YEAH!!

スラーッ!!

海辺のゲーム3本勝負はPopteen TVで公開!

2チームに分かれて本気のバトルがスタート

絶対に負けられない戦いは江の島にあった!(笑)

令和元年ビーチの主役はウチらに決まり!

映える小物と一緒にぶちあげ♪

Summer

ホットすぎる夏がいまスタートする!!

色・柄・デザイン…個性ありまくりの水着姿でGO!!

この夏いちばん"自分らしい"水着でキャラ出しバトルぼっ発!

モデルたちはリボンつきカンカン帽がカブリがち!!

GALモデルはハイウエスト率高め!!

オトナっぽモノトーンがやっぱり人気!

↓7月号次世代ごほうび争奪バトルを制して最前列をGETしたのはこの5人!!↓

メンモのグラビアもあるよ♥

今年は総勢60名のガールズ&メンズが江の島に大集合!

夏だ! 海だ! 令和最初の水着SNAPだー!!!!

今年も水着SNAPの季節がやってきた★　元号が新しくなってはじめての夏ってことで、例年以上に気合いの入った水着で自分らしさを思いっきりアピってもらったので、注目必至!　メンモの水着姿もお見逃しなく♥

撮影/蓮見徹、原地達浩、堤博之　デザイン/西澤幸恵(ma-hgra)　取材・文/安藤陽子　編集/太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※記載のないものはすべてモデル私物です。※ブランド・値段については本人の申告によるものです。各ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

人気モデルの海コーデSNAP

海が似合ってイマドキなおしゃれスタイル14連発！

「夏の海に行く日はこんなかんじ♥」こだわりのあるモデルたちの海コーデを、4つのキーワードに分けてお届け★

どのジャンルのコも海に行く日は"ラクチン"が最重要!!

海では着替えが必須！ってことで、ラクチンコーデがズラリ。ただし、おしゃれさにも気を抜かないのがお約束♥

動きやすさNo.1 ミニボトム

アクティブ派なら、スカートだろうがパンツだろうがミニが絶対。涼しげ感も、No.1♥

ピンクのチェックが主役のカラフルオルチャン★

●高校2年 福山絢水チャン

「ストンとした落ち感のあるワンピはクーデターで約¥2000。これにウィゴーのすいか柄バッグを持ってやんちゃ感を強調してみた♥」

海と同じブルーのトーンで爽やかストリートが完成！

●高校1年 筒井結愛チャン

「シャツはロマンティックスタンダードで約¥3000。スピンズのショーパンはダメージ感が好き！　バッグはチュコラで¥2000♪」

夏っぽいフォトプリントとデニムのゴールデンコンビ

●中学校3年 ゆなチャン

「ハートのサングラスの女のコが可愛いTシャツはスピンズで¥1998。NiCORONで買ったイエローのバッグを差し色にしてハッピー感をUP！」

ゆるっとしたシルエットの マキシ丈スカート

風になびくマキシ丈スカートは女のコらしさ満点。着替えやすいというのも人気の理由！

大好きなパープルが目立つ個性派ワンピにひと目ボレ

●高校3年 ねおチャン

「カラーリングが超タイプのワンピはジュエティの♥　オーロラ色のウエポはエックスガールで約¥8000。海だからいつもよりハデめにした」

モノトーンだけど花柄でガーリーなオルチャンルック

●高校2年 莉子チャン

「Tシャツも花柄のスカートも原宿のチュコラでGET！　ナディアで約¥4000のバッグを差し色にしてオルチャンっぽくキメてみた」

さりげなーく甘い透け感で夏のヒロインに立候補♥

●高校3年 香音チャン

「パフスリのカーディガンもチュールのワンピースもスナイデルのもの。足元の透け感で、夏っぽさとガーリー感を両立させてみたよ♪」

花柄なのにGALっぽいチラッと見える美脚が◎

●19歳 土屋怜菜チャン

「通販で¥3800だった花柄ワンピは、露出度が高いからガーリーじゃなくてGALっぽいところが好き。中にはショーパンをはいてるよ♥」

オトナっぽくてセクシーな透けワンピで注目を独占！

●高校3年 浪花ほのかチャン

「韓国・明洞のchuuで¥1900だったワンピは、ニットレースの透け感がオトナっぽくてひと目ボレ♥　サンダルはエモダで約¥11000だよ」

日焼け防止しつつスタイルUP フレアパンツ

太陽の日差しをガードして、美脚見せもしてくれるフレアパンツは美意識高い系の本命★

真夏だけどラテカラーってビンテージライクで好き

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

「bonbonのトップスは見た目は甘いけど、シャカシャカ素材なのがツボ。古着のパンツはaNiKiで¥7000。夏は黒よりも茶色派♥」

ヘルシーなオルチャン感をへそ出しルックでアピール

●高校2年 古田愛理チャン

「韓国で買ったカーデは、色と丈感がお気に入り。パンツはママのおさがり。¥5000だったFILAのスニーカーを合わせて、イッキにオルチャンモード！」

1枚でおしゃれが完成!! オールインワン

計算なしでおしゃれになれるのがオールインワンの長所。だからこそデザイン性がキメ手。

夏の海では大胆な肌見せでテンションをブチアゲ!!

●高校3年 湯上響花チャン

「肩もおなかもガッツリ見せられるオールインワンは、ベルシュカで購入。エモダで約¥10000のサンダルは脚長効果大！」

オトナ可愛いチェック柄でおしゃれ指数も上々♥

●18歳 中野恵那チャン

「ラテ色のチェック柄サロペは、ジュエティで約¥12000。小物はあえて黒で統一することでオトナっぽさもしっかりとキープ！」

ラクチンなのにしゃれてru 夏の海はつなぎが鉄板!!

●高校3年 生見愛瑠チャン

「細かい柄がさりげなくて可愛いつなぎは、ジュエティで約¥10000。クリア×ライムの愛瑠っぽいバッグはFOREVER21」

専属モデルも！ レギュモも！ ティーンズも！

\この夏の/ キャラ出し勝負水着バトル！

夏のヒロインになれるイチ押しの水着を着て、自分らしさもアピール♥　52人の水着スタイルを大公開！

＋3歳見えを狙う モノトーン

MONOTONE

オトナ感が出るモノトーン水着は、体を引きしめて、細く見せてくれるってのも人気の理由。

まるで自分自身がシェル♥ ロマンティックさがいい

「リルリリーで約￥14000の水着は、色はシンプルだけどフリルたっぷりでウエストがくびれているデザインにひと目ボレ！」

ウエストの部分あきでくびれをアピール♥

●高校2年 東海林クレアチャン

「シェルみたいなめずらしいデザインの水着はパメオポーズで約￥15000で購入。エモダの厚底サンダルで脚長効果もしっかり狙った♪」

オトナっぽくてセクシーなブラックくれたん誕生♪

「BUYMAで見つけた瞬間、可愛い！ってなった水着はシースルーなところがポイント。露出度は少ないけどセクシーなフンイキになれる♥」

「水着は17kgで購入！　モノトーンはジミになりがちだけどデザインが甘いし、柄パンツだし、存在感があるから莉子っぽいでしょ★」

モノトーンなのに辛くないクセのある形に胸キュン♥

黒のオフショル水着で私服っぽスタイル★

●高校1年 福田結末チャン

「スピンズで約￥2000の水着×chuuで￥3000のショーパンで、私服っぽくアレンジ♪」

「ガールズルールのビキニは脚が長く見えるところがお気に入り♪　ガウンはバナナチップス」

レースガウンでこっそり体型カバー

●中学校3年 松岡結チャン

●高校2年 伊橋由萌チャン

シンプルなブラックは小物で個性出し★

「通販で￥15000のシンプルビキニ。ママのおさがりのディオールのサングラスを胸元に♥」

モノトーンのヒョウ柄でちょっぴり辛く♪

●高校3年 伊澤千尋チャン

エスニック調な柄で個性派をアピール！

「PINKY SHAKEで約￥17000の水着は、ワンショル×ハイウエスト×アニマル柄で最強すぎ！」

●大学1年 市川莉乃チャン

「ムラサキスポーツで￥8000だった水着は、柄がだれともカブらないし、オトナなフンイキになれる」

ゼブラ柄の辛口ビキニってほどよくGAL感が出る

●高校2年 髙橋みのりチャン

「ゼブラ柄のビキニは109で約￥10000。白のショーパンで爽やかさをプラスした★」

メッシュのトップスでスポーティーオルチャン

●中学校1年 鈴木咲来チャン

「韓国の通販でGETした水着は、メッシュTとセットで約￥2000。ヘアバンドでさらにスポーティー!!」

南国っぽい柄×イエローが元気なイメージにピッタリ

●高校1年 横田希来莉チャン

「滋賀県の海水浴場で、約￥2000だった水着は、お目立ち度が高くてお気に入り♥」

色編 \オトナっぽ/ モノトーン vs \お目立ち/ カラフル

まずは色から比較♥　オトナっぽいモノトーンと元気なカラフル、真逆な2タイプをチェックしてこ～！

ビーチの視線を独り占め カラフル水着

ビーチで目立ちたいときはカラフル水着の出番。太陽にも負けないドハデな色使いが◎。

ブルーにロゴを目立たせて水着でもストリートは健在

「FOREVER21で見つけた水着は、ロゴが愛瑠っぽくていいかんじ。メッシュのパンツもFOREVER21で、どちらも約￥3000」

フロート￥3672／PLAZA

「NiCORONのビキニは、柄がとにかく可愛い！　だって色はオレンジなのにバナナだよ？　小物はクリアで統一して水着を主役に♥」

オレンジの中にバナナ発見 水着でも目立ってナンボ★

チュッパチャプス色でビーチを甘く味つけ！

●中学校2年 黒木絵舞チャン

「レモン味とメロン味みたいなフルーツカラーがお気に入りの水着は、ロキシーでGET」

海の青にマッチするビビッドな赤に注目！

●中学校3年 和田未来チャン

「赤のビキニは、ショップリストで約￥4000。色が目立つから形はシンプルめをチョイス★」

パキッとしたオレンジ色が韓国っぽくて超タイプ♥

CHECK PLAZAの新作ビーチグッズ♥

ビーチで目立つ、BIGサイズの食べ物モチーフの浮き輪がお目見え★　右・浮き輪￥3672、左・浮き輪￥4644／ともにPLAZA

渋めなワインレッドがオルチャンっぽ！

●高校1年 諸伏陽羅チャン

「ショップリストで￥3500だった水着は、ハデすぎない色みとフリルっていう組み合わせが好き♥」

カラフルな花柄が夏っぽくてGOOD★

●専門学校1年 志村朱理チャン

「水着は韓国の通販で約￥5000。イエローのレースと、ブルーの花柄がお気に入り！」

「鮮やかな色が可愛い水着は、ディーホリックで約￥5000。ここに赤の小物をプラスして、レトロポップなオルチャンを表現♪」

Colorful

形編

／おなかをスッキリ見せる／

ハイウエスト vs オフショルダー

／女のコらしく二の腕カバー／

続いての形編では、下半身にポイントのあるハイウエストと上半身が主役のオフショルを徹底的に見比べ★

可愛く露出をセーブ♥ オフショルダー

可愛さが引き立つオフショルは、ガーリー派の大本命。スタイルUPにも、お役立ち♥

オフショルと花柄のタッグでオトナガーリーにキメた

●中学校3年 一華チャン

「ギャルフィットで ¥8000の水着は、定番のオフショル、しかも花柄で甘々。ボトムはスカートとパンツ、2つついてておお得だった♪」

可愛さとおもしろさが合体したハッピーすぎる水着♥

●中学校2年 小泉のんチャン

「トップスは白のオフショルで、ボトムはパイナップル柄。グレイルで約¥6000の水着は、おもしろ可愛いってかんじで私のツボ!」

フリルのオフショルと花柄で令和の甘GAL参上!

●高校2年 山田麗華チャン

「リップサービスのビキニは、360度どの方位から見ても可愛い。値段は¥14000くらいかな。サンダルはエスペで約¥7900だった★」

爽やかなミント色が夏っぽくて気分爽快★

●中学校3年 吉田紗和チャン

「甘さ控えめのミント色ビキニは、ネットで購入。露出の割合が少ないところもお気に入り♪」

濃いめのブルーがオトナ可愛くてツボ★

●18歳 村田愛チャン

➡「シェリーモナで約¥11000のオフショル水着は、ターコイズブルーでオトナっぽい♥」

露出少なめ女子ウケ水着で好感度UPを狙いたい!

●高校1年 岩崎春果チャン

「オフショル×スカートの洋服みたいな水着はナイスクラップで約¥10000♥ ウィゴーで ¥800のサングラスをハズシにすれば、女子ウケ確実でしょ!」

甘色のオフショルで魅せる令和いちのモテガーリー♥

●大学1年 鈴木美羽チャン

「ピンク×モノトーンドットの水着はオリーブデオリーブで ¥5292。この合わせはもはや王道のモテ水着。帽子とも相性よし♥」

スタイルがよくないと似合わない! ハイウエスト

腰まわりが強調されるハイウエストは、スタイルがいいからこそ着られるってウワサ…♥

胸元の部分あきが今年っぽ! 鮮やかな配色にもご注目♥

●高校3年 田向星華チャン

「大胆なカッティングのビキニはFOREVER21★ トップスもボトムスもそれぞれ約¥2000で、バラ売りだから人とカブる心配はほぼゼロ」

レオパード&ワンショルでヘルシーなGALに進化♥

私といえば、辛口なヒョウいまっぽいデザインも◎

●高校2年 中村りおんチャン

「ちょっと濃い色のレオパード水着は、小麦色の肌にも似合うスグレもの。ムルーアで約¥14900やったけど、目立てるし、買って大正解!」

「ヒョウ柄のビキニはりぃたむと偶然にもオソロ★ GALっぽいけどハデすぎないからマリンなキャスケット帽とも相性バツグン♥」

ハイウエスト×バンドゥーはイケてるオトナGALの証し

「デザインも形もすべてがツボのバンドゥービキニは、PINKY SHAKEで約¥14800。ところどころレースアップでセクシーなのもウリ!!」

コルセット風なデザインはスタイルがよく見えて神!

●中学校3年 川端結愛チャン

「ハイウエストなパンツ×コルセット風トップスのヘルシーなビキニは、ショップリストで約¥3000。韓国っぽさもあっておしゃれ♥」

＼＼どっちもいいとこ取り!／／

セクシーとキュートのいいとこ取りビキニ!

●高校1年 加藤歩チャン

「オフショル×レースアップのハイウエストパンツのビキニは、NiCORONで約¥7000!」

＼＼リアルSNAPで見つけた／／

令和最初の水着トレンドまとめ♥

みんなのリアル水着スタイルから発見した、今年のトレンド要素!! 小物からメイク、ヘアまでまとめてみたよ♥

1 水着は後ろ姿までこだわる

「じつはビキニじゃなくて、背中がレースアップでつながっているってところが可愛い」(心優)

⬆「背中がレースアップになってるから、後ろ姿も甘いし、GAL感がたっぷり!」(麗華)

「前から見るとワンピだけど、後ろはガッツリあいていて、ちょっとセクシー♥」(恵那)

2 目元にキラキラワンポイント

「スパンコールを目のまわりに散らすと、顔まわりが明るくなっていいかんじ」(未来)

「カラーマスカラ×ラメで目元を強く印象づけ。海はハデなメイクが似合う♥」(一華)

「水着のオレンジに負けないように目の下に大粒ラメをつけて華やかなモード★」(絢水)

3 大きめストローハット

「FOREVER21で買ったストローハットは、つばのデザインがおしゃれ!」(恵茉)

「大好きな友だちから誕プレでもらった帽子はひもつきのデザインが今年っぽい」(美羽)

「このタイプの帽子が韓国で流行ってるから早速GET。小顔効果もバッチリだよ」(愛理)

4 海でもビッグなヘアピンが◎!!

「LUPISのヘアピンはシェル形♥ 色はゴールドで夏っぽさを強調してみた」(怜菜)

「ウィゴーで買ったいちごのピンはリアルさが可愛いし、イッキにポップになる」(絢水)

「シルバーのピンを重ねづけして、存在感をしっかりアピールしてみた★」(結愛)

水着SNAP つづき♥

柄編

トレンドも定番も多種多様！ 総柄 VS シンプルイズベスト 無地

個性がわかりやすい総柄と柄はないけど個性的な無地・最後の比較はこちら。どちらも共通しているのは遊び心！

デザイン性が際立つ 無地

無地だからこそ、フリルやリボンなどワンポイントが投入されているのが今年の主流♥

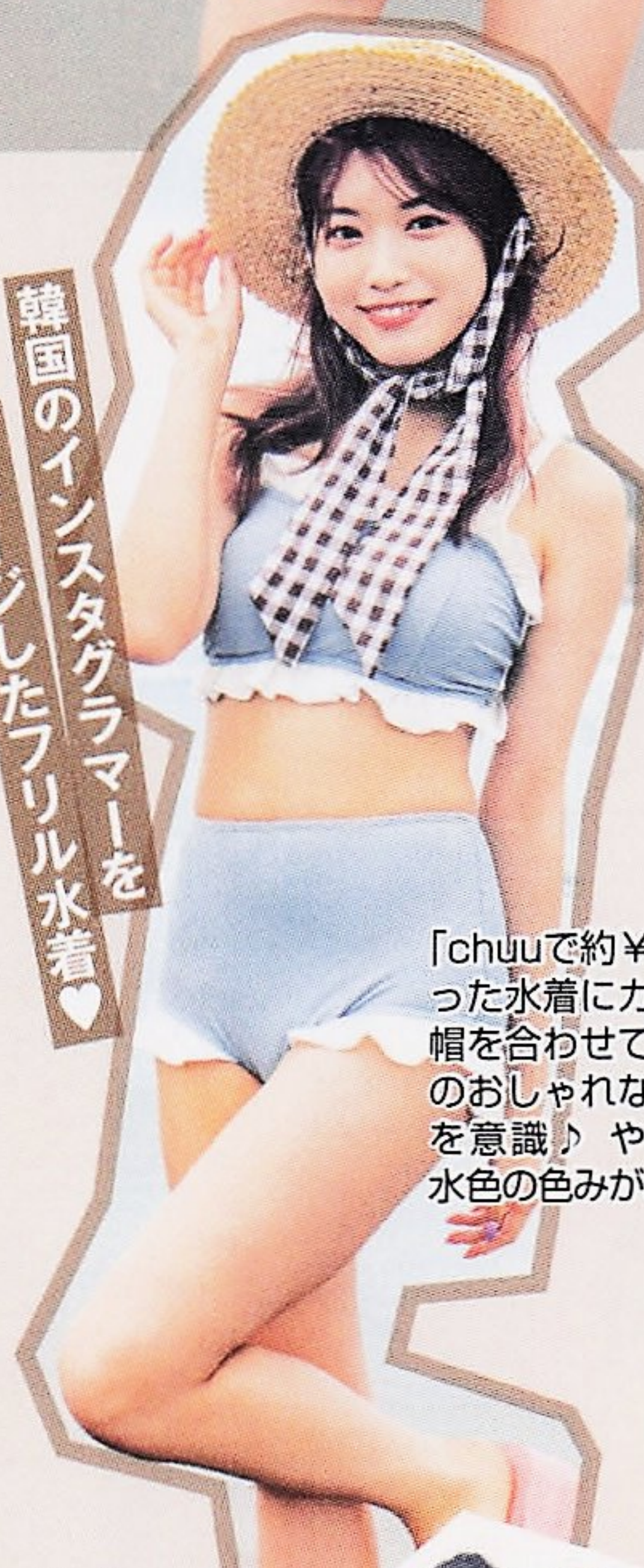
フリルとピンクで甘さ全開 でも形でGAL魂をプッシュ

●中学校3年 平野夢来チャン

「フリルがたっぷりのビキニはグレイルで¥2999！ 甘いんだけど肌見せ度が高くてGAL感たっぷり。ピアスは姉のをパクってきた(笑)」

チョコレート色のニットがオトナっぽくていまの気分！

●高校2年 熊田来夢チャン

「ただのニットビキニじゃなくて、ラメでギラキラしているのがポイント。水着はMURUAで約¥14900。このシンプルさがめっちゃ可愛い」

韓国のインスタグラマーをイメージしたフリル水着♥

「chuuで約¥3200だった水着にカンカン帽を合わせて、韓国のおしゃれな女のコを意識♪ やさしい水色の色みがお可愛」

深い緑と白のかけ算がおしゃれすぎる★

●大学1年 坂巻有紗チャン

「ちょっと変わった配色でシンプルすぎないビキニはMURUAで約¥18000♪」

インスタ映え必至のペイズリー柄にした★

●高校3年 眞鍋恵茉チャン

⬅「BUYMAで見つけた海外の水着は約¥4000。くしゅっとした素材と柄が映え度高め!!」

ひまわりみたいなカラーで"ひまりん"らしさ全開♥

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

「ネットで見つけてすぐポチッとしたひまわり色の水着は、約¥3000。茶色のハイウエストショーパンを合わせてトレンドも意識♥」

キャラ出ししやすい♥ 総柄

定番のチェック柄から旬なタイダイ柄まで、好きな柄をいかに目立たせるかがカギ★

ハデな柄だけど色を抑えてクールなGAL感を出す!!

●中学校3年 権随玲チャン

「SVEC WOMENで¥5000の水着は、ハイウエストとかトレンドっぽさがウリ。モノトーンでGAL感出しつつ、流行も押さえた」

王道に可愛い花柄水着で男心をつかみたい♥

●大学2年 奥村奈央チャン

「ネットで¥6000だった水着は、フリル×白×花柄の王道モテ。フリルは体型カバーもできる♥」

大好きなチェリー柄を着て気持ちはドーリーな女のコ

「ディアマイラブの水着は¥6990で、フィッシュテールになっているところがガーリー♥ スピーガのショーパンで、露出をセーブ」

最先端ストリートガールは注目のタイダイ柄が大本命

「インパクトのあるタイダイ柄のビキニはZOZOTOWNで¥3231★ ストリート感を出すためにメイクで白のアイラインをプラス！」

王道ガーリーな柄とオトナな黒の最強タッグ

●中学校2年 白鳥実藍チャン

➡「黒ビスチェにギンガムチェック柄のフリルショーパンがセットになった水着はアマゾンで¥2780」

どの角度から見ても可愛いデザインにドキッ

●中学校3年 和田心優チャン

「前から見るとビキニ、後ろはレースアップのワンピース。アマゾンで¥6000だった!!」

オトナっぽいチェック柄に甘いリボンがドッキング♥

●高校1年 白井華奈恵チャン

➡「ちょっと個性のあるチェック柄とリボンが合体したビキニはネットで¥4980だったよ。黒の麦わら帽子はティティー&コーで¥6400」

太めリボンがギンガムの子どもっぽさをセーブ

「ホルターネックのデザインだから、ギンガムチェックでもオトナ可愛い♥ 竹下通りで約¥5000で買ったよ」

ビビッドなピンクと花柄のおビーチの注目を独占できるGALっぽ花柄

●中学校3年 河野彩羽チャン

「ビビッドなピンクと花柄のお目立ち具合がGALっぽい水着はムラサキスポーツで¥14000」

海と同じ水色の花柄でガーリー感をアゲ♥

●高校2年 福本茜チャン

「夏の海に映えるのは、海と同じ色のビキニ♥ イオンで¥7000だった。花柄がガーリー！」

白×ビッグな花柄が甘すぎないフンイキ♪

「リップクラウンで¥3000だった水着は、フリルが甘め。白ベースだと子どもっぽくならない」

カブらない花柄を狙うならエスニックが◎

●中学校3年 寺田果凛チャン

「パンチのあるエスニック調の花柄水着は、楽天で¥2780!! アクセはシルバーで統一したよ」

リトルマーメイドみたいな美シルエ！

●高校2年 シュナイダー飛夢チャン

⬆「ハワイで買ったビキニは、ワイヤー入りだから着るとラインがキレイで、マーメイド風」

リーフ柄の南国風ビキニでゴキゲン★

●高校2年 水口延愛チャン

⬆「リーフ柄プリントの水着はローカルモーションで¥6500。ボトムはH&Mで¥3000!!」

海デートするならどんなデートがしたい?

メンモの理想の海デートの全貌はこう♥ リアルな海での過ごし方と比較してチェック。

Q ぶっちゃけ女のコの水着はどんなのがタイプ?

デザイン性のある黒ビキニ!

モノトーンのホルターネック

黒のリボンつきがベスト♥

露出の少ない可愛い系の水着

シンプルなビキニ 色は白♥

WOW!

この海にはボクたちだけ 好きなだけ一緒にいよう!♥

きいた は 人がいない海でまったり♪

妄想
「あまりメジャーじゃない海で、砂浜を歩きながら一緒に虫を探したい。日焼けしないためにも夕方とかがいいかも…!」

リアル
「男4人で沖縄とかの海に出かけていって、バナナボートに乗る! 結局、海では男同士で騒ぎたい(笑)」

ひろむん は 浅瀬で遊んでから旅館にお泊まり

その水着姿も可愛いけど ゆかた姿も見てみたいな♥

妄想
「海でひなたぼっこしたり、浮き輪で浅瀬をプカプカしたりして遊びたい。そのあと海の見える旅館でお泊まりする♪」

リアル
「釣りが好きだから友だちと海に釣りに行って、釣った魚を刺身にしたり焼いたりして食べて遊ぶ★」

ほら見て、夕日がキレイ… これからも一緒にいような

たいころりん は 海辺で水をかけあいっこ

妄想
「水着じゃなくて白Tとショーパンで海辺まで走って、水をかけあう。あとはマットを敷いて海を見ながら恋愛トーク」

リアル
「なちょと海に行ったときは岩場で世間話をした。そのあとは眺めのいいお店でしらす丼を食べた!」

きょーちゃん は 海の見えるレストランでディナー

妄想
「記念日に海の見えるレストランでコース料理を食べる♥ いつもよりもキレイな服で、髪もきちんとセットしてキメたい!」

リアル
「今年こそは、那須と一緒に海に行く! でも行ったら写真をたくさん撮らされると思うけど…(笑)」

お誕生日おめでとう♥ この夜景がプレゼントだよ

大きな波、こわいって? だいじょうぶ、オレが守る♥

ぴろきち は 大きな波の中で一緒に遊びたい

妄想
「九十九里の海に行って、大きな波の中でキャッキャしたい。あとは海の家で休んで、くだらない話をして笑いたいな!」

リアル
「グループのメンバーと一緒に海ではしゃぎまくるのがリアル(笑)。疲れたら、家系ラーメンを食べる」

Q メンモも水着のときって体型気にするの?

まわりの目は気にしない★

筋肉の有無は気にするかも

おなかと腕の筋肉は気になる

腹筋がないから鍛えたい★

肌が白いから脱毛はする!

海よりも太陽よりもまぶしいのは、キラリと輝くキミの可愛い笑顔♥

●高校3年 伊藤広基クン

●19歳 那須泰斗クン

●大学2年 本田響矢クン

●19歳 きいたクン

●高校3年 黒田昊夢クン

男同士で全力ではっちゃけて 女のコ観察して…って3150かよ!(笑)

メンモの夏妄想 水着グラビア♡

毎年恒例のメンモグラビア♥ 今年は、水着への素朴な疑問に答えてもらいつつ、キメショットもデリバリー!

唇厚め
肌色黒め
茶髪

カジュアル代表
ねおんつぇる

アイメイクを目立たせたいから
ヌケ感の出る**ツヤありリップ**で印象チェンジ！

アイメイク CLOSE-UP！
カラーラインでアクセントづけ。重たく見えないよう、リップはツヤありを選ぶよ！

辛口に攻めるなら 透け感ありのブラウンレッド！

シアーなブラウンならカジュアルメイクと相性よき

シャツ¥4212／ワンウェイ 中に着たトップス¥1609／FOREVER21 ピアス¥324／レ・シィーニュ

この色はNG！
マットな質感だと主張が強すぎる！
同じブラウンレッドでも、マットだと目元よりリップが悪目立ち。

濃すぎない発色で、ブラウン初挑戦のコにも◎。ヴィセ アヴァン リップスティック 004¥1728(編集部調べ)／コーセー

3

写真映え狙うときは 顔色UPするビビッドピンク！

ピンクの効果で肌色がトーンUPして写真盛れ♥

●高校3年 ねおチャン

Tシャツ¥3238／スピンズ チョーカー¥324／レ・シィーニュ

この色はNG！
白っぽいピンクは肌色に合わない！
ソフトなピンクは色黒肌と相性×。白っぽく浮いて見えちゃうよ。

みずみずしいツヤで、青っぽすぎずなじみやすいピンク。アクアリィ ブーストリップラッカー 002¥1728／リンメル

2

ふだん使いしやすいのは ヘルシーなクリアレッド！

ちゅるんと軽やかだからどんなコーデにもマッチ☆

トップス¥6372／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店 ピアス¥1620／フラミンゴ原宿マバタキ店

この色はNG！
赤みが足りないと不健康そう！
アイメイクがはっきりしてるから、淡い色のリップはバランス悪め★

ジェル質感でツヤやかな仕上がり。見たままの鮮やかな発色。レブロン ウルトラ HD ジェル リップカラー 790¥1404／レブロン

1

夏リップをPRESENT！
マークのついているリップを各1名に！
希望するリップの番号をP.145の応募用紙に記入して編集部まで送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

時間があまってる夏休みは、メイクを研究するチャンス！
肌色・唇の形・髪色…自分の可愛さを引き立てる
MY BESTリップを見つけて新しい自分に出会おう♥

数学よりも
英語よりも
リップが大事！

どこよりもくわしいつけ比べ研究で 運命のリップに出会う夏！

撮影／山下拓史
ヘアメイク／吉田美幸(B★side)
スタイリスト／小野奈央(J styles)
デザイン／hope
編集・文／西野暁代
●商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装、アイテムはモデル私物です。

流行ってるリップが自分にも似合うとは限らない！　ベストリップを見つけるには肌色や髪色との相性が大事。この夏こそ自分にいちばん似合うリップを見つけて、「いつもより可愛い？」って思わせちゃって♥

令和の夏！ トレンドのリップはこの4タイプ！

透け感 / マット / セミマット / ツヤ

唇厚め
肌色白め
黒髪

ガーリー代表
のんのん

ピンクのアイメイクにマッチする 甘めカラーのリップ で印象チェンジ！

アイメイク CLOSE-UP！
ピンクシャドーを使ったやさしげメイク。目元となじむ、ソフトな発色のリップが最適！

オトナっぽさ高めるなら 色っぽめカシスピンク！

パープルを味方につければ イッキにこなれたフンイキ

ビスチェ¥1299／グレイル　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

この色はNG!
赤みの弱いパープルはガーリー度ダウン
ベージュっぽいパープルだと顔色が悪く見えて、不健康な印象に！

女らしさを引き出すベリー色。マットだけどスルッと塗りやすい。マットシック リップラッカー PP501¥1458／エチュードハウス
6

モテ度UPするなら 赤リップにツヤをON！

赤リップだけじゃなく ツヤを重ねるのがモテテク♥

●高校3年 香音チャン

ブラウス¥5292／one spo　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

この色はNG!
リップも王道ピンクだと甘さオーバー！
ピンクのアイメイクにビビッドピンクのリップは甘さを盛りすぎ。

ソフトマットな赤リップに右で使ったグロスをON。パウダーキス リップスティック #ワーク,ワーク,ワーク¥3240／M·A·C
5

ふだん使いしやすいのは ちゅるん系の赤グロス！

うるうる透け感レッドで 可愛らしく血色を高めて★

ロンパース¥1609／FOREVER21　トップス¥2052／エムズエキサイト（アールセン）　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

この色はNG!
すっぴん感が強いヌーディーピンク
ナチュメイクのコが選びがちな淡いピンクは、まるで学校メイク！

コレ1本で血色感のある、立体的なツヤぷるリップに♥ 唇の縦じわもカバー。オーマイグロス 005¥1026／リンメル
4

カジュアル　ガーリー　GAL

研究1 同じアイメイクのまま リップだけで印象チェンジできるか比べてみた！

アイメイクを変えずにリップだけでここまで変身できる！
リップの実力はあなどれない★

誰より目立ちたいなら 海外っぽい青みピンク！

個性を出すのがGAL！ 目元もリップも主張強めに

ビスチェ¥2149／ウィゴー　タンクトップ¥1078／スピンズ　ピアス¥1188／レ・シィーニュ

この色はNG!
おしゃれ色だけどGAL向きじゃない！
トレンドのパープルリップは、色みが淡いと顔色がくすんで見える。

キャンディー スリック グローウィー リップカラー CSGLC05 ¥864／ニックス プロフェッショナル メイクアップ
9

ヌケ感出したいときは ツヤあり明るめレッド！

ヘルシーな赤リップで アイメイクの強さを引き算！

●19歳 土屋怜菜チャン

ビスチェ¥5389／リゼクシー渋谷109店　イヤリング¥324／レ・シィーニュ

この色はNG!
明るすぎる色は目元とちぐはぐ！
薄づきオレンジはGALメイクとアンバランス。リップが負けちゃう！

マット初心者にも使いやすい、潤い感のある塗り心地。ヴィセ リシェ マットリップラッカー RD481¥1620（編集部調べ）／コーセー
8

ふだん使いしやすいのは オトナな深みレッド！

こっくりカラーで強めな アイメイクを引き立てて★

トップス¥5292／リップサービス　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店

この色はNG!
ボルドー系だとおばさんっぽい？
女っぽいコーデには合いそうだけど、ふだん使いにはセクシーすぎ。

高発色と長時間落ちない色持ちで人気のシリーズ。SPステイ マットインク 130¥1620／メイベリン ニューヨーク
7

アイメイク CLOSE-UP！
つけまと延長ラインで目の幅をしっかり拡大。シャドーはブラウン単色でシンプルに。

唇薄め
肌色黒め
茶髪

GAL代表
れいぽよ

つけま&GALカラコンに負けない 発色強めなリップ で印象チェンジ！

研究2

夏の人気赤リップを カラコン・アイメイク・髪色・唇の形別につけ比べ！

どのキャラのコも結局ヘビロテしてるのは赤リップ！ってことで4パターンの顔のタイプでつけ比べ★

ピンクレッド
スルスル軽い塗り心地で、ぷるんとしたツヤリップに。アクアリィ ブースト リップラッカー 005￥1728／リンメル

ブラウンレッド
深みのあるオトナレッド。クリーミーな質感で唇にしっかりフィット。リップスティック デュボネ￥3240／M·A·C

オレンジレッド
ツヤのベールが唇を包んでボリュームUP。発色も優秀！ベターリップトーク OR204￥1404／エチュードハウス

クリアレッド
どんな肌色にも似合う赤。レブロン キス クラウド ブロッテッド リップ カラー 002￥1404(8／26～発売)／レブロン

つけ比べたのはこの4色！

付録リップもつけてみたよ♡ ふろく① ふろく②

	ピンクレッド	ブラウンレッド	オレンジレッド	クリアレッド	付録（ふろく②／ふろく①）
裸眼×アイメイク薄め×黒髪×唇薄め ●大学1年 鈴木美羽チャン	甘さのある赤リップがしっくりハマる♥（これがBEST）	ほかのパーツは清楚なのにリップだけ主張しすぎ？（微妙…）	オレンジの効果で黒髪がカジュアルな印象に★（まあまあ）	ツヤありだから薄めの唇もぷっくり見える♥（よき!）	黒髪&薄メイクのいわゆる清楚系♪
裸眼×アイメイク濃いめ×茶髪×唇薄め ●高校2年 古田愛理チャン	ほのかなピンク感で女子っぽムードUP♥（よき!）	茶髪だけど裸眼に深みリップは難易度高め…（微妙…）	髪色とマッチして顔色がパッと明るくなった！（これがBEST）	深すぎない赤なら唇が薄めでも似合う♪（まあまあ）	裸眼だけどメイクはしっかりする派★
カラコン×アイメイク薄め×黒髪×唇厚め ●高校1年 筒井結愛チャン	甘めな赤と辛口なカラコンが残念感…（微妙…）	黒髪をオトナっぽく見せたいときに◎！（よき!）	やや幼く見えるけど夏っぽいからアリ♪（まあまあ）	明るい赤ならぽってり唇とバランスよさげ★（これがBEST）	カラコンは必須でもメイクはカジュアル
カラコン×メイク濃いめ×茶髪×唇薄め ●高校2年 山田麗華チャン	強めメイクに負けない発色でリップを主役に（よき!）	引きしめ役の深みリップが効いてる！（これがBEST）	オレンジレッドは日焼け肌と好相性♥（まあまあ）	リップも髪色も明るいと顔がぼやけちゃう★（微妙…）	GALメイクに茶髪で全体的に盛りめ！

この夏ヘビロテ！&買ったけど使ってない！ モデルの最愛&失敗リップ見せて！

みうぴよ
最愛リップは ちゅるんとした深みレッド♥
キャンディドールのオイルティントリップ チェリーレッドはくすみ感がちょうどいい。

失敗リップは 唇オバケになるネオンピンク！
外国の女のコっぽくて可愛い！と思ったけど、塗ってみると肌色にぜんぜん合わなかった。

のんのん
最愛リップは ジューシーなベリー色グロス♥
最近は透け感のあるリキッドが好き。トーンのペタル エッセンス グロス 02を愛用中。

失敗リップは 主張強すぎなツヤレッド！
もともと唇が厚いから、ここまで発色の強い赤を塗ると怖い人になっちゃう(涙)。

れいたぴ
最愛リップは オトナ感が出るカシスレッド♥
レブロンのウルトラ HD ジェル リップカラー775は落ち着いた色みで合わせやすい！

失敗リップは 黒肌に合わない透け感ピンク！
髪色＆肌色がGALだから、女子っぽいピンクは発色が弱すぎてまったく似合わず…。

ねおんつぇる
最愛リップは 肌色になじむくすみレッド♥
エチュードハウスのマットシックリップラッカー BR401は私の肌色になじんで落ち着く♥

失敗リップは 発色が強すぎるマットな赤！
王道と思って買ったけど、まっ赤すぎてどういうときに使えばいいのかわからない！

研究3

モデルはカラコンでリップを変えていた！

王道カラコン×人気リップのOK NGバランスを比べてみた！

カラコンの色とリップの相性は顔の印象を決める重要ポイント。ベストな組み合わせを知ろう♥

ちゅるんブラウンにはこの色もオススメ♥

じゅわっと色づくフレッシュレッド。レブロン キス クッション リップティント 260¥1404／レブロン

華やかピンク。ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 001¥1620(8／2～発売)／リンメル

色素薄めヘーゼルにはこの色もオススメ♥

オレンジレッドで血色UP♥ シャインコンパルジョン SRD01¥1512／メイベリン ニューヨーク

赤み強めなオレンジは夏メイクに◎。SPステイ マットインク 25¥1620／メイベリン ニューヨーク

ちゅるんブラウンで塗り比べ！

ツヤオレンジ ◎ ナチュラカラコンにヘルシーリップは鉄板！

深みレッド △ リップが強めだから目デカラが弱く見える？

青みピンク ◎ 上品にまとまってオトナガーリーな印象

キラキラグロス ◎ カラコンもリップもツヤツヤで2倍キュート♡

色素薄めヘーゼルで塗り比べ！

ツヤオレンジ ◎ カラコンのオトナ感とリップがいいバランス！

深みレッド ◎ リップの色が強調されて韓国っぽいムード★

青みピンク ◎ 唇と目元の相乗効果で肌色がトーンアップ♪

キラキラグロス △ 赤みが足りないと顔全体が寂しく見える

フチありグレーで塗り比べ！

ツヤオレンジ △ カラコンがGALっぽいからリップが負けてる～

深みレッド ◎ ブラウンリップなら黒髪でも幼く見えない

青みピンク ◎ 辛口なグレーカラコンをほどよくカジュアルダウン

キラキラグロス ◎ グレーの透明感とラメが意外に相性バツグン！

フチありグレーにはこの色もオススメ♥

透け感のあるブラウンレッド。キャンメイク ステイオン バームルージュ T04¥626／井田ラボラトリーズ

セミマットな質感のダークレッド。ケイト カラーハイビジョンルージュ RD-3 ¥1296(編集部調べ)／カネボウ化粧品

試したカラコンはこの3色！

ちゅるんブラウン

色素薄めヘーゼル

フチありグレー

×

塗り比べたリップはこの4色！

ツヤオレンジ
夏にぴったりな明るいオレンジ。濃すぎず使いやすい。レブロン バーム ステイン 040¥1296／レブロン

深みレッド
ブラウンがかったオレンジレッド。マットな質感でこなれ感高め。リップスティック チリ¥3240／M･A･C

青みピンク
ひと塗りで華やか顔に。ヴィセ リシェ マットリップラッカー PK882¥1620(編集部調べ)／コーセー

キラキラグロス
リップに重ねて楽しむグリッターコート。ケイト ルージュチェンジコート 03 ¥756(編集部調べ)／カネボウ化粧品

研究4

どれを買ったらいいの？似合う色がわからない！

リップのお悩み解決講習♥

もっとリップメイクを楽しむために、ラストはリップにまつわるお悩みを解決！

Q1 唇がぶ厚いから濃い色が目立ちすぎる！

A ポンポン塗りでフチをボカすとなじむ♥

滑らせて塗ると唇が目立ちすぎてしまうので、リップをポンポンあてて色づけ。仕上げに「んまっ」と唇を合わせてなじませてね。

Q2 自分に似合う色ってどうやって見つけるの？

A 肌色・髪色・カラコンなどで変わるよ！カラー診断を利用するのもアリ！

黒肌×茶髪なら ねおんつぇる

白肌×黒髪なら のんのん

同じリップも肌色によって見栄えが変わるよ。自分と近い髪色や肌色のモデルを参考にしてみて。カラー診断を試しても。

＼コスメブランドのHPでカラー診断ができる！／

エチュードハウス 質問に答えていくと、自分の肌色のタイプがわかる。肌色に合うコスメも教えてくれるよ★

ヴィセ サイトにアクセスし、スマホで自分の写真を送ると似合う色を診断してくれる♥

レブロンは自分に合った質感を診断できる
薄づきなのか、高発色なのか、自分に合ったリップの質感がわかる！

Q3 ティントを塗ると唇の皮がむけちゃう(涙)

A リップバームのサンド塗りで保湿！

ティントを塗るまえと塗ったあとにバームをON。色がヨレないようめん棒でのせると◎。

Q4 ボリューミーなリップになりたい！

A ハート形を意識してオーバーリップに塗ってみて！

唇の形をそのまま拡大するのではなく、ハート形を意識してフチ取ると自然に仕上がるよ♪

Q5 唇の山をキレイに塗るコツは？

A 直線に塗ってから塗り足せばOK！

最初は唇の山を気にせずに、直線で塗りつぶす。好みの発色になるまで重ねてね。

最後にリップの先端を使って、山部分だけを塗る。この方法なら左右対称に塗りやすい！

分析力がスゴい！

リコリコがゆなたこのファッションからSNSまで指摘!!

ゆなたこに足りないのは〝モデルっぽさ〟ってことで、リコリコが改善策を伝授！

Produce 01

THEカジュアルでおさなく見えるから おフェカジにして＋3歳オトナ化！

「ガーリー担当っていってたけど、カジュアル感が強すぎる！ヘアも黒髪で前髪アリだから、中3で年相応なかんじだよね。ヘアメイクと服のトータルでフェロさを足したよ♥」

いつものゆなたこ

オレンジの囲みシャドーにピンクリップでチグハグ！

ランダムに並べてみて！

ヘアメイクに合わせた表情も画面を見て指導！

表情もいいじゃん！

インスタの物撮りレッスン 背景にこだわるよ★

Make-up

ツヤ感のある肌に、ピンクシャドーの目元、グロスたっぷりの唇が女っぽい♥ アイラインは細めに引くよ！

Hair

髪はゆる巻き。前髪は流して大きめのピンでとめたら、残った前髪は軽くワンカールしてふわふわシースルー♥

JCだけどJCじゃないみたい オトナな新生ゆなたこ

Rikoriko × Yunatako

ゆなたこ's VOICE

フィルター統一して自撮りばかりじゃなく、コーデとか物を入れたら、まえより統一感が出たって投稿するたび自分でも実感！

シースルースカートを重ねカジュアル感控えめに♥

柄、ロゴ、厚底スニーカー オトナっぽアイテムゼロ！

中学生でこの可愛さ 伸びしろに期待！

ゆなたこ's VOICE

できあがりの写真を見ても、自分とは思えないオトナっぽさでNEWたこになれた♥ おフェカジ極めていきたい。勉強になったよ！

←トップス¥1299／グレイル パンツ¥4056／chuu スカート¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ヘアピン¥972／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2990／神戸レタス

どんどんオトナっぽく成長してる！

Before

自撮り&右手上げが多め 無意識で投稿が似てる！

リコリコが作成！ゆなたこの仮インスタ!!

Produce 02

Instagramがおしゃれ感ゼロだから 統一感出して憧れ感!!

「ゆなのインスタ見てたら最近はピンクがかったフィルターが多いと思ったから、いっそのこと〝薄ピンクのフィルター〟って決めて統一しちゃう。自撮りもオトナなフンイキのをのせて。」

↑なんとリコリコが自分の非公開インスタで、ゆなたこの拾い集めた画像にピンクフィルターかけて仮作成！ 自撮り、他撮り、全身、小物とバランスよく配置まで考えられてる!!

●高校2年 莉子チャン

●中学校3年 ゆなチャン

リコリコはゆなたこを「中学生に見えない！」っていわれるくらいオトナっぽくしたーい!!

Model 01

「ゆなももうすぐ高校生だし少しずつあか抜けていかないとダメ！ TwitterやTik Tokは中3の元気なゆな！ってかんじを表現していいと思うけど、Instagramはムリヤリでもオトナに!!」

もっと可愛く、もっと魅力ある、もっと輝けるモデルになるには研究が必要!!

夏休みにプロデュースしてみた！

SENPAI Produce

さすがパイセン！ これまでPOPで自分のキャラや個性を追求してきたから、後輩モデルのプロデュースもお手の物!! ちょっとしたことを変えるだけで、見違えるくらいあか抜けるってことを証明したよ～♥

仲よしだからこそ！ ゆあてぃーがるちゃまるにガッツリキャラ立ち提案！

仲よしだからこそ、なんでもいいあえる仲。「似合わない！」と正直にいうのもやさしさだね♥

Produce1

〝アイドルのオタク系ガーリー〟から

ビンテージ風ガーリーへ！

「〝アイドルのオタク〟がするような格好をしてて、シルエットが古臭い！ モノトーンをよく着てるけど、ベージュとか淡い色で古着MIXなガーリーが似合う気がしてるの!!」

るちゃまる'sVOICE

自分でもいつもコーデがワンパターン化してると思ってた。レイヤードとか難しいなって思ってたけど、挑戦してみる！

Make-up

服の色に合わせて、ブラウン系ピンクのシャドーで、色薄めなカラコンに。リップもマットにしておしゃれ顔。

Hair

前髪と顔まわりの毛は19㎜、後ろの毛は32㎜のコテでMIX巻き。最後にリボンをカチューシャ風にON!

いつものるちゃまる

私服でもツインテール！1年中ワンパターンメイク

Yuaty×Ruchamaru

ずーっと同じじゃつまらないこダサい自分はもう卒業♥

レースをレイヤードして肩幅広めなゴツさをカバー

ブラウス×ミニスカのむかしながらのガーリー

セットアップ¥5777／chuu レーストップス参考商品／ブランガールズ バッグ¥2800／ゴゴシング ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

この写真は結愛のお気に入り！

写真やレースを重ね合わせてプロデュース力発揮！

テーマは女のコのお部屋

センスいいものであふれる

さすが結愛！

るちゃのことは結愛がだれよりもわかってる

「あざと可愛い」自撮りをもっと撮って！

「SNS苦手！」って自らも認めてる。でも自撮り写真は、いつもより、いいね！も多いよ。

Instagramは他撮りばっかり！

アイドル兼モデルをもっとアピール！

告知ばかりのTwitter

るちゃまる'sVOICE

踊るのも歌うのも好きだけど、とにかくSNSが苦手で(笑)。でも自撮りもダンス動画もやっぱりコメントも多くて反響あったから、これから載せてくね!!

Idol & Model

アイドルグループ・ふわふわのメンバーとしても活躍。歌とダンスのうまさに定評あるよ。

Model 02

自己プロデュース力はきたえられてる！

ゆあてぃーはるちゃまるを「なんかこダサい！」っていわれないガーリー&SNSにしたーい!!

●高校1年 岩崎春果チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

「るちゃは近くで見ててもっと可愛くなれるのにって感じる。顔は甘いからガーリーは似合うと思うけど、トレンド感ゼロ。SNSでもいろんなこと発信すればいいのにもったいないよ!」

Produce2

SNSがおもしろくない…

自撮りやダンス動画のバリエを増やして！

「アイドルもやってるんだから、それをもっと強みとしてPOPにはいないモデル兼アイドルを表に出せばキャラも出てくるはず。ガーリーなあざとい自撮りは、みんな求めてるよ!!」

なんかパッとしない、あと一歩…そんな後輩モデルたちに必要なのは、もっと客観的な視点をもって自分と向き合うこと!!

その手助けをリコリコ ゆあてぃー ほのぼび あいりる ねおんつぇる 先輩モデルたちがしてくれたよ!!

写真のフンイキや背景、ヘアメイクのイメージも…全部自分たちで考えた♥

ヘアメイク、ファッション、SNS etc.

何かを変えれば成長できるし、いまよりもっと可愛くなれる！

先輩モデルが後輩モデルを

撮影／伊藤翔 ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／fish 編集・文／橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジットのないアイテムは、モデル私物です。

メイク上手！ ほのばびがりぃたむ、あいりるがひまりんに引き算メイク！

ヘアメイクを盛りがちなりぃたむ&ひまりんの２人に、引き算メイクを実践させたよ！

Model 04

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

●高校2年 古田愛理チャン

いつものひまりん

下シャドーがやたら濃い 前髪はピンでクセ隠し！

黒髪に小物の黒が重い印象 ポイント使いがズレてる！

トレンドのあごひも帽子 テーマは「夏のお嬢さん」

オルチャン極めて人気も出てきた！

あいりるがひまりんをキャラブレしすぎを阻止！ ガーリー極めさせた〜い!!

「ひまりんは、キャラを定めるのがいちばん！ TikTokではカラコンとかつけまがすごくて、本当はGALになりたいの？ってかんじだし。いまいちつかめない!!」

ダメな部分と向き合ったら似合うメイクが見つかった

Open / Close

トップス￥7020、スカート￥8532／ともにone spo サンダル￥6372／セシルマクビー渋谷109店 帽子／スタイリスト私物

Produce

メイク勉強中！ってかんじがすごい

擬音系メイクを覚えて!!

「テクニック的なことをいっても難しいから、肌はとぅるんとしたツヤ肌、チークはじゅわっと血色感…ってかんじで、擬音系でメイクを覚えたらやりやすいかも！」

パーツがしっかりしてるから薄いメイクに！

肌はとぅるん 目元はきゅるん リップはちゅるん チークはじゅわ

ひまりんのインスタじ〜っくりチェック！

前髪ナシのがやっぱりいいよ〜

リキッドペンシルでソバカスをつけ足し！

チョン♪ チョン♪

ひまりん's VOICE

やっちゃダメなこと（アイラインを長くしない、粉っぽいファンデを使わない）もわかったから、あとは練習あるのみだよ〜！

Airiru × Himarin

Model 03

●高校2年 中村りおんチャン

●高校3年 浪花ほのかチャン

いつものりぃたむ

目、口、髪すべてが主張 ヌケ感ゼロすぎる！

無地トップスにデニショーコーデにメリハリがない！

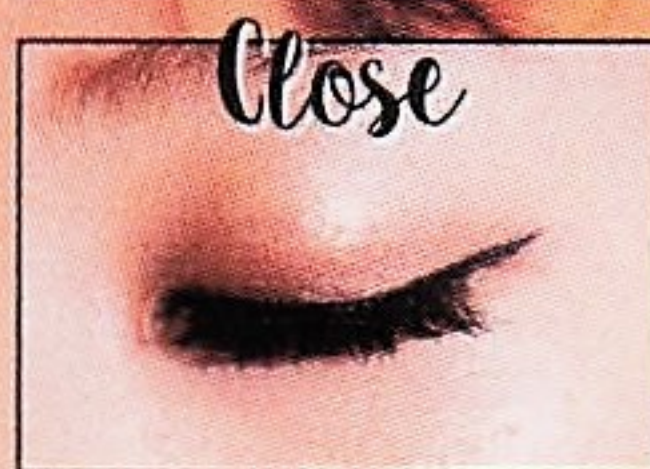
テラコッタのロンパースでサファリGALなフンイキ

メイクのうまさはPOPモデルNo.1！

ほのばびが「汚GAL！」だなんていわせないりぃたむをキレイなGALにしたーい!!

「とにかく、メイクを変えるべき！ いまのりぃたむのメイクはGALすぎちゃって汚く見えちゃう。カラコンも薄めに！とか年中アドバイスしてるのに!!（笑）」

濃い＝GALと麻痺してたむかしの自分にお別れ！

Open / Close

ロンパース￥8532／リップサービス ピアス￥2052／アンビー チョーカー￥324／レ・シィーニュ サンダル￥8532／FLAG-J渋谷109店

Produce

ヘアメイクがとにかく汚い…

素材を生かしてキレイに！

「もとの顔はキレイだから、ファンデ薄め！ アイシャドーに関しては、本当に薄め！ アイテープなし！ ヘアカラーも汚く傷んでるから、美容院も連れて行ったよ!!」

ヘアカラーはラピスのこうきクン♥

ほのばび担当・ラピスの中尾光紀サンが、明るめミルクティーにホワイトハイライトのカラーにしてくれたよ！

メイクは盛ればいいってわけじゃない！

服つまみまーす

スタイリスト役も全部先輩のお仕事！

可愛すぎる

あまりの可愛さに思わずため息！

りぃたむ's VOICE

いままでつけ足しつけ足しで濃くなってたけど、キレイと可愛いの中間みたいな理想の自分になれてうれしい。ほのばびサン神！

Ritamu × Honobabi

コツコツ努力家！

ねおんつぇるがきょうきょうのプロデュース力に喝（かつ）！

「ねおがいえる立場じゃないけど…」って前置きありつつ、ズバッとアドバイス！

勉強もモデルも全部全力がカッコいい！

●高校3年 湯上響花チャン
●高校3年 ねおチャン

平成が生んだSNSの女王！

Model 05

ねおんつぇるはきょうきょうを「あと一歩！」感をなくすために自己プロデュース力を高めさせた〜い!!

きょうきょうの意見を聞きつつ服選び！

いいかんじー

どっちがいいかなー

「顔にストーンつけたい」ってねおんつぇるはりきり

「きょうきょうはよくLINEで質問をくれるから、どうにかしたい！ 発信力があるのに、SNSの使い方がまだまだ。SNSを動かさない日があるとか、ねおからしたらありえないよ!!」

いつものきょうきょう

ハデな髪型なわりにメイクはナチュラル!

ビビッドカラーや厚底デコGAL極めてるなう!

きょうきょう's VOICE

確かに暗かった…デコGALってことを発信しよう！って改めて思えた!! 自然とハデハデなものにこれまで以上に目が行くようになったよ!!

Produce 1

ハデ髪だけじゃもったいない！

デコGALをもっとアピール！

「インスタをパッと見たとき、ハデどころかちょっと暗い印象。もっと写真もデコってみたらどうかな？ 2枚目はNOデコのをのせて、みんなにデコってもらってもいいかもね♪」

インスタのネオンペンで落書きするのが鉄板！

1枚目

Before

インスタ暗くて“らしさ”が出てない！

2枚目はあえてNOデコでファンティークがデコる用

2枚目

誌面とSNSどちらも全力
この夏デコGALブームに！

Produce 2

SNSサボりすぎ…

毎日何かしら更新！

「つねにインスタ、ツイッター…ひとつでもいいから、毎日何かしらのSNSは動かして！ “おはよう！”にちょっとひと言そえて毎日つぶやくだけでもいい。コピペはダメだよ。」

写真＋短文もできるように大事な内容とメリハリ！

インスタでコーデの説明ありえないほど長文！

いいたいことを簡潔に！中文になってきた!!

きょうきょう's VOICE

マネージャーさんにも「文が長い。そこまでするとウザがられる」っていわれたこともある…。投稿まえに長すぎないか確認するようになったよ！

なるほど〜！すご〜い!!

こうやって脚を伸ばしてパンツのラインも見せてみて！

ポイントを押さえたらポージングもスムーズに！

パンツのラインが見えて動きもガチガチ〜！

Tシャツ¥2149／FOREVER21 Tシャツとセットのビスチェ¥3229／W♥C パンツ¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥2052／アンビー

Produce 3

ポージングがヘタくそ

ゆるく動けるようにする！

「きょうきょうを見てると、ずーっと“ポーズ！”っていうのを頭に入れてて、動きが硬い気がする。キメすぎずラフに動いてポージングするのがいいと思うよ！ 適当に動こう!!（笑）」

きょうきょう's VOICE

ポージングは、本当に課題！ ビシッビシッで硬いポーズじゃなくて、もっと力を抜いてふわっと動くよう心がけて練習するようになったよ!!

STEP1

色白？色黒？自分の肌色を診断しよう！

まずは自分の肌色がどっちなのかを診断！

- アクセはゴールドとシルバー、どっちが似合う？
  Ⓐゴールド Ⓑシルバー
- 太陽に当たると…
  Ⓐすぐに黒くなる
  Ⓑ赤くなってもとに戻る
- 目の下のクマは何色？
  Ⓐ濃い茶色っぽい
  Ⓑグレーor青っぽい
- 腕の内側の血管が…
  Ⓐ緑っぽい Ⓑ青っぽい
- すっぴんの唇の色は？
  Ⓐ赤みが少なく肌色
  Ⓑ血色があり赤っぽい

Ⓐが多かったコは色黒！
Ⓑが多かったコは色白！

ちなみにPOPモデルだと

色黒 ねおんつぇる りいたむ

色白 ちゃんえな るちゃまる

●高校2年 山田麗華チャン

色黒肌の夏メイクキーワード！

色黒肌は可愛い系よりも、オトナっぽいメイクをめざすと肌色にマッチして盛れる！

肌色によってシャドーやリップの発色は変わるし、似合う色も違う！ 色白肌と色黒肌に分けて、お似合いな夏メイクをレクチャーするよ。これでもっとメイクが楽しくなる♥

撮影／山下拓史 ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord.) デザイン／midoriya 編集・文／西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装、アイテムはモデル私物です。

色黒肌の特徴

- ブラウンやゴールドなどアースカラーが似合う
- ホリ深な外国人風メイクがつくりやすい
- パステルより深みカラーのほうが映える
- 淡いシャドーやリップが発色しにくいのが悩み

\USE IT!/

A ヴィセ リシェ ダブルヴェール アイズ BE-2 ¥1080（編集部調べ）／コーセー B ハイパー リアル グロー パレット ゲット イット グローイン¥7236／M·A·C C レブロン バーム ステイン 65 ¥1296／レブロン

このメイクのつくり方

1. Aの明るいほうの色をアイホールよりやや広めにのばす。ツヤをのせて立体感を出すよ！
2. 濃い色をふたえ幅にブラシで重ね、目尻までのばしたら中央に戻す。これでホリが生まれる。
3. Bのいちばん濃い色をほお骨の下側にブラシでボカす。色黒肌はチークよりツヤ感が大事！
4. 目元のトーンに合わせて、リップもベージュ系。Cを2度塗りして自然なツヤと血色をプラス♥

1 リップを主役にするなら レッドブラウン系！

色黒肌こそ似合うのがブラウンリップ♥ ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 004¥1620／リンメル

2 どんなメイクにも合うのは ベージュピンクのリップ

肌なじみがいいのは赤みのあるベージュリップ。目元もベージュトーンで統一するとこなれたフンイキに。

3 甘さを出せるのは ボルドーシャドー♥

くすんだボルドーなら肌から浮かない。エスプリーク セレクト アイカラーN RD400¥864（編集部調べ）／コーセー

NG! パステルは白浮きする！
パステルピンクは肌色に対して明るすぎ！

4 カラーラインは発色のいい暖色系が◎！

色で遊ぶなら、中間色よりもビビッドなもので♥ ヴィセ アヴァン リップ＆アイカラーペンシル 010¥1296（編集部調べ）／コーセー

5 ツヤブラウンで色黒を生かしたホリ深EYE！

目元の陰影を出しやすいのが色黒肌。色に頼らなくても、ツヤをプラスするだけで自然とホリ深な目元に。

6 ラメを使うならゴールド！ 大粒のものが目立つ♥

大粒ラメを大胆に重ねて★ ダズルシャドウ リキッド フラッシュ アンド ダッシュ¥3132（8／10～発売）／M·A·C

NG! 小粒だとなじみすぎる
小粒ラメは肌色に負けて存在感が消えちゃう！

7 ハイライトは白よりベージュ！ 骨格に合わせて塗ろう★

色黒肌はチークよりもハイライトが大事。ベージュやゴールドのハイライトで立体感を出してクールな印象を加速★

NG! 真っ白だとむかしのGAL！
黒肌×真っ白なテカテカハイライトは古くさい！

S 色黒肌

プレックス解決テク 色白肌と色黒肌に分けて、似合うメイクと似合わないメイクを大検証！

令和 夏の トレンドメイク 方程式♥

Part 1 色白肌

肌色に似合う夏メ

夏のトレンドメイクも、肌色に合ったカラーや質感を選

色白肌の夏メイクキーワード！

肌の白さを引き立てるメイクで透明感ガールに♥ ピンクやシルバーで涼しげにまとめて

●高校3年 生見愛瑠チャン

このメイクのつくり方

1 Aの左から2つ目と3つ目の色を混ぜ、アイホールと涙袋になじませて目元をピンクトーンに。

2 Aの左から4番目の色を上まぶたのキワに細く重ねる。自然な陰影で目元を引きしめるよ。

3 ハイライト&血色UP効果のあるBを2色MIXしてほおの中央にのせる。白さと透明感がUP♥

4 目元が淡いぶん、リップは赤みが強いものをセレクト。透け感レッドのCをじか塗りして。

\USE IT!/

A プレイカラー アイシャドウ ジュースバー¥2700／エチュードハウス B ケイト ハイライティングカラーニュアンサー EX-1 ¥1620(編集部調べ)／カネボウ化粧品 C ヴィセ リシェ マイレッドルージュ 01 ¥1620(編集部調べ)／コーセー

1 キラキラピンクシャドーで白肌を引き立て！

陰影を出す色より、光を集めるラメシャドーが◎。エスプリーク セレクトアイカラーN PK811 ¥864(編集部調べ)／コーセー

2 ビビッドカラーはポイント使いがなじむ♥

目尻にアクセントをプラス。ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 004 ¥1296(編集部調べ)／コーセー

塗りすぎると悪目立ち！ NG!

色を盛りすぎるとケバく見えちゃうので注意！

3 ツヤ系下地で夏っぽいヘルシー肌に♥

ベースの仕上げにほおにのせて。ケイト グロウボリューマー<スキンオイル> ¥1728(編集部調べ)／カネボウ化粧品

マットだと不健康そう… NG!

色白で粉っぽいマット肌は生気がなさすぎ★

4 透明感を高めるラベンダーハイライト♥

潤い感を演出できるクリームハイライトがオススメ。ラベンダーなら透明感も引き出せる♥

5 涙袋にシルバーの小粒ラメ★

ひんやりした水色ラメで瞳を強調。キャンメイク ジュエリーシャドウベール 04¥648／井田ラボラトリーズ

黒肌さんはゴールド！

色黒肌はゴールドやベージュで立体感を出して。

6 透け感のある赤リップなら浮かない★

ちゅるんとしたツヤリップはこの夏のトレンド。シアーな赤は色白肌の血色を高めてくれる♪

これもオススメ！

ケイト CCパーソナルリップクリーム RD-2 ¥540(編集部調べ)／カネボウ化粧品

7 シルバー系グロスで肌の白さUP！

フィラーインスティンクト プランピング リップ ポリッシュ 03¥1080／ニックス プロフェッショナル メイクアップ

色白肌の特徴

- ピンクやラベンダーなど青みのある色が似合う
- パステルシャドーもキレイに発色しやすい
- ビビッドな色を塗ると悪目立ちしてしまう
- ツヤやキラキラ感のあるアイテムが好き

STEP2

自分の肌色に似合う色を知ろう！

肌色によって相性のいいメイクが違うよ★

同じ色を塗っても色白と色黒でこんなに違う！

ピンクシャドー

色白 明るいピンクもしっかり発色する

色黒 ツヤ感はあるけど色は目立たない

ブラウンシャドー

色白 顔全体がくすんでトーンダウン！

色黒 ホリが深くなって引きしまった★

トレンドメイクなんか似合わない…のは、肌色と合ってないのが原因かも!?

色白肌

肌色別の夏メイク流行キーワード | 夏シャドー&リップどっちが似合うか対決 | 肌色のコン

可愛くなれる"肌色映え"

Part 2 夏トレンドシャドー＆リップ
色白VS色黒どっちが似合うか対決！

白肌と黒肌で夏の人気カラーをつけ比べ。それぞれの肌色にベストなシャドー＆リップをリサーチ！

ROUND 1 ラベンダーシャドー対決！

グリッターラメが輝くパープル。ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ PU-1 ￥1296（編集部調べ）／カネボウ化粧品

USE IT!

結果→ 色白肌は肌になじんでオトナっぽいフンイキ♥

色白WIN

ラメ感も発色もほどよくてオトナっぽい目元に♥

色黒LOSE

肌色が勝って、ラベンダーが白っぽく見えちゃう★

色黒肌が使うコツは？

ブラウンで引きしめればまぶたが重く見えない！

色黒肌が淡い色を塗るとまぶたが厚ぼったく見えがち。濃いブラウンで目のキワをしめればOK。

ROUND 2 オレンジシャドー対決！

夏の人気カラーといえばこれ。ヴィセ リシェ ダブルヴェールアイズ OR-3 ￥1080（編集部調べ）／コーセー

USE IT!

結果→ 色黒肌のほうが夏らしいカジュアル感が出た！

色白LOSE

シャドーの赤みが目立ってメイクが濃く見える！

色黒WIN

シャドーと肌色がなじんでふだん使いにもよさそう★

色白肌が使うコツは？

目尻に部分使いすれば悪目立ちしない★

まぶた全体に塗ると主張が強すぎるから、目尻に細く塗ってポイント使いしてみて♥

ROUND 3 ボルドーシャドー対決！

トレンドのくすみカラー。キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19￥842／井田ラボラトリーズ

USE IT!

結果→ 赤みがしっかり出るのは色白肌！

色白WIN

絶妙なレンガ色がキレイに発色♥ 肌色にもマッチ！

色黒LOSE

ブラウンっぽく見えて赤みがあまり目立たない…。

色黒肌が使うコツは？

赤ラインで色を補強してぼやけるの防止

明るめのボルドーラインを黒目上から目尻までプラス。ぼんやりしてた発色が強まるよ！

ROUND 4 ホワイトアイライン対決！

大流行中の白ライン！ ヴィセ アヴァン リップ＆アイカラー ペンシル 001 ￥1296（編集部調べ）／コーセー

USE IT!

結果→ 色白肌×白ラインはなじみすぎちゃう！

色白LOSE

ツヤは出るけど肌色と同化して白が見えにくい★

色黒WIN

黒肌とコントラストがついて、くっきり映えた！

色白肌が使うコツは？

ふたえ幅にブラウンシャドーを塗ってベースを暗くする

ややダークなブラウンシャドーでまぶたの色をあえて落とすと白ラインが引き立つ！

ROUND 5 ソフトピンクリップ対決！

USE IT!

結果→ ピンクの可愛さが引き立つのは色白肌！

ふわっとボカしたようなパウダーピンク。パウダー キス リップスティック レヴァレンス￥3240／M·A·C

色白WIN

ガーリーなマットピンクは色白肌とベストマッチ♥

色黒LOSE

白っぽいピンクだと顔色が余計に黒く見えちゃう！

色黒肌が使うコツは？

赤グロスを重ねてツヤを足すとバランス◎！

基本的に色黒肌とパステルは相性×。グロスでツヤと赤みを足すと甘めカラーもしっくり♥

ROUND 6 ベリー色リップ対決！

おしゃれ感を出せるプラム色。ヴィセ アヴァン リップスティック 014 ￥1728（編集部調べ）／コーセー

USE IT!

結果→ 色黒肌のほうがリップの色に負けない！

色白LOSE

リップの青みが目立って顔色が悪く見えちゃう？

色黒WIN

肌色が濃いと深みのある色もこなれたフンイキに♪

色白肌が使うコツは？

ポンポン塗りで発色をやわらげて♪

指に色を取り、唇の内側をメインにポンポンと色をのせる。自然なグラデで白肌となじませてね。

ROUND 7 オレンジリップ対決！

旬のふわふわ発色。レブロン キス クラウド ブロッテッド リップ カラー 018 ￥1404（8／26～発売）／レブロン

USE IT!

結果→ オレンジが引き立つから色黒肌に似合う！

色白LOSE

高発色はうれしいけどリップだけが目立っちゃう★

色黒WIN

ピンクがかったオレンジで色黒肌が血色UPした♥

色白肌が使うコツは？

ツヤでおおって発色を白肌向けに調整★

発色をゆるめたいときは、グロスを重ねて透明感を出すと◎。ほかの色にも使えるテク。

Part3 色白肌（いろじろはだ） vs 色黒肌（いろぐろはだ）の コンプレックスをメイクで解決！

肌色ならではの悩みを解決すれば〝似合わない〟って思ってたメイクも盛れるように♥

〝メイクで肌悩み解決！〟

色白肌は

お悩み1 クマやくすみが目立ちやすい！

お悩み2 濃いシャドーがケバく見える！

お悩み3 いつも顔色が悪く不健康そう

お悩み4 のっぺり顔が大きく見える

お悩み5 くすみリップが似合わない！

NO! 顔にメリハリがなくて濃い色が悪目立ち！

OK! 自然な陰影をつけ、透け感のある色を選んで♥

❶を解決！ 明るめのコンシーラーで隠す！

USE IT!

クリーム状で肌への密着度高め。ケイト パーツスマッシュ ライトベージュ￥1296（編集部調べ）／カネボウ化粧品

目のキワじゃなく、クマがいちばん濃い部分にコンシーラーをチョンチョン置き、たたき込む。

After 涙袋の下の影を隠すと白肌が引き立つよ★

❷を解決！ ふたえ幅だけに塗ってラメを重ねる！

USE IT!

白肌に合うスモーキーな秋色パレット。リンメル ロイヤルヴィンテージアイズ 016 ￥1620（9／6～発売）／リンメル

色を広げすぎるとやりすぎ感が出るので、左下の色をふたえ幅にON。上から左上を重ねる。

After ボルドーでオトナっぽく目元が引きしまった♪

❸を解決！ 透け感のあるオレンジチークをほんのり

USE IT!

ベアウィズミー ハイドレイティングチーク ティント デトックスミー￥1720／ニックス プロフェッショナル メイクアップ

1 直接ほおにのせると色がつきすぎるから、一度手の甲に色を出してから指に取ったほうが安心。

2 黒目の真下から目尻にかけて、逆三角形に広げる。もとからにじむような血色に演出できる♪

❹を解決！ シェーディングで生え際に影をつける

USE IT!

マットな質感で自然な立体感をメイク。キャンメイク シェーディングパウダー 04 ￥734／井田ラボラトリーズ

リンカクよりもおでこに影をつけると顔が引きしまって見えるよ。生え際を囲むようにON。

After 顔の中心部分を明るく見せて小顔に偽造♥

❺を解決！ 透け感のあるバームタイプがオススメ♥

USE IT!

落ち着いた印象のブラウンレッド。ケイト CCパーソナルリップクリーム RD-3 ￥540（編集部調べ）／カネボウ化粧品

マットなダークカラーは肌色とケンカしちゃうけど、透け感があればOK。サッとじか塗り。

After くすみ色は白肌をオトナっぽく見せてくれる

色黒肌は

お悩み1 パステルシャドーが白浮きする！

お悩み2 涙袋メイクしても立体感が出ない！

お悩み3 チークが発色してくれない！

お悩み4 そもそも地黒なのが嫌！

お悩み5 甘めリップが肌となじまない！

NO! 肌色が濃いから淡い色が目立たない！

OK! 発色よりもツヤで主張すると淡い色もハマる！

❶を解決！ ラメ入りを使う&黒マスカラで引きしめる！

USE IT!

右・ケイト ラッシュフォーマー WP（ボリューム）￥1512、左・同 クラッシュダイヤモンドアイズ PK-1 ￥1296（編集部調べ）／ともにカネボウ化粧品

黒マスカラを上下のまつ毛に塗る。黒の引きしめ効果でまぶたが重く見えるのを防げる！

❷を解決！ ベージュ系ハイライトでふっくら感を強化！

USE IT!

パールがたっぷり配合され、ぬれたようなツヤ。キャンメイク グロウツインカラー 05￥702／井田ラボラトリーズ

白やピンクだと立体感が出にくいよ。肌色より明るいベージュのハイライトを涙袋に広げて。

After ぷっくり自然な涙袋になった！

❸を解決！ テラコッタ系のオレンジなら発色するよ♥

USE IT!

オトナっぽい血色感。にじむような発色で肌なじみも◎。キャンメイク クリームチーク 16￥626／井田ラボラトリーズ

ピンクチークは肌色に負けるので、テラコッタ系が◎。ほお骨から外側に向かってボカして。

After 血色UPしつつ顔がシュッと引きしまった

❹を解決！ 白肌ベースをハイライト代わりに使ってみて

USE IT!

自然な白さで、憧れの色白肌に変身。ケイト フェイス&ネックホワイター￥1728（編集部調べ）／カネボウ化粧品

全体に塗ると白くなりすぎるから、Tゾーン、ほお骨の上、あごに広げる。指で密着させて。

After 素肌っぽさを残しつつ顔色が明るくトーンUP

❺を解決！ ツヤありピンクなら肌になじんで似合う♥

USE IT!

ほんのりくすんだダスティーピンク。ヴィセ リシェ マイレッドルージュ 07 ￥1620（編集部調べ）／コーセー

淡いリップを使うときはツヤが絶対条件。マット質感の甘めカラーは老けて見えちゃう！

After ツヤ効果で甘めカラーが黒肌になじんだ♥

そう、筋トレのように勉強は私たちを裏切らない!!
が実際にやってる勉強法も教えちゃうよ!

デキるコのやり方は、どんどんパクったもん勝ち!!

勉強必勝法

夏休みを制する者が2学期の勉強を制する! そういっても過言ではないくらい、夏休みに後悔しない勉強をしておくことが大事!! 勉強がんばってるPOPモデルたちが、リアルにやってた夏休み勉強テクも公開するよ! 撮影/伊藤翔 デザイン/ma-hgra 編集・文/橋本範子 ※掲載アイテムはすべて編集部またはモデル私物です。

●高校3年 湯上響花チャン
●大学1年 鈴木美羽チャン
●高校2年 莉子チャン

勉強=筋トレ 勉強も筋トレもカギは習慣化

努力すればだれでも勝負できる!

勉強と筋トレは、とてもよく似ている。そう、どちらもやれば必ず「なりたい自分」になれるんです! 何も始めなければ、脳だって貧弱なまま!!

デキる人のマネをする!

成績のいいコに「どうやって勉強してるの?」「どんな問題集を使ってるの?」って聞いてみて。デキないコに相談してても意味がない!

正しく努力する!

例えばジムでも、自己流の効率的ではないトレーニングをしてる人ってけっこういる。まちがった努力じゃ、欲しい成果は手に入らない!

ムダを省き脳に反復練習!

デキる人のテクを盗みつつ、自分に合う、目標に合った、正しい勉強法を導き出して。正しく脳に反復練習させることが大事!

まわりを観察し自分を客観視!

強い意志がなくたって練習すれば「継続することができる人間」になれる! 努力を「習慣化」しちゃえば、勉強も楽勝!!

モデル業と両立して大学受験も成功!

JD1 みうぴよは宿題カレンダーをつくって友だちとがんばる!

勉強仲間がいるとがんばれるっ!!

LJK時代は〝高校生最後の夏〟もやっぱり満喫したいから、宿題カレンダーで計画立てて勉強と遊びを両立。メリハリつけてた!

英単語はルーズリーフにまとめて単語帳代わりに!

「夏休み明けテストに向けて作成! 単語帳だと分厚さにやる気が起きないけど、ルーズリーフ何枚かにまとめると〝3枚分くらいならできそう♪〟と思える!!」

宿題カレンダーはこんなかんじ!

「空欄の日までに宿題が終われば、その日は☆にして遊べる日にできるよ! イラスト描いて可愛くすれば、勉強のモチベもUP!!」

Tue Wed Thu Fri Sat

1 数学ワーク P.70〜74
2 英語 P.17〜19 数学ワーク P.75、76
3
4 生物ワーク P.40〜43
5
6 漢字練習 P.150〜160
7 漢字練習 P.160〜165 英単語 No.50〜65
8
9 歴史 レポート 数学ワーク P.79
10 歴史レポート 英語P.20
11 ☆
12
13 英単語 No.66〜80 ☆
14
15 漢字P.166〜170 四字熟語 50個
16
17 英語 P.25
18
20 英単語 復習
21
22 ☆
23 生物ワーク P.44〜49
24
26
27 夏休み明けテストのテスト勉強
28
29
30 ☆
31 英単語復習 数学 答え合わせ

あえて空欄の日をつくって終わらなかった分の宿題を回す日に!

遊びの予定も書き入れておいてモチベを上げる!

ラストスパート!

ちなみに…

みうぴよは教科書をノートにしてる!

「教科書に書き込むと1冊にまとまって電車とか移動時間も勉強できる! 重要な事柄に関連する言葉を記入」

最初から書かれていることは自分の手で書く必要がないから、時間短縮にもなります!

勉強は1人じゃできない! 友だちと協力しながら息抜き!!

友だちとテレビ電話で〝見られてる〟意識

ねぇ〜ここどうやって解くの?

「暑すぎる日は部屋で涼みながらテレビ電話。見られてるから、けっこうはかどる」

図書館での勉強帰りに手持ち花火

LJKだから青春もちゃっかり満喫♥

「図書館帰りに花火OKの公園で、男女で花火。20分くらいで終わってちょうどいい!」

スタバの限定フラペチーノがごほうび!

「友だちと『ここまでやったらスタバの限定フラペチーノ飲んで涼もう』って決めてた!」

夏休み勉強法をサポートしてくれたのは…

〝謎の筋肉弁護士〟小林航太サン

1988年、神奈川県横浜市生まれ。弁護士。東京大学文科一類に現役合格するも、受験で燃え尽き落ちこぼれる。卒業後も、24歳で無職という状況に。その後、法律をいちから学び直し司法試験に一発合格。『みんなで筋肉体操』(NHK)に出演して話題に。趣味は、コスプレ。好きなプロテインの味は、りんごジュースで割ったヨーグルトフレーバー。

勉強にも筋トレにも全力投球! 東大卒の筋肉弁護士です!!

夏休み前半
遊びすぎて勉強やばーーい!
ってなげいてる
ティーンズの
みなさん!

いまからでも計画的にコツコツやればだいじょうぶ!!

現役JDみうぴよ と JKリコリコ & きょうきょう

2学期から頭がよくなる夏休み

東大卒で弁護士の**筋肉弁護士**が特別に勉強&筋トレレッスン♥

勉強に才能は必要ない!
ボクたち私たちが断言します!!

偏差値71★英検1級めざし中!

JK3 きょうきょうは入試と同じタイムスケジュールで勉強して本番をイメージ!

夏休み、時間があるからこそできるテク! 本番の予行練習として、入試時間に合わせて過去問をくり返し解いて慣れさせておくよ!!

JKも半年で終了! さらに本気出す!!

入試日想定スケジュールはこんなかんじ!

「高校受験の日に気合い入れていつもより食べちゃったら、頭が回りづらかったことがある。だから、食事の時間や量も本番を再現!」

7:00……………起床 ← 入試当日に起きる時間を想定!
7:30……………朝食 ← 朝食は食べすぎない! いっぱい食べると胃に血液が集中して、眠くなっちゃう!!
8:00……………自習開始
8:50~9:50……………国語
10:20~11:20……………英語
11:50~12:50……………数学

チョコとか糖分を摂取させます! 糖分には、朝の脳みそを目覚めさせる効果があるらしいので!! by きょうきょうママ

ボクの場合は"エネルギーが十分補充できて眠くなりにくい食べ物は何かを考えた。その結果"あんこ+だんご"にいきついた!

自分に負けない! ライバルにも負けない!!

ライバルを勝手に決めてその人に毎回勝てるようにする!
「塾通いのコなら、夏休みは塾のコをライバルに設定。毎回小テストに勝つとか小さな目標をちまちま達成していけば、能力になるよ」

暗記系は何度も書いて筋肉に覚えさせる!
「何度も書くことで、頭で考えるより先にスラスラ書けるようになる! スポーツと同じで、反復練習はやっぱり大事だと思うよ!!」

めざめよ、筋肉!

夏休みポイントカードでお母さんとごほうび契約!
「ラジオ体操のカードみたいに、ルールを決めてポイントカードをつくる。それがたまったらごほうびをもらう契約を親と結ぶ!」

"遊んじゃった""体調くずしちゃった"って日はしょうがない! 気持ちを切り替えて時間量で遅れをカバー!
「遊ぶのは悪くない。ただ、そのぶん時間量でカバー。さらに自分で決めた量は絶対にその日にやりきることが大事だよ。ためちゃダメ」

ちなみにボクは、司法試験の勉強をしながら週2で筋トレは続けてたよ!

青ボールペンが覚えやすい説!

撮影の合間にも宿題やってる!

JK2 リコリコは夏休み中に問題集をしっかり終わらせ夏休み明けテストに命かける!

問題集はのちのち提出するものだと思うから、夏休み中にしっかりやっておく。これまでの勉強でわからなかったところは、夏休み中につぶすよ!!

毎日コツコツ基本を徹底的に理解する!

単語とかの暗記は移動中に! 確認作業はノートに殴り書き
「夏休みっていっても時間が限られてるから、数式とか書かないと覚えられないもの以外は、移動中に暗記!って決めてとにかくつめ込む」

Let's図書館!

家だと集中できないから図書館へGO!
「家だと親が部屋の掃除始めちゃうから、図書館やカフェに行くよ。どうしてもスマホいじっちゃうときは1時間タイマー設定!」

ちなみに…
リコリコも教科書をノートにしてる!

「日本史とか暗記が多い科目は、教科書に書き込み。ピンクは、文章のまとめ的な部分やなんとなく頭に入れておいたほうがいいとこ」

先生が授業中に読んだとこは黄色!

ふせんは覚えないといけない写真や表があるところに貼れば、テストまえでもすぐ発見!

赤シートで隠して暗記するとこは緑色!

先生が「ここ重要だよ」っていったとこは丸印!

2学期へのスタートダッシュ!

教科書には試験に必要な要素…すなわちキーワードはほぼすべて書かれてる! 読み込むだけでも力になる!

勉強は筋トレと一緒! やれば結果が出る!!

〜科目別トレーニング編〜

小林弁護士が、ティーンズが気になってる科目別の勉強法について答えてくれたよ! 2学期が始まっちゃうまえに、徹底して基礎をふり返った勉強をするのも力になる!!

国語

ひとつの文章にはひとつの意味だけ入れる

「文章がヘタな人は、伝えたい内容を全部1文にまとめがち。ひとつの文でいいたいことをひとつ書いたらそこでその文は終わりにして、一度句読点を打ち、新たな文を書くようにしよう!!」

先にすべての接続詞をチェック! 起承転結を頭のなかで把握する

「文中に出てくる接続詞すべてに線を引きながら読んでいくと、『ここで〝しかし〟がくるということは、次は何かこれまでと逆の話になるんだな』と話の内容を予想できるように!」

どんなバカでもわかる文章を書く!

「だれが読んでもスラスラ読める文章をめざして! どんなに短文でも、主語と述語や接続詞、助詞は適切か、読みやすい語順か…ふだんのメモから意識して書くクセをつけるのがオススメ!!」

古文は「なんとなくわかる」にせず動詞と助動詞の活用を完璧に覚える

「『なんとなく読み飛ばしてしまう』『なんとなくわかった気がする』というのが、勉強でいちばんダメなこと。英文と同じように、文節の境目にペンで線を書き入れて読むと理解しやすい!」

JAPANESE

新しいことに挑戦するまえに勉強はふり返ることも大事!

英語

英語力を鍛えるメリット・楽しさを知る

「たとえカタコトでも英語が使えると、日常生活でも自分の世界が圧倒的に広がります。海外の人とおしゃべりしたり、海外サイトのおしゃれなものを自由に買えたり…そして何よりカッコいい!!」

中学生の英語だっていい まずは基本の文型をおさらい!

「英文はSVOC(S:主語、V:動詞、O:目的語、C:補語)のたった4つの要素で構成。どんなに長くてもすべての英文は、この4つを組み合わせた5文型で成り立っています。文型を意識して文章を読もう!」

見慣れた英単語こそ重要「get」「have」などをマスター

「英単語の勉強というと、たまに見る難しい意味の単語の習得に目が行きがち。だけどいちばん大切なのは〝get〟〝have〟などの基本語なんです。基本の意味、使い方を可能な限り英和辞書でマスター!」

英語は電子辞書ではなく紙の辞書を使う!

「パッと必要なページを開いたときに、視界に入ってくる情報量は圧倒的に紙のほうが多い。単語の意味だけでなく、例文や慣用表現などの情報が意識せずとも入ってくるのです」

海外ドラマを一日1本ペースで見てリスニング力UP!

「英会話を耳に慣らしておくことが必要。海外ドラマを一日1話見れば、勉強しながら息抜きにもなります。まずは英語音声で日本語字幕、慣れてきたら英語字幕にしてみて!」

ENGLISH

夏休み明けの理想の自分をイメージして近づこう!

勉強と部活とか両立は大変だけど後悔しないためにすべて全力!

mukimuki

友だちと勉強すれば一石二鳥 仲も深まり成績もUP!

数学

公式は習うより、慣れろ

「苦手だからこそついつい参考書や問題集に取りかかりたくなりがちだけど、そのまえに教科書を改めてしっかり読んで基本を徹底的に反復する。公式を頭にたたき込め!」

公式を覚えたらくり返しより新しい問題

「数学の場合は基礎固めの期間を除けば、ほかの科目のように1冊の参考書や問題集をくり返しやりこむより、次々と新しい問題にふれる機会を増やそう!」

MATHEMATICS

ティーンズのみんな一緒にがんばろー!

fight!

理科

勉強は授業+教科書だけで完成!

「正直、理科の問題集や参考書に手をかけるなら、英語や数学の勉強をしたいのが本音なはず。だから夏休みは休けい! 2学期がスタートしたら『授業だけ』マジメにやろう!!」

SCIENCE

社会

社会ができればコミュ力が高められる! そう思ってモチベをあげる!!

「ニュースを聞いても、その国の場所や歴史背景の知識をそれなりに持ってないと、パッと理解することはむずかしい。知っていると会話できる人が増え、相手にも知性を感じてもらえる」

世界史は縦だけでなく横の歴史でも覚える!

「縦の時系列の歴史を覚えたら、そのとき同じ時代に違う場所で何が起きていたかを覚えると知識に厚みが増します。横を把握すると、試験の得点も明らかに変わる!」

世界史+地理はセットで覚えると効率的

「世界史の勉強では、世界地図が頭のなかに入ってなくてはならない。地理を勉強してると、自然と各国の位置や地名などが学べてます。1回の勉強が、どちらにも有効的!」

年号や出来事は語呂合わせ 赤マーカー+緑下敷き 独り連想ゲーム のトリプルで覚える!

「日本史と世界史は覚えることが非常に多い! 語呂合わせで年号だけでも覚えておくと、時代全体の流れもだいたいつかめる。ひとつのことを覚えたら、関連づけてまとめて暗記」

SOCIETY

ハデ色ファッションの日のメイクっていつもと一緒でいいの？
ハデにしたほうがいいの？　色みは抑えたらいいの？

令和夏のNo.1流行色

ネオンカラーファッションの日はキラキラEYEがすこ♥

せっかく服のトレンドを押さえたんだから、メイクも合わせて最大限に可愛くならなきゃ！

この夏のNo.1トレンド・ネオンカラーをファッションに取り入れた日の正解メイクをご紹介！　甘め派も辛め派も、キラキラを味方につけて、服のインパクトに負けないメリハリ顔で夏を100%楽しんじゃおう♥

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／齊尾千明(Lila)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／Ark Design　編集・文／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

●高校1年 筒井結愛チャン

LINE LIVE × Popteen 誌面出演権獲得イベント1位 しゅがーチャン【おこさまぷれ〜と。】
6月に行なわれたイベントで見事1位を獲得して誌面に登場♥

甘めも辛めも シャドーのベースはゴールドラメ

さりげなくキラッとさせたいからゴールドがマスト！　しっかりめのラメを選んで存在感を出そう!!

太陽に照らされて光る大粒グリッター♥

リキッドシャドーをチップでのせ、アイホール全体に指で塗り広げる。ぬれツヤ感が出るよ♥

使ったのはコレ！ グリッツ グロウ アイカラー 004 ¥1296(数量限定品)／リンメル

まばゆくときめく宝石みたいなキラキラ★

アイシャドーを指で取り、アイホール全体に均一に広げていく。パッと明るい印象になるよ！

使ったのはコレ！ エスプリーク セレクト アイカラー N GD005¥864(編集部調べ)／コーセー

全身だとこう！

トップス¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　キャミソール¥1609／FOREVER21　スカート、サンダル各¥3229／ともにウィゴー　ヘアクリップセット、イヤリング各¥324／ともにパリスキッズ原宿本店

ワンピース¥1499／グレイル　トップス¥3900／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　サンダル¥3132／カシータ(アールセン)　ヘアピン／ヘアメイク私物

甘めも辛めも リップの色みはコーラルピンク

肌なじみがよくて、ネオンカラーとも相性のいいオレンジみの入ったカラーならまちがいない★

リンカクをしっかりとったマットリップ♥

使ったのはコレ！ エチュードハウス マットシックリップラッカー PK001¥1458／エチュードハウス

上唇厚めのプルプルツヤリップが正解♪

使ったのはコレ！ ヴィセ リシェ マイレッド ルージュ 101¥1620(編集部調べ)／コーセー

LINE LIVEとは
夢をかなえるライブ配信サービス
だれでも気軽にリアルタイムで動画配信できるライブ配信サービス！　スタンプやフィルターが充実しているから、自分らしく楽しみながら配信できるよ♪　配信内容も自由♥　また、オーディションやイベントを毎日開催中。視聴者はコメントや応援アイテムなどを送って応援するなど、ライバー(配信者)と一緒に盛りあがれるのも特徴！

Andoroid　iPhone

甘めは 涙袋にもたっぷりONしてうるうる♥

ラメで涙袋の存在感をUPさせると、甘さが際立つ♥　上まぶたと同じアイテムを使って囲むのがGOOD。

ZOOM UP

ギラギラのラメをのせてぷっくり涙袋をGET♥

チップを使って、下まぶた全体にラメシャドーをON。粒が大きいから、量は少なくてもOK。

使ったのはコレ！ グリッツ グロウ アイカラー 004¥1296(数量限定品)／リンメル

メイクの色までハデだとやりすぎ!!

青みピンクのチークは色の相性が悪いから×

強めな赤リップは蛍光色とケンカしちゃってNG!!

辛めは 赤みラメシャドーをアイラインっぽく♪

しめ色を目のキワにラインっぽく長めに入れて、強気な瞳に♪　しめ色もラメシャドーを選ぶのが◎！

色をプラスするならしめ色になる深みカラーがベスト！

ZOOM UP

アイシャドーを上まぶたのキワにラインっぽくのせる。目尻は5㎜くらい流して横長に！

使ったのはコレ！ ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 042¥864(編集部調べ)／コーセー

服の色がハデな日は、色を抑えつつ、ラメで顔のハデ感をキープ！

地味だと服に負けちゃうし、ハデだとチグハグ…。なじみやすい色でもラメで華やかにすればベストバランスに♪

日替わりネタでプチダイエット!!

ゆるヤセダイアリー diary

肌見せが増える夏こそ気になるダイエット！ とはいえ夏休み中ストイックにがんばるのはつらすぎ…ってことで性格に合った毎日エクササイズと、あきずにできる日替わりネタでゆる〜いヤセ活をオススメします！

8/1 みんなで渋谷でタピ♥ 3人でダイエット宣言〜！

JKの大好物♥タピオカはデブ食!!

タピオカの主成分は炭水化物！ カロリー高めの甘いドリンクとのタッグで1食相当のカロリー量になることも!!

“ながら”ダイエットで手軽にサクッとヤセたいな♪

●中学校3年 平野夢来チャン

カロリーとったぶんは運動して消費すればOKっしょ♥

●中学校3年 ゆなチャン

ガマンせずにやりたいからコツコツ代謝UPをはかる!!

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

154cm 43.4kg

トップス￥6804／アンジービー　スカート￥2080／chuu　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

152cm 40kg

Tシャツ￥4320／MILKFED. SHINJUKU　スカート￥1609／FOREVER21　イヤリング￥540／クレアーズ原宿駅前店

154cm 42.2kg

キャミソール￥1069、トップス￥1609／ともにFOREVER21　スカート￥2149／ウィゴー　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店

(共通)トップス￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ショートパンツ￥3874／chuu

性格別!! 31日間毎日やる 3つのルーティンエクササイズ

毎日続けることでスタイルアップできるエクササイズ。1回5分以内だし、性格別に、合う3パターンを用意したからトライして♪

教えてくれたのは 渡部龍哉先生

ヒップアップ専門パーソナルトレーニングスタジオ〝hip joint〟代表。一流モデルやタレントの美しい姿勢とウオーキングなどをサポート。SNSもCHECK!!
Instagram▶@karadamake　YouTube▶Watanabe Tatsuya

ズボラなゆぴぴ ➡ 寝たまま簡単エクササイズ

1 お尻・裏ももに効く！

1. ひざを立て、あお向けに寝る。足はこぶし1つぶんあけておく。両手はおなかの上に置くよ。
2. 胸が上がらないよう、手でおなかを押さえながらお尻を上げる。床にお尻をつけずに上下20回。

2 ネコ背改善

1. 横向きに寝、ひざと股関節を90度に曲げ、腕を伸ばして両手を合わせる。頭から足は一直線！
2. 胸から開いて、上側の手をできるだけ遠くに伸ばして30秒キープ。左右各2セットやってね。

3 おなかに効く！

1. あお向けに寝たら、ひざを90度に曲げて脚を浮かせる。両足はくっつけ、ひざは肩幅に開く。
2. おなかを思いきりへこませながら、片脚を限界まで下ろして戻す。左右交互に合計20回。

ストイックなゆなたこ ➡ 下半身の筋肉を増やすトレーニング

1 前ももを鍛える

1. 片ひざを90度に立てて腰を落とし、骨盤を正面に向けた状態で下っ腹をへこませる。後ろのつま先は立てる。
2. 体の軸が前後にブレないように気をつけながら、立ち上がる。上体をそのまま引き上げるイメージで♪
3. 床に後ろ側のひざがつくスレスレまで腰を落とし、②に戻る。10回くり返し、前後の脚を入れ替えて同様に。

2 裏ももを鍛える

1. よつんばいになったら、床にひじをついて両手を組む。お尻をプリッとさせるイメージでポーズ！
2. そのまま足の裏を天井に向けるイメージで片脚を上げる。15回上下させたら、脚を入れ替えてくり返す。

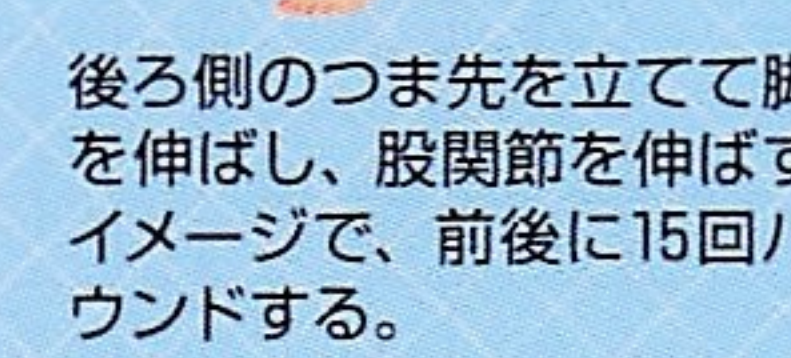
難しいコは…
ひざを曲げるとコントロールが難しくなるから、できないコはひざを伸ばして脚を上下させてもOK。

3 下腹部を鍛える

1. ひざを立ててあお向けに寝、片ひざを90度に曲げて浮かせる。上げたひざの外側に両手をそろえる。
2. おなかを縮めながら、両手を伸ばすイメージで上体を上げる。目線は手の先。左右同様に各15回行なう。

マイペースなひまりん ➡ 朝夜2回のストレッチ

3つのストレッチを流れるように行なおう

1. よつんばいになったら、片足を同じ側の手の横に持ってきて重心を前へ。足先を斜め45度外側に向ける。
2. 後ろ側のつま先を立てて脚を伸ばし、股関節を伸ばすイメージで、前後に15回バウンドする。
3. そのままお尻を引いて、もも裏を伸ばす。②と③のポーズを10回行ききするよ。前側のつま先は立ててね。
4. ②のポーズに戻り、後ろ側のひざを曲げる。前側のすねは地面に対して垂直をキープして♪
5. 後ろのつま先を逆側の手でつかみ、お尻に近づけて20秒キープ。左右の脚を入れ替えて①〜⑤をくり返す。

デブ習慣をリセットする！

ヤセたいと思っても知識がなければ何も始まらない!!　まずは、デブのもとを断ち切って、ヤセ脳にシフトしよう♪

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／大山恵奈　スタイリスト／小野奈央（J styles）　デザイン／渡邊萌（ma-hgra）　編集・文／太田綾乃

●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。
※クレジットのない衣装はモデル私物です。

ゆなたこ はストイックに筋トレ　ひまりん はマイペースにストレッチ　ゆぴぴ はズボラに寝ながらヤセ

身長と体重はほぼ同じだけど性格の違うJC3トリオがムリなく続けられる毎日ルーティンと

タピってKP続きの夏休み激太り回避！

前半はデブ習慣リセット！　後半はほぐして見た目ヤセ！　中盤はパーツヤセを強化！

太らないための8月

8/4 ゆっくり湯船につかってリフレッシュ

ながらヤセも！

体温を上げることでヤセ体質に近づく♪ 湯船の中でもしっかりヤセ活!!

腹筋トレーニング

両手と両脚を浮かせ、おなかの力で体勢をキープすると、腹筋が鍛えられるよ!!

足指じゃんけん

パー　チョキ　グー

足指でグーチョキパー。足指がうまく使えなくなると、重心がズレて脚が太くなる。

8/3 スタイルのいい先輩に相談する

ヤセてる人に聞くのがいちばん♪

「エステで使われる本格的なオイルでマッサージ!! 香りにも癒やされる」(恵那)

POPモデルの必需品

「ゆがみがなおって、姿勢がよくなるbalancetoneをはいて歩いてる」(莉子)

「家にいるときはダイエットスリッパをはいて生活してる♪」(愛瑠)

ダイエットをサポートする人気アプリ

FiNC
毎日のデータを入力すると、専属のAIトレーナーがあなたのためのパーソナルメニューをお届け!!

グッピー ヘルスケア
毎日の歩数を計測したり、体重を管理できるほか、いろんなジャンルのエクササイズ動画が無料で見放題★

カロミル
食事の写真を撮るだけで、人工知能が自動で栄養を計算♪ 毎日の栄養バランスがひと目でわかって便利!!

8/2 ダイエットアプリをダウンロード！

せっかくだから無料アプリを有効活用してみよう♪

ファストフード？ 定食？ 大きな分かれ道

右・トップス¥2149／イング　スカート¥1609／FOREVER21　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2473／ウィゴー　左・トップス、バッグ各¥2149　ともにウィゴー　スカート¥1609／FOREVER21　ヘアピン¥540／クレアーズ 原宿駅前店

8/8 外食のときはメニューの選び方が重要！

たくさんの食材を取ろう！
主食のほかに、おかず、汁ものがついている定食はもってこい！ 食べ始めは野菜から!!

1皿で完結するメニューは×
ラーメン、チャーハン、カレーなど単品ものは炭水化物と脂質がメイン。栄養バランスも偏る。

8/6 デブ味覚を改善する

濃い味が好きなコはこれでリセット！

テレビでも話題!! 成功率99.2%のダイエット外来医師・工藤孝文医師の"出汁ダイエット"をまとめた1冊。(アスコム)

デブ味覚のままだとヘルシー料理にしてもストレスがたまる一方。ヤセ味覚にチェンジ！

やり方

にぼし10gとかつお節30gをフライパンで炒ったら、きざみこんぶ10gと緑茶5gと一緒にミキサーにかけてパウダーに。これが"ヤセる出汁"。大さじ1杯の出汁にお湯を150mℓ注ぎ、朝食のまえに飲む！

8/5 運動習慣をつけるために家のまわりをランニング

有酸素運動で不要なカロリーを消費！

正しいフォーム

胸をツイストするイメージ
上体はひじを前につき出しながら、胸を軽くツイストさせるのが正解!!

上体は軽く前傾させる
上体が倒れて自然に足が出るのが理想。おなかから前に出るのはNG。

地面をしっかり蹴る
しっかりつま先で蹴って次の1歩を出そう。ペタペタ歩きは×！

8/10 歩くときは背スジを伸ばす！

肩甲骨を寄せながら肩を上げ、そのままストンと肩を落とすと、ムリなく正しい姿勢が取れるよ。

Tシャツ、スカート各¥2149、バッグ¥2473／以上ウィゴー　スニーカー¥6264／コンバース

8/9 ヤセポを熟読！ダイエット情報をGET★

¥864で発売中！書店やネットで買えるよ！

モデルのサイズからエクササイズまで!!

美意識のあがる写真もためになるヤセテクも！ たっぷりの情報量で一日じゃ読みきれない!!

8/7 3人でカラオケ！ストレス発散＆カロリー消費!!

座りながらもヤセ活

イスに浅く座り、背もたれに寄りかからないように上体を倒してキープ。腹筋が鍛えられるよ！

両脚をピッタリくっつけ、外側から力を入れて脚を押し合うと、内ももに効果的。

バラードは◎!!
感情を込めて力強く歌うバラード曲は、発声時間が長く、消費カロリーが高い傾向があるよ！

大きい声で歌おう
おなかに力を入れた腹式呼吸だと消費カロリーが高め。思いっきり声を出してヤセ活♪

ノリよくダンスはお約束!!

右・ワンピース¥2689／FOREVER21　Tシャツ¥3132／NiCORON 渋谷109店　ヘアピン、イヤリング各¥540／ともにクレアーズ 原宿駅前店　中・トップス¥5940／リップサービス　パンツ¥4056／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　左・ビスチェ、ショートパンツ各¥1609／ともにFOREVER21　トップス¥1069／GU　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

8/11 ルーティンエクササイズをちょいアレンジ

ゆなたこ は ①にプラス
前ももを鍛えるトレーニングで、腰を落としたまま、前側の脚の方向に上体をねじるとくびれにも効果的。

ひまりん は ①にプラス
②のプロセスのあとに、前に出した足側の手を天井に向けて上体をツイスト。10回くり返してね。

ゆぴぴ は ①をアレンジ

① あお向けに寝たら、あぐらをかくイメージで、両足の裏をくっつけてひざを曲げる。両手はおなかの上！

② ①の脚のまま、お尻を軽く上下させる。お尻を中心に寄せるイメージでしめながら、20回くり返す。

8月前半はダイエット情報集め＆

8月中盤はパーツヤセを強化する！

ヤセ習慣がついてきて、体の変化も感じ始める８月中盤。とくに目につくパーツを順にやっつけるもよし、集中的にしめるもよし！

8/14 オフショルを着る日はデコルテストレッチで首長に！

2 ワキのつけ根に反対側の親指をあて、ひじは曲げずに大きく前後に各10回回す。左右同様に！

1 鎖骨の下のリンパを内から外に流す。4ポイントを各5回グリグリして流していくよ。

美デコルテを見せつけて♡

首がドンブまりでイケてない印象！

トップス¥2149／FOREVER21

8/13 毎日ルーティンに脚ヤセネタをプラス！

ひまりん

1 お尻をプリッとさせながら、よつんばいに。つま先を立て、目線は斜め前！

2 そのままかかとを床につけるイメージでお尻を引き上げ、30秒キープ。

ゆぴぴ

お尻をなるべく壁に近づけて両脚を壁に立てかけたら、できる限り開いて30秒キープする。

ゆなたこ

つま先を開いてかかとをつけたら、半歩引いて片側の土ふまずにかかとをそろえる。内もも・お尻をしめて→ゆるめるを15回。

8/12 おじいちゃんの家でヒマすぎたから電話しながらヤセ活！

HELLO

ゴロゴロ寝ながら派のゆぴぴは、横向きに寝、脚を開く。上になる脚を替えて左右均等に！！

運動派のゆなたこはつま先立ちで動きながらカロリー消費！ ふくらはぎにも効く！！

ストレッチ派のひまりんは股関節を伸ばしながら♪ 開脚しながらも◎。

8/17 夏に気になる二の腕をペットボトルで引きしめ！

めざすはスッキリムダのない二の腕

2 ひじをゆるめ、ひじ下を伸ばして戻す、を20回。手首とペットボトルは垂直な状態をキープして。

1 イスに浅く腰かけ、両手に500mlのペットボトルを持つ。股関節から前傾させ、ひじを後ろに引く。

トップス¥2473、スカート¥2149／ともにFOREVER21 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

8/16 3人そろったの久びさ♥ Tik Tokを撮りまくり！

話題のダイエットダンスで3分間ハンドクラップ！

トップス¥2780／サードスプリング スカート¥3370／ブランガールズ 帽子¥4860／MILKFED. SHINJUKU スニーカー¥6264／コンバース

トップス¥2700／ワンウェイ スカート（ベルトつき）¥1499／グレイル イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥4309／マフモフ

ワンピース¥2689／FOREVER21 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2199／グレイル

こんな動きがGOOD！！

ちょいセクシーな、骨盤を左右に動かすダンスもウエストに効果的。

ウエストをクイッとひねる動きはくびれづくりに効果バツグン♥

全身をバタバタ動かして全身運動！ コミカルに思いきり動いて♪

8/15 最近ちょっと食べすぎたから豆腐でセーブ♥

ちょいのせ豆腐レシピ

カニカマ×天かす

➜ さいたカニカマ、天かす、ねぎ、おろししょうがをお好みでのせて、ポン酢orめんつゆをお好みでかける。

めんつゆ×ごま油

➜ ひと口大に切ったトマトと玉ねぎ（分量はお好み）をのせ、めんつゆ大さじ１、ごま油小さじ１を混ぜたものをかける。

トマト×玉ねぎ

➜ めんつゆ大さじ１、ごま油大さじ１、しょうゆ小さじ１、いりごま大さじ１を混ぜ、ねぎと一緒にのせる。

8/19 美腸食材を食べておなかスッキリ！

便秘を解消してペタンコ腹に！

善玉菌を増やす効果のある"酢"。脂肪燃焼にも効果的な成分が入っていてダイエットにピッタリ。

食物繊維やビタミン、カリウムが豊富な"きのこ"。お通じがよくなるうえに低カロリーな食材！

腸内環境を整える"ヨーグルト"。腸の働きを促すから、便秘予防にも効果が期待できる♥

トップス（別のショートパンツとセット）¥3553／FOREVER21 ショートパンツ（ベルトつき）¥7452／リップサービス ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

8/18 ミニボトムを着こなす尻トレをプラス♥

こんな服を着こなしたい♥

ゆなたこ

2 おへそを前に向け、床に足がついている側のお尻を引き下げる。10回くり返す。

1 イスの前に立ち、片足をのせる。後ろ側の脚がまっすぐになる位置に立ってね。

ゆぴぴ

2 足がのっているほうのすねあたりを両手で持って、体に引き寄せ30秒。左右同様に！！

1 ひざを立ててあお向けに寝たら、片側の足を反対側のひざの上にのせる。

ひまりん

2 後ろのひざを床につけたまま上体を倒して30秒。脚の前後を入れ替えて、同様に。

1 正座から、片脚を後ろに伸ばし、前側の脚はすねが体に平行になるように曲げる。

タイトなミニボトムをドヤってはきたい！

トップス¥1799／グレイル ショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥4212／ワンウェイ

8/21 毎日ルーティンに慣れてきたからレベルUP!!

ゆぴぴは1をアレンジ

お尻・太ももに効くトレーニングで、お尻を上げるときに片ひざを90度に曲げて浮かせて♪

ゆなたこは3をアレンジ

下腹部を鍛えるトレーニングで上体を起こすとき、下側の脚もまっすぐに伸ばすと、難易度がUPするよ！

ひまりんは1ポーズプラス

よつんばいになってひじをつけたら、ひざを90度に曲げて開き、お尻をプリッとさせてポーズ。上体を10回上下する。

8/20 3人でお泊まり会♥ってかダイエット合宿！？（笑）

2人で向かい合って両肩をつかみ、支え合いながら背中をストレッチ。背中が反らないように注意して♪

2人で背中をくっつけて腕を組み、片方が背中と腰で相手を支えながら腰を曲げ、相手を引き上げる。

3人で菓子パからのペアストレッチ！

8月後半は体をほぐして見た目ヤセを狙う！

体重は変わらなくても、マッサージでむくみをOFFするだけで、見た目はほっそり。ヤセてなくても、「ヤセた？」ってホメられる率UP♥

8/27 タオルを使っていつもよりしっかりめにストレッチ♥

あお向けに寝て、片脚を上げたら、足にタオルをかけて自分のほうに引く。体がかたいコも簡単にできるストレッチ♪

8/23 買い物に行ってダイエットグッズGET

ミーハー心をくすぐる新作＆限定品情報★

人気商品の新しい香りが新発売♥ 爆汗湯 ゆずジンジャーの香り¥259（8／21～発売）／バイソン

爽快感が気持ちいいボディースクラブ。ワンダーハニー クールボディスムーサー 早摘み夏みかん ¥1728（数量限定品）／ベキュア

右・トップスとスカートのセット¥7452／セシルマクビー渋谷109店 スカート¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3229／ウィゴー 左・トップス¥1609／FOREVER21 スカート¥3132／イング 帽子¥3564／セシルマクビー渋谷109店

8/22 自撮りが盛れなかったから小顔マッサージを念入りに！

スマホ疲れもスッキリ！

❶眉頭から眉山まで、指をズラしながら、眉下の骨のキワのあたり3ポイントを各5秒プッシュして刺激。

❷あお向けに寝たら、手のつけ根のふくらんでいるあたりで、髪の生え際あたりをまんべんなく押す。

トップス¥1393／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

ゆぴぴ 目をパッチリさせたい！

8/28 来年の夏までにめざせ巨乳！のおっぱいマッサージ

来年こそは谷間をGETしてみせる！

胸がタレないよう、おっぱいを下から支え、胸の上のほうを3ポイント各5回やさしくゆらす。胸の上側がふっくらしてくるよ。

トップス¥1399／グレイル

8/29 目覚めのストレッチで代謝UP

❷足を肩幅に開き、両手を頭上に上げたら、片側の手首を持って横に倒す。左右同様に伸ばす。

❶朝、代謝をあげると一日中効果が持続。両手を後ろで組み、肩甲骨を寄せながら下に引く。

8/24 おやつを食べるなら低カロ×栄養豊富！

くきワカメ

海藻はミネラルが豊富だから、代謝UPにもお役立ち♥ 小腹がすいたときに！

➊食物繊維たっぷりのこんにゃくゼリー！ 腹持ちもバッチリでデトックス効果も◎。

➋ナッツは素焼きのものを選ぶのがマスト。決してカロリーが低いわけじゃないから、食べる量は控えて。

ゆなたこ むくみをスッキリさせたい！

リンパを流して小顔にチェンジ

❶指で耳をはさんだら、斜め上・真横・斜め下の順に各3秒引っぱってリンパの流れをよくする

❸鎖骨の上を、人さし指・中指・薬指の3本で刺激。内から外に、3ポイントを各3秒押して刺激して！！

❷親指以外の4本の指を側頭部にあてて頭を固定し、耳の後ろのくぼみを親指でグーッと5秒刺激する。

ブラウス¥7452／アンジービー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

8/30 100均アイテムでリンパマッサージ♥♥

100均で、突起つきのかっさを発見！ 流す×押すの最強コンボで刺激♥

広範囲に広がった突起は、頭皮マッサージにピッタリ。押し流すこともできるよ★

小範囲に密集した突起は、こめかみや目のまわりを押すのにピッタリ。やさしくプッシュ♥

8/25 お風呂あがりのむくみ取りマッサージで美脚に近づく♥

❶足の裏をまんべんなくほぐす。痛気持ちいいくらいの強さでやるのが正解。

❷足の指と指の間を1本ずつ開いて指の間を伸ばし、血行を促進する★

❸足の甲をマッサージ。骨の間に指を入れ、つま先から足首に向けて流すよ。

❹足全体がほぐれたら、足首から脚のつけ根まで、下から上に流していこう。

ショートパンツ¥3874／chuu サンダル¥4212／ワンウェイ

ひまりん エラはりを解消したい！

コリをほぐしてエラを解消！

❶こめかみから後頭部にある"側頭筋"を親指以外の4本の指で押さえ、痛気持ちいい強さで5回グリグリ。

❷❶の4本の指の位置は変えずに、グーッと頭皮を引き上げて5秒キープ。❶～❷を3セットくり返す。

ブラウス¥5292／one spo イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

8/31 1か月続けてきた成果♥ スタイルに自信をもって新学期を迎えられる！！

もっとスタイルUP

肩の前側のくぼみのあたりをグリグリマッサージすると、巻き肩が解消されて、姿勢が整って細見え♥

1か月分の自信があるからポジティブに新学期カモンヌ

トップス¥1799／グレイル スカート¥2149／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

トップス¥6804／アンジービー スカート¥2473／FOREVER21 帽子¥2484／ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥3229／ウィゴー

中・ガウン¥1699／グレイル Tシャツ¥5940／MILKFED. SHINJUKU ショートパンツ¥2149／ウィゴー ヘアピン¥324／クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

8/26 BBQではヤセ食材を多めに食べる♪

肉を食べるなら、鶏肉がいちばん低カロリー！ 皮はよけて食べてね。

食物繊維が豊富な野菜から食べ、余分な糖質や脂質の吸収を抑える。

楽しくおいしくヘルシーに♥

魚介類もOK食材だよ！ 食べたあとは体を動かしてさらにヤセ♥

➊トップス¥2157／スピンズ スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

➋ワンピース¥8532／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

夏休み最終日！ モデルはこう過ごす！！

#るる 「少しでも引きしまるといいなーと願って、顔も体もせわしなく動かし続ける(笑)。家の中限定でね！」

#おにゃん 「むくまないように塩分を控えた食事にする。しょっぱいものや濃い味つけのものを避けてすごすよ♪」

教えてくれたのは 渡部智美先生

代々木上原にあるドライヘッドスパ！ 一人ひとりの状態に合わせて施術するからリフトアップ＆小顔の効果も絶大！！ 住東京都渋谷区上原1の32の5 ロイヤルテラス304 Instagram▶@retou.tokyo HP▶https://retou.tokyo

kogao...

友だちの輪を広げて、ブームにも乗っかりまくる!

そろそろ心の余裕が出てくるJKⅠ。2学期は友だちをどんどん増やすテクや自分らしさを発揮できるテクの準備をぬかりなくせよ!

JKⅠ るちゃまる
岩崎春果チャン
秋っぽさの出るブラウンでシンプルガーリーをめざす♥

1学期ふり返り&2学期の目標
友だちはたくさんできたし、先生とも仲よくなれたけど体育祭に参加できなくてショック。2学期はレポートを順調に進めるぞ★

1学期DATA
1 友だちづくりと先生に気に入られること! 2 レポートが遅れた… 3 けっこうヤバめ(笑) 4 ディズニーへの遠足♥

「学校指定のニットにCONOMiのシャツとスカートを合わせたよ。スカートは栗色チェックでほどよく甘いところがお気に入り♥」

JKⅠ ゆあてぃー
筒井結愛チャン
制服だけどセットアップ風このかんじがおしゃれ★

1学期ふり返り&2学期の目標
1学期は体育祭の日に熱を出して休んじゃったことが悔しい! 2学期は文化祭でダンスを踊るので絶対にセンターを取りたい★

1学期DATA
1 早起き★ 2 テスト勉強へのがんばり。赤点ばかりだった… 3 ダメダメだった! 4 文化祭。ダンス部で踊るから♥

「ビッグサイズのパーカはbeepsで約¥3000。(me)のスカートもグレーでそろえて、パッと見セットアップ風に仕上げたよ」

JKⅠ みかん
樽井みかチャン
さつまいも色リスカートがまわりと差をつけるコツ♥

1学期ふり返り&2学期の目標
授業中に寝てばかりいたけど、はじめての高校生活は思ったより楽しい! 2学期はテストで赤点をとらないようにがんばる★

1学期DATA
1 友だちづくり! 2 赤点をとってしまったこと… 3 ほとんどが3でふつうかな? 4 文化祭があるから超楽しみ!

「GUのシャツにスカーフを足して、アレンジ! フォーエバー21で¥1500のスカートは色がさつまいもっぽくて秋にピッタリ♥」

1学期DATAの見方
1 1学期がんばったこと
2 1学期後悔してること
3 1学期の成績
4 2学期楽しみなこと

夏休みダラダラしてたら9月からの学校ライフに乗り遅れてしまう!

2学期準備チキラー!

楽しい夏休みが終わると、待ち受けているのは9月からの2学期。新元号になってはじめての新学期だし、せっかくならまわりが思わず「あっ♥」となるようなネタ持ちになっていたい!ってことで、イケてる新学期を過ごすための準備テクを学年別にナビゲート★

撮影/堤博之 取材・文/安藤陽子 デザイン/ohmae-d 編集/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。

JK1は、学校生活にも慣れてきたからこそ

JK1 ブーム 友だちとワイワイ盛りあがれ★

おめでと～！

誕生日でもないのにナゾに朝からサプライズする（笑）

「テスト間近になるとテンションがさがるから、このサプライズで盛りあがる！」（結愛）

休み時間にみんなに配るお菓子袋は毎日不可欠★

「休み時間に軽めのお菓子を食べるのが日課。結愛は袋に入れて配り歩くよ（笑）」（結愛）

カラソ×ロゴがこれから流行りそうな予感！

「ヴォルカンで￥350だったよ。シンプル制服のポイントになるからよき～★」（結愛）

音フェチの心をくすぐるASMRが学校で大流行★

「ヒマだと、ASMRを録音して聴く。これはジュースをストローで飲む音を録音中♪」（みか）

エクステをしているからヘアケアはおこたらない！

「グアムで買ったブラシは、とかすだけで超サラサラになる。大きめなのが◎」（春果）

JK1 バッグ たくさん入る＆軽さ重視の実用性バッグ

シンプルな2wayトートがストリートにお似合い♥

「このバッグ、手持ちにも肩がけにもなるから便利。色はやっぱり黒がベスト！」（結愛）

スポなナップザックなら軽くて持ち運びがラク！

『学校には軽くて丈夫なバッグがいちばん。アディダスのロゴもポイントだよ！」（みか）

ナイロン素材なんだけどリボンつきでキュート♥

「メゾンドフルールのトートは両サイドに大きなリボンがついていて可愛い♥」（春果）

JK1 映えステショ 見た目の可愛さ重視で個性出し！

先生に怒られる!?と思いきやじつはペン！

クリアのペンポに入れたら絶対可愛いやつ♥ ボールペン各￥324／クレアーズ 原宿駅前店

可愛い定規セットでつねにノートをキレイに保つ！

「ノートがきたないと内容が頭に入らないから、線とかはきちんと定規で引くよ」（みか）

好きな色のふせんだと勉強のやる気もUPする♪

「PLAZAで約￥300のふせんは可愛くて、折れにくくて本当に優秀なの！」（結愛）

JK1 リア充のコツ とことん自分の好きなもの極める！

昼休み用と授業中用…の快眠ぬいぐるみを持参！

「昼休みは大きなカエル、授業中は小さなハリネズミをまくら代わりにして寝る」（春果）

動きやすくておしゃれな部活着でモチベもアゲ！

「ダンス部のときはゆるシルエでおしゃれに♥ こまめな水分補給も忘れないよ」（結愛）

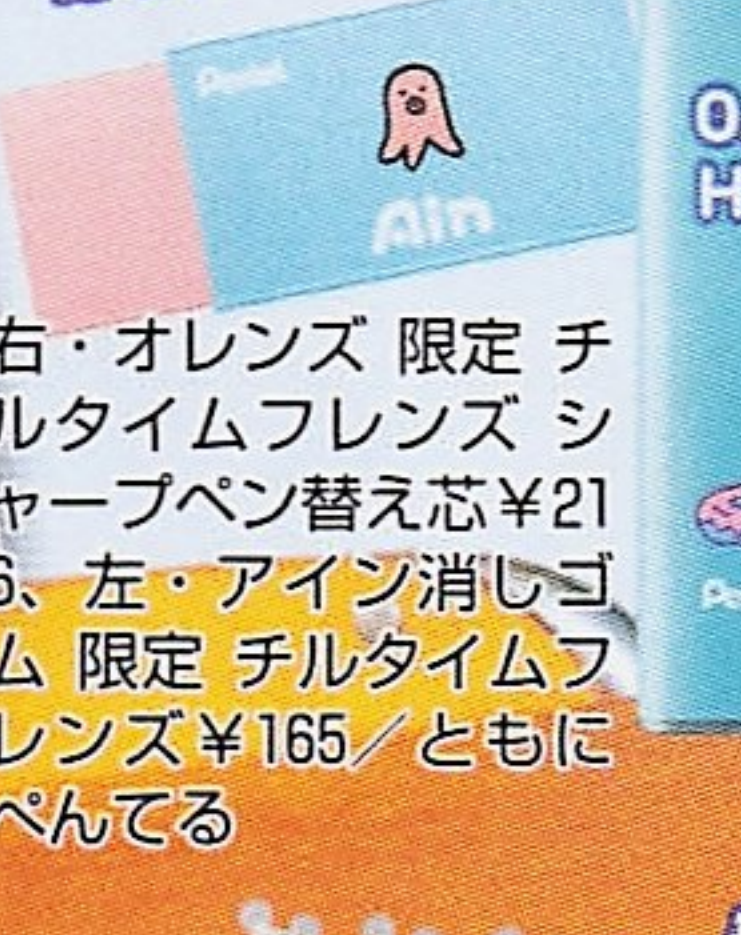
ランダムに色が変わるから使うたびに新鮮！

サラサクリップ マーブルカラー ジェルボールペン 各￥162／ゼブラ

秋に使いたいおしゃれなビンテージカラーのペン♥

新色が仲間入り。サラサクリップ ビンテージカラー ジェルボールペン￥各￥108／ゼブラ

ゆなたこも大好きなたこのイラストにキュン

右・オレンズ 限定 チルタイムフレンズ シャープペン替え芯￥216、左・アイン消しゴム 限定 チルタイムフレンズ￥165／ともにぺんてる

読書の秋だから休み時間は本を読むのがお約束…♥

「マンガよりも本派。とくに恋愛系とか感動系の本を読むのが、いまのブームかも！」（みか）

実用的なクルトガとアディダスが神コラボ！

アディダスの秋冬最新デザインを起用★ クルトガ アディダス各￥702／三菱鉛筆

消せる3色ボールペンに新しいキャラが仲間入り♥

uni-ball R:E 3 ディズニー＆ディズニー／ピクサーシリーズ各￥648／三菱鉛筆

JK1はトレンド重視でリア充満喫！

JK2はとにかく自由でハッチャケまくり！

JK3は見た目も持ち物もオトナ意識！

JC3はラスト青春して思い出づくり！

モデルたちのリアル学校ブームから、2学期使いたい最新学校アイテムまで全部見せ！

戦いは8月から始まってる！

学年別！ JK&JCの令和元年

やんちゃしまくってハッチャケる!!

後輩と先輩の間にはさまれるJK 2は、高校生活のなかで最も遊べる世代♥ おもしろグッズから美容グッズまで、こだわりも高め!

JK2ブーム 遊び心満載&新しい物好き!

アイライナーがペンで描く自家製タトゥーがおしゃれ!

「手首とかにライナーで好きな文字や絵を描いて、なんちゃってタトゥーにする!」(絢水)

エグいけど盛りあがる!ゴキブリドッキリが流行中

「ゴキブリのおもちゃをノートの間にはさんで驚かせるのが、マイブーム(笑)」(来夢)

スマホはピンクのホルダーで首から下げて手ぶらに!

「ドンキで約¥1000のスマホホルダーで、いつでもスマホがチェック可能!」(りおん)

だれでも簡単にエモい写真が撮れる写ルンです!

「これがあれば学校でもエモい写真が撮れる♥ 約¥1500するけど、写メよりおしゃれ」(愛理)

学校でタピオカつくってタピオカパーラー開店!

「乾燥タピオカを食堂でゆがいて好きな飲み物に入れたらオリジナルタピが完成」(りおん)

携帯用のミニスピーカーで休み時間はノリノリタイム

「ドンキで¥1500のミニスピーカーで休み時間は好きな曲をずっとかける♡」(りおん)

学校用iPadのトップ画面はおもしろくてなんぼ♥

「iPadは学校から配布。おもしろ画像を検索して見つけたのが、このトップ画」(来夢)

スポーツをしたあとはひんやりタオルの出番!

「メイクがくずれないように、おでこにだけ当てておくのが私ならではのやり方!」(りおん)

JK2 れいたび 山田麗華チャン

髪の色を目立たせるために制服は落ち着いた色みで♥

1学期DATA

1 忙しかったけど体育祭には参加した 2 お仕事の事情で体育祭を早退… 3 ウチの学校は成績が出ない 4 ハロウィーン!

1学期ふり返り&2学期の目標

お仕事が忙しくてバタバタしてたけど1学期は友だちが支えてくれて、感謝♥ 2学期は大事なときだから少しでも多く登校する!

「型くずれしにくい白シャツは学校指定。ネクタイはイーストボーイで、柄がおしゃれ♥ 秋の制服は暗めの色でまとめたい気分!」

JK2 らいりー 熊田来夢チャン

秋といえばぶどう だからパープルを主役にハッテキ

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期は仕事中心で単位がギリギリだったけど、2学期はいろんな行事があるので全力でがんばりたい。勉強にも全力を注ぐつもり!

1学期DATA

1 小テストをがんばった 2 授業を休みすぎた 3 小テストの点はよかったから、まぁまぁ♥ 4 修学旅行、体育祭、文化祭!

「コーラのパーカもチェックのスカートもドンキで購入。パープル×黒でまとめたかったから、ヴァンズのスニーカーも黒にしてみたよ♡」

JK2 バッグ キャラものや色でとことんキャラ出し

お姉ちゃんとシェアしてるお気に入りのトートバッグ

「ビューティフルピープルのトートはお姉ちゃんと兼用。縦長シルエットが可愛い!」(りおん)

こっそりとのぞいているライアンに胸がキューン!

「黒トートから顔を見せるライアンが可愛すぎ。大きめのサイズ感もお気に入り」(愛理)

パステルカラーのリュックはお目立ち度が高くて◎

「見た目が可愛いだけじゃなくて、ポケットがたくさんで収納力もあるのが魅力」(真里)

たっぷり荷物が収納できるリュックで学校にGO

「バービーのリュックはピンクのロゴがお気に入り。大容量なのも、最高♥」(来夢)

JK2 まりくま 熊谷真里チャン

ピンクベストをプラスしたお清楚なガーリースタイル

1学期ふり返り&2学期の目標

体育祭やクラス行事があって1学期は青春できて楽しかった! 2学期は忘れ物と遅刻をなくしつつ、全力で楽しんでいきたい★

「学校のシャツにV&Aで¥2980のベストを重ねて、セシールのチェックスカートを合わせたよ。甘いけど清楚っていうのがこだわり♥」

1学期DATA

1 忘れ物ゼロをめざしたけど数回失敗 2 遅刻を2回しちゃった 3 1年生のときよりも下がった 4 文化祭や修学旅行

JK2は、いちばん自由でやりたい放題できるから、

JK2 キャラもの

韓国で人気のキャラがダントツ！

JK2 あいりる

古田愛理チャン

黒×グリーン×白でつくる韓国っぽスタイルにキュン

「学校であったこと、勉強時間などをメモ。先生からのコメントもここにもらうよ！」(絢水)

スケジュール帳には細かくメモを取って自分を管理

カオナシのスケジュール帳は見た目のインパクト大！

「¥3000ぐらいするのに、思わずバケ買いした！ 友だちにもつっこまれる(笑)」(愛理)

置き型式ミニ扇風機で暑い日だってめちゃ快適♥

「アピーチの扇風機は置き型にもできるから、授業中ずっと置いてる！」(りおん)

新感覚のロールオンの日焼け止めは韓国で流行中

「ライアンの日焼け止めは¥890。塗りやすいし、手が汚れにくいのが長所！」(愛理)

JK2 あやみん

福山絢水チャン

パーカを主役に指名したその名も栗オルチャン♥

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期は学校に行けなくてあまり印象がないから、2学期は仕事との両立をがんばりたいし、きちんと青春できるようにしたーい！

1学期DATA

1 レポートの提出！ 2 お仕事メインで学校にあまり行けなかった 3 期待はできない… 4 スクーリングすること♥

「学校指定のシャツに韓国で買った黒のテニススカートを合わせてオルチャン味を増量！ フィラのスニーカーは韓国で約¥5900だったよ★」

JK2 映えアイテム

カラフルアイテムで映え重視！

持っていてテンアゲする可愛いブラシはマスト！

インスタ映え確実！ ヘアブラシ各¥864～1080／クレアーズ原宿駅前店

髪がうざいなーと思ったら可愛いミニゴム&ピンを♥

「ウィゴーで買ったミニゴムとかミニピンはケースまで可愛くて、たまんない♥」(りおん)

シャーペンじゃなくてボールペンだけ持参★

「高2になってから、学校にはボールペンだけ。しかも可愛さ重視…(笑)」(りおん)

可愛いお目立ちゴムでTik Tokも映えまくり♥

「ウィゴーのぬいぐるみゴムは、休み時間Tik Tokを撮るときにつけて可愛く盛るのがお約束！」(りおん)

1学期ふり返り&2学期の目標

2年になって勉強が難しくなって、学校はテストざんまい。あっという間の1学期だった。2学期は友だちとことん青春をしたい♥

1学期DATA

1 POPと学校の両立♥ 2 思うように勉強できなかったこと… 3 勉強足らずで赤点が多め 4 文化祭がすごく楽しみ！

「シャツもパーカもGUで買ったよ。スカートはガールズルールで約¥3000。韓国っぽいデザインと合わせやすい色がポイント！」

1学期DATA

1 ボーカルの授業をがんばった★ 2 自分的に課題をこなせなかった 3 悪かった… 4 大きな行事が楽しみ♥

JK2 りいたむ

中村りおんチャン

GALっぽさを残した海外風スクールガール！

1学期ふり返り&2学期の目標

高1の秋に転校して、高2の1学期で友だちが増えた。2学期は勉強はもちろん、ボーカルとダンスの授業にも力を入れたい！

「ベストもスカートもCONOMiで、全体をブルーのワントーンでまとめたのが海外風ポイント。ピンクのネクタイは、差し色♥」

JK2 女子力

内側からキレイ&爪先まで徹底！

「体育のあととか前髪の巻きがとれるから、前髪カーラーは学校での必需品！」(絢水)

休み時間は前髪カーラーで前髪のカール感をキープ！

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに！ 韓国で購入したよ」(絢水)

韓国で流行っているネットはアホ毛直しに大活躍★

ネイルオイルがあれば指先の美にもぬかりなし

右・デュカート キューティクルオイルII ¥702／シャンティ 左・カントリー&ストリーム ネイルトリートメントオイル¥1080／井田ラボラトリーズ

ビタミンとか酵素とか…内側から美を追求♥

「ビタミンCは日焼けした肌を白く戻すため、生酵素はダイエットのため、飲むコラーゲンは肌のうるおいのために飲むよ」(真里)

朝シュッとして爽やかな香りが一日中続く…♥

フィアンセ フレグランスヘアミスト はじまりの朝の香り ¥1080／井田ラボラトリーズ

保湿ケアもできる練り香水で女子度あげまくり！

メイクミーハッピー ソリッドパフューム¥756／井田ラボラトリーズ

がんばりながらラスト青春しまくる!!

LJKになると高校生活もあと少し♡　だからこそ、おしゃれも勉強も青春も…すべてにおいてカンペキさを追求するのが、お約束！

JK3 めるる

生見愛瑠チャン
私服MIXで少しパンクなスクールガールに変身！

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期は毎日がハッピーでずっと笑ってたから、2学期もそれは継続したい。でも英語に力を入れて、もっとグローバルになるぞ！

1学期DATA

1 友だちを増やすこと！ 2 勉強する時間がなかった 3 自分的には100点満点♥ 4 英語が話せるようにしっかり勉強する

「ユニクロのシャツにFOREVER21のニットベストを重ねて、ハデ感を演出。(me)のチェーンつきスカートがロックポイント！」

JK3 ねおんつぇる

ねおチャン
ユニークなスエットを着てとことんカジュアルにキメ！

「古着のスエットにウィゴーで￥2200のスカートを合わせてアメリカンカジュアルに。スニーカーはプニュズで、厚底だから背が盛れるから好き！」

1学期ふり返り&2学期の目標

気がついたら1学期が終わっていて、ビックリ！　2学期はきちんとレポートを提出して、しっかりとしたLJKになるつもり♥

1学期DATA

1 レポートをがんばった★ 2 やるべきことを早めに終わらせられなかった 3 不明… 4 卒業に向けてオトナになる！

JK3 ブーム

バリエ豊富にトレンド最先端を走る

好きな音楽を流してクラスの輪を深める！

「JBLのスピーカーは音がいいから、クラスのみんなと一緒の曲で盛りあがれる」(愛瑠)

放課後になったら全力で寝て睡眠時間を確保♡

「ジェラピケのアイマスクはふわふわでメイクも落ちにくいから寝やすいのが長所」(愛瑠)

意外と頭を使うゲームなら勉強感覚で楽しめちゃう！

「記憶力が必要になるゲームで、休み時間に友だちとやるとすごく盛りあがる」(ほのか)

笑いをとれるソックスで人気者の座をいただき★

「靴を脱いだとき、ソックスがおもしろいとネタになって、人気者になれる」(ほのか)

音楽を聴いてるフリをして本当は耳を温めてる♡

「コードレスのヘッドホンは、通学中じゃまにならないし、耳が温まって一石二鳥」(星華)

パッと目を引くステショは持っていて損はなし★

「おかっぱのチコちゃんが最近のブーム。あめ形のペンは意外と書きやすいの！」(ねお)

自分用とみんなに配る用…可愛いお菓子で人気者に♡

「配る用だけだと自分のぶんがなくなっちゃうから、1人用のあめも持ってく！」(愛瑠)

授業が始まるまえに目を休めて勉強に集中する作戦

「蒸気でアイマスクで疲れた目を癒やすと、次の授業で目が開いて気合いが入る」(星華)

結び跡がつかないゴムで勉強するときは髪を結ぶ★

「このゴムで結ぶと、髪に跡がつかない。腕につけてるだけでも、可愛い♥」(ほのか)

映える電球形のリップで楽しく可愛くメイク♡

「電球に見えて、じつはリップで超可愛いの。メリッシュで買ったよ」(ほのか)

スイーツ形のペンでお勉強もスイスイはかどる！

「キャンディーもソフトクリームも、見ているだけで癒やされて勉強の効率もよくなる！」(ほのか)

JK3 バッグ

ブランドのロゴでオトナ化!!

リュックなのにガーリーな素材感とデザインのとりこ

「ジルスチュアートのリュックはサテンっぽくて、女のコらしさがたっぷり♥」(香音)

小さいけど収納力のあるウエストポーチが最強！

「リーボックで約￥2500のウエポは合わせやすいし、収納力もあって超優秀！」(ねお)

どんな制服にも似合う黒のトートが大活躍！

「カルバンクラインのトートは、すごくシンプルだからGAL制服にもピッタリ」(星華)

JK3は、おしゃれを楽しみつつ、勉強も

JK3 ほのぼの
浪花ほのかチャン
オトナっぽく見せるために控えめカラーを選択…♥

1学期ふり返り&2学期の目標

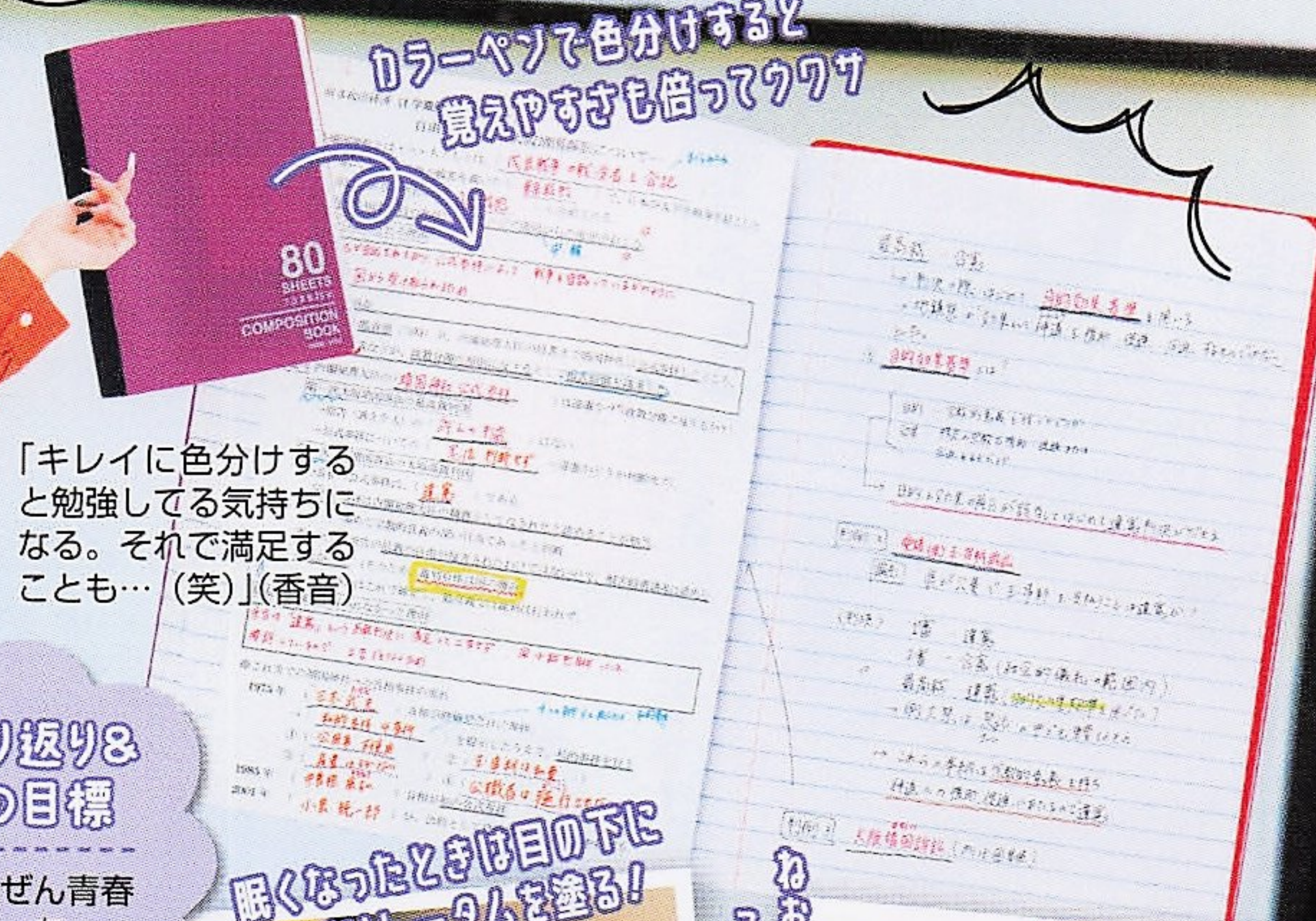
先生や友だちとたくさん話せた1学期だった! 2学期はもっと友だちとの時間をつくりたいし、制服もたくさん着たいなぁ♥

1学期DATA

1 レポートなどの課題! 2 もっと学校に行って制服を着たかった 3 オール0の予感 4 卒業式の準備が楽しみ★

「落ち着いた色のスカートはウィゴーで、ローファーはアンビーで約¥9800。韓国で買ったゆるいニットでおしゃれ感を演出したよ」

JK3 せいせい
田向星華チャン
秋っぽいレンガ色シャツでオトナGALにステップUP

➔「ネットで約¥4000だったシャツは、色が秋らしくてお気に入り。スカートはドンキで、金具つきのローファーは17kgでGET★」

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期はぜんぜん青春ができなくて、ちょっと後悔してる。だから2学期はなるべく多く学校に行って、イベント事に参加したーい♥

1学期DATA

1 自分に合うメイクを発見できた 2 ほとんど学校に行けなかった 3 悪いはず… 4 文化祭とハロウィーンパーティー★

JK3 勉強
受験生だからこそこだわり強め!

カラーペンで色分けすると覚えやすさも倍ってウワサ

「キレイに色分けすると勉強してる気持ちになる。それで満足することも…(笑)」(香音)

眠くなったときは目の下にメンソレータムを塗る!

「授業中に眠くなったとき、メンソレータムを目の下に塗ると目が覚める★」(愛瑠)

ねお流の暗記方法は同じことを何度も何度も書く!

「覚えなきゃいけないことは同じ内容をひたすら何度も書いて頭にたたき込む★」(ねお)

0.3mmの極細芯だけど折れにくいのが最大の利点

オレンズ 折れないシャープペンシル 限定チルタイムフレンズ¥540/ぺんてる

書いても書いても指が痛くならないラバーつき★

長時間勉強するときに集中できるシャープペン。デルガード Type-GR 0.5¥756/ゼブラ

数行足りないときに役立つ神ふせんでノートも広々

下に貼るボトムタイプもあり。キャンパス まとめがはかどるノートふせん¥356/コクヨ

1週間の勉強内容をメモできる管理型ノート★

ウイークリーは、ピンクとブルーの2色。キャンパス スタディプランナー(ノート)A5サイズ¥302/コクヨ

JK3 ヘアメイク
高3らしくオトナっぽ意識!

ストレートヘア×ピンをもっと流行らせたい♥

「サイドにシルバーのピンを何本も重ねづけするのって可愛い。マネしてね!」(愛瑠)

前髪がペタッとしたときはピンでとめて可愛く対処♥

「前髪はいさぎよくピンでとめる! ちなみにのあにゃんからのもらいもの♥」(ねお)

シェリークのカラコンはナチュラルで学校向き♥

「裸眼に見えるけど発色はいいシェリークのカラコンは自然に盛れるから手放せない」(ねお)

秋になるからブラウン系のリップでオトナ顔に進化

「VAVI MELLOのリップは渋い色が最高。しかも、ティントだから落ちにくい!」(星華)

JK3 女子力
清潔感を重視したアイテムがズラリ

用途別にポーチは小分けにしてわかりやすく収納

「コスメはコスメ、お菓子はお菓子とか、ポーチは細かく分けて使ってるよ♥」(愛瑠)

ジェルタイプの日焼け止めってすごく新鮮!

「PLAZAで¥400の日焼け止めジェルは塗りやすくて、香りもよくて、もう最高♥」(香音)

小さいコスメは小さいポーチにINしておく♥

「よく使うミニコスメは、取り出しやすいように存在感のあるポーチに入れる!」(愛瑠)

JK3 のんのん
香音チャン
モノトーンでおまとめしたお嬢ちゃんコーデが気分♥

「パフスリのブラウスは17kgで、チェックのスカートはバブルス♥ お嬢ちゃんだけど足元はゴツくしてハズしたのが、香音のこだわり!」

1学期ふり返り&2学期の目標

やりたいことやがんばろうと思えることが増えた1学期だった。2学期は勉強とお仕事の両立、あとはオトナ可愛くなれるといいな♥

1学期DATA

1 ドラムとインスタ♥ 2 授業中、寝てしまったこと…反省! 3 高2のときより平均が少しよかった♥ 4 文化祭かなぁ

地元のいつメンと思い出つくりまくる!

JC3は受験勉強が本格的になりつつも、遊びにも全力で思い出をつくることに必死。制服スタイルも、爽やかでフレッシュ★

JC3 バッグ

チャームやロゴでにぎやか盛り!

さりげないマイメロが可愛くってたまらない♥

「マイメロのスクールバッグはネットで約￥5000。中もマイメロのプリント★」(玲)

ちょっとゴツめでワンポイントのリュック

「ニューエラのリュックは四角くてゴツいのがポイント。荷物もたくさん入る♥」(一華)

秋感のあるベージュ色にさりげないロゴがお目立ち

「オリンピアのバッグはシンプルだからぬいぐるみのチャームをつけて盛ってる♥」(陽鞠)

見ているだけで元気になるチャームの重ねづけ★

「スクバはいたってシンプルだけど、チャームがどちらも笑顔なのがポイント!」(ゆな)

JC3 ブーム

みんなでワイワイ遊ぶのが大好き!

手作りのおかずをみんなで交換するのがブーム!

「毎回テーマを決めておかず交換をする。ちなみに、陽鞠は卵焼きが得意!」(陽鞠)

無印のカラーペンはプチプラだし落書きにピッタリ

「絵が好きだからヒマがあると無印のカラーペンでカラフルな絵を描いて楽しむ★」(夢来)

JC3 ゆなたこ

ゆなチャン

夏と冬の間だから色は寒色と暖色をMIXするのがカギ

「ネットで購入したグレーのカーデは寒色、ネクタイの赤は暖色…で色をMIX。コルミーベイビーのスニーカーがいちばんのお気に入り」

1学期ふり返り&2学期の目標

勉強の成績は低かったけど、体育祭では優秀だった1学期。2学期は授業にマジメに取り組んで全教科70点以上をとりたい!

1学期DATA

1 最後の体育委員の活動★ 2 体育祭の応援合戦で1位をとれなかった 3 想像以上に低め 4 文化祭と修学旅行!

JC3 ひまりん

一ノ瀬陽鞠チャン

流行のラテカラーでまとめたらおしゃれ度が上々

1学期ふり返り&2学期の目標

お勉強がダメすぎた1学期だったけど、体育祭はがんばれた。2学期は友だちを10人増やして、合唱コンクールで優勝する★

1学期DATA

1 体育と音楽 2 お勉強をあまりしなかったこと 3 数学は4で、それ以外は全部3 4 合唱コンクールがすごく楽しみ

「ネットで買ったシャツとリボンとスカートはセットで￥1900ぐらい! ラテ色のベストはウィゴーで色がすごく秋っぽくて好き」

JC3 文具

遊び心のあるステショが人気

ペンケースの中はピンクとパープルでまとめる♥

「ペンケースは無印良品で￥500。ペンはパープルとピンクで統一して、可愛く!」(夢来)

暗記ペン×シートのペアは受験勉強の最強パートナー

「暗記ペンとシートで社会の年号を覚えたりするよ。受験のとき、これは必須!」(結愛)

新学期は筆箱も衣替えしてイメチェン

「夏はクリアだったけど、秋はビビッドなピンクで中身もカラフルに替えてみた」(陽鞠)

JC3 ヘアメイク

校則が厳しくてもちょい盛りする!

基本ナチュラルメイク! こだわるのは目元だけ♥

「ケイトのライナーでふたえ幅をなぞると目がくっきり。あとはビューラーでまつ毛を上げて薬用リップを塗れば完成♪」(夢来)

色は染められないからウエットヘアでおしゃれに♥

「秋は髪がパサつくから、ぬれ髪に見えるジェルをつけてウエット感を演出する!」(玲)

ヘアアレするとき便利なマトメージュ★

「ヘアアレをくずれにくくするためにマトメージュが最適。べたつかないのも◎!」(玲)

JC3 ゆぴぴ

平野夢来チャン

王道のベージュ×ネイビーでオトナっぽさをUP♥

1学期DATA

1 とりあえず学校に行ったた 2 友だちとケンカしたた 3 ほとんどが1だった 4 受験勉強シーズンだから先生がやさしい♥

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期は友だちとケンカしすぎて反省…。2学期はたくさん学校に行って、ちゃんとJKになれるように勉強もがんばるよ!

「イーストボーイの白シャツにウィゴーのベストを重ねて、グレーのチェックスカートを合わせた★ 控えめな色使いがオトナ」

JC3 青春写メ

おしゃれでエモい写メを撮りまくり

あえてタピオカだけで撮るのが可愛い気がする♥

「タピオカとストローの配色が可愛いから主役になる。人がいなくても可愛い!」(結愛)

部活のみんなで写メ撮るときはTHE青春〜!

「ダンス部の発表会のとき。みんなでオソロの服着て、同じポーズでキメ★」(一華)

同じヘアスタイルにして影を撮るのがしゃれてる★

「友だちとオソロのヘアにして影を撮ると、三つ子みたいになっておもしろい!」(結愛)

黒板アートを使えば後ろ姿も青春風に盛れる!

「黒板に耳を描いて、そこに合わせて立つだけで青春ちっくな写メが撮れるよ」(陽鞠)

制服ディズニーは青春そのものでしょ★

「制服でディズニーに行って撮るだけで青春感が出るのは、ディズニーの魔法かも」(夢来)

JC3 女子力

気のきく女のコになれるアイテム!

だれかのボタンが取れたらすぐに直せる裁縫セット!

「ボタン形のケースの中には針と糸が! これさえ持ってれば女子力が高く見える」(ゆな)

折りたたみ傘があれば突然雨が降っても OK!

「コンパクトな折りたたみ傘をいつも持ち歩いていれば、雨が降ってきても安心」(ゆな)

可愛いあめを楽しくシェアしてもっと仲よく!

「サンリオは、ケースもあめもどちらも可愛いからあげると友だちによろこばれる」(ゆな)

JC3は、部活も引退して時間が増えるから、

JC3 れあぽび
権隨玲チャン
1学期よりもオトナっぽいGALをめざして進化中！

JC3 いちきゃん
一華チャン
受験が近づいてきたから2学期はいつもよりマジメ

JC3 ゆめぽて
川端結愛チャン
放課後のデートコーデがテーマのいまっぽスタイル

1学期ふり返り&2学期の目標

とりあえず1学期はできるかぎり勉強に集中したと思う。だから、2学期はスポーツとお仕事と勉強のバランスをうまくとりたい★

1学期DATA

1 お勉強を自分なりにはがんばったつもり…　2 遊ぶ量が少なくて残念だった　3 うーん、ふつう…かな　4 体育祭♥

「シャツとスカートは学校指定で、8㎝ある厚底靴は、エモダで約￥15000！　1学期はスポGALだったから2学期はオトナGALっぽく」

1学期ふり返り&2学期の目標

中学の最上級生として部活ですごくがんばった1学期。2学期はもっと授業をマジメに受けて、受験で後悔をしないようにしたい★

1学期DATA

1 部活！　2 受験生なのに勉強をあまりしなかったこと　3 自己採点するとあまりよくないかも　4 運動会と学校祭がある♥

「カンコー学生服でまとめて、マジメな中学生を表現。靴はウィゴーの厚底ローファーで、脚を長く見せてさりげなくスタイルUP」

1学期ふり返り&2学期の目標

1学期は毎日楽しくて平和だった♥　でも2学期は中学校生活も最後だし、行事も勉強も全部に全力を注いでがんばりたいと思う！

1学期DATA

1 先生に大きな声であいさつをしたこと　2 遅刻のしすぎ…　3 過去最高の成績★　4 大きい行事がたくさんあること♥

「V&Aのニットベストは色が可愛くて大好き。スカートはCONOMiで約￥10000で、秋色をチョイス。ラスボアの靴は￥6372だった★」

\ 埼玉代表 / きょうきょう　\ 神奈川代表 / ひまりん　モデル6人のお宅に初訪問！

映えインテリアやおしゃれな収納術etc.全部見せちゃうよ〜!!

におじゃまーース！

てことで、モデルたちのリアルお部屋に大潜入!!
せっかくだから自分のお部屋はおしゃれにしたい♥
なんだか模様替えしたくなっちゃうよ〜！

分］、伊藤翔［きょうきょう分］、堤博之［ひまりん、ちゃんえな、ぴろきち分］　デザイン／
装はすべてモデル私物です。

海外のおしゃれなコがお手本 りいたむは海外ガール風部屋

●高校2年 中村りおんチャン

ココア

好きなものをつめ込んで 大阪だけど海外気分や！

『海外のYouTuberやInstagramを参考にしてるよ♥　海外の女のコって、有名人じゃなくてもめっちゃおしゃれ！　家具はママが選んだよ!!』

ジマンの一軒家で生活中！

両親の夢がつまっためちゃくちゃステキなおうちに住む2人♥　自分のお部屋以外にも、屋上やリビングも要チェックだよ！

写真をプリントして壁にディスプレー！

アプリ『ピンタレスト』でおしゃれな画像を入手！

IKEAのライトの中に写真をテープ『3M』でペタ

「『ピンタレスト』で見つけた写真をスマホに保存して、コンビニでプリントしてるよ。白いフレームは、ネットで買った！」

お部屋の中にはTik Tokスポットがいっぱい！

女優ライトのドレッサーにウェイリーのケースをON

部屋のベランダの壁が背景　ママに撮影してもらう！

窓際に時計の箱を重ねて日中は自然光で撮影！

「ドレッサーのミラーとライトは、どちらもIKEA。ミラーにスマホをくっつけて撮影してる。気分で撮影場所を変えるよ！」

大切な物は全部この棚に集結！

「LOVEの置物とか、海外で買ったアイテムもあるよ。人形はダニが気になるから、ふとんの上には絶対に置かず床に置く！」

お気に入りアイテムは見せる収納♥

Close-up!

ボディクリや香水パケ買い　海外っぽい香りも好き〜！

サングラスはプチプラ派　ケースは3COINS！

海外ガールが着てそうなレオパード柄にひと目ボレ

「FOREVER21のセットアップは約¥2000。海外ガールな部屋に合わせて選んだよ！　くつ下はジョイリッチ、スリッパはチュチュアンナ」

3階建ての家の中にはなんとエレベーター！

「ママが老後を考えてつくったエレベーター。りおんの部屋は3階だから、スーツケースとか重い物を降ろすのに便利だよ」

韓国で買ったTシャツプレゼント！

「シンプルなデニムやタイトスカートに合わせて着てほしいな！」

リビングではダラダラ〜 屋上では美活してるよ！

⬇「座り心地最高なクッションタイプのイスは、通称"人をダメにするイス"。ここに座ってリプ返してる」

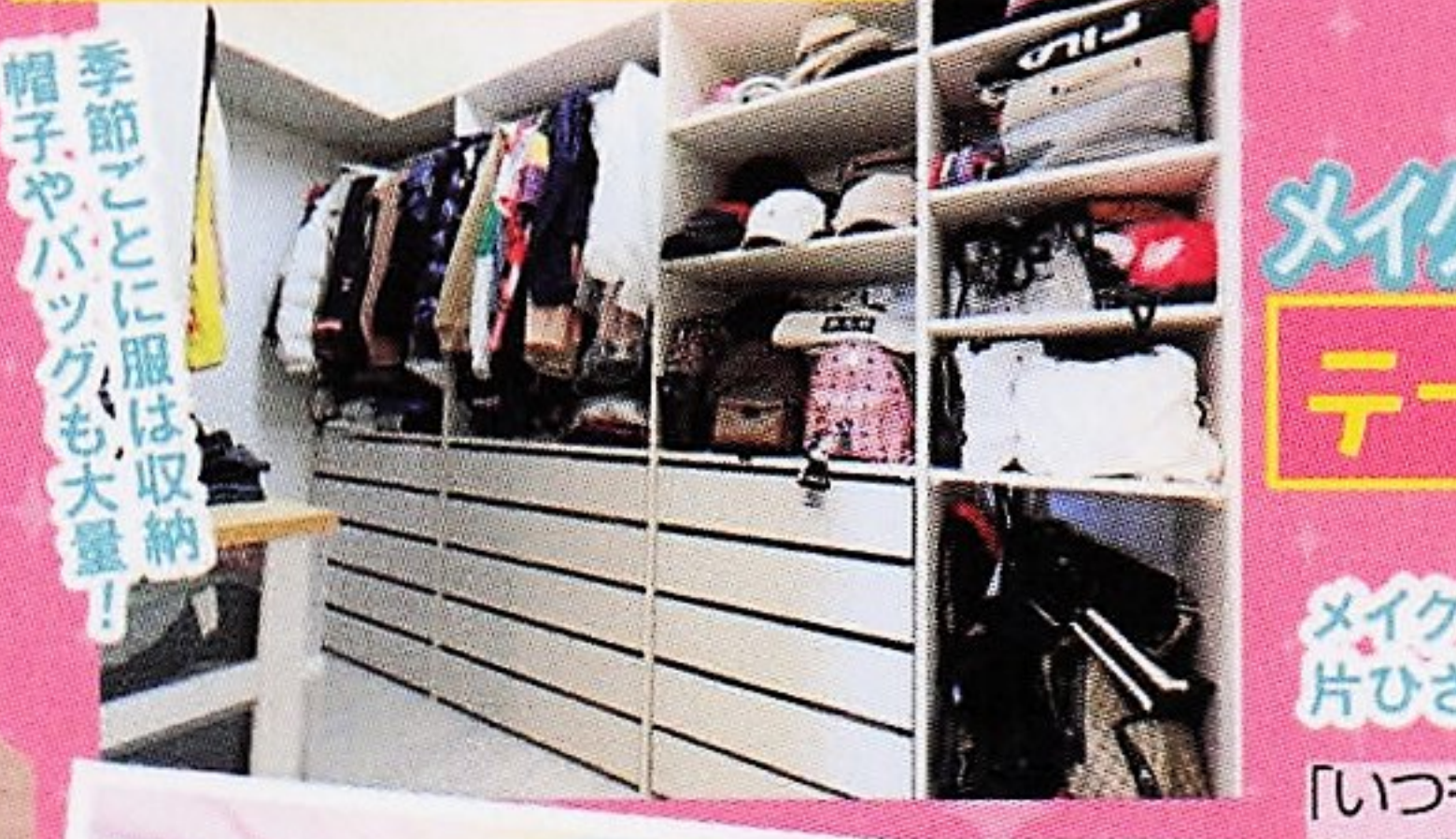
大画面テレビにソファ 約30畳の立派なリビング！

真夏は水着で天サロ〜！　日サロ代浮いてラッキー!!

「屋上ではママが家庭菜園してる。音楽聴きながら美活や、ココアと遊んでるよ！」

ウォークインクローゼットやベッドの引き出しにもぎっしり！

季節ごとに服は収納　帽子やバッグも大量！

「親子そろってBIGBANGの大ファン。ライブグッズでぎっしりだよ。リビングにいるときは、ライブDVDを観賞」

BIGBANGグッズはベッドの引き出し2コ分

メイク道具のスタメンをテーブルに移動してメイク

FOREVER21や無印良品のケースにIN！

メイクするときは片ひざ立てるスタイル！

「いつものメイクセットはひとまとめにしてあるから、それをテーブルに移動してメイク。リップは服に合わせて変えるよ！」

きょうきょう & りぃたむ は両親こだわりまくりの

close-up!

「ポケモンの布団カバーが白黒だから、アマゾンで買ったきょうちょをまぶしたよ。これはカーテンにもつけられるの!」

ファンティークからのうちわは定期的にチェンジ

「お店屋さん」をイメージ売り物みたいに並べてる!

たまに読み返してる♡ファンティークからの手紙

ベッドにはポケモンの仲間エーフィやイーブイ♥

ランドセルの寄せ書きは大事にいまも保管!

「小学校には、厚底とかレッグウォーマーはいて行ってた。クラスの男子に"ファッションモンスター"って呼ばれてたよ!」

プリクラは適当に貼るのがむしろ可愛くていいかんじ

きょうきょうピンプリプレゼント!

「よくプリの使い道ないってコがいるけど、壁に貼るのがオススメ。私のプリをあげるから貼ってみて♥」

「100均で買った"いらっしゃいませ"の置物で、お店感がUP。ボックスには、1つ1つにテーマがあるよ!」

ファンティーク愛 & デコGALワールド 炸裂!

小学校高学年からやってた器械体操時代のメダル!

POPの限定販売表紙やアベマくんを飾った祭壇

物撮りやネイルを撮影自作フォトブース♥

エッセイ『うちの3姉妹』全巻所持&小説も読む!

モデルの6人の

東京代表 ちゃんえな&ぴろきち

大阪代表 りぃたむ&ほのばび

リアルお部屋

●高校3年 湯上響花チャン

PopteenTVでお部屋公開&ガチ愛用の私物プレゼント~!!

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙に、希望するモデルの名前を書いて送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。

コンコンおじゃまーっス!っ毎日過ごす空間だもん、参考になるテク満載で。

撮影/吉岡大地[りぃたむ、ほのばび ma-hgra] 編集・文/橋本範子 ※掲載衣

ハデなの大好き!

きょうきょうは デコGAL部屋

『お部屋企画に出るのが夢だったの! カーテンや布団カバーは、海外の輸入品。デコGALらしくデコってる部屋は、空白を基本埋める!!』

ポスターとかプリ貼って楽しい余韻にひたるよ~!

お部屋着はコレ!

寝るときだってテンションあげたいから映えパジャマ

「Office Kikoのパジャマは、限定品で超お気に入り! 絵文字みたいなちょうちょとハートが私にピッタリだなと思って買ったよ♥」

リビングに隣接した中庭がめっちゃ開放的!

きょうちゃんいくよー

写真ヘタなんだよな…

ママや妹がカメラマン♪ 屋上や中庭が撮影スポット

「母親は写真のセンスがないから、基本的には妹にコーデ写真とかお願いしてる。妹と弟がいるけど、きょうだいは仲よしだよ!」

バーベキューもできる屋上TikTok最適スポット!

ママこだわりのリビングは家族の思い出がつまってる!

父親の写真をプリントして父の日に手作りプレゼント

勉強用机を置いてリビング学習実践中!

POPのママ企画の写真うれしすぎて毎日見てる!

「母親がリビング学習がいいってだれかに聞いて、家をつくるときにつくった勉強スペース。だれかに見られてるとやる気でる!」

家族の成長を写真に記録まさに理想の家族!

バンドの同好会でキーボード担当!

家の中でも平均台練習ミスストイック!

家の中で 器械体操(!?) じつは バンド もやってる!

「妹の部屋に隣接したトレーニングルーム。いまは弟の野球のトレーニングに使われてる。リビングのピアノでも曲弾いてるよ」

クローゼットにPOP! 隙間を埋め尽くす!!

POP

「透明ケースの中身を開けなくてもわかるように、テプラでアイテム名を書いたテープをつくって貼っておくよ!」

close-up!

帽子

テーマありすぎ部屋！

今回、唯一の１人暮らしのちゃんえなの部屋から、実家暮らしの部屋まで…みんなの趣味や好きなものがあふれてたよ！

ちゃんえなは生活感のないシンプル部屋

●18歳 中野恵那チャン

生きることが目的な部屋から いまは可愛さを追求中！

引っ越して部屋がキレイに！

お部屋着はコレ！

「まえのんサンのブランド『N WITH.』の。スリッパは、フランフラン。家具もフランフランでそろえておけば、とりあえずおしゃれになる」

家でも可愛くいるためにセットアップで女子力♥

『まえ住んでた家が物が多すぎたから、かなり断捨離した！ まだ途中経過だけど、ちょっとしたスタジオみたいな部屋をめざしてる♥』

使い道はなくても可愛ければとりあえず飾っとく！

無印良品のケースにサングラスをコレクション

引き出しにコスメやアクセが集結！

「白いアンティークっぽいフンイキの引き出しをネットで調べてたら、激安で出てきた。3つセットで¥10000ちょいかな。鏡は収納があるから意外と高くて、これも¥10000ちょい！」

"アンティーク家具"でネットで見つけた白い引き出し

引き出しのいちばん上にはお気に入りコスメたち♥

マックイーンニューヨークとジルのリップをリピ♥

朝はクオリティファースト 夜はももぷりパックを愛用！

OPEN！

ニトリのミラーをあけるとアクセの収納スペース！

お部屋ではこんなことして過ごしてる！

ライトとカメラ設置してYouTube撮影！

こんにちは！ こんばんは！ おはようございまーす！ ちゃんえなですっ!!

「『ソウ』とかホラー系はママが遊びにきたら見てる。ドラマ『人狼ゲーム』見て、人狼ゲームの勉強中！」

Netflixで映画やドラマ観賞 ホラー系が好み！

プーマのキャップをプレゼント！

「スポーティーな服に合わせちゃうとランニングの人みたいになっちゃうから、ガーリーカジュアル系な服に合わせてね」

玄関とトイレもお気に入りスポット！

ちゃんえな命名"そばかすちゃん"

シュークローゼットには30足くらいの靴を所持！

「シュークローゼットは、家の中でもとくにお気に入り。奥まで靴が入るよ。トイレには、『L.O.L. サプライズ！』のドールを飾ってる！」

ひまりんはガーリーな趣味部屋

以外と多才！

ショコラちゃん

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

コストコのクマが副組長 ひまわりぐみ組長部屋だよ

『部屋のテーマは"ひまわりぐみと副組長inひまりん"！ クマが副組長ってことは、ひまわりぐみは認知ずみだよ。!! ベッドで一緒に寝てる♥』

お部屋着はコレ！

カジュアルだけどピンクでガーリーさもあってよい！

「セブンズのトップスは胸元にお菓子のロゴがついてるよ。パンツは、ウィゴー。どっちも安くて着やすいけど、可愛さもしっかりある！」

お部屋ではこんなことして過ごしてる！

藤原さくらチャンの影響で小6からギター始めた！

友だちのお姉ちゃんにもらったキーボードを演奏

「バランスボールはイス代わりになるし体幹鍛えられるし一石二鳥で持ってると便利！」

ピンクのフォトスポットでTikTokやインスタ撮影！

バランスボール乗りながらYouTube見てる！

「けん玉は幼稚園のころ家に置いてて、友だちがきたときとかなーんもすることないときに使ってた。腕の運動にもなるよ？」

サイン入りけん玉プレゼント！

友だちがきても荷物を隠せるウオークインクローゼット

「人に見せないからこだわりはないけど、さらに見せたくない部分は布でカバーしてる。アイテムごとに収納してるよ！」

キャンドゥのケース3つボンドでつなげてアクセ収納

100均アイテム活用 プチDIYが趣味！

「小1の夏休みの自由研究でつくった風鈴は、おばあちゃんと一緒につくったものだからよくわかんないけどずっと飾ってる」

サーティワンのスプーンをぶら下げてつくった風鈴！

電球ソーダの入れ物を活用自作オブジェ完成！

収納ラックになんでもかんでも置く！

こまごましたものは箱にまとめる！

「柄の箱はキャンドゥで買ったよ。マンガも置いてるんだけど『12歳』、『いじめ』を読んでる。恋愛系が好き！本は読まない」

メモ帳をストック！

大量のペンひとまとめ

気分で替えるスマホケース

スイーツ系スクイーズ

映えるフォトスポットを部屋の中に確保してる

ほのばびはママのプロデュース部屋

ママがめっちゃアドバイスくれる！

『部屋の家具はママがほぼそろえて、コーディネート。ほのは東京で撮影だったから部屋撮影にいなかったけど、ママが全部把握してるよ!!』

●高校3年 浪花ほのかチャン

このままコンビニに行ける女のコっぽいのがいい!!

お部屋着はコレ！

「ユニクロのワンピースと短パンのセット。生地がよくて寝やすい。むかしはジャージが部屋着だったけど、一度パジャマ買ったらハマった」

リップの数は200本以上！ ドレッサーは宝箱みたい♡

「ドレッサーは無印良品、ミラーとライトはネット。リップはすごい数持ってるけど、わりと全部使ってる」

リップが好きすぎるから目に入るとこに並べとく！

ドレッサーの棚1つ分ベースアイテムで占領！

アイテムがパッと見やすいアクセケースは無印良品

リップの収納ケースはサンキューマートでGET

セリアのケースにアクセを入れて壁に貼りつけ！

「あんまり使わないアクセを入れてる。ママがインスタ見て『これ可愛くない?』ってインテリア術を見せてくるの」

表紙は額に入れてる！

部屋の床に積み重ねる

部屋にもリビングにもPopteen！

「赤いのは二の腕引きしめるダイエット器具で壁にくっつけるやつなんだけど、くっつかないからPOPの上に置いてる！」

かごバッグプレゼント！

Close-up!

ほのかなにわ

←「まっ白とかまっ黒なワンピとかに合わせるとポイントになるよ。夏の思い出づくりに行くときに使ってほしいな！」

「ママが勝手にいろいろやってくれちゃう。インテリアとか収納が好きなんじゃなくて、ほののことが好きすぎるんだと思う」

クローゼットもママが整理 見やすく分けてくれてる！

みんながマネしやすい 王道部屋なんじゃないかな♥

ベッドに置くとジャマ！ぬいぐるみは棚に並べる

ばびママ＆ぷーくん

ほのばび大好物のカレーをばびママがつくってくれたよ！

ホンマうまーい!!っていって食べてます

「ママのカレーが、世界一おいしい！ なす、アスパラ、オクラ、れんこん…いろんな野菜をたくさん入れてくれるよ」

ばびママ特製 野菜たっぷりカレー！

東京へ出発まえに確認！ 忘れ物チェックリスト★

パパに影響されて半年まえから500円玉貯金！

↑「東京に行くとき必ず何かひとつは忘れてたけど、紙を貼ってなくなった。100円玉貯金はママがやってたのくれたよ」

ネットで買ったフレームに思い出写真を入れてる！

ぴろきちはネコ大好き部屋

少年時代の趣味や若気の至りが見え隠れ

クローゼットは色ごとに季節に合わせて衣替え！

「スペースが限られてるから、冬物は違う場所にしまってる。服はシンプルでオトナっぽいのが好きだよ！」

「似てる！」っていわれるシャクレルプラネット

「自分もあごがしゃくれてるから、愛着がわく。UFOキャッチャーでGETした。ミニチュアフィギュアも持ってるよ！」

勉強机はいまや美容グッズ置き場

壁を蹴って穴があく事件！

「小学生のころから机に置いてある『コロコロコミック』は、一度も読んだことない。壁の穴は、友だちとふざけててあけた」

お部屋着はコレ！

私服で使わなくなった服を部屋着にするパターン！

←「上下アディダス。部屋にクーラーがなくて扇風機だけで暑いから、寝るときはパンツ1丁だけどね！」

ちぃたん☆が本当に好き！ P.O.P.初登場は2冊買い!!

→「POPのイケメン総選挙に初登場。うれしくて記念に2冊買った。グローブやダンベルは使わない、ただのインテリア！」

動物愛があふれてる！

たまひこクン

『〝カジュアルに可愛く〟が部屋のテーマ。17歳の生誕祭でファンからもらった巨大ポスターは、自分大好きみたいで恥ずかしいけど飾ってるよ。』

●高校3年 伊藤広基クン

2019.02.19 17TH HAPPY BiRTHDAY HiROKi

部屋のいたるところにネコ たまひこ（ネコ）も大よろこび！

「お父さんと拾ってきてネコを飼い始めた。それまではイヌ派だったんだけどね！」

可愛いから自己満だけどアイマスクつけて寝る！

小学生のときに書いた本 タイトル『たまひこ』

サッカー歴8年だよ！

「小2から中3まで、クラブチームに入ってゴールキーパーしてたよ。中学のころ区選抜に選ばれて優勝した！」

UFOキャッチャーのでぶネコのぬいぐるみ

ネコが大好きすぎて部屋中ネコだらけ

サイン入りネコミラープレゼント！

「正直100均のミラーだけど可愛いでしょ？ お気に入りだよ！」

UFOキャッチャーでティッシュケースGET

ニトリで買った時計は実用的なインテリア

本田響矢 ハタチのひとりごと。

きょーちゃんこと

次世代メンモにはまだ負けません♥
これからのPopteenを引っぱるのはオレ！

メンモ動画バトルで圧倒的1位をつかみ取ったきょーちゃんに、8か月ぶりのピン企画をプレゼント！ 過去 いま 未来について、ハタチになったいまだからこそ話せることを、ぜ〜んぶぶっちゃけてもらいます♥

What's メンモ動画バトル

メンモ6人が、1人1本動画を公開して、36時間後の反響の高さでバトル。企画内容＆出演するモデルまですべてモデル本人プロデュース。

恐怖のケンカドッキリ
今回のターゲット ねおんつぇる
2人の演技が本気（マジ）すぎ

〝のあきょー〟から〝ねおんつぇる〟にしかけたドッキリが大反響!!

『3人でPopteen TVの撮影』というニセの設定でねおんつぇるを呼び出し。楽しく収録が進むなか、のあきょーが本気でケンカをし始めて…!?

2位きいた
「1位ではなかったけど、ファンのみんなの団結力を感じられてうれしかった。みんなは特別な存在です！ いつもありがとう♥」

3位ひろむん
「見てくれたコ、本当にありがとう。正直1位を取りたかったからすごくくやしいけど、もし次があるなら絶対に1位をつかみ取ります！」

動画バトルをふり返ってみてどう？

「ボクは、お題が当たりだった。くじを引いた時点で、ドッキリにしようっていうのは決めてたよ。公開されるまで、自分たちもお互いの動画内容を知らなかったんだけど、那須は『99歳のひいおばあちゃんにクイズを出す』っていってて、絶対強敵って思った。結局なちょす^{那須}とクイズしてたけど、ひいおばあちゃんも見てみたかったな〜」

ゲストにのあにゃんとねおんつぇるを選んだ理由は？

「のあにゃんがいちばん頼みやすかったから。ねお^{ねお}は、のあにゃんと仲いいからドッキリがリアルになりそうだなと思って。じつはほとんどぶっつけ本番だったんだけど、のあにゃんの演技がうますぎてボクも怖かった（笑）。ねお^{ねお}は動画で泣いたの、あれがはじめてらしい！」

変わらないこと

中身は子どものまま

「ハタチになったけど、まだまだ子どもっぽい部分が多い。はしゃぐの大好きだし、これはあんまり書いてほしくないけど、（ドラマの）撮影現場でも共演者のみんなと下ネタいって盛りあがってるよ！（笑）」

6月でついにハタチになったね。誕生日は何してたの？

「誕生日当日は、どこかに出かけたりはしてないけど、地元の友だちがサプライズで家にきてくれた！ お酒は飲んでみたけど、あんまりおいしくないな。あと太りそう。たばこも体に悪いから吸わないって決めてて…ハタチになってもすぐオトナになるわけじゃない！」

応援してくれたコにメッセージをちょうだい！

「応援してくれたみんな、ありがとうございました。1位を取れると思わなかったから、みんながDMで『見たよ』ってコメントくれるたびにうれしかった。とにかくたくさんありがとうを伝えたい。ありがとう。いいすぎ？ でも本当に感謝してるんです。みんなのことが大好き！」

変わったこと

年上の女性に甘えたい

「これまでの恋愛は、ボクが相手を引っぱるのが好きだった。デートの計画とかも自分で考えたいし、女のコには甘えてきてほしいな〜って。いまも、デートを計画するのが嫌いなわけじゃないけど、オトナっぽい年上の女性にボクが甘えてみたい気持ちがわいてきている。ちなみにいまは恋してません…」

Tシャツ￥2760／chuu

きょーちゃんのピン企画は、去年の11月号以来！ 前回の100質でもプラベや仕事について教えてもらったけど、あれから8か月たってどんな変化があったのか…少しオトナになったいまの本音を洗いざらい教えてもらったよ♥

撮影／堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） デザイン／slash 編集 文／工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル、スタイリスト私物です。

ハタチになって変わったこと、変わらないこと

6月にハタチになったきょーちゃん。可愛いイメージから、
最近は急激に男らしくなったってウワサ。その真相は？

変わったこと

夢は平凡な幸せ

「将来は、仕事じゃないけど大好きな人と結婚して平凡な生活をするのが夢。子どもは、男のコと女のコ1人ずつがいいな。小さいころの夢は警察官で、男らしいところに憧れてた」

シャツ￥5184、中に着たTシャツ￥1620／ともにフラミンゴ原宿マバタキ店　パンツ￥3132／原宿シカゴ原宿店

変わらないこと

あいかわらず服が好きです

「服はずっと好き！　ブランドにこだわらないのが、こだわりだよ。きょうの服はポロシャツとパンツが古着で〝渋く可愛く〟がテーマ。ポロシャツは、ラコステを黒く染め直したリメイク品で、1点物のところがお気に入り。パンツは、ネットの古着屋が集まるフリーマーケットイベントで見つけた」

変わったこと

人見知り克服

「人見知り、最近しないです。これは〝ハタチになってから〟というよりもこの仕事を始めて強制的に克服させられたってかんじかな(笑)。はじめのころはPopteenの撮影で女のコに会うたびに顔が赤くなってた。胸キュン寸劇なんて、むかしの自分じゃ考えられない。っていっても、いまだに恥ずかしいけどね！」

変わったこと

フィルムカメラにハマッた

「半年くらいまえから、出かけるときはカメラを持ち歩いてる。もともとはスマホに入っているフィルムカメラ風に撮れるアプリを使っていて、どんどん熱中して、本格的なカメラを買ったよ。写真は撮りに行くって決めて撮るより、街をブラブラしているときにふと目にとまったものにシャッターを切ることが多いかな」

変わらないこと

心配性が直らない

「心配性なのは、小さいころからずーっと。たとえば、だれかと待ち合わせするときは、1本まえの電車にのるスケジュールで行動する。寝坊はめったにしないんだけど、朝が弱くて準備も遅いから。あと、最近は家を出たあとにエアコンを消したか不安になって、しょっちゅう確認しに戻ってるよ」

変わったこと

食のオトナ化

「ずっとステーキとかフライドポテトみたいなジャンキーなのが好きだったんだけど、いまはヘルシーがいちばん。さばのみそ煮、玄米、オクラとかがおいしい。これはれいぽよも共感してた」

シャツ￥1080、スニーカー￥2052／ともに原宿シカゴ原宿店　パンツ￥6264／フラミンゴ原宿マバタキ店

大切なのはオンリーワン

こんなところに　咲いていたから　どこか寂しげで

街で見つけた白い花　たった1輪だけで

変わったこと

Popteenを引っぱりたい

「年長として、男女関係なくPopteenを引っぱる存在になりたいっていう思いが強くなった。きっかけは、やっぱ(中島)健ᵗᵃの卒業。たとえばPopteen TVを撮るにしても、まえはボクと那須が健ᵗᵃについていくだけでよかったけどいまはそうはいかない。昊夢とか、新しく入ってきたメンモの後輩にも、いろんなことを吸収してほしいな」

変わらないこと

メンモで表紙がしたい

「Popteenでの目標は、メンモだけで通常版の表紙をすること！　いままで2回やらせてもらったけど、メンモのメンバーもどんどん代わってるからまたやりたい。まえに表紙になったときは、親も地元の友だちもよろこんでくれたよ！」

Present　きょーちゃん愛用トートバッグ

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙の〝希望する〟の欄に丸をつけて編集部に送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。

U　TO　GA　RI　A

名人に15人がなりきり!!

世界で活躍する著名人から、テレビでは見ない日がないほど有名な芸人さんまで、大集合～！

エントリーNo.1 きょうきょうがローランドに！
キザなセリフで女を口説くホスト界の帝王！

●高校3年 湯上響花チャン

女性は水とパンとローランドがあれば生きていけるのさ

本人になりきって意気込み！ この世には2種類しかいない。オレか、オレ以外か。アジアの女性くらい全員オーラだけでホレさせられる力はあるので、次世代はオレに任せてくれ…。

エントリーNo.2 りいたむが令和おじさんに！
歴史的瞬間を発表した政治家、菅官房長官！

●高校2年 中村りおんチャン

令和

令和元年、日本を代表して新しい風を吹かせてみせます

本人になりきって意気込み！ 私事ですが本日をもちまして令和おじさんになったりいたむです。新元号の令和元年、最後のバトルはピン企画を勝ち取りたいです！

エントリーNo.3 のんのんがジーニーに！
映画『アラジン』大ヒット中で注目度大★

●高校3年 香音チャン

ヤーヤー！ 私はランプの中のジーニーだ～よ～

本人になりきって意気込み！ 今回バトル最後なんだってねーぇ♥ ちょっと青塗りがんばっちゃったよねーぇ♥ まぁ今回は魔法使わずちゃんと解いたんだけどねぇ～♥

エントリーNo.4 るちゃまるがマツコ・デラックスに！
レギュラー番組多数のキレッキレおネエ！

●高校1年 岩崎春果チャン

文句があるなら直接いいなさい 何いわれても気にしないわよ

本人になりきって意気込み！ あんたたち！ あたしもガチにならないとって思って、ガチになったわ！ だから力を貸してちょうだいね！ あたし絶対上にいくわよ!!

エントリーNo.5 リコリコがゆきぽよに！
さんまさんもたじろぐパリピなGALタレント！

●高校2年 莉子チャン

この世でいちばん無敵なのってやっぱGALじゃ～ん!?

本人になりきって意気込み！ これが最後とかちょっと寂しいけど～ウチらの絆はマジ強いから～最後絶対ブチアゲで勝っていこうし～！ みんなとりま好きい♥

エントリーNo.6 あやみんが野性爆弾くっきーに！
芸術的センスもバツグン＆白塗りが印象的♥

●高校2年 福山絢水チャン

みんなにだれ？ってまったく気づいてもらえんかったぁ～

本人になりきって意気込み！ 今回の次世代バトル、1位取ってもええんかしら！ だれよりもいちばん似てるやんな！ だからみんなくっきーに投票してや～！

エントリーNo.7 れいたぴがクロちゃんに！
アイドルとGALが大好きなキモ可愛芸人★

●高校2年 山田麗華チャン

可愛い女のコ大好きだしん！ みんなボクから離れないで!!

本人になりきって意気込み！ 前々回はみんなのおかげもあって、今月水着SNAP最前列！ 水着GAL可愛すぎたしん！ 最後のバトルは1位じゃないと嫌だもんねー!!

シャツ¥3132／原宿シカゴ原宿店

エントリーNo.8 ゆぴぴが川栄李奈に！
ドラマ、映画などで大活躍な演技派女優！

●中学校3年 平野夢来チャン

もともと似てるっていわれてたけど…夢来だけ地味ですよね？

本人になりきって意気込み！ 似てるかどうかは置いといて…。テストではいい点取れなかったかもですが私はみなさんを信じてます♥ ぜひ私に投票してください!!

ワンピース¥4309／ウィゴー

モノマネ姿のまま、最高7時間待機！ お互いだれがだれだかもわからず、キャラも崩壊して、テストの結果も踏んだりけったりだったけど…みんなお疲れっ!!

なりきって暴れまくり！ 全力モノマネ×バカテスト一斉スタート！

可愛いだけじゃダメなのがPopteen！ モノマネも全力でやるのがPOPのモデル!! 学力テストも爪痕残せなきゃ出る幕なし！

PART 1 2019年もまだまだ大活躍!! 話題のあの有

映画『トイ・ストーリー4』公開中で話題!
ゆあてぃーがウッディに!

●高校1年 筒井結愛チャン
エントリーNo.12

おもちゃのリーダー参上! あんたはオレの相棒だぜ!!

銃を捨てろ〜 手ぇあげな〜!

本人になりきって意気込み!
恥捨てろ〜1位取りな〜! 次世代バトル1位はこのオレウッディしかいないぜ。一緒に戦ってくれたみんなはオレの仲間だぜ! フッフー!

ウッディセット(帽子、バンダナ、ベスト)¥6700/アメリカンコスチューム シャツ¥2052/原宿シカゴ原宿店

超絶美意識が高い2次元系中性的男子!
くれたんがMatttに!

●高校2年 東海林クレアチャン
エントリーNo.13

みんなの愛がボクをさらに美しくしてくれるのさ…

本人になりきって意気込み!
最後のバトルです♥ ぜひこの私に、みなさんの1票をよろしくお願いします。みなさんと一緒に虹を渡りたいです♥ 絶対勝ちましょうね!

米オーディション番組に出たことでも話題!
せいせいがゆりやんレトリィバァに!

●高校3年 田向星華チャン
エントリーNo.9

世界進出してもっともっと活躍するから見ててや〜!

本人になりきって意気込み!
せいせいレトリィバァです★ ポプ戦やほかのバトルがないぶんこのバトルでは絶対に1位を取りたいですぅ〜応援お願いしますイェ〜!

マッスルトップス¥4800/アメリカンコスチューム

SNS炎上しまくりなアメリカのお騒がせ大統領!
ちぃりーがトランプ大統領に!

●高校2年 熊田来夢チャン
エントリーNo.14

私をだれだと思ってるんだ! POPは私が世界一の雑誌にする!

本人になりきって意気込み!
私は絶対にピン企画を勝ち取ってみせる。Popteenをさらなる偉大な雑誌へ導く。これからは私の時代だ! みんな私についてくるのだ!

某女優との電撃結婚で非モテキャラから一変!
あいりるが山ちゃんに!

●高校2年 古田愛理チャン
エントリーNo.10

おはよーございまーす! 幸せ絶頂の山ちゃんです♥

本人になりきって意気込み!
みんなに恩返ししたいという気持ちが大きいです。最後にみんなの力を貸してください。みんなとまた幸せな景色を見たいです!

筋肉サックスでおなじみのムキムキ俳優!
ひまりんが武田真治に!

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン
エントリーNo.15

筋肉は絶対に裏切らない! 筋肉と愛が地球を救う!

ムキ ムキ

本人になりきって意気込み!
バカなりに、筋肉を信じ、ピン企画かけてがんばりますっ。最後のバトル。命かけます!! いや、命より大切な筋肉かけます。応援よろしく!!

マッスルトップス¥4800/アメリカンコスチューム

ヒルナンデス!レギュラーでにこるんとも仲よし★
ゆなたこが小峠に!

●中学校3年 ゆなチャン
エントリーNo.11

似てない? ただのおっさん? いちばん自分がわかってるわ!

本人になりきって意気込み!
よぉ。1位を取ったらピン企画がもらえるんだってよ。1位にならなかったら『なんて日だっ!』ってことになるから、よろしくだぁ!!

ポロシャツ¥2052/原宿シカゴ原宿店

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/mai(Nord) デザイン/hope 編集・文/一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジット記載のないアイテムはスタイリスト私物です。

みんな仲が深まってきたので…
次世代モデルごほうび争奪バトル 最終回

名珍解答続出! てゆーかだれ!? 話題の人に
珍笑! 夏休み

次世代モデルバトルもついに最終回! ラストはムチャ振りでもなんでもやりまーす! ってことで、自分以外の人になりきって、全力で自己アピールしながら学力テストを受けたよ!! 次世代のおバカ女王の座はいかに!?

はだれ!? コスプレしながら学力テスト開始!!

全力コスプレをしながら、次世代メンバーで恒例のバカテストを受けたよ！ 最強のおバカは!?

青い生物がテストを受ける姿がシュールで神秘的！

…

↑もはやだれなのかもわからないくらい原形がないのんのん。ランプを大事そうにしてたよ！

めざせ おバカ 1位〜〜!!

もはや現場はハロウィーン状態！ 真剣にやったけど結果はグダグダ

勉強はできなくたって POP愛は負けねぇぜ〜！

小さいハゲおっさんが2人並ぶ姿がなんか可愛らしい♥

↑この状態で8時間もいたら、撮影終わりにはリアルにおっさん度増してた！

➔ブツブツ文句をいいながら、カンニングしようとするるちゃまる。開き直りすぎ！

カンニングするマツコにMattももはや失笑！

机に近すぎるトランプ大統領と意外と勉強が苦手な令和おじさん

令和の額縁をしっかりそばに置きながら、頭を抱えるりいたむ。せいせいはやたら姿勢がキレイ！

国語

みんな勘違い多すぎ！ニュアンス回答多めw

問1 次のカタカナを漢字に直して答えよ。
1.オカン 答 悪寒　2.サミダレ 答 五月雨

そもそも漢字にもなってないしいい回し変えただけじゃん！
ひまりん マ マ

たしかになんとなくフンイキは似てるけどさ…
リコリコ 春雨

問2 次のことわざを使って、適切な文をつくりなさい。
猫に小判
答 赤ちゃんにいくら高級品を買い与えても、猫に小判だ。など

まちがいなく、カラオケ屋のまねきねこにひっぱられたよね？
ゆなたこ カラオケの猫に小判を預ける。

問3 次のことわざの意味を答えなさい。
縁の下の力持ち
答 人の目に見えないところで、他人のために陰で支える人。

なんか重いな〜怨念が強そうなかんじ…
あいりる 森の下~~の力持ち~~に力を秘めしている

みんな縁と縁をまちがえすぎ…ただの森のクマさんじゃん！
ゆあてぃー 森の中のお父さん＝くま

え、どこからきたてんとう虫？発想力が斜め上をいきすぎ!!
くれたん てんとう虫

POP愛テスト

答えられて当然！のハズが意外とまちがえまくり…

問1 ちぃたん☆の連載名を、空欄を埋めて答えよ。
ちぃたん☆（　　）プロジェクト
答 日本全国笑顔

たしかにいつも暴れてるけど危険人物じゃないんだから！
りいたむ おおあばれ

永遠の0歳のちぃたん☆がまさかのオトナ化宣言て！
るちゃまる 大人化

問2 のあにゃんの本名を漢字で答えよ。
答 鶴嶋乃愛

ゆあてぃー (鶴の絵)島乃愛さん

表現方法変えたってダメなもんはダメー！

数学

数字に弱いコが多いことが判明！

問1 九九の7の段をすべて答えよ。
答 7×1=7 7×2=14 7×3=21 7×4=28 7×5=35 7×6=42 7×7=49 7×8=56 7×9=63

いろいろまちがってるうえに63が2つあるよ？
ひまりん 7×1=7 7×2=14 7×3=21 7×4=28 7×6=44 7×7=49 7×8=63 7×9=63

問2 次の単位の読みを答えよ。 cm^3
答 立法センチメートル

自分の身長もセンチシートルって答えるのかな？
ゆぴぴ セニチミートル

PART 2 知性、芸術性、笑いのセンス…いろんな意味で"持ってる"の

理科
独特の感性が見え隠れ いちいちクセ強すぎ！

問1 次の空欄を埋めなさい。
(1) アンモニアは水に溶けると（　　　）性になる。

ゆぴぴ 女
アンモニア＝女性って発想が下品すぎだろ！

答 アルカリ性

(2) 分銅を持つときにピンセットを使う理由を述べよ。

答 手の脂が分銅につくことで重さが変わり、正しい重さが計測できなくなるため。

めちゃくちゃアバウト！その理由を教えてよ!!
あいりる 危ない

分銅はむしろ冷たいから！勝手に危険なものにしないで！
れいたぴ やけどするから。

英語
日本語もままならないけどなんとかチャレンジ！

問1 次の英語を日本語に、日本語を英語に訳しなさい。
(1) Taikororin has been sick in bed since yesterday.

答 たいころりんは昨夜から病気で寝込んでいる。

たいころりん何も悪いことしてないのに、不要になっちゃった…
ひまりん たいころりんは昨日まで必要とされた。

(2) The train has already left.
答 電車はすでに行ってしまった。

どこをどう切り取ったのかわからんがカッコいい！
りいたむ みんな美しくなろうよ

(3) パン
答 bread

そのままローマ字にするつもりが"ボン"ってさ…
ゆぴぴ Pon

美術
何も見ないで描くからこそそれぞれのセンスが光る！

問1 次のお題に当てはまる絵を忠実に描きなさい。
(1) ちぃたん☆

きょうきょう
うますぎて引くレベル！めちゃ忠実に再現されてる!!

のんのん
耳のところだけ消してる理由が知りたい…

(2) サザエさん

れいたぴ
タピオカみたいなだんごつけやがって！

あやみん
お財布を忘れたサザエさんを表現してるところが細かい(笑)

リコリコ
小学生の男子が描くレベルの絵心のなさ…

社会
わかんないからって適当に答えすぎ！

問1 江戸幕府についての問題です。
1600年、（　　　）の戦い（岐阜県）では、（　　　）が勝利した。

答 関ヶ原、徳川家康

るちゃまる
戦いって文字を見ると反射的にポプ戦が思いうかぶ職業病だね
~~1600~~ 2019年、（ポプ戦）の戦い（岐阜県）では、（るちゃまる様

問2 次の地図記号の意味を答えよ。

犬飼うたぴに申請しなきゃいけないシステムか！
リコリコ 犬小屋
答 老人ホーム

発想がTik Tokなのが現代っ子！
るちゃまる （ブックオフなのに）本ねーじゃーん
答 図書館

フリースペース
余った時間は自由に書いて使ってね★

らいりー
POP愛は伝わったけど重い女ってこともわかった！
Popteen大好き Popteen大好き Popteen大好き … Popteen LOVE

ゆなたこ
POP愛問題に苦戦して改めて自分の無力さを実感
ゆなたこ反省文。もっとPopteenを読んで勉強します。すみませんでした…

くれたん
闇を感じる…さすが中二病のくれたんだね

時事問題
テレビをよく見てたら答えられるハズだが!?

問1 現在の日本の総理大臣の名前を、フルネーム漢字で答えよ。

答 安倍晋三

急になんかオーラが消えたかんじだよね(笑)
せいせい 安部二郎

惜しいけど"心臓"って響きが重いな～！
あいりる 阿部心臓

問2 南海キャンディーズの山ちゃんと結婚した相手の名前を答えよ。

答 蒼井優

りいたむ そもそもしずちゃんがやってたのはボクシングだし何1つ合ってないわ！
山ちゃんの相方。くろちゃんみたいな名前の人で女の人でごつくて、プロレスラー？をやってた人。

応援したいコの番号を書いて 8/13(必着)までに送ってね!!

巻末アンケートの投票欄に、今回いちばんがんばったと思うコ、応援したいコの番号を1人書いて送ってね。1位に選ばれたコは、ピン企画がもらえる大・大チャンスだよ！

1位のきょうきょうと最下位のゆぴぴからひと言！

中途ハンパな数字より、ビリでよかった！ぜひこのおバカ女王に投票よろしくです♥

POP史上初の現役進学校JKとして、勉強がんばってきたかいがあったぜ…。

結果発表！

順位	名前	点数
1位	きょうきょう	74点
2位	らいりー	47点
3位	のんのん	44点
4位	くれたん	40点
5位	リコリコ	39点
6位	あやみん	36点
7位	ゆあてぃー	22点
8位	れいたぴ	17点
9位	あいりる	16点
10位	ゆなたこ	15点
11位	るちゃまる	14点
12位	せいせい	13点
13位	りいたむ	10点
13位	ひまりん	10点
15位	ゆぴぴ	8点

ねおWORLD

8/1(木)~ 全国の書店にて 発売中♡

¥1200+税

店頭にない場合は、店員さんに聞いてね。Amazonからでも買えるよ♥

Popteen大人気モデル ねおんつぇる初のスタイルBOOK!

FASHION この夏お気に入りのデニム私服イッキ見せ!

LOVE 過去&いまのぶっちゃけ恋愛事情♥

ROOM プライベートすぎるお部屋に潜入してみた!

MAKE-UP 愛用コスメも公開! 毎日セルフメイク♥

つぇるっ子のみんなお待たせ♥ いまのねおんつぇるのすべてをつめ込んだ「ねおWORLD」が発売!! SNSでは知ることができないねおんつぇるの魅力をお届けします♪

撮影／tAiki　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
デザイン／FLY　編集／片岡貴子

NEO STYLE BOOK♥

ねお WORLD

AL STYLE BOOK

WELCOME TO THE NEO WORLD!

NEONZEL LOVE ZELKKO

いままでいえなかったこともプライベートのこともはじめて全部出しちゃう! by ねおんつぇる

登場かと思いきや、ゆあてぃー&きょうきょうはバッチバチでにらみ合い!!

POP モデルたちの知られざる素顔!

〜夏休みスペシャル〜

スペシャル対談

きょーちゃん×たいころりん

表に見えてる顔だけが、すべてじゃない! ふだんは見せてない顔や抱えてる思いがどうやらあるらしい。さらに知らなかったあの2人の関係にも迫る!! じつは○○な実話たち、これ知ってたらPOPマニアです♥

撮影/伊藤翔 デザイン/ma-hgra 編集・文/橋本範子 ※掲載衣装はすべてモデル私物です。

クールに見せかけじつは○○な少女の素顔 ゆあてぃー15の裏の顔

●高校1年 筒井結愛チャン

ファッションや目ヂカラからクールに見えるゆあてぃーだけど、女子っぽい一面やリアルJKとしての顔も見え隠れ!

ゆあてぃー1 ギャップで男をほんろう じつはモテる

「いつも素っ気ないけど、たまにドジしてやらかしちゃう。そんなところが可愛く見えたらしく、中3のころにずっと仲よかった男友だちに告白された。いままで告白されたのは10人。つき合ったのは2人。放課後になると絶対に結愛の教室に何人か男子がのぞきにきたり、お昼にクラスに集まったりしてたんだから。モテるでしょ(笑)」

ゆあてぃー2 芸能校でもなんでもないのにたまたまおなじ まりくま16と同じ高校に通ってる

●高校2年 熊谷真里チャン

ドすっぴんで元気に登校中!

「真里チャンは学校では先輩だけど、すれ違うと『やっほーっ!』ていってるよ。友だちからは『ポプ戦に出てる人が2人も同じ場所におるってけっこうヤバい』っていわれる(笑)」

ゆあてぃー3 ダンススクールが同じだった!! あいりると17小学生からの仲

当時の貴重な姿をキャッチ!!!

●高校2年 古田愛理チャン

「当時の愛理チャンは、いまよりさらにクールでナゾめいててめっちゃ怖かった(笑)。なんか怖々しそうだと思ったから、2人だけでは話せなかったよ。いまは地元一緒で、新幹線で帰るとき語り合う切磋琢磨できる仲間!」

ゆあてぃー4 ポプ戦でバチバチ(!?) いまだからいえるきょうきょう18とのこと

ポプ戦メンバー「2人とも負けず嫌いな性格ですからね…。」

ポプ戦メンバー「きょうきょうのライバル意識はすごかった!」

きょうきょう(以下き)「いつもポプ戦のバトルが接戦で、バチバチだったよね。一方的に思ってるだけかと思ってたけど、結愛もやっぱ思ってたんだ(笑)」

ゆあてぃー(以下ゆ)「思ってたよ(笑)。きょうきょうはバトルに本気すぎて、目つきが本気でヤバかったもん。リツイート戦争の結果がわかるって日にロケがあって、結愛のほうをチラチラ見てきたり…」

き「マジで覚えてない!! でも、あのころは気が狂ってた。人生でいちばん性格が悪かったと思う。どうやってみんなを蹴落とそうか考えてたもん。でもいまは、病むと結愛にLINEしちゃう」

ゆ「あーでも好きなモデルランキングできょうきょう1位だったときはくやしすぎる! 家帰って泣いたよ(笑)」

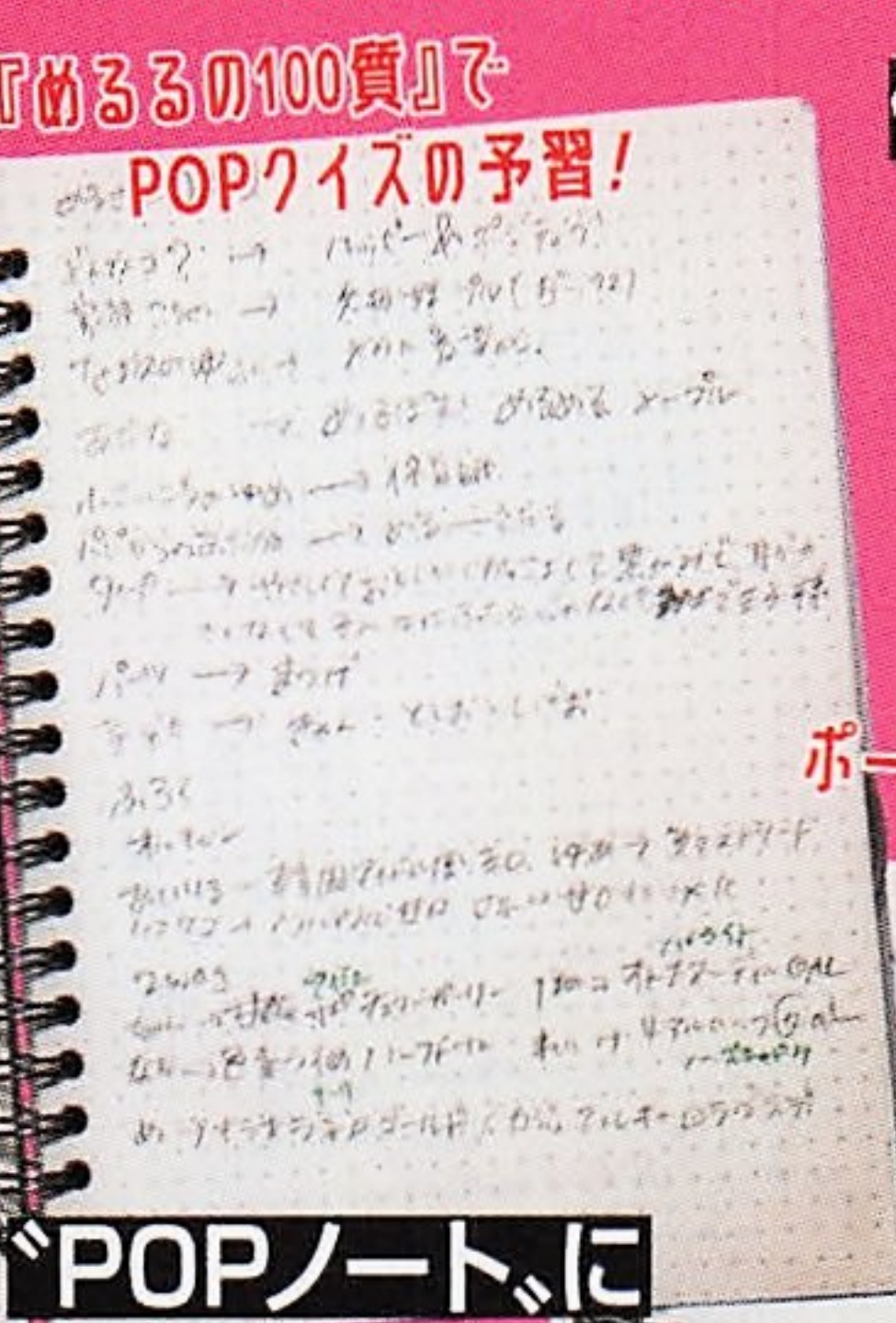
現在は和解!!!

学校、バイト先…POP愛をあちこちに強要! きょうきょう18の加速するPOP愛!

POPが好きすぎてめちゃくちゃ読み込んでるきょうきょう。その好きな気持ちをいろんな場所で発信してる!

"POPノート"に学んだことをメモ

『めるるの100質』でPOPクイズの予習!

ポージングのポイントをイラスト入りでメモ!

「ポプ戦のPOPクイズの勉強のときは、絶対に出るだろうなってこと(『めるるの100質』など)とか、専属モデルさんの誕生日を書いて暗記!」

体育祭でポプ戦ダンス200人以上でひろう!!

「高1のころから憧れてた副団長。チームのみんなに『ポプ戦ダンスを踊りたい!』っていったら快く受け入れてくれて見事優勝」

居酒屋バイトの店主にPOPを買わせてる!

トイレにポスター

こわもてヅラの店主

ⓚ「高1から個人経営の居酒屋でバイトしてる。最近、行けてないけど…店主はPOPを買ってくれてて、めっちゃ応援してくれてるよ!」

次世代バトルで提示した自己PRシートがすごすぎる!と編集部で話題に…

●高校3年 湯上響花チャン

「これでも中略してて、全文は5000文字くらいあるよ。問題文形式にしてて、偏差値71アピールのメタファー(暗示)も含めてる!」

編集部員になれるレベル!! 分析力スゴすぎる!!

全文はきょうきょうツイッターでチェック!!

たいころりんブチ切れで険悪ムード…

ぴろきち[17]大炎上の裏側

あまりにひどい内容に視聴者やモデルたちもドン引き…。お騒がせしました!

●高校3年 伊藤広基クン

何も考えてない ただのバカでした!

再生回数も伸びない、おもしろくない、たたかれるという散々な結果に。ぴろきち猛烈に反省!

先輩に対しタメ語でディスるような内容に、企画とはいえたいころりんも怒りモード突入!

問題になった動画がコレ!

たいころりん 大激怒!!

聞け

たいころりんこと那須泰斗

メンズ動画バトル開催。自分で企画案を考え挑んだ! ※現在は消去されています。

反響を稼ぎたいがためにあんな動画を投稿してしまった

「動画バトルは反響を稼がないといけない。知名度もないボクがほかのメンズモデルさんに勝つには、炎上も覚悟でした。そこで炎上系YouTuberシバターさんのファンだったので、彼のモノマネをすることにしたんです。編集部の方には『POPの読者層的にやめたほうがいい』ともいわれたけど、時間がないなかで何に変えたらいいかもわからないし、原稿もつくってるし…あとには引けませんでした。うまくいけばシバターさんに見つけてもらい、拡散されるかもしれないとも思って…。人気者になりたい思いが強すぎて、調子に乗ってしまった結果です。ずっと出たかったPopteen。今回は軽率な行動をしてしまいましたが、やる気だけはあるのでこれから自分のキャラを出していければと思います!」

すみませんでした!!

「むかしの自分に似てるって思った」(みうぴよ)

●大学1年 鈴木美羽チャン

ねおチャンは本当に努力家!!

みうぴよチャンはめっちゃやさしい!!

●高校3年 ねおチャン

みうぴよ(以下み)「ずっとねおチャンとごはんに行きたかったの」

ねおんつぇる(以下ね)「ねおも! それで行ったら、気が合いすぎてビックリした!!」

み「ねおチャンは、いいコすぎて不安だった。むかしの美羽は本当は嫌だけど『いいよ』っていうコで、そういうとこが似てる気がしたの。でもねおチャンはちゃんと相手のためを思って『いいよ』っていえるやさしいコだった!」

ね「美羽チャンになら、いろいろ話せるなーと思った」

み「美羽は仲よくなりたいコには、自分のこと知ってもらいたくていろいろ話すんだよね」

ね「美羽チャンに必要とされてるってだけでうれしい~!」

みうぴよ×ねおんつぇる

LINEはこんなかんじ!

なんかコラボした方が良い気がする!笑
ユーチューバーの人で歌出す人とかいるじゃん、それのPVでちょこちょこねおちゃんがTikTokをやって、
サビの部分のTikTokはバズるしその人の曲も売れる、良いね!
👍(誰だよ)
みうちゃんの分析がすごい、、、、!考えくれるの嬉しいありがとう😂💕
そう言ってくれるねおちゃんほんとやさしい笑
なんか うるってしたリアルにw
ねえほんと優しい笑笑
みうこういう妄想話大好きなんだけど、こういうの大体はいはいって流される笑笑

ねおんつぇるの誕生日祝い!

ほのばび×なちょす

●高校3年 浪花ほのかチャン

●卒業モデル・20歳 徳本夏恵チャン

私たち 意外と仲よしです

あんまり知られてない意外な組み合わせの2人。プラベでも誕生日祝い合ったりしてるよ!

「なちょすチャンは地元の友だち感があってラク。ホンマにいい人すぎてヤバいよ!」(ほのばび)

Honobabi

Yunatako

Rikoriko

Yuaty

Kyokyo

Chanena

Neonzel

Miupiyo

POP的 顔面相似形

誌面やSNSで似てる!と話題の人たち。リコリコはみうぴよとか、いろんな人に似がち!!

ちゃんえな

●18歳 中野恵那チャン

2019年4月号

ゆなたこ

●中学校3年 ゆなチャン

2019年8月号

「自分でもたまに誌面見て"恵那に似てる!"って思う」(ちゃんえな)、「前髪シースルーだと似てるっていわれることがあるよ!」(ゆなたこ)

まりくま

リコリコ

●高校2年 莉子チャン

「このまりくまチャンは確かに似てる! 大きめカラコンしてると似てるかも」(リコリコ)、「似てるっていわれるのは、うれしい!」(まりくま)

緊急対談!! きょーちゃん×たいころりん

＼2大メンモが語る／

Popteenのメンモ今後どうする?

けんけんが卒業したいま、メンモを引っぱる立場となった2人。その胸の内を語る!

●大学2年 本田響矢クン

●19歳 那須泰斗クン

イケメンキャラにはまだなれないか

いいピリピリ感が大事かも!

イケメンに越したことはないけどそれ以上にメンモもキャラが大事!

きょーちゃん(以下き)「健クンがいなくなったことによって、いままでのバランスが安定してたってことが改めてわかった。オレと那須の後輩感がよかったんだよね」

たいころりん(以下た)「そうなんだよね。PopteenTVでメンズの【バッグの中身】動画のコメント見たら、『那須が先輩ヅラしてる』とか書かれてて。オレだって、ずっと後輩ヅラしてたかったよ!」

き「あの動画は、昊夢がいじめられてるみたいでかわいそうだった…撮影のあと3人で反省会したもんな。いままでは、いじる人(けんけん)、いじられる人(たいころりん)、止める人(きょーちゃん)が定まってたんだけど、いまは立ち位置がハッキリしてない」

た「先輩っていわれる立ち位置が、こんなにむずかしいなんて…。とにかく後輩たちにいえることは、まずはやってみよう!ってこと。オレもおもしろいかわかんないけど、求められたことを全力でやってた。全裸でアキラ100%のモノマネさせられたこともある。制限かけたら終わり!!」

き「もちろん顔は大事だけど、Popteenはほかの雑誌と違ってキャラが大事だから。そのキャラも、必要なキャラじゃないといけない。オレちょっと、過去のPopteenTV見直してみるわ!」

メンモに必要な3つの心得

一、イケメン
二、空気が読める
三、キャラがある

ゆあてぃーの意外すぎる裏の顔

きょうきょうの異常すぎるPOP愛

メンモたちの苦悩 etc.

いえる範囲で大暴露!

ねおんつぇる&みうぴよの意外な仲よしコンビ

いまだからいえること、これからのこと…全部話します!

実話

Pirokichi

POPティーンズのみんなと、もっともっと仲よくなりたいですっ☆ 第8回

ちぃたん☆日本全国笑顔プロジェクト!!

妖精YouTuber ちぃたん☆ VS 動画初心者 ゆぴぴろ れいぽよのムチャ振りに耐えながら

ちぃたん☆おもちゃで爪痕を残せるのはだれか!?

夏休みにお友だちを POP初潜入! “あの部屋”に招待して 3本勝負をしましたっ☆

長い休みには新しい趣味始めたーい!ってことで、動画素人ゆぴぴろが、動画も人気なちぃたん☆に便乗しようと、あの部屋で一緒に撮影してきたよ♪

撮影／伊藤翔　デザイン／市原茂幸　編集・文／三島絹子　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

いつもちぃたん☆がお部屋で遊んでいる動画が大人気!!

安心してくださいっ☆

ダルマ落とし

ちぃたん☆のYouTubeチャンネルは、登録者数30万人超え! いつも想像以上に暴れるから、ついつい見ちゃう!!

●高校3年 伊藤広基クン

大好きなちぃたん☆だからこそ勝ちたい!

お友だちがきてくれてうれしいですっ☆

●中学校3年 平野夢来チャン

専属同期だからこそ絶対負けたくない!

●19歳 土屋怜菜チャン

覚悟しとけよ〜

ゆぴぴろには内緒でムチャ振りをたくらむれいぽよ

POPモデルは何ごとも全力!っとPOP先輩のれいぽよが、まだ経験の浅い後輩たちを特訓!!

ちぃたん☆のおもちゃにゆぴぴろ大はしゃぎ!!

“あの部屋”も動画で見たまんま!

動画で見たことあるおもちゃがいっぱい

いつも動画で見ていた部屋に行き、「ちぃたん☆の世界に入り込んだみたい!」と大興奮の2人。

2本目 ランニングマシン耐久レースですっ☆

突然のムチャ振りにわかりやすく動揺!

胸キュンフレーズいって!

胸キュン度ゼロ

好きだー!!

好きです!

お題は王道の「学校帰りの告白のシチュエーション」なのに、シンプルすぎ!

オレ陸上部だったんで!

ちぃたん☆のミルクを分けてあげますっ☆

長く走れるのはだれなのか勝負ですっ☆　速度操作はれいぽよ!

ただの体力勝負と思って、完全に気を抜いているゆぴぴろ。POPのバトルは油断大敵だよ!

ニヤリ♥

ぜんぜんいけます!

気合いを入れ直してゆぴぴろのチャレンジですっ☆

余裕をかますゆぴぴ走るだけじゃないぞ〜

…

結局足が追いつかずあっけなく転倒!

部屋のすみっこまで流れたちぃたん☆…

ある意味、期待を裏ぎらないちぃたん☆(笑)。これぞ全力のPOPモデル!! カッコいいぞ♥

ちゃんと走らないとダメだよ!

MAXスピードでも余裕ですっ☆

高速で回るマシンに恐れず挑戦!

ちぃたん☆の走りっぷりも見てくださいっ☆

最高速度をれいぽよに頼むちぃたん☆

1本目 ぐるぐるバット ホッピング対決ですっ☆

とってもおもしろくしてくださいね!

バットを中心にぐるぐるしたあと、ホッピングを多く跳べれば勝ちですっ☆

さっそく3本勝負バトルスタート!

意外と跳べてるんだけどw

大きな体で跳び回るからなんかウケる(笑)

髪を大きくふり乱して勢いよく回るゆぴぴろ

バトル1戦目、全身を使って回る元気な2人。このあとのホッピングはだいじょうぶ…!?

ぜんぜんできてないじゃん!!

地味に足を着いてすぐに終わるゆぴぴ…

ホッピングでは、1回も跳べなかったり、途中で足を着いたりと、バトルとしては微妙なゆぴぴろ!

ヘン顔で決めて!! byれいぽよ

2人とも中途半端…

気合いいっぱいゆぴぴろの初挑戦ですっ☆

そこで、先輩れいぽよが最後に「ヘン顔!」とムチャ振りをかますが、これまたふり切れず…。

「いつも遊んでいるので、任せてくださいっ☆」とやる気満々のちぃたん☆。大失敗なもののバラエティーとしては◎。ゆぴぴろ見習えよ〜!

えーっ!!

と思いきや…

スゲー!

あれ!

ちぃたん☆がお手本見せますっ☆

盛大に転ぶちぃたん☆コケ方も全力!(笑)

さすが慣れっこ乗りこなしてる!

意気込むちぃたん☆を不安げに見守るみんな

3本目 カメちゃん落としですっ☆

ちぃたん☆の腕前見せてあげますっ☆

ゆぴぴろ最後のトライ!

あせあせ

1斗缶こそはと得意げなちぃたん☆

最後になんとか爪痕を残したい!

夢来自信あります!

重ねた1斗缶をハンマーで抜いていき、上のカメちゃんを落とさないであげてくださいっ☆

大きく振りかぶって…成功できるのか!?

キャー

ちぃたん☆…

飛ばされたカメちゃん(泣)

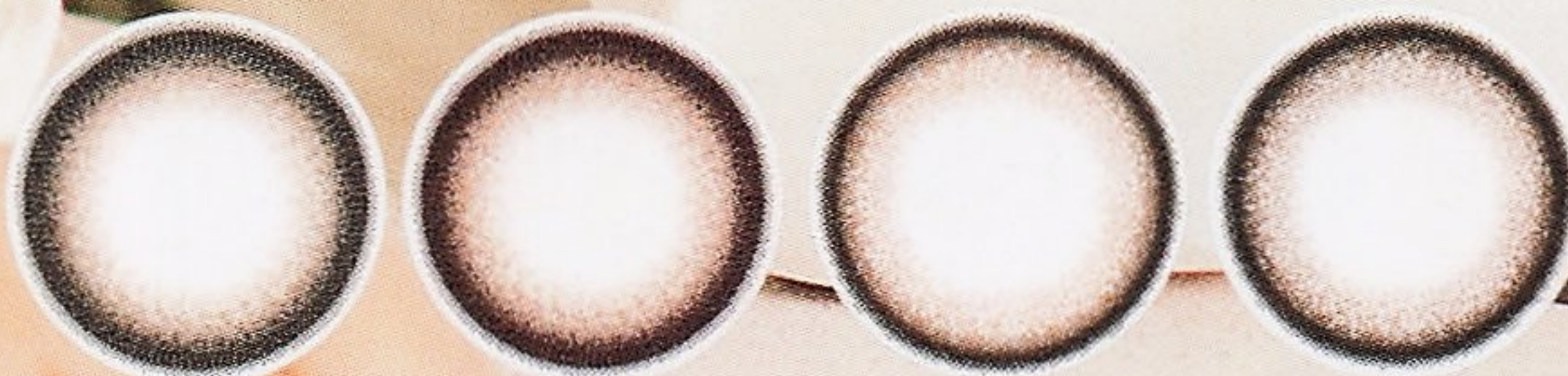
まさかの、振りかぶった勢いで1斗缶に突っ込むちぃたん☆。体張りすぎ!

気合い十分だったゆぴぴろだけど、とくに目立った見せ場なし…。もっとPOPノリの特訓だー!

大きな音を立ててむなしくくずれる1斗缶

普通に失敗!!

すっ飛ばされるカメちゃん…

動画はバズるのか!? バトルの結末はPopteen TVを見てね♥

めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

ポプ戦 バトルメンバー

ポプ戦は終わったけど、Popteenでつめ跡を残せ!!
ムチャ振りでもなんでもかかってこ〜い!!

専属にもレギュモにも負けない POP愛検証

7／19に最終回をむかえた『Popteenカバーガール戦争』。番組は終わったけどバトルメンバーのやる気は増すばかりってことで、自慢のPOP愛をムチャ振り検証してみたよ。

動画撮影／Guy　撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　デザイン／藤井聖子（La Chica）　編集・文／工藤好　※衣装はすべてモデル、スタイリスト私物です。

Before JCだけど美意識は人一倍♥
After 深海にひそむフナが陸上に…!?

Before オトナな黒髪GALめざし中！
After 苦しみもだえるヴォ●デモート

Before リップがポイント♪辛オルチャン
After タラコ唇のモンスター爆誕！

Before パッチリ目ヂカラに自信あり♥
After パンストかぶったらウインクできた♥

Before 特技はメイク！セレブっぽレディー！
After 焼かれるまえのタコちゃうで！

Before 清楚な黒髪ガーリー枠はゆずりません♪
After こんな真里でも愛してくれる？

POP愛 1
キメ顔もパンストも！
いつでも盛るのが真のモデル！
どんな環境でも盛ってなんぼ。キメ顔は可愛く、パンストはつめ跡残すのあたりまえ！

POP愛 2
体のライン丸出し！
全身タイツで愛を叫べ！
POPで求められるのは、だれにも負けない強い愛！ 全身タイツを着て全力で叫べ〜!!

●中学校3年 川端結愛チャン
「ティーンズ時代からPOPだけに恋してる♥」

●中学校3年 権隨玲チャン
「POPは玲の命の源♥ムチャ振り最高〜！」

●高校2年 熊谷真里チャン
「真里の"可愛い原点"はむかしからPOPだけ♥」

●中学校3年 一華チャン
「ポージングもヘン顔もPOPで日々研究中！」

●高校1年 樽井みかチャン
「全身タイツもうれしい！そんくらいPOPが好きや」

●中学校2年 小泉のんチャン
「卒業文集にPOP愛を書くガチオタです♪」

バトルメンバーの強すぎるPOP愛は
8/17(土)公開！
※配信時間は未定です。

POP愛 4
モデルは体力勝負！
尻ずもうで底力を見せつけろ！
POPで上に立つモデルは、なぜか尻ずもうが強いジンクスあり。めざせ新・尻の女王！

はっけよ〜いのこった！
ふだんは仲よしの6人だけど、勝負のときはめちゃくちゃ真剣。白熱しまくったバトルの結果、お楽しみに〜♡

POP愛 3
恋愛経験少ないけど…
胸キュンだってがんばります！
Popteen TVでおなじみの胸キュン。初絡みのひろむん相手に、告白でときめかせよ！

お願いします！
胸キュンNo.1を決めるのはひろむん！ ガチで悩みまくって選んだ相手は果たして…!?

モジモジ…
意外と6人でいちばん緊張してたのはれあぱぴ。ふだんは強めだからこそ、そのギャップにキュン♥

ねぇねぇ… グイッ
放課後デートを申し込んだのんちは、なかなか告白できず…結果家のまわりを何周もすることに！

これ…読んでください!! ドキドキ
トップバッターのゆめぽては、直前まで迷いに迷ったすえ手紙を使った告白。耳までまっかっか！

なぁ…ウチのこと好きなん？
➔みかんは唯一の、学校以外で告白。『お泊まり会でみんなが寝たあと』って、設定がエロい！

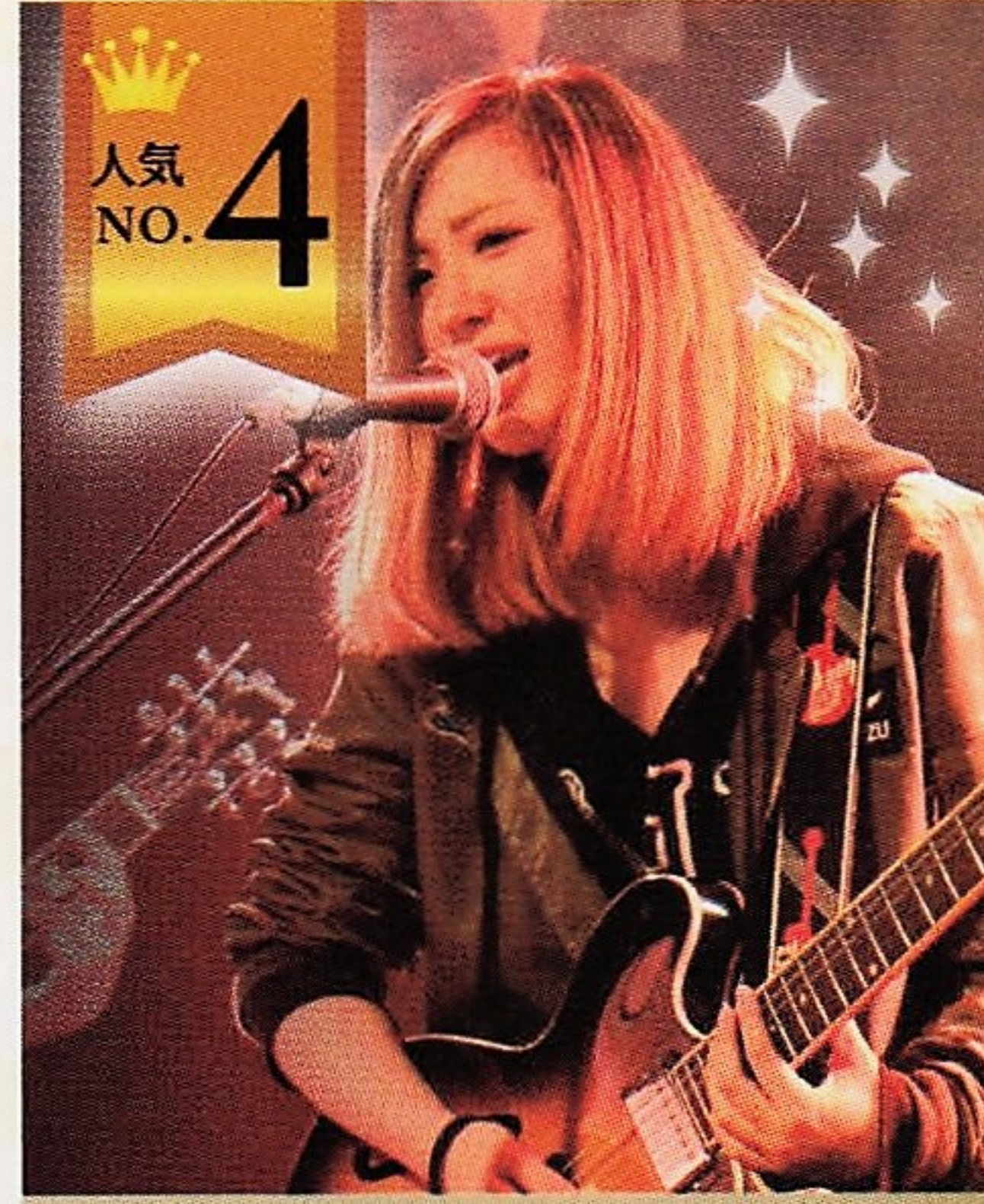
ひろむん先輩〜♥
➔現場がいちばん盛りあがったまりくまの告白。あざとテクを駆使して、ひろむんガチ照れ！

お疲れさまっ ムニッ♥
いちきゃんはほっぺに飲み物を当てる、青春シチュ。ラストはお茶をめぐって天然発言も!?

音楽・芸能デビュー!!

プラス 高校・大学卒業

生徒募集中

★★★ WOOD 人気ランキング ★★★

- 人気NO.1 歌手
- 人気NO.2 声優アーティスト
- 人気NO.3 アイドル
- 人気NO.4 シンガーソングライター
- 人気NO.5 音楽講師
- 人気NO.6 作曲家
- 人気NO.7 ミュージシャン

デビューポイント

音楽界・芸能界は
新しい才能を求めています。

歌手・シンガーソングライター

"自分の想いを歌で伝える。"それには高度な音楽力・歌唱力と音楽業界が認める実力が必要。ただ歌うだけでなく音程、リズム、ノリ、表現などをしっかり修得しましょう。

声優・アイドル

貴女の声やステージでみんながワクワクする憧れの職業です。しかし実際に活躍できる人はほんの一握り。高度な声優演技、ダンス、ステージング、歌唱力がポイントです。

作曲家・ミュージシャン

心に残るヒット曲を作る"作曲家"。その曲を実際に楽器で演奏する"ミュージシャン"。音楽になくてはならない存在です。高い音楽力や楽器演奏力を身に付けることが大切です。

音楽講師

"音楽の楽しさを子供から大人までに伝える。"今までは音楽大学を出てクラシックを教えるのが一般的でした。しかし今ではPOPSが主流。幅広いジャンルをマスターしましょう。

多くのデビュー者を育てたコース!

全日制コース

2020年 4月開講

- ●基本科(1年)=初心者
- ●本　科(1年)=経験者

- ●数多くのデビュー実績! ヴォーカル科
- ●演技+ダンス+ボーカル! 声優専攻
- ●アイドルを本気で目指す! アイドル専攻
- ●自分の想いを歌で表現! シンガーソングライター科
- ●心に響くヒット曲を作る! 作曲科
- ギター科
- ベース科
- ピアノ科
- エレクトーン専攻

全日制コース説明会 学校説明の他、デビューへの道や体験レッスンなど満載です!

8/25(日)・9/15(日)・10/20(日)・11/17(日)…

会場 ウッド新宿校

ホームページから、またはお電話でお申し込みください。
☎03-3341-8846 ☆個別相談も受付中です!

【タイムスケジュール】
- 14:00〜 学校説明
- 15:30〜 デビューセミナー
- 17:00〜 デモ演奏・体験レッスン

大学部・高等部

デビュー目指して、大学・高校を卒業!!

大学部・高等部とは
WOODでデビューやプロを目指しながら、同時に提携する通信制高校・通信制大学で学歴を取得するWスクールコースです。

趣味の方も気軽に習える!

月謝制コース

毎月開講

ヴォーカル　ギター　作曲　ピアノ　声優　ベース　弾き語り　ウクレレ　他

【初心者コース】
●初心者が基礎を習得
2ヵ月/月謝6,600円(税込)

【個人レッスン】
●フリータイム制・固定制
1ヵ月〜/月謝12,100円(税込)〜

【各グループレッスン】
●目的別に合わせたクラス
3ヵ月〜/月謝6,600円(税込)〜

私たちが教えます!

音楽がもっと楽しくなりますよ!

立川 先生
音大卒業後ラジオパーソナリティを務め、キーボーディストとしても活躍。「DTM/DAW 用語辞典」「アニソン・クリエイターズ・ブック」など多数執筆。

プロのダンス、ステージング教えます!

三令 先生
12歳からハロプロエッグとしてバックダンサー・舞台・CM など、数々のステージを経験。板野友美、橋本環奈などのバックコーラスも。

あなたの夢と学歴。お任せください!

菊地 先生
東京理科大学卒業後、番組制作を経てレコード会社に移籍。ウッドではデビュー担当、レコード会社と合同オーディションを開催。

Music School ウッド

《総合受付》
〒160-0022
東京都新宿区新宿3-35-3
☎03-3341-8846

詳細・資料請求はこちらから

- 全日制 ウッド全日制
- 月謝制 ウッド
- 高等部 ウッド高等部
- 大学部 ウッド大学部

MUSIC

NEW RELEASE &NEWS!!

Entertainment Navigation

エンナビ

文／山岸麻衣　デザイン／ma-hgra

テンションをブチあげてくれる音楽&映画をご紹介！
令和の夏を、熱く盛りあげることまちがいなし♪

GOT 7から愛のプレゼント♥
収録曲がすべて新曲のミニアルバムが到着

GOT 7 -ガットセブン-

今年1月に発売したミニアルバム「I WON'T LET YOU GO」はオリコン週間アルバムランキングで1位を獲得するなど大ヒットを記録！　4月にはリーダーのJBと末っ子のユギョムによる衝撃のユニット〝Jus 2〟のミニアルバム「FOCUS -Japan Edition-」が発売されるなど、その動向がつねに注目を集めているGOT 7。そんな彼らが待望の4枚目のミニアルバムをリリースしたよ。今作のリード曲にしてタイトル曲の「LOVE LOOP」は、静かながらも温かみあふれるサウンドにのせて〝必ず巡り合う、赤い糸で結ばれた運命の愛〟と歌うエモーショナルなラブソング♥　メンバーのやさしくもパワフルなボーカルに心を奪われることまちがいなし。さらにJBが作詞・作曲・プロデュースの斬新なエレクトロミュージック「YOUR SPACE」、ヨンジェが作詞・作曲・プロデュースの「備忘録」など、これまでにないテイストの楽曲も満載で、彼らのさらなる成長を感じられるよ！　そして今作でははじめてメンバーのソロビジュアルのアルバムジャケットも発売。メンバーの撮りおろしフォトブックレットや、生写真がセットになっているから要チェック★

MINI ALBUM
「LOVE LOOP」
発売中/EPICレコードジャパン

大原櫻子
おおはらさくらこ

「I am I」
発売中/ビクターエンタテインメント

SINGLE 自身初となるドラマ主題歌！

5周年ベスト&ツアーを経ての記念すべき10枚目のシングルは、地上波ドラマとして初主演&初主題歌となる「I am I」。変化を受け入れて自分を信じよう！という前向きなメッセージを、明るくキュートな歌声で描いたミディアムテンポのポップチューン。落ち込んだりくじけそうなときに励ましてくれるような1曲♪

THE RAMPAGE from EXILE TRIBE
ザ ランページ フロム エグザイル トライブ

「WELCOME 2 PARADISE」
発売中/リズムゾーン

SINGLE キラキラ輝くサマーアンセムが満載！

ファン数が急上昇し、人気に勢いが止まらないTHE RAMPAGEの8枚目のシングルは、心地よいビートがクセになるダンスナンバー「SUMMER DAYS」のほか、ライブで盛りあがり必至のアップチューンや情熱的なミッドバラードまで新録の全4曲を収録。この夏を鮮やかに彩ってくれるエクスクルーシブな作品だよ★

MAMAMOO
ママム

「4 colors」
8月7日(水)発売/ビクターエンタテインメント

ALBUM K-POPトップグループの日本1st アルバム！

日本デビューシングルをはじめ、メンバーの個性がわかるソロ曲や、韓国で大ヒットした「Starry Night」、「Egotistic」の日本語バージョン、さらに今年2月の来日公演で披露し歌唱力の高さが改めて話題となった「涙そうそう」のカバーを収録。MAMAMOOのこれまでの活躍と、新たな魅力を感じられる至極の1枚。

あいみょん

「真夏の夜の匂いがする」
発売中/ワーナーミュージック・ジャパン

SINGLE 石原さとみサン主演のドラマ主題歌！

ドラマ『Heaven？～ご苦楽レストラン～』の主題歌として書きおろされたタイトル曲は、熱帯夜の湿気のように心と体をジワジワと攻めてくるアップソング！イントロからの軽快なギターサウンドとサビの疾走感あふれるサウンドが印象的だよ。カップリングには、2人の運命をやさしく歌う「テレパしい」を収録♪

MOVIE

「引っ越し大名！」
HISTORY ENTERTAINMENT
8月30日(金)より全国公開

超難関の引っ越しプロジェクト！

©2019「引っ越し大名!」製作委員会

姫路藩書庫番の片桐春之介は、いつも書庫にこもりっきりの引きこもり侍。あるとき幕府から国替え(引っ越し)をいい渡された藩主の松平直矩は、書物好きなら引っ越しの知識があるだろうと春之介に国替えの仕切りをお願いする。春之介は無事に成し遂げることができるのか？　監督／犬童一心　出演／星野源ほか　配給／松竹

「ライオン・キング」
ADVENTURE ENTERTAINMENT
8月9日(金)より全国公開

実写もアニメーションも超えた超実写版！

未来の王シンバは、ある悲劇により父を失い、王位を狙うスカーのたくらみにより王国を追放されてしまう。新たな世界で彼は仲間と出会い〝自分が生まれてきた意味〟を見いだしていく。監督／ジョン・ファヴロー　出演／ドナルド・グローヴァー、ビヨンセ・ノウルズ=カーターほか　配給／ウォルト・ディズニー・ジャパン

「二ノ国」
FANTASY DRAMA
8月23日(金)より全国ロードショー

青春ファンタジー超大作が誕生！

©2019 映画「二ノ国」製作委員会

秀才のユウ、バスケ部のエースのハルは、ある日、事件に巻き込まれたハルの恋人のコトナを助けようとして、現実世界と並行する魔法の世界〝二ノ国〟に引き込まれる。そこで残酷な秘密が待ち受けていて…。監督／百瀬義行　声の出演／山﨑賢人、新田真剣佑、永野芽郁ほか　配給／ワーナー・ブラザース映画

「イソップの思うツボ」
FANTASY DRAMA
8月16日(金)より全国ロードショー

『カメラを止めるな！』の衝撃が再び！

©埼玉県/SKIP シティ彩の国ビジュアルプラザ

カメだけが友だちの内気な女子大生・亀田美羽、大人気タレントの娘で恋愛体質の兎草早織、父と復讐代行業を営む戌井小柚。ウサギとカメ、イヌの名前を持つ3人は有名童話さながらの奇想天外なだまし合いをくり広げる！　監督／浅沼直也、上田慎一郎、中泉裕矢　出演／石川瑠華、井桁弘恵、紅甘ほか　配給／アスミック・エース

「私」は変わった。「夢」は変わらない。
「私」が1番になる！

第2次 Popteen カバーガール戦争

全国書店&Webにて予約受け付け中！数に限りがあるから早めにGETしてね♡
¥500(税込み)

初の公式攻略本8/9(金)発売決定!!

なんと、なんと！ Popteen×AbemaTV
大人気番組「Popteenカバーガール戦争」
第1次&第2次の番組内容やメンバーの素顔を1冊にまとめた公式本の発売が決定！
Popteen本誌では見られないメンバーたちの意外な一面を知れちゃうよ♥
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)

メンバーの本音や秘密が知れるのはこの公式本だけ！

公式本でしか見られないポプ戦メンバーのすべて！
ツラかったぶん、絆も深まった
第1次&第2次専属昇格メンバー5人のいまの本音

もっと私たちのこと知ってほしい！
JKvsJCメンバー水着でキャラ出しプロフ帳

私服　セルフメイク　制服　スクバの中身
キャラも、持ち物も、素もさらけ出す！
全ポプ戦メンバーなんでも成分表

どんな質問にも全力で答えます♥
ティーンズ&ポプ民→ポプ戦メンバーへ聞きたいこと

ポプ戦メンバー同士でぶっちゃけ聞きたかったこと

ポプ戦メンバー→専属モデルへガチ質問

and more...!

＼表紙はこの写真が目印！／

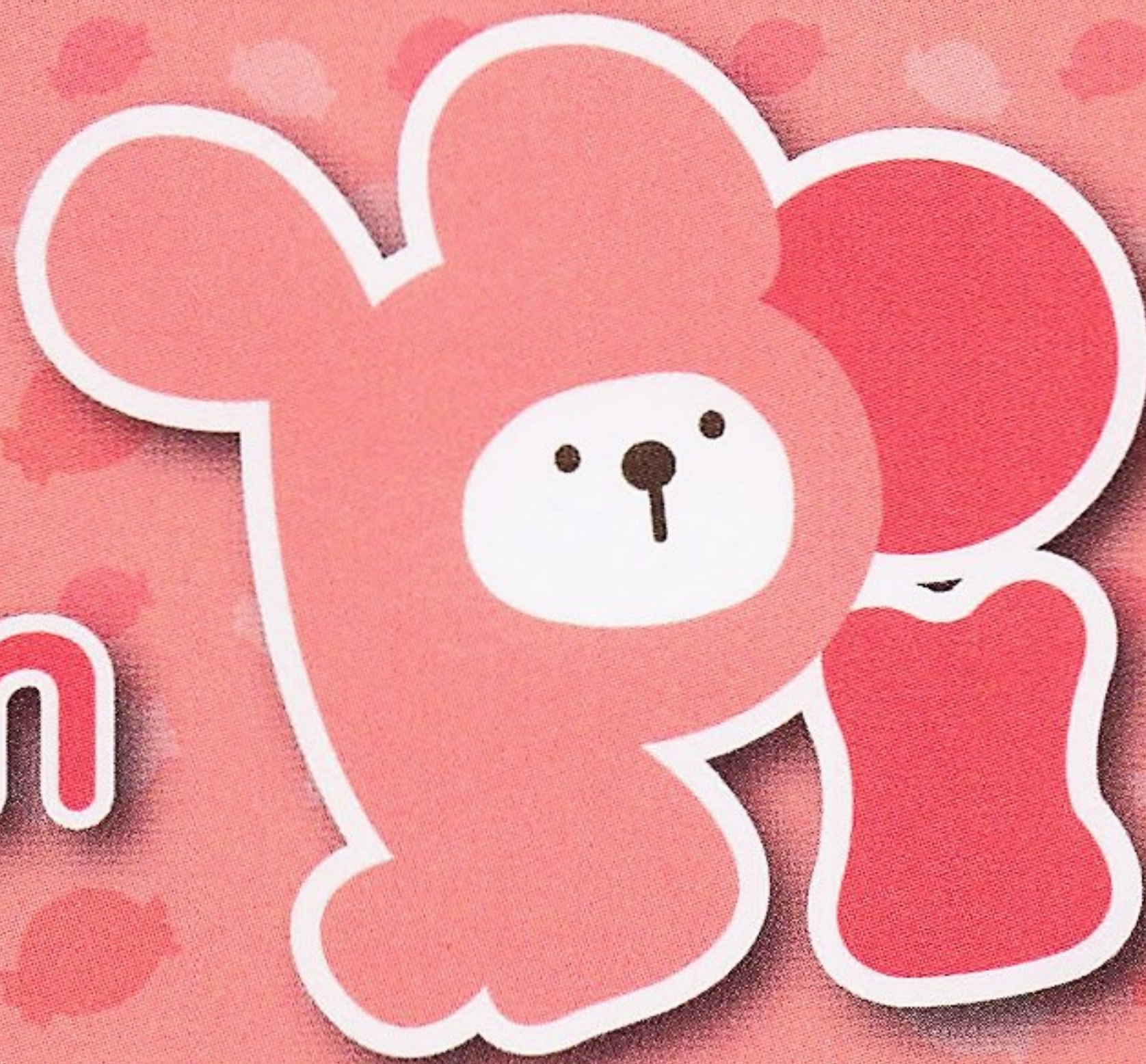
さらに！表紙メンバーのイラストシールつき♥

10月からAbemaTVにて放送決定！

8／20(火)必着♥
『第3次ポプ戦』新メンバー公開オーディション参加者大募集!!
エントリーシートがついているのはこの公式本だけ！

Present& Information

ピィ 09 2019

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

栄養とおいしさがギュッとつまった高たんぱくヨーグルト☆

*1 本商品に含まれる乳由来のたんぱく質は7.6gです。
*2「脂肪0」とは、脂質0.5g未満/100gのものです(食品表示基準)

「明治」から、吸収されやすいたんぱく質*1をギュッと濃縮したヨーグルト『明治 THE GREEK YOGURT キウイ¥145(税抜)』が、発売されたよ! 『明治 THE GREEK YOGURT』は、栄養とおいしさが凝縮されたギリシャヨーグルト☆不足しがちなたんぱく質を手軽に補給できちゃうよ♪『明治 THE GREEK YOGURT キウイ』は、コクのある濃い味わいのヨーグルトに、キウイフルーツの上乗せソースの組み合わせ◎こだわりの製法と独自の乳酸菌を使うことで、脂肪0*2なのに濃密でなめらかな口どけを実現しました! 低カロリーでヘルシーだから、健康を意識しているコにもオススメだよ♥"ヨーグルトでたんぱく質を摂る"という新習慣、あなたも始めてみない?

お問い合わせ先：明治 お客様相談センター
0120-598-369

Information

ジャスミンモチーフのブレスレットが新登場♪

スワロフスキー®・クリスタルの圧着加工という特殊技術を専門に手掛けてきたクリスタルワーク・カンパニー、株式会社ギンガムジャパンの「ANIRRO(アニーロ)」は、伸縮性のある素材の上に、スワロフスキー®・クリスタルが施されたブレスレットやアンクレットが大人気のシリーズ。その「ANIRRO」から、新シリーズ「PRINCESS ANIRRO(プリンセスアニーロ)」が新登場☆今回は、ディズニー映画「アラジン」より、プリンセスのジャスミンをモチーフにした、ゴールドとシルバーの2色のブレスレット『PRINCESS ANIRRO ジャスミン¥3,900(税抜)』が発売されたよ!魔法のランプをかたどったチャームに、ギフトとしても嬉しい可愛いパッケージが目印◎お店またはギンガムウェブストアで探してね♪

お問い合わせ先：株式会社ギンガムジャパン
☎06-6955-8875

Information

『WEGO』25周年記念「THE PASSION FES〜情熱祭〜」開催!!

東京のストリートから発信される幅広いスタイルをメインに、ユーズドライクな着こなしをミックスした、個性的なアレンジで最新のトレンドを発信する『WEGO』。そんな『WEGO』が、8/29(木)・8/30(金)の2日間、渋谷ストリームにて、25周年を記念した特大イベント『THE PASSION FES〜情熱祭〜」を開催することが決定☆モデル、ミュージシャン、アーティスト、YouTuber、お笑い芸人から、人気ゲームに恋愛リアリティーショーまで、多種多様なジャンルで活躍している方々をゲストに迎え、自分らしさを表現するための"PASSION"(情熱)"をテーマに、トークショー、ライブ、展示、ブースなど様々な形で発信&体験出来るイベントを実施! 是非、お友だちを誘って遊びに来てね♪

お問い合わせ先：WEGO
URL：https://www.wego.co.jp/

Information

突然歌って踊り出す?! これまでにない全く新しいミュージカル。

あの「ウォーターボーイズ」、「スウィングガールズ」、「ハッピーフライト」の矢口史靖監督の最新作『ダンスウィズミー』が、8/16(金)全国ロードショー! 本作は、「突然歌って踊り出しておかしくない?」をテーマにした、これまでにない全く新しいコメディ・ミュージカル♪主人公は、音楽を聞くと勝手にカラダが歌って踊り出してしまう状況に陥り、踊れば踊るほど先が読めない展開に。主人公を演じるのは、今最も輝く若手女優でモデルの三吉彩花。その他、脇を固めるのは、ムロツヨシ、やしろ優、chay、三浦貴大、宝田明ら、アーティストやお笑い芸人を含む豪華俳優陣! 本格トレーニングを重ねてキャスト自らが演じるミュージカルシーンと予測不能なストーリーは必見! 日本発のかつてないコメディ・ミュージカルがこの夏を熱くする☆

お問い合わせ先：©2019「ダンスウィズミー」制作委員会
公式サイトURL：dancewithme.jp

Kai Noguchi
kai_noguchi0828

Mairo Ibuki
@mairo_01616
22ibuki

Takumi Oda
odatakumi0102930

Momoka Hanesaki
@MomoNanodayo
hanyamonyanya

Baby・Bankers

Kanata Tanaka
@TaNaKaKaNaTa__
kanata_panda_

Airi
@airinn0707
airinnn0707

Hiroyuki
@hiroyukih00r02
hiroyukih00r02

Arata Utsugi
u_tsugi

株式会社 B・B
〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-2-602
BabyBankers602　BabyBankers

NEXT JENERATION

次世代モデル・タレントとして活躍できるアクティブなチカラを大募集！！
今までにないデビューを目指しませんか？

http://www.babybankers.jp/wanted/

SHOP LIST 9月号

撮影協力店一覧

あ

アールセン……0120・66・2814
I-ne……0120・333・476
アウトドアプロダクツカスタマーセンター……☎06・6948・0152
アスリーエイチ……☎03・6447・1072
アダストリアカスタマーサービス……0120・601・162
@soul_school_uniform……☎03・6822・0795
アトモス ピンク 渋谷109店……☎03・6455・2472
アミジェス……☎0422・59・1611
アメリカンコスチューム……https://american-costume.com
アレトコレ……info@aretocore.com
アンクルージュ渋谷109店……☎03・3477・5029
アンジービー……☎03・5411・0800
アンビー……☎03・3477・5082
イズントシー……☎078・271・7915
(株)伊勢半……☎03・3262・3123
井田ラボラトリーズ……0120・44・1184
17kg……http://www.bordi.tokyo/
イング……☎078・306・1100
ヴァンズ ジャパン……☎03・3476・5624
ウィゴー……☎03・5784・5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店……☎03・3447・5072
エービーシー・マート……☎03・3476・5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店……☎03・3358・3570
SBY……☎03・3477・5163
エチュードハウス……0120・964・968
エフエービージャパン……☎03・5775・2653
msh……0120・131・370
EMODA渋谷109店……☎03・3477・5012
(株)エリザベス……☎03・3262・4061
LHP WOMEN ラフォーレ原宿店……☎03・6455・5246
エルコード……0120・334・345

か

花王……0120・165・692
カシオ計算機……☎03・5334・4869
カネボウ化粧品……0120・518・520
カノンコード……☎0749・68・2750
カミーユビスランダ……☎06・6451・1248
カミオジャパンお客様相談室……0120・911・802
カメイ・プロアクト……☎03・6450・1515
KEEP YOU……www.freedom-web.com
ギャレッツ渋谷109店……☎03・3477・5094
GALLERIE……☎03・6434・9770
キャンディストリッパー……☎03・5770・2204
グライド・エンタープライズ……0120・200・390
クラックス……0120・991・803
クラブコスメチックス……0120・16・0077
グランドエッジ渋谷109店……☎03・3477・5081
CLIO……www.cliocosmetic.com
クリスピー・クリーム・ドーナツ……☎0570・00・1072
グリッターイノベーション……☎027・395・4261
クレアーズ 原宿駅前店……☎03・5785・1605
グレイル……☎06・6532・2211
ケースティファイ……www.casetify.com
神戸レタス……https://www.lettuce.co.jp/
コーセー……0120・526・311
コーセーコスメニエンス……0120・763・328
コクヨ……0120・201・594
ゴゴシング……jp@ggsing.com
コジット……☎06・6532・8140
ゴスタール ジ フーガ新宿ルミネエスト店……☎03・5269・1111
コスメスタイル……☎048・930・0639
CONOMi原宿店……☎03・6273・0225
KOBINAI……☎03・6459・2348
コンバースインフォメーションセンター……0120・819・217

さ

サーティワン アイスクリーム……☎03・3449・0336
サードスプリング……☎03・6635・1897
サンキューマート原宿竹下通り店……☎03・3479・2664
(株)サン・スマイル……☎03・3505・4430
cs T&P渋谷109店……☎03・3477・5175
GU……0120・856・452
(株)シーンズ……0800・888・7103
ジェイダ渋谷109店……☎03・3477・5166
ジェフリーキャンベル……☎03・6434・0335
シック・ジャパン……☎03・5487・6801
Jamie エーエヌケー……☎03・5843・0235
シャルロット……☎03・3476・5699
(株)シャンティ……0120・56・1114
Joli&D原宿店……☎03・3497・0322
シンシア……0120・354・078
JINS……0120・588・418
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター……0120・056・505
スタイルナンダカスタマーセンター……☎03・4330・2459
SPIRALGIRL……☎03・5489・0407
スピーガ渋谷109店……☎03・3477・5076
スピンズ……0120・011・984
セシール……0120・70・8888
セシルマクビー渋谷109店……☎03・3477・5060
ゼブラ……0120・555・335
sevens 原宿竹下通り店……☎03・6447・1373
セルトリオン・ヘルスケア・ジャパン……0120・41・0808
ソニョナラ……☎03・4570・4851

た

タカラトミーアーツ……☎0570・041・173
ダブルエー……0120・575・393
W♥C……☎03・5784・5505
ダブルフォーカス……0120・937・055
ちふれ化粧品……0120・147・420
chuu……http://jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ……0120・576・755
ディアローラ……0120・66・9243
ディーアップ……☎03・3479・8031
DLSM……☎03・6721・0739
T-Garden……0120・112・304
デコラティブ……decorative-shop.jp
デセ トウキョウ……☎03・3709・7889
トータス・イレブン……☎03・5669・0530
常盤薬品工業 お客さま相談室……0120・081・937
TORTE……☎03・3408・2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン……☎03・5772・6661
NiCORON渋谷109店……☎03・3477・5162
ニックス プロフェッショナル メイクアップ……☎0570・077・699
日本ピザハット……0120・115562
ヌオーヴォ……☎03・3476・5629

は

バイソン お客様相談室……☎06・6963・6351
ハニーシナモン……☎03・5411・0800
ハニーズ……0120・977・450
バラク渋谷109店……☎03・3477・5010
原宿シカゴ竹下店……☎03・6721・0580
原宿シカゴ原宿店……☎03・6427・5505
パリスキッズ原宿本店……☎03・6825・7650
PIA(株)……☎03・6417・0220
BCLお客様相談室……0120・303・820
ヒッチハイクマーケット……0120・922・427
フィグアンドヴァイパー……☎03・6303・4582
(株)フィッツコーポレーション……☎03・6992・1332
フィラ カスタマーセンター……0120・00・8959
フェスティバルプラザ……www.rakuten.ne.jp/gold/festival-plaza
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス……0120・421・921
PLAZA カスタマーサービス室……0120・941・123
FLAG-J渋谷109店……☎03・3477・5052
フラミンゴ原宿マバタキ店……☎03・5778・9795
ブランガールズ……http://.bullang.jp
Blanchelカスタマーセンター……0120・4123・08
プリーズ……☎06・6752・1181
プレミーナ……item.rakuten.co.jp/yasuize/0792/
ベキュアお客様相談室……0120・941・554
ペリペラ……080・0800・2774
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス……☎03・6415・8086
ぺんてる……0120・12・8133
ホッピング……☎03・6869・1116
ポップガール上野……☎03・3836・5353

ま

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)……☎0570・003・770
マフモフ……https://mafmof.jp
mixxmix……☎03・6870・2624
三菱鉛筆……0120・321・433
ミトモVIO店……rakuten.ne.jp/gold/auc-mitomo/
ミューラーン……☎03・3862・7200
MILKFED.SHINJUKU……☎03・5315・4678
メイベリン ニューヨーク お客様相談室……☎03・6911・8585
森永製菓……0120・560・162

や

ユードレッサー……http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
ユニグローブ……☎03・6821・5400
ユニリーバ お客様相談室……0120・110・747

ら

ラキックズ ジャパン……https://frayjapan.com
楽天市場M-onlineshop……☎050・3344・0097
ラスボア渋谷109店……☎03・3477・5038
RANDA……☎06・6451・1248
リーブ……☎06・7163・1188
リゼクシー渋谷109店……☎03・3477・5098
リップサービス……☎03・6433・5786
リンメル……0120・878・653
LUPIS……☎073・487・2625
レアルタ……☎0745・43・6902
レ・シィーニュ……http://www.lattice-web.jp
レブロン……0120・803・117
ロート製薬お客様安心サポートデスク……☎06・6758・1230
ロッテ……0120・106・244
rolarola……https://rolarola.jp

わ

ワンウェイ……☎03・5474・1211
one spo……☎03・3408・2771

【お詫びと訂正】
2019年8月号『リコりるVSリコのん真夏を制する最強コンビおしゃれ決定戦♥』に記載の誤りがありました。P.40左上に掲載されている、古田愛理ﾁｬﾝ着用衣装のクレジット〝キャミソールつき¥5980/ミチョラ(サードスプリング)〟の正しいクレジットは〝ジャケットとショートパンツのセット(キャミソールつき)¥5980/ミチョラ(サードスプリング)〟となります。
読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて7月17日での税込み価格となります。

HOW TO 商品問い合わせ方法

① 今月のPopteenはいかがでしたか？欲しい商品の入手方法がわからなかったら…

② このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。

③ 「Popteen9月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪

④ 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

Thank you
もしもし あの…
Call!!
!!
Yes!!
Want…
とことん活用しちゃお♥
Let's try!

Popteen プレゼント応募用紙

9月 enquête

（フリガナ）
名前

あなたの 〒
住所

携帯番号

学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　@

※住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.2 オルチャン100 希望番号（　）
P.4 カジュアル100 希望番号（　）（　）（　）（　）（　）
P.6 ガーリー 100 希望番号（　）（　）（　）（　）（　）
P.8 GAL100 希望番号（　）
P.14 ねおめる 希望記号（　）
P.26 次世代夏服バトル 希望番号（　）
P.34 Tシャツ着倒し 希望記号（　）
P.66 夏私服着回し 希望記号（　）
P.78 お泊まり会 希望番号（　）
P.88 夏のリップ研究 希望記号（　）
P.116 お部屋訪問 希望モデル名（　）
P.120 本田響矢
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

P.70 D-UPのつけまで夏イベ顔 応援したいコの番号（　）
P.122 次世代モデルバトル 応援したいコの番号（　）

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊴の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

（　　　）（　　　）（　　　）

その理由

Q2 同じく上の表の②～㊴の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

（　　　）

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！ 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。（例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など）

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えて！

P.　　の　　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えて！ （例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね）

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えて！

企画名

その理由

Q8 POPモデルとレギュラーモデル(下記、①～㉓)のなかで好きなモデルを1人書いてね！

①古田愛理(あいりる)、②浪花ほのか(ほのぱぴ)、③平野夢来(ゆぴぴ)
④莉子(リコリコ)、⑤中村りおん(りぃたむ)、⑥筒井結愛(ゆあてぃー)
⑦ゆな(ゆなたこ)、⑧ねお(ねおんつぇる)、⑨東海林クレア(くれたん)
⑩中野恵那(ちゃんえな)、⑪岩崎春果(るちゃまる)、⑫香音(のんのん)
⑬熊田来夢(らいりー)、⑭土屋怜菜(れいぽよ)、⑮鶴嶋乃愛(のあにゃん)
⑯田向星華(せいせい)、⑰生見愛瑠(めるる)、⑱一ノ瀬陽鞠(ひまりん)
⑲福山絢水(あやみん)、⑳山田麗華(れいたぴ)、㉑鈴木美羽(みうぴよ)
㉒ちぃたん☆、㉓湯上響花(きょうきょう)

好きなモデルを1人書いてね。理由も教えて！
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

（　　　）

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

（　　　）

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

※✉マークがついている質問は、15日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※うらにつづく！

7月号アンケート 集計結果発表!!

きょうきょうが初ランクインにして好きなカット・コーデ・メイクで3冠達成！ 来月からは新メンバーも本格加入するよ。

好きなカット

1
・ファッションもメイクもポーズも背景も、きょうきょうにしかない個性があふれているカットだから♥
・ハデ髪とポップな服がきょうきょうに合っていて、夏らしさバツグン♪

2
・2人が楽しそうに笑っていて、ねおめるの仲のよさが伝わってくる写真！
・ストリート&カジュアルなコーデだからこそ、可愛さが際立っている！

3
・黒×パープルの組み合わせがゆあてぃーっぽいしクールでカッコいい♪
・ゆあてぃーの魅力がいちばん詰まったカットが大きく載っていてうれしい♥

好きなコーデ

1
・鮮やかな色をたくさん使っているけど、まとまっていて映えてる。
・スポーティーなのにほどよく肌見せもあっておしゃれにきまってる★

2
・シンプルなコーデだけど、Tシャツのプリントと足元の色がアクセントになっていてバランスがいい♥
・モノトーンベースの組み合わせだからマネしたくなった！

3
・ブラウンの変形スカートがほのぱぴに似合ってる♥
・大きな英字ロゴTシャツが可愛い！ サングラスともマッチしている★

好きなメイク

1
・カラコンとリップがピンクなうえにツインテールで最高に可愛く仕上がっている♥
・ふだんのきょうきょうとのギャップが大きくて衝撃的だったけど、これもよき♪

2
・オレンジブラウンのアイシャドーと、濃すぎない赤のリップが好き♪
・まさにトレンドオルチャンってかんじの、ジューシーさがにじみ出ている夏らしいメイク♥

3
・グレーカラコンの色がキレイで、見つめられると引き込まれそうな目をしている。
・囲みシャドーの発色がいいから、はっきりした顔立ちになってて盛れてる!!

POP Staff Room

ねおめるコンビでの初表紙&ねおんつぇる初のスタイルブック発売おめでとう！　すさまじい勢いで追いあげてくる次世代モデルには、まだまだ負けないでほしいです！(塚谷)

今月は、次世代モデルバトルでみんなが体をはったモノマネをしてくれて、すごい楽しい撮影だった！　楽しくやってくれてみんなありがと!!　記念に菅官房長官と2ショ♥(一石)

ねおんつぇる初のスタイルBOOKが発売♥　最新ファッション&ヘアメイク、気になる恋愛事情、だれにもいえなかった過去…など、すべてを詰め込んだ1冊です。チェックしてね！(片岡)

ダイエット企画、JC3トリオとがんばりました!!　朝から夜まで、ボリュームたっぷりの内容だったけど、一生元気なJC強すぎる…(笑)。元気いっぱいのページ、チェックしてね♥(太田)

ねおたんスタイルブック発売おめ～♥　可愛すぎてもだえた♥　一方で私は…25歳に。重くのしかかるアラサーという響き。ドスンッ。POPもプラベも充実した1年にするぞ～！(工藤)

今月は夏の海スナップ行ってきました！　天気が危ぶまれたものの、なんとかスナップ終わるまでもったのがすごい★　結局最後は大嵐になってしまったけど、初湘南楽しかったー♪(三島)

なんと巻末アンケートの1位をきょうきょうが独占！　すごすぎる!!　おめでとう★ fantiqueのみんなのアンケートにいろいろなくふうがしてあって、愛を感じました！(佐藤)

ねおめる表紙おめでとう。Popteen TVは夏休みもフル稼働で動画を公開していくよ！　チャンネル登録者数50万人まであと8万人!!　夏休みはたくさんPopteen TVを観てね★ (Guy)

POP10月号は8月30日(金)発売！

付録は JKの新学期応援で初コラボ♥
atmos pink
2wayキャンバス地 BIGトートバッグ
★秋～冬まで使えるブラックカラー！
★前面は小物が収納できるポケットつき
★肩がけにも斜めがけにもできる2way
★もちろん教科書もすっぽり入る大容量サイズ
★ロゴデザインで私服に合わせても◎

令和最初の2学期は『簡単・映え・校則』を制覇する！
校則別！JKモデル2学期の学校トレンド総まとめ!!
♥校則ゆるめvs厳しめ すり抜けテク
♥JKvsJCモデル 学校ポーチの中身
♥勉強得意vsニガテ ペンポの中身
♥長さ別 2学期tkmk学校ヘアアレ
♥すっぴん風vsちょい盛り 学校メイク比較
♥キャラ出し 令和の秋制服コーデ見本
♥テストの点数が30点上がる!? 暗記力強化テク
♥2学期 学校イベント攻略 マニュアル

POPモデル×キャラ別× **夏アイテムの秋見せテク**
おこづかい別♥最初に買うべき **秋服リスト**
人気ブランドvs次世代ブランド 着回しできる秋服対決！
黒髪だから似合う秋トレンドまとめ♥
メイク下手モデル緊急呼び出し企画！
ねおめるで秋のトレンド比べてみた！
のあにゃんの辛口ビンテージガーリーな秋♥
ぱぴぽよのGAL道場始まるよ！
この号で『第2次ポプ戦』専属昇格メンバー正式にPopteen専属モデルデビューします！

※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ その理由も教えて！
好きなメイク
P.　　　の　　　　　　　チャンのメイク
その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：H&M。安いのに、オトナっぽい洋服も多いから！ など)

Q12 憧れブランドは？
(例：one spo。Popteenでよく見かけるけど、近くにお店がないから！ など)

Q13 表紙になってほしい有名人は？ (POPモデルは除く)
(例：瀬戸利樹くん。ドラマで観てカッコよかったから！ など)

Q14 もし、いま¥5000もらったら、何を買いたいか教えて！
(例：¥100ショップのコスメを大量買い！ など)

Q15 誕生日プレゼントにもらいたいものを教えて。プレゼントをくれる相手別に教えてね！
(例：親→GUCCIのバッグ、彼氏→KISSのネックレス、友だち→ロクシタンのハンドクリーム。など)

Q16 ふだんやっている制服の着こなしを教えて！
(例：BIGセーターにワンポイントソックスを合わせてオルチャン風！ など)

Q17 放課後は何して過ごすのか教えて！
(例：友だちとタピオカを飲んで、プリクラ！ など)

Q18 好きなタピオカはどこの何？　お気に入りのトッピングや理由も教えて！
(例：MAGET by 渋谷109にあるジェンジュダンの黒糖オレオタピオカ。オレオがたくさん入っていてあきない！ など)

Q19 JCモデルにやってほしいことを教えて！
(例：JCモデルが先輩プロデュースバトル！ など)

Q20 好きなコンビとその理由を教えて！
(例：めるのん。むかしから仲よしなのが伝わってくるから！ など)

Q21 将来なりたい職業とその理由を教えて！
(例：看護師。『白衣の戦士！』を観て憧れたから！ など)

Q22 ちぃたん☆連載でやってほしいことを教えて！

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
(例：periperaのポーチ！ など)

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは 8月29日(木)必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

Popteenに出たいJK & JC & DK集まれ～！
読者モデル大募集
メイクやファッション&学校ネタ企画など、とにかくPopteenに載りたいってコならだれでもOK！ 締め切り、合否はないのでジャンジャン送ってね。くわしくはWEBで♥ 写真は必須です！
http://galspop.jp/

Popteenの公式アカウントフォローしてね！
誌面では見られないオフショット満載!!
Twitter→ @Popteen_jp
Instagram→ @popteen_official
Tik Tok→ @popteen_jp
YouTube→ Popteen TV

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

DJ KOOが新加入!!

lol
-エルオーエル-

[CD＋DVD＋スマプラ・ムービー＋スマプラ・ミュージック]

AVCD-94527/B ¥2,052(税込)

CD
1 **brave up!!** feat. DJ KOO
2 **like that!!**
3 **bring back**
4 **brave up!!** feat. DJ KOO -instrumental-
5 **like that!!** -instrumental-
6 **bring back** -instrumental-

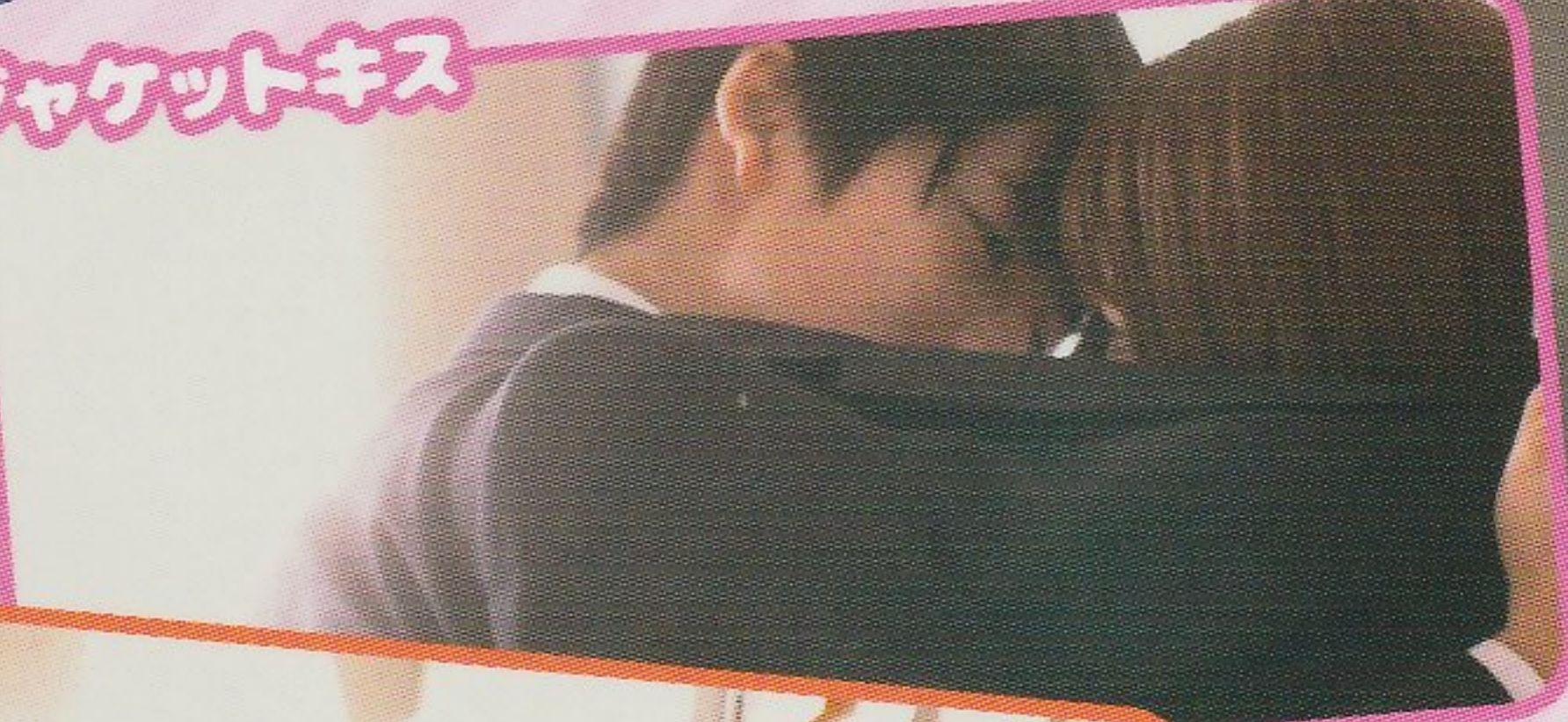
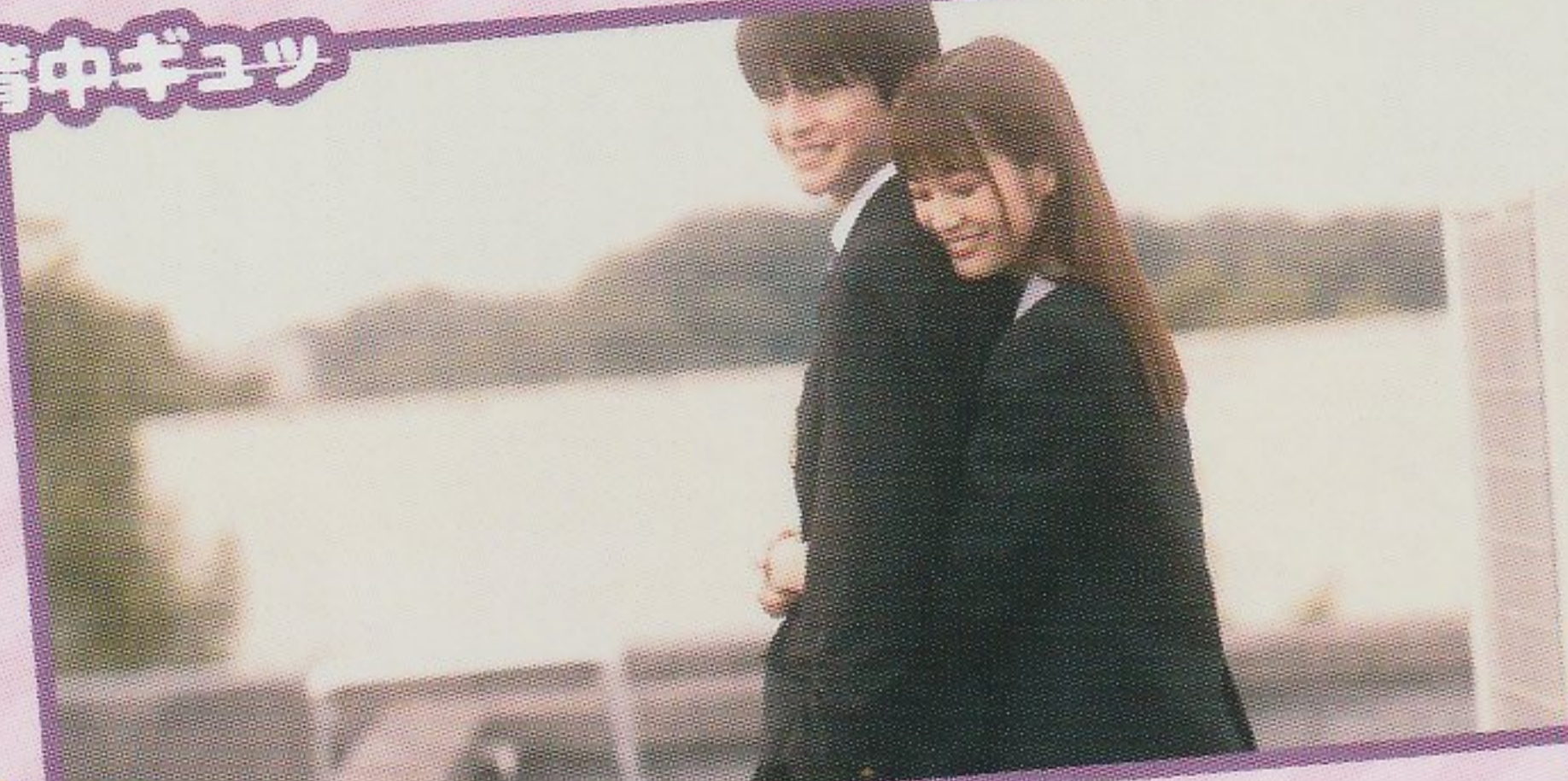
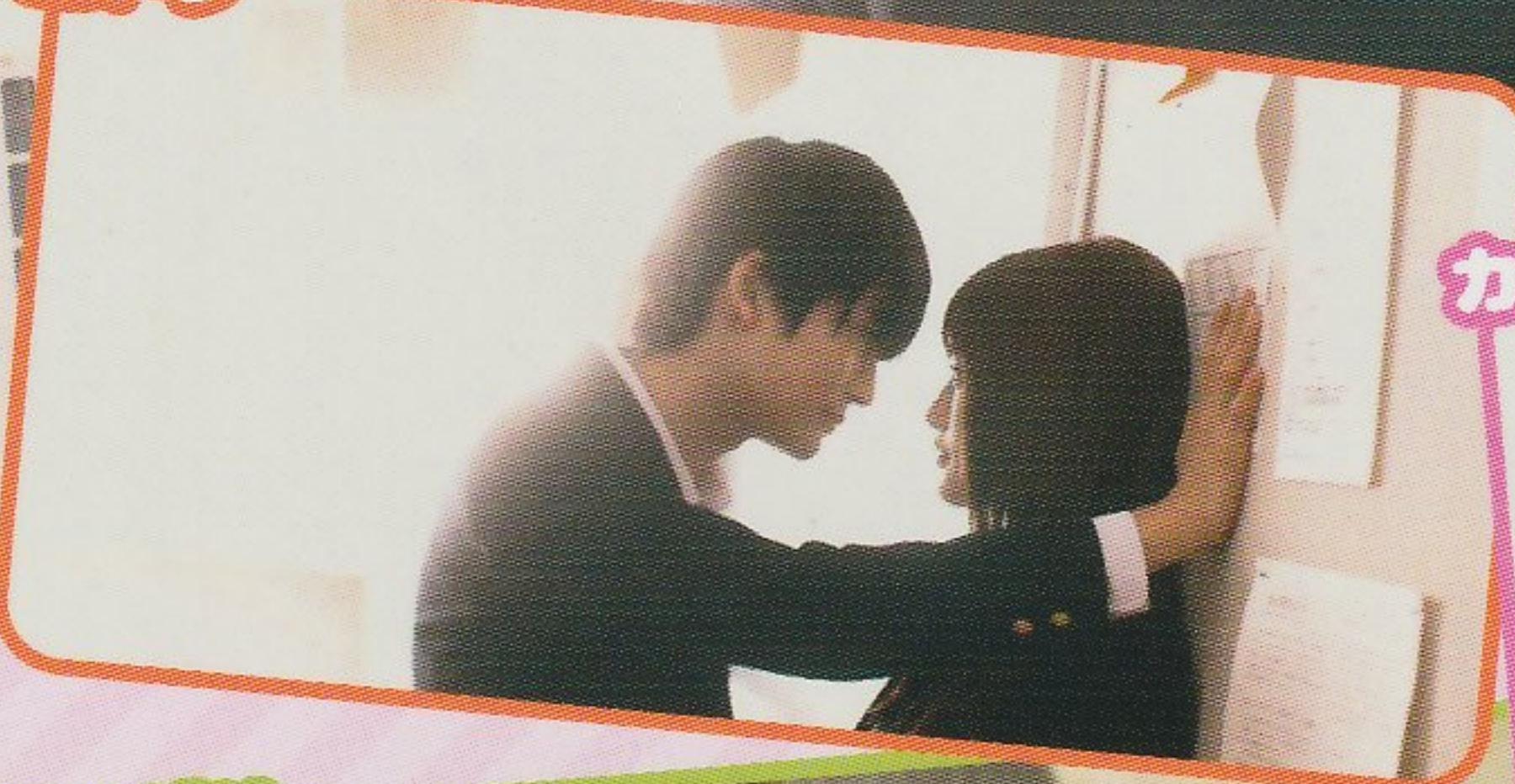
DVD
1 **brave up!!** feat. DJ KOO music video
2 **like that!!** -long ver.- music video

[CD＋スマプラ・ミュージック]

AVCD-94528 ¥1,296(税込)

1 **brave up!!** feat. DJ KOO
2 **like that!!**
3 **bring back**
4 **brave up!!** feat. DJ KOO -instrumental-
5 **like that!!** -instrumental-
6 **bring back** -instrumental-
bonus track trigger-remo-con remix-

＊ brave up!! feat. DJ KOO 「住宅情報館」CMソング
＊ like that!! ドラマ特区「カカフカカ」オープニングテーマ
＊ bring back テレビ東京あにてれ「ポチっと発明 ピカちんキット」新シリーズ オープニングテーマ

ふみめる、みうきい、なちょころりん出演!!
「like that!!」MVのロングバージョンを収録!!

耳つぶ
ジャケットキス
背中ギュッ
壁ドン
カーテンの刑
マッサーバーグ
おでこグリグリ
相耳イヤフォン
呼びチェン
サイレント手繋ぎ
床ドン
頭ポンポン
頬ツンツン

like that!! (Popteen ver.)

lol live tour 2019 開催決定

- 11.08 (金) 梅田CLUB QUATTRO
- 11.10 (日) Veats Shibuya
- 11.16 (土) 柏PALOOZA
- 11.17 (日) 静岡Sunash
- 11.24 (日) 金沢GOLD CREEK
- 11.30 (土) HEAVEN'S ROCK さいたま新都心VJ-3
- 12.01 (日) F.A.D YOKOHAMA
- 12.06 (金) 鹿児島SRホール
- 12.07 (土) 福岡DRUM Be-1
- 12.08 (日) 長崎DRUM Be-7
- 12.21 (土) 名古屋ボトムライン
- 12.21 (日) 仙台CLUB JUNK BOX
- 12.27 (金) KYOTO MUSE
- 12.28 (土) 神戸VARIT.
- 12.29 (日) 広島クラブクアトロ

公演における詳細はオフィシャルHPをご確認ください。

https://avex.jp/lol/